

# TEUTO EXPRESS

*aktuell*

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer  
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



**TSG Dissen – Steinschmeisser**  
Deutsche Hallen - Meisterschaften im Steinstoßen in Erfurt



**Improtheater am Grünen Weg**  
Die „Improtestanten“ zu Gast in Bad Laer

Verlags-Sonderseiten

- 02 Handwerker
- 06 Kirschblütenfest
- 07 Termine
- 08 Spargel
- 10 Veranstaltungen
- 11 Notdienste
- 12 Gewerbeschau
- 14 Ausflugsziele
- 20 Stellen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 8001850  
www.20foryou.de



*Fahrzeugtechnik*  
**Thomas**  
— BAD ROTHENFELDE —

**Service, Wartung & Reparatur**

für alle Marken und viele weitere Leistungen rund ums Kfz. Sprechen Sie uns gerne an.

Heidländer Weg 12 | Bad Rothenfelde

info@fahrzeugtechnik-thomas.de

www.fahrzeugtechnik-thomas.de

**Wir suchen KFZ-Mechatroniker (m/w/d)**

**Neu im Programm:**  
Einstellen und Kalibrieren von modernen Fahrerassistenzsystemen (Radar- und Kamerasysteme)

- Service, Wartung & Reperatur
- Reifenservice & Einlagerung
- HU & AU
- Unfallschadeninstandsetzung
- Achsvermessung
- Klimatechnik
- G607 Gasprüfung

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo.- Fr 08 - 13 Uhr  
14 - 18 Uhr  
Sa. 08 - 12 Uhr



←  
*Visitenkarte*  
abspeichern...

**Tel. 0 54 24 / 14 63**



# Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

## Wir unterstützen unsere Dienstleister vor Ort.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für

den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

### Baumfällungen



TAAKE Dienstleistungen

- Baumfällungen & -rückschnitt
- Wurzelfräsarbeiten
- Häckselarbeiten
- Kaminholzverkauf
- Baggerarbeiten
- Gartenpflege • Zaunbau
- Winterdienst
- 24 Std. Baumnotdienst

Mario Taake: 0172/5225375  
www.taake-dienstleistung.de

### Bausachverständiger

**Ansgar Rosengarten**  
Sachverständiger & Team geg. 1845

- Bausachverständiger für Schäden an Gebäuden
- Bausachverständiger/ Fachgutachter im Handwerk
- Sachverständiger Energieeffizienzexperte für die Prüfung, Beurteilung sowie Begutachtung energetischer Maßnahmen an Gebäuden für KfW und Bafa-Anträge
- Architektur- und Bauingenieurleistungen

Alderstr. 10 | 49196 Bad Laer  
05424 - 809 35 72  
www.a-rosengarten.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

**Regelmäßig werben!**

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Brunnenbau

**Krischa Brunnenbau**

Wasser ist Leben!

Hauswasserversorgung, Feuerlöschbrunnen, Pumpen-Service, Wünschelrutengänger  
**Brunnenbau Jochen Krischa**  
33790 Halle /Westf.  
Mobil 0172 - 421 31 13

### Dachdecker



**Beckmeier Holzbau**  
Zimmerei • Dachdeckerei

Innenausbau • Klempnerarbeiten  
Sturmschäden-24h-Notdienst

Bad Rothenfelde & Versmold  
0170/8080580 • 05423/473 0981  
m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de  
www.Beckmeier-GmbH.de



- Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanierung
- auch kleine Reparaturen

0176 - 47 198 404



- Dachendeckungen
- Klempnerarbeiten
- Fassadenverkleidungen
- Denkmalpflege
- Flachdachabdichtungen
- Zimmerarbeiten

www.dach-daelken.de  
Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer  
Tel.: 0 54 24/7 04 00



49201 Dissen • www.ddm-kohlrautz.de  
Telefon: 054 21- 88 47



### Elektro

**Electronic Schlemo**  
Wir leisten viel für Sie.

TV • Vides • Hifi • Telecom • Sat-Technik  
Lange Str.8 | 49176 Hilter  
05424/31 07



### Gebäudereinigung



**Karlowitsch**  
Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb  
33776 Versmold  
www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de

- Frühjahrsputz -  
Fon: 05423 42522  
Mobil: 0172 5478106

Für Gewerbe und Privat!



- Gebäudereinigung
- Außenreinigung
- Dachrinnenreinigung
- HausmeisterService

Bad Rothenfelde | 05424-211 97 30  
info@teges.net | www.teges.net

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

**Regelmäßig werben!**

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Maler



Malerteam  
GmbH & Co. KG

Tel. 05424/1829

Mobil 0172/5223843

E-Mail: info@maler-broja.de

Heifermer Weg 9  
49214 Bad Rothenfelde



Gestaltung Ihres Umfeldes  
Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte  
Tel. 05401/2257 • Fax 1320  
malenwerkstatt.joerns@t-online.de

Hier ist noch Platz für dein Gewerk!

**Regelmäßig werben!**

05424 - 396 49 - 35  
kontakt@teutoexpress.de

### Raumausstatter



- Dekorationen für Ihre Fenster
- Sonnenschutz • Bodenbeläge
- Polsterarbeiten

Dissen a.T.W. • Bahnhofstr. 47  
www.raumausstattung-wellendorf.de

05421 - 7 57



- Gardinen u. Dekoration
- Polsterarbeiten
- Sonnen- u. Insektenschutz

Bielefelder Str. 15 • 49176 Hilter  
www.raumausstattungheidecke.de

Tel. 05424 - 3287

### Raumausstatter



- Polsterei
- Bodenbeläge
- Gardinen u. Dekorationen
- Sonnen- u. Insektenschutz

Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W.  
Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de

### Terrassenüberdachung

**ID-Deluxe**  
info@id-deluxe.de

**Terrassenüberdachung**  
aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen

- ▶ Lamellendach
- ▶ Plissee
- ▶ Markise
- ▶ Carport

0176 - 64 84 99 24

### Tischlerei

**Fenster klemmt? Stuhl entzwei?**  
Ruft den Tischlermeister herbei!

Tischlermeister Rainer Demske übernimmt  
Innenausbau aller Art sowie  
Reparatur- und Restaurationsarbeiten.

**Rainer Demske**  
Südstraße 11  
49201 Dissen  
0 54 21 / 59 69

### Zweirad

Fachkundige Beratung



**Zweiradservice Muhlack**  
Service rund um ihr Zweirad aus Meisterhand.

05424 - 800 54 40 | 05423 - 204 87 07

*Deutsch-Amerikanisches*  
**Frühstücksbuffet!**

jeden Sonntag 9<sup>30</sup>–14<sup>00</sup> Uhr  
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie  
Tee, Kakao und verschiedene Säfte.

**20,90 €**  
Kinder bis 3 Jahre frei,  
pro Lebensjahr 1,50 €  
(bis 12 Jahre).

**ROUTE 68**  
FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.  
Mittwoch Ruhetag.

☎ 054 23-47 67 660

*All you can eat*  
**Spare Ribs  
Buffet**

**19,99 €**

immer freitags ab 17<sup>00</sup> Uhr  
Mit Salatbuffet, BBQ, American Fries,  
Chicken Enchilada und Soure Creme.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst · ✉ route68bockhorst@web.de

**Woche für das Leben 2024**

Generation Zukunft. Gemeinsam. Verschieden. Gut.

Bad Laer - Die Woche für das Leben ist eine jährlich wiederkehrende Initiative der Deutschen Bischofskonferenz und der Evangelischen Kirche in Deutschland, mit der sich die beiden Kirchen für den Schutz des menschlichen Lebens engagieren. Sie betont die unantastbare Würde jedes einzelnen Menschen in allen Lebensphasen, besonders wenn diese gefährdet oder in Frage gestellt ist.

Die Woche für das Leben 2024, die vom 13. bis zum 20. April 2024 stattfindet, widmet sich dem Thema: „Generation Zukunft. Gemeinsam. Verschieden. Gut“. Sie stellt die Lebenswirklichkeiten junger Menschen mit Behinderungen in den Mittelpunkt. „Erwachsenwerden bedeutet, sich abzunabeln von den Eltern, erste berufliche Weichen zu stellen, vielleicht in eine eigene Wohnung zu ziehen“, so die Erklärung

des Vorsitzenden der Deutschen Bischofskonferenz, Bischof Dr. Georg Bätzing, und der amtierenden Ratsvorsitzenden der Evangelischen Kirche in Deutschland, Bischöfin Kirsten Fehrs. Umbrüche, die jeden Menschen herausfordern sind. Für Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderungen kann dieser Lebensabschnitt mit viel größeren Hürden verbunden sein. Noch immer wir findet der junge Mensch mit Behinderung möglicherweise keinen Ausbildungsplatz, finden keine benötigt barrierefreie Wohnung oder ihm wir die Selbstbestimmung abgesprochen. Die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen ist zentrale Aufgabe von Politik, Kirche und Gesellschaft. Gemeinsam treten die katholische und die evangelische Kirche in Deutschland dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen Teil unserer Gesellschaft sind

und dass ihr gesellschaftlicher Beitrag durch ihre jeweils eigene Lebensgestaltung eine Bereicherung für alle Menschen darstellt.

Die Kath. Kirchengemeinde und Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Laer beteiligen sich auch 2024 wieder an der Woche für das Leben und es finden verschiedene Aktionen zum Thema statt.

Samstag, **13.04.24**, 18.00 Uhr, Kath, Kirche in Bad Laer: Eröffnung der Woche für das Leben 2024 in der Vorabendmesse  
Mittwoch, **17.04.24**, 20.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bahnhofstraße, Bad Laer: Podiumsdiskussion und Gesprächsabend zu den beruflichen Teilhabe-Möglichkeiten für junge Menschen mit Behinderungen

Freitag, **19.04.24**, 9.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bahnhofstraße, Bad Laer: Inklusives Frühstück für Menschen mit und ohne Behinderung (Anmeldungen hierfür bitte im Pfarrbüro m.dieckmann@bistum-os.de) ☎

**Jahreshauptversammlung**

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Hilter - Am 15. März fand im „Alten Gasthaus Ellerweg“ die Jahreshauptversammlung statt. Der Vorstand berichtete über die Tätigkeiten im vergangenen Jahr sowie auch über die aktuellen Mitgliederzahlen. Einigen Austritten und leider auch 2 verstorbenen Mitgliederinnen, stand die gleiche Anzahl an neuen „LandFrauen“ gegenüber. Darüber ist der Vorstand sehr erfreut, zeigt es doch, dass der Verein und sein Programm eine sehr gute Resonanz erfahren. Diese spiegelt sich in den

vielfältigen Aktivitäten im vergangenen Jahr wieder, über die auch im Teuto Express immer wieder berichtet wurden.

Die Kassenprüferinnen bestätigten die ordnungsgemäße Kassenführung und der gesamte Vorstand erfuhr somit die Entlastung durch die anwesenden LandFrauen.

Eine Kassenprüferin wurde turnusgemäß neu gewählt, der Dank geht an Ingrid Schulte-Uffelage, die sich für das nächste Jahr zur Verfügung stellte. Christel Düttemeyer und Angela

Meyer zu Lösebeck dankt der Vorstand für die Prüfung der Kasse in 2023.

Nach der Vorstellung des umfangreichen Programms für das 1. Halbjahr 2024 hörten die Damen noch einen interessanten Vortrag von Christiane Rehkamp (LWK Osnabrück) zum Thema „Gartenlust statt Gartenlast“. Viele Vorschläge zur Gartengestaltung und fachlich fundierte Pflanzentipps zeigten den Zuhörerinnen auf, wie man im eigenen Garten oder Balkon gärtnern und genießen kann. ☎

Restaurant-Café  
**LINDENHOF**

Winkelsettener Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im April:

**Ossobuco**  
(Geschmorte Kalbshaxe)  
in Merlot dazu Reis  
und Salat.

**Reservieren Sie zum Muttertag!**

Öffnungszeiten:  
In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag

Dauerhaft schöne  
Augenbrauen mit  
den Powderbrows!

**HAUT  
Gefühl**  
KOSMETIK & MEHR

Münsterstr. 23  
49219 Glandorf  
Tel.: 05426/6639907

Sabine Papenbrock [www.hautgefuehl-glandorf.de](http://www.hautgefuehl-glandorf.de)

**Zeitungsverteiler & Prospektverteiler gesucht!**

05424 - 396 49-31  
verteilung@teutoexpress.de

**Du kannst das doch auch**

Wir sind für Sie da:  
Dienstag bis Sonntag: 14:00 - 18:00 Uhr  
Kaffee, Tee, Kakao, immer frischer  
hausgebackener Kuchen und kühle  
Getränke in stilvoller Atmosphäre

Gerne können Sie bei uns auch Feiern,  
Geburtstage, Treffen, Beerdigungskaffees,  
etc. buchen. Rufen Sie an unter:

☎ 05421 - 93 44 44

Literaturcafé  
**Jean Paul**  
Frommenhof 1 · 49201 Dissen

Unsere Buchhandlung hat  
zu den üblichen Zeiten geöffnet.

## Schwarzer Laerer, Roter Rothenfelder

Endlich darf ich bekennen: Ich habe schon einmal gekifft. Sogar zweimal, genau genommen. Zugegeben, das ist schon rund 50 Jahre her und lange verjährt, illegal war es aber seinerzeit allemal. Seit Ostermontag fühle ich mich von den diesbezüglichen Gewissensbissen befreit, denn das Hanf ist hierzulande freigegeben – zumindest irgendwie und irgendwo. Deutschland wäre aber nicht



Volker Göx

Deutschland, hätte man die Sache nicht so kompliziert gemacht, wie es nur ging. Beispiel gefällig? Cannabis darf man nicht überall konsumieren, verboten ist das unter anderem im Umfeld von Schulen, Kindergärten, Spielplätzen und Sportstätten sowie (von 7 bis 20 Uhr) in Fußgängerzonen. Das ist zwar auf den ersten Blick nachvollziehbar, aber ganz ehrlich: So etwas kann sich nur jemand ausdenken, der keine Ahnung vom wahren Leben hat. Wie stellt ein Kiffer fest, wie weit die nächste Kita entfernt ist? Malt irgendwer demnächst (vorzugs-

weise grüne) Kreise um derlei Einrichtungen? Gibt es bald Smartphone-Apps, in denen man die verbotenen Zonen erkennt? Wie sollen Polizei, Städte und Gemeinden das überhaupt kontrollieren? Und schließlich: Was ist eigentlich mit Hanfkekse oder -tees, deren Wirkung man weder sieht noch riecht?

Außerdem: Wer sich mit behördlichem Segen eine Tüte bauen will, muss entweder einem Cannabis-Club beitreten oder das Gras selbst anbauen, darf dann aber nicht mehr als drei Pflänzchen gleichzeitig großziehen. Auch bei letzterem gilt wieder: Wer kann das kontrollieren? Praktisch wohl niemand – also steht Mini-Plantagen auf Balkonen oder Fensterbänken wohl kaum etwas im Wege. Und: Darf man eigentlich Cannabis in seinem Schrebergarten aussäen und dann etwa Schwarzen Laerer oder Roten Rothenfelder ernten? Es gibt noch etliche weitere Regelungen, aber die erspare ich Ihnen an dieser Stelle. Gut gemeint (wobei unter anderem Ärzte und Polizei schon das bezweifeln) ist also wieder einmal nicht gut gemacht. Und ich finde: vor allem nicht zu Ende gedacht.

## IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold  
Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:  
Teuto Express Verlags GmbH  
Münstersche Straße 81  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon 05424 - 396 49 - 00

Druck und Verarbeitung:  
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo  
0173 - 5 95 21 71 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2024 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des  
**TEUTO EXPRESS**  
aktuell

erscheint am  
**Samstag, den 20.04.2024**

Redaktions- und Anzeigenschluss  
ist am Dienstag den 16.04.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:  
04.05.24, 18.05.24, 01.06.24, 15.06.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils  
dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: [redaktion@teutoexpress.de](mailto:redaktion@teutoexpress.de)  
Anzeigen: [kontakt@teutoexpress.de](mailto:kontakt@teutoexpress.de)

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,  
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

**Telefon: 05424 - 396 49 - 00**

Keinen Teuto Express erhalten?  
[verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

## Zuhause und dennoch ärztlich überwacht

(Anzeige)

Telemedizin der Schüchtermann-Klinik macht es möglich

Bad Rothenfelde - Auch Zuhause in guten Händen und ärztlich überwacht: Die Schüchtermann-Klinik macht es durch Telemedizin möglich.

Freddy Fenkes (78) aus Osnabrück ist über eine Datenleitung mit der Schüchtermann-Klinik verbunden und berichtet, dass er sich auf diese Weise auch zu Hause gut versorgt fühlt. Denn er ist einer von rund 150 Patienten, die auf diese Weise mit der Kardiologie der Schüchtermann-Klinik verbunden sind. Dazu werden täglich verschiedene Vitalwerte von ihm übermittelt und ausgewertet. Jeden Morgen übermittelt er unter anderem sein Gewicht und seinen Blutdruck mit EKG-Werten und meldet sein Befinden. Zur Telemedizin-Ausstattung gehören für den Patienten eine Waage, Blutdruckmanschette, Router und Tablet. Für Fenkes ist die Überwachung wichtig. Er leidet an einer Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz), hatte bereits einen Herzinfarkt und Bypass-Operationen und trägt einen Herzschrittmacher mit Defibrillator. Das Gefühl, ärztlich versorgt zu werden, sorgt bei ihm für innere Sicherheit. Deshalb ist die intensive ärztliche Überwachung für ihn wichtig. Dank Telemedizin ist dafür



Freddy Fenkes (links) mit Rainer Bach (Schüchtermann-Klinik) und Dr. Susanne Doll, die das Telemonitoring in der Schüchtermann-Klinik leitet.

Foto: Meier/Schüchtermann-Klinik

kein dauerhafter Krankenhausaufenthalt notwendig. Die Klinik nimmt Kontakt mit dem Patienten auf, wenn seine morgendlichen Daten Unregelmäßigkeiten aufweisen. „Wir Ärzte könnten somit Risiken rechtzeitig erkennen“, sagt Dr. Susanne Doll, die das Telemonitoring in der Schüchtermann-Klinik leitet. Das sei wichtig, denn bei schwerkranken Patienten könne sich der Zustand extrem schnell ändern und zu einem Notfall werden. Das telemedizinische Zentrum der Schüchtermann-Klinik sei hier von großer Bedeutung und das einzige größere in der Region. Die Schüchtermann-Klinik wird das Telemonitoring daher wei-

ter ausbauen, sodass bald bis zu 1000 Patienten auf diese Weise versorgt werden können. Für Praxen in der Region sei das Telemonitoring ebenfalls eine große Unterstützung, so Dr. Doll: „Ich würde appellieren, dass alle Praxen, die Patienten mit hochgradig eingeschränkter Herzfunktion und Herzinsuffizienz haben, diese zu solchen telemedizinischen Zentren führen.“ Denn dann sei eine gelingende Kooperation zum Wohle des Patienten möglich: Haus- und Facharztpraxen übernehmen die Versorgung vor Ort und werden von telemedizinischen Zentren mit den nötigen Daten ausgestattet, um bei Notfällen rasch informiert werden zu können. 

## Die Sterne der Woche

 **Widder**  
21.03.-20.04.

Es müssen nicht immer 100 Prozent sein. Es reicht, wenn Sie Ihr Bestes geben. Mit Ihren hohen Ansprüchen setzen Sie sich nur unter Druck.

 **Waage**  
24.09.-23.10.

Eine Affäre ist kein Grund, sich zurückzuziehen. Behalten Sie Ihr Geheimnis einfach für sich. Als Single sind Sie alleinverantwortlich.

 **Stier**  
21.04.-20.05.

Sie müssen es probieren! Solange Sie nur darauf warten, dass Sie angesprochen werden, wird nichts passieren. Sie sind jetzt mal am Zug!

 **Skorpion**  
24.10.-22.11.

Ein Städtetrip steht an. Aber Vorsicht: bei aller Vorfreude gibt es auch Neid. Man will Ihnen die schwer verdiente Butter vom Brot nehmen.

 **Zwillinge**  
21.05.-21.06.

Schieben Sie das überfällige Gespräch nicht länger vor sich her. Sie haben nichts zu befürchten. Starten Sie mutig in die neue Woche!

 **Schütze**  
23.11.-21.12.

Schießen Sie nicht mit Kanonen auf Spatzen! Außer ein wenig Chaos ist nichts passiert. So etwas legt sich so schnell, wie es entsteht.

 **Krebs**  
22.06.-22.07.

Ausgeglichenheit und Zufriedenheit haben nichts mit gähnender Langeweile zu tun. Lassen Sie sich nicht ärgern, bleiben Sie, wie Sie sind!

 **Steinbock**  
22.12.-20.01.

Ihre Karriere braucht wieder einen Anstoß. Lassen Sie sich also nicht gehen! Es ist wichtig, in nächster Zeit absolut motiviert zu sein.

 **Löwe**  
23.07.-23.08.

Zeigen Sie ruhig Gefühl, auch wenn Sie so zugeben, dass Sie verletzt sind! Immerhin ist dies die beste Gegenwehr für zukünftige Attacken.

 **Wassermann**  
21.01.-19.02.

Sie denken zu viel nach! Feste soll man feiern, wie sie fallen. Ein Abend mit Freunden bedarf keiner großen Planung. Sagen Sie endlich zu!

 **Jungfrau**  
24.08.-23.09.

Wenn es Ihnen Spaß macht, kann es nicht falsch sein! Auch wenn viele Menschen anderer Meinung sind, müssen Sie Ihren Weg gehen.

 **Fische**  
20.02.-20.03.

Nicht alles, was glänzt, ist Gold. Dieses Sprichwort gilt auch für Menschen. Trauern Sie niemandem nach! Ihre Freunde sind für Sie da.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

## TSG Dissen – Steinschmeisser

Deutsche Hallen - Meisterschaften im Steinstoßen

Dissen - Am vergangenen Wochenende fanden in Thüringen in der Hauptstadt Erfurt die Deutschen Hallenmeisterschaften im Steinstoßen statt.

320 Teilnehmer aus ganz Deutschland waren angereist, um in den verschiedenen Alters- und Gewichtsklassen den Deutschen Meister zu ermitteln. Darunter war die TSG Dissen mit 23 Teilnehmern gemeldet. Spannende Wettkämpfe an zwei Tagen, teilweise ganz knappe Entscheidungen, wo wenige Zentimeter über die Platzierungen entschieden, machten diese zwei Wettkampftage zu etwas besonderen für unsere Aktiven. Vorweg gesagt, viele gute Platzierungen konnten wir mit nach Hause nehmen.

Am Samstag eröffnete die TSG den Wettkampftag mit den weiblichen Seniorinnen 3. Michaela van Berkum Bewarder wurde deutsche Meisterin in der Gewichtsklasse bis 63 kg und erzielte eine Weite von 14,10 m. Dies war gleichbedeutend mit einem neuen deutschen Rekord, der alte lag bei 12,77 m und wurde von Michaela stark gesteigert. Ihre Zwillingschwester Stephanie Bewarder siegte in der Klasse der Seniorinnen 3 bis 73 kg und wurde deutsche Meisterin mit einer Weite von 12,37 m, ihr fehlten lediglich 8 cm zum alten deutschen Rekord. Die TSG Dissen holte durch Luisa Flottmann, Frauen bis 58 kg, und Neo Hohenstein, Schüler A + 65 kg zwei deutsche Vizemeistertitel feiern. Durch Lana Hohenstein, Juniorinnen bis 58 kg und Paul Prescod, Schüler A + 65 kg und Alexander Priem, männliche Senioren 1 bis 74 kg, kamen noch drei

Bronzemedailen hinzu. Weitere gute Platzierungen -etliche 4. und 5. Plätze - rundeten das Ergebnis am Samstag ab.

Am Sonntag eröffnete Alexander Priem in der Klasse der Männer bis 71 kg und wurde hier deutscher Meister mit einer Weite von 7,09 m. Magnus Schlingmann startete in der männlichen Jugend B bis 82 kg und wurde deutscher Vizemei-



von links obere Reihe: Daniel Schwarte, Ann Sophie Kollodzey, Linnet Meiring, Alexander Priem, Julian Korte; mittlere Reihe von links: Dennis Kreps, Daniel Kruse, Paul Prescod, Magnus Schlingmann, Finn Henrik Bosien, Jonas Riesenbeck; untere Reihe von links: Michaela van Berkum-Bewarder, Wilfried Bury, Finja Schröder, Philip Gersmann, Jan Erik Warnek, Neo Hohenstein, Lana Hohenstein und Stephanie Bewarder

## TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG  
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)  
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a  
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30

[www.backhaus-heizung.de](http://www.backhaus-heizung.de)

**Zeitungerverteiler gesucht!**

05424 - 396 49 - 31 | [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

**Du kannst  
das doch auch**



*Dein Lieblingshund*



ster, er stieß den 7,5 kg Stein auf eine persönliche Bestleistung von 10,66 m. Jan Erik Warnek wurde in der männlichen Jugend B bis 72 kg Dritter und sicherte sich den Bronzeplatz, ebenso wie Finn Henrik Bosien in der Klasse der männlichen Jugend A bis 85 kg. Eine weitere Bronzemedaille errang Lana Hohenstein in der Klasse der weiblichen Jugend A bis 58 kg.

Weitere gute Platzierungen rundeten das gute Abschneiden der Athleten/innen der TSG Dissen ab. „Die Reise hat sich gelohnt“ sagte der Trainer Wilfried Bury, „Drei deutsche Meistertitel, ein deutscher Rekord, drei deutsche Vizemeistertitel, und 6 Bronzeplätze, sowie etliche persönliche Bestleistungen und gute Platzierungen, da kann ich nur sehr zufrieden mit der Leistung meiner Aktiven sein.“

Foto: Andreas Stryz

**RABE**  
FRÜHJAHR SOMMER 2024

**GROßE  
WIEDERERÖFFNUNG  
04.04. – 11.04.2024**

**-20% auf die aktuelle  
Frühjahrskollektion**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch im neuen RABE Store!**

Salinenstraße 3 · 49214 Bad Rothenfelde  
Mo-Fr: 10:00 – 13:00 Uhr · 14:00 – 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 – 17:00 Uhr · So: 13:00 – 18:00 Uhr

[www.rabefashion.com](http://www.rabefashion.com)

# KIRSCHBLÜTENFEST

TE06  
TE782

12. BIS 14. APRIL 2024 | INNENSTADT VERSMOLD

TEUTO EXPRESS  
aktuell

## 3. Kirschblütenfest in der Innenstadt

Zwischen Rathaus und Schweinebrunnen von Versmold

Versmold - Das 3. Kirschblütenfest Versmold zeigt in diesem Jahr ein neues, verändertes Gesicht mit Live-Musik, dem „Specialized Art of Street-Festival“, Kinderaktionen und -attraktionen. Dazu der lange Tisch der Sitzgelegenheiten für mehrere hundert Besucher bietet und einem das Essen oder Trinken mit Freunden erleichtert und zum Verweilen einlädt. Hierbei werden die Tische zwischen die Stände gebaut und somit nah an die Gäste gebracht.

### Programm Kirschblütenfest Freitag, 12. April 2024

14 Uhr: Beginn des „Specialized Art of Street-Festivals“ mit Bratwurst, Pommes, Fisch, Waffeln, Crepes, Pizza, Churros, Burger, Champions, China-Imbiss, Eis und weiteren verschiedenen Süßwaren. Dazu Wein, Liköre, Bier, Limonaden, Kaffee, usw.. Mit Bungee-Trampolin, Wasserbällen, Hüpfburg, Entenangeln und verschiedenen Händlern. Das Ganze am langen Tisch!

14 bis 17 Uhr: CVJM Versmold, Spielaktion mit Großgeräten, Rasenfläche an der ev. Kirche

17 bis 20 Uhr: Two Strong (Duo) Live-Musik von Kölsch über Pop



Foto: Richard

bis Rock, Rasenfläche ev. Kirche  
Bis 20 Uhr: Shoppen in Versmold-der Geschäften der Innenstadt!

### Samstag, 13. April 2024

11 Uhr: 2. Tag des Festivals

18 bis 21 Uhr: Richard live (Dj & Sänger) Musikalisches Highlight mit einem bunten Mix aus Hits und Live-Gesang

### Sonntag, 14. April 2024

11 Uhr: Letzter Tag des Festivals“ Aktionsstand des DRK Versmold auf dem Rathausvorplatz

11 Uhr: Flohmarkt für jedermann, ab Münsterstraße 6 Richtung Rathaus. Anmeldungen bei LVM-Versicherungsagentur, Sven Alteilges, Münsterstr. 6, Versmold

15 Uhr: Gemischter Chor Versmold Bunter Mix der Lieder des Frühlings

19 Uhr: Ende der Veranstaltung

**Die Adresse für Geschenke & Genuss im ♥ von Versmold**

**Zum Kirschblütenfest in Versmold 12. - 14. April 2024**

**Täglich Weinausschank und verlängerte Öffnungszeiten.**

Freitag bis 22 Uhr · Samstag bis 20 Uhr  
Sonntag von 13-18 Uhr  
mit Verkaufsstand unter dem Motto „alles, alles“

Münsterstraße 3  
33775 Versmold  
Tel. 05423 / 93 13 888  
www.rosis-versmold.de  
schenken@rosis-versmold.de

## Simone Goda ist Kaffeekönigin

Traditionelle Kaffeekönigin und Ostereierschießen

Dissen - Am Samstag, den 23.03.24 fand in Nolle das traditionelle Kaffeekönigin und Ostereierschießen statt. Die neue Kaffeekönigin heißt Simone Goda. Sie trat die Nachfolge von Radost Garlich an,

die für ihre Amtszeit eine Erinnerungsmedaille erhielt. Damit Simone Goda den Rumpf von der Stange holen konnte, waren zuvor folgende Adlerschützen erfolgreich: Die Krone sicherte sich Mirco Fricke, Zepter

und Reichsapfel gingen an Susanne Görlitz und Jamie Garlich, Kopf und Schweif errangen Vanessa Socha und Franziska Bellmann, die linke und die rechte Kralle fielen durch Kiana Möller und Lena Tielke und die beiden Flügel sicherten sich Sophia Dallmann und Niklas Bußmann. Bei der Eierpreisscheibe waren die Erstplatzierten Oliver Thomaschewski, Marcel Weber und Malte Fricke. Die grüne Schnur errangen Lukas Hörning und Simone Goda. Die grüne Eichel erhielten Oliver und Nadin Thomaschewski, Niklas Bußmann, Henrico Entgelmeyer, Susanne Görlitz und Franziska Bellmann. Die silberne Eichel bekamen Lennard Köther und Alicia Gervelmeyer, die kleine goldene Eichel wurde von Eugen Görlitz

errungen und die große goldene Eichel von Marcel Weber. Die silberne Schnur erhielt Patrick Sigmund und die goldene

Spange Mirjam Fritz. Bei den Schülern ging der U10-Pokal an Kamil Ogermann und der U10-Pokal an Joelina Schönbach.

## Kinderflohmarkt Für Jungen und Mädchen

**14.04.  
11-16 Uhr**

Mit Kaffee und Kuchen  
und Kakao....

**Schnupperschießen**

Instrumente kennenlernen  
mit dem Spielmannzug  
und dem Fanfarenzug



**Unter professioneller  
Anleitung**

Keine Gewerbetreibende  
Anmeldung: Daniela Thomas 015779423413

**Schützenverein HILTER**  
Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a



Foto: Privat

## Progressive Muskelentspannung

Du suchst nach einer Methode, die Du leicht in deinen Alltag integrieren kannst? Dieser Kurs ist das Richtige für Dich!

Bei dieser bekannten Entspannungsmethode nach Jacobsen werden verschiedene Muskelgruppen für einige Sekunden angespannt und wieder entspannt. Dies führt zu einer besseren Wahrnehmung von Anspannung und Entspannung.

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- kleines Kissen und Decke mitbringen

**Spiegelraum** Osnabrücker Str. 69  
**ab Mi, 10.04.24** 09:30 - 10:30 Uhr  
8x à 1h  
**Trainerin** Renate Dapper  
**Kursgebühr 35 €**  
TuS-Mitglieder 25 €

Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an **info@tus-bad-rothenfelde.de**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

www.tus-bad-rothenfelde.de

## Mitgliederversammlung

**Verein für Reha-Sport & Osteoporose Bad Rothenfelde e.V.**

Bad Rothenfelde - Die Mitgliederversammlung des Vereins für Reha-Sport und Osteoporose e.V. findet am **Donnerstag, 11. April** um 15 Uhr im Cafe Forstgarten, Am Forsthaus 2, Bad Rothenfelde statt. Tagesordnungspunkte sind unter anderem: Jahresbericht des Vorstandes, Kassenbericht, Ehrung langjähriger Mitglieder und einen Ausblick für das laufende Jahr. Gäste sind herzlich willkommen. ☎

## Bier selbst brauen

**Infos, Tipps und Tricks für Hobbybrauer/-innen**

Dissen - Eine Einführung in die traditionelle Kunst des Bierbrauens erhalten Interessierte im Workshop „Bier selbst brauen“ der Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) am **Samstag, 13. April** von 11 bis 19 Uhr in Dissen, der in Kooperation mit der Teutoburger Brauerei GbR angeboten wird.

Die Teilnehmenden erfahren an diesem Tag, welche Rohstoffe zur Herstellung des eigenen Bieres benötigt werden und wie der Brauvorgang vom Maischen über das Läutern bis zum Abfüllen des fertigen Getränks abläuft. Schritt für Schritt wird in der Gruppe das eigene Bier hergestellt. Auch kleine Kostproben und ein herzhafter Imbiss dürfen nicht fehlen. Am Ende des Workshops kann jede/-r Teilnehmende ca. 10 bis 12 l des frisch gebrauten Gerstensaftes mit nach Hause nehmen. Neben Geschirrtüchern und Lappen sollten ein elektrischer Einkochtopf mit einem Fassungsvermögen von 25 l sowie ein lebensmittelechter 20-l-Kunststoffeimer mit Deckel mitgebracht werden. Der Kurs findet im Schulungsgebäude der vhs, Bahnhofstr. 3, in Dissen statt und kostet 72 €. Anmeldung bis 08.04.24 und z. B. online auf vhs-osland.de. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 241-090341 eingeben! ☎

## Bilderbuchkino am Sonntag

**Veranstaltung der Bücherei Bad Laer im April**

Bad Laer - Die Katholische Öffentliche Bücherei Bad Laer, Bielefelder Str. 16 zeigt am **Sonntag, 14. April** während der Öffnungszeiten zwischen 10 und 12 Uhr zwei liebenswerte und interessante Filme: Die Geschichte vom kleinen Schwein, das nicht Nein sagen konnte – für Kinder ab 3 Jahren und Helma legt den Gockel rein – für Kinder ab 4 Jahren. Das Bilderbuchkino wird immer wieder neu gestartet, sobald sich eine kleine Gruppe Kinder versammelt hat. Der Eintritt ist kostenlos. ☎

## Erben und Vererben

**Donnerstag, 25. April – 15 – 17 Uhr ev. Gemeindehaus**

Bad Rothenfelde - Das Thema Testament ist ein sensibles Kapitel im Leben und sollte sorgfältig überlegt werden. Es kommt auf korrekte Formulierungen und die Einhaltung bestimmter Regeln an. Wer könnte darüber besser Auskunft erteilen als ein Rechtsanwalt und Notar? Das Familien und Senioren-Service-Büro konnte für diesen kostenlosen Vortrag Harald Baasch gewinnen.

Anmeldungen sollten bis zum 15. 04. 2024 bei Iris Behmerburg-Olbricht per Telefon: 05424/292335 oder Mail: familien@bad-rothenfelde.de eingehen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Erfrischungen werden an dem Nachmittag bereitgestellt ☎

## Frauen-Flohmarkt

**An der Begegnungsstätte Kavenstroth**

Versmold - Am **Samstag, 27. April** findet in Versmold von 14 bis 17 Uhr, ein Flohmarkt von Frau zu Frau auf dem Gelände des Haus Kavenstroth statt.

Vom Hut bis zum Schuh können hier gut erhaltene Kleidung und Accessoires die Besitzerin wechseln. Der Markt findet, bei guten Wetter draußen, bei schlechtem Wetter drinnen statt. Die Standvergabe ist großzügig gestaltet, so dass genug Platz zum Stöbern vorhanden ist. Frauen, die einen Stand betreiben möchten, haben am **Mittwoch, 24.04.24**, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr, die Möglichkeit sich telefonisch einen Platz zu reservieren unter den beiden Telefonnummern: 05423/930207 und 0151/14865413. Die Standgebühr beträgt für komfortable Plätze 10 € plus einer selbst gebackenen Torte. Einfache Standplätze kosten 10 €. Die Spielregeln zum Frauen-Flohmarkt sind auch auf der Homepage der Stadt Versmold, unter [www.versmold.de/de/rathaus/Gleichstellung](http://www.versmold.de/de/rathaus/Gleichstellung) zu finden. Die Einnahmen aus der Standvergabe und dem Tortenverkauf werden wie immer für einen guten Zweck in Versmold gespendet. Fragen zum Frauen-Flohmarkt in Versmold beantwortet die Gleichstellungsbeauftragte Ulrike Brunneke, unter Telefon 05423/930207. ☎

**08 | Mo**

### Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Seniorenkreis Dissen

### Trauertreff

15.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

### Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

**09 | Di**

### Ein Nachmittag mit Annette Richter - Senioren Treff

15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

### Spieleabend der Kath. öffentl. Bücherei

19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

### L'Accordéoniste

### Martin Gehrmann

19.30 Uhr, Thieplatz Bad Laer

**10 | Mi**

### Öffnung Heimatmuseums

15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

### LeseRatten

16.00 Uhr, Stadtbibliothek Versmold

### Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

### Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

### Jahreshauptversammlung Heimatverein Dissen

19.00 Uhr, Heimatstuben, Rosinenstr. 18, Dissen

**11 | Do**

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

**12 | Fr**

### Kirschblütenfest

14.00 Uhr, Innenstadt Versmold

### Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

### Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

### CARRIE - Das Musical

19.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

### Tobias Rütter: Herrndorf. Eine Biografie

19.00 Uhr, Jean Paul, Dissen

### Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

**13 | Sa**

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Pflanzentauschbörse

11.00 Uhr, Bockhorster Kotten, Versmold

### Versmolder Gewerbeschau

11.00 Uhr, Versmold

### Kirschblütenfest

14.00 Uhr, Innenstadt, Versmold

### Sortierter Flohmarkt

14.00 Uhr, St. Ansgar Kindergarten & Gemeindezentrum, Dissen

### Waldbaden

15.00 Uhr, Kurpark, Bad Laer

### CARRIE - Das Musical

15.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

**14 | So**

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Bilderbuchkino für Kinder ab 3 und 4 Jahren

10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

### Öffnung Heimatmuseums

10.00 + 15.00 Uhr, Bad Laer

### Kirschblütenfest

14.00 Uhr, Innenstadt, Versmold

### Tanzcafé im Schützenhaus

15.00 Uhr, Schützenhaus Müschen

### CARRIE - Das Musical

18.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

**15 | Mo**

### Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Seniorenkreis Dissen

### Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Trauertreff

19.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

**16 | Di**

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

### Fundsachenversteigerung

16.30 Uhr, Rathaus, Versmold

### Konzert - Frühling mit den Sa (e) itensprüngen

19.30 Uhr, Kath. Kirche, Bad Laer

### Neues aus dem Weltraum

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

**17 | Mi**

### Öffnung Heimatmuseums

15.00 Uhr, Kesselstr. 4, Bad Laer

### Führung – Schloss Iburg mit ehem. Benediktinerabtei

15.00 Uhr, Schloss Bad Iburg

### Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter

### Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

### Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

**18 | Do**

### Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

### Neues aus dem Weltraum

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

**19 | Fr**

### Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

### Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

### Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

**20 | Sa**

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter-Grundkurs

13.00 Uhr, Schulzentrum Kleine Sporthalle, Versmold

### Gartenfest im Museumsgarten

14.00 Uhr, Museumsgarten im Museum am Schölerberg, Osnabrück

### Waldbaden

15.00 Uhr, Kurpark, Bad Laer

### KlangReisen in Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

**21 | So**

### Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

### Selbstbehauptungskurs für Jungen im Grundschulalter-Grundkurs

10.00 Uhr, Schulzentrum Kleine Sporthalle, Versmold

### Öffnung Heimatmuseums

10.00 + 15.00 Uhr, Bad Laer

### Familienangebot: Forschen – Staunen – Entdecken

10.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

	<b>Bad Rothenfelde</b>	Mi	08:30 - 12:30 Uhr		Brunnenplatz
	<b>Wellingholzhausen</b>	Mi	14.00 - 16.30 Uhr		Kirchplatz
	<b>Bad Iburg</b>	Mi	14:00 - 17:00 Uhr		Schlossstraße
	<b>Bad Laer</b>	Do	08:00 - 13:00 Uhr		Thieplatz
	<b>Dissen</b>	Fr	14.00 - 18.00 Uhr		Rathausplatz
	<b>Oesede</b>	Fr	14.00 - 18.00 Uhr		am Rathaus
	<b>Versmold</b>	Sa	07.00 - 12.30 Uhr		Schweinebrunnen

# Es ist Zeit für Grillen und Spargel

## Hofladen geöffnet

Laerstr. 30, 33775 Versmold  
Mo-FR 9:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 Uhr  
SA 09:00 - 14:00 Uhr



scan me

### ANGUS BEEF

direkt vom Landwirt



Vom Bäckchen bis zum Ochsenschwanz, bei uns bleiben keine Koch- und Grillwünsche offen!



Ab sofort könnt Ihr unser Gourmet-Fleisch auch online bestellen! Schaut mal rein unter:

## angus-beef.de




## HOFLADEN GEÖFFNET!

WARENDORFER STR. 40 IN BAD LAER  
DANK SB TÄGLICH VON 09:00 - 18:00 UHR  
VON APRIL - JULI



BEI UNS BEKOMMT IHR ALLES FÜR DAS PERFEKTE SPARGELESSEN UND SUPER LECKERE ERDBEEREN!

EUER SPARGEL UND ERDBEER PROFI





SCAN ME



## Grüner, weißer, violetter Spargel

So unterscheidet er sich

**Weißer Spargel** ist in Deutschland der unangefochtene Liebling der Spargelsaison. Doch auch grüner und violetter Spargel erobern sich zu Recht immer häufiger einen Platz auf dem Teller. Doch worin unterscheiden sich die einzelnen Sorten?

**Weißer Spargel: Der Klassiker**  
Spargel-Liebhaber:innen sprechen von „weißem Gold“ und „essbarem Elfenbein“, wenn es um die beliebteste Spargelart geht: den weißen Spargel. Doch dieser ist noch gar nicht so lange der Favorit auf deutschen Tellern. Bis vor knapp 200 Jahren gab es auch in Deutschland nur grünen Spargel – die Ursprungsvariante. Erst ein Zufall im Jahr 1760 soll uns die heute so beliebten weißen Stangen beschert haben. Man begann damals, den Spargel abzudecken, um Wärme zu speichern und Ungeziefer abzuwehren. Doch der Lichtmangel führte auch dazu, dass der Spargel blass blieb und besonders mild schmeckte. So wurde das Prinzip des noch heute kultivierten Spargelanbaus geboren.

**Anbauweise:** Weißer Spargel wächst unterirdisch, umgeben von Erdwällen. Bis zum Stechen bekommt Bleichspargel daher kein Sonnenlicht ab. Das verhindert, dass er Chlorophyll entwickeln kann, einen grünen Pflanzenfarbstoff. Der Anbau von weißem Spargel ist äußerst aufwendig. Das liegt nicht nur daran, dass es jahrelang bis zur Ernte dauert, sondern auch an den Methoden, die dem Spargel beim Wachsen nachhelfen. Manche Landwirt:innen beheizen ihre Felder und die meisten nutzen Plastikfolien, um den Boden zu erwärmen. Die Folien sind auch wichtig, damit der weiße Spargel weiterhin vor Sonne geschützt ist und sich nicht verfärbt, sobald die Stangen durch die Erde brechen. Umweltschützer:innen kritisieren, dass solche Folien die Äcker versiegeln und somit Lebensraum für Vögel und Bienen wegfallen. Wenn man bedenkt, dass Spargel die Gemüseart mit der größten Anbaufläche in Deutschland ist und dass ca. 98 % der Felder unter Folien liegen, kann dieser Verlust an Lebensraum potentiell sehr hoch ausfallen.

**Wichtig zu wissen:** Diese Plastikfolien sind auch im Bio-Anbau erlaubt. Trotzdem empfehlen wir, Spargel in Bio-Qualität zu kaufen, da die ökologische

Landwirtschaft auf chemisch-synthetische Pestizide und Kunstdünger verzichtet.

**Geschmack und Zubereitung:** Weißer Spargel ist mild im Geschmack und eignet sich daher für eine Vielzahl an Gerichten. Die Enden sind meist holzig und müssen daher entfernt werden. Außerdem ist es nötig, weißen Spargel zu schälen.

**Nährstoffe:** Spargel ist gesund: Er enthält wenig Kalorien, dafür aber eine Menge Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe.

### Violetter Spargel: Die seltene Delikatesse

Violetter Spargel ist noch eine Seltenheit im Supermarkt, findet sich aber immer häufiger auf Wochenmärkten. Früher galt violett gefärbter Spargel als minderwertig oder überreif, doch inzwischen gilt er als Delikatesse.

**Anbauweise:** Violetter Spargel ist keine spezielle Pflanze. Vielmehr handelt es sich dabei um weißen Spargel, der dem Sonnenlicht ausgesetzt ist, nachdem er die Erdoberfläche durchbrochen hat. Mit der violetten Färbung schützt sich der Spargel dann gegen die schädlichen UV-Strahlen. Die Sorte wird noch vorwiegend im Ausland angebaut und ist daher vorwiegend als Importware erhältlich. Im Gegensatz zum heimischen weißen Spargel muss violetter Spargel also längere Transportwege zurücklegen, sodass seine Klimabilanz aufgrund höherer CO<sub>2</sub>-Emissionen schlechter ausfällt.

**Geschmack und Zubereitung:** Nicht nur durch die Optik unterschiedlich. Violetter Spargel hebt sich auch mit einem besonderen Aroma ab: Er schmeckt würzig-nussig und bringt eine süßliche Note mit, da er einen höheren Zuckergehalt als weißer Spargel hat. In der Zubereitung unterscheiden sich violetter und weißer Spargel aber nicht: Schäle violetten Spargel von oben nach unten und schneide die holzigen unteren Enden ab. Dann kannst du ihn in allen Gerichten wie weißen Spargel verwenden. Wenn du seinen besonderen Geschmack hervorheben möchtest, ist es empfehlenswert, den zu grillen oder im Ofen zu backen. So verwässert das Aroma nicht.

**Nährstoffe:** Violetter Spargel ist noch gesünder als weißer. Eine bestimmte Substanz sorgt nämlich nicht nur für die violette Färbung, mit der sich der Spargel vor der Sonne schützt, sondern bringt auch für den Menschen

gesundheitliche Vorteile. Bei dieser Substanz handelt es sich um Anthozyan, einen entzündungshemmenden sekundären Pflanzenstoff, der die Krebszellenentwicklung verhindern können soll.

### Grüner Spargel: Die unkomplizierte Nährstoffbombe

Ursprünglich handelte es sich bei grünem Spargel um Bleichspargel, der einfach oberirdisch wuchs. Doch inzwischen ist der grüne auch eine spezielle Sorte. Im Ausland ist er generell beliebter als weißer Spargel.

**Anbauweise:** Im Gegensatz zu weißem und violetter gedeiht grüner Spargel ohne aufgeschüttete Erdwälle über der Erde. Nicht nur seine Köpfe bekommen Sonnenlicht ab, sondern die Stangen auf ihrer ganzen Länge. Als Reaktion auf den Lichteinfall bildet der Spargel Chlorophyll, um sich vor den UV-Strahlen zu schützen. So entsteht seine durchgehende Grünfärbung. Grüner Spargel ist im Anbau weit weniger aufwendig als weißer und violetter. Die Landwirt:innen müssen keine Erdwälle aufschütten und auch keine Plastikfolien aufbringen, um das Gemüse vor der Sonne zu schützen. In dieser Hinsicht ist grüner Spargel die ökologischere Wahl. Doch zum Großteil wird grüner Spargel aus dem Ausland importiert, sodass längere Transportwege anfallen.

### Geschmack und Verwendung:

Grüner Spargel bringt einen etwas kräftigeren und herberen Geschmack als seine bleichen Verwandten mit. Die Stangen sind zudem dünner, was die Garzeit verkürzt. Auch die Zubereitung ist unkomplizierter: Grünen Spargel muss du meistens nicht schälen, es reicht, wenn du ein bis zwei Zentimeter des holzigen Endes wegschneidest. Weil er so dünn ist, eignet sich grüner Spargel besser zum rohen Verzehr als weißer Spargel. So kannst du mit grünem Spargel auch einen knackigen Rohkostsalat zubereiten. Auch er entfaltet sein spargeltypisches Aroma aber erst durch das Garen.

**Nährstoffe:** Grüner Spargel punktet mit noch mehr Vitamin C und Beta-Carotin als weißer. Es gibt auch eine violette Variante des grünen Spargels, die aber noch seltener zu finden ist als violetter Weißspargel. Bei violetter Grünspargel sind die Spitzen und Schuppen violett gefärbt, sodass diese Sorte auch den entzündungshemmenden sekundären Pflanzenstoff Anthozyan enthält.

## Grillen und Spargel

## Conchiglie mit Frühlingsgemüse und Lachs

300 g Pasta (z. B. Conchiglie), 200 g TK-Erbesen, 50 g Zuckerschoten, 1 Bund grüner Spargel, 200 g Lachsfilet, 125 g Joghurt, 2 EL gehackter Dill, Saft und Schale einer Bio-Zitrone, Salz, Pfeffer, rosa Pfefferkörner, Zubereitung ca. 30 min.

1. Sauce: gehackten Dill, Joghurt, Zitronensaft und -schale verrühren. Mit Salz und Pfeffer

abschmecken. 2. Gemüse vorbereiten. TK-Erbesen auftauen. Spargel im unteren Drittel schälen, unteres Ende abschneiden. In ca. 5 cm lange Stücke schneiden. 3. Zuckerschoten putzen und mit Spargel in kochendem Salzwasser ca. 5 min bissfest kochen, abgießen, kalt abspülen. 4. Pasta in kochendem Salzwasser köcheln. Abgießen, abtropfen

und warmhalten. 5. Das Lachsfilet ca. 5 min lang im leisen köchelnden Wasserbad pochieren. Herausnehmen, in kleine Stück reißen. 6. In einer großen Schüssel Pasta, Lachs, Gemüse gut durchmischen. Soße, rosa Beeren dazugeben, alles mit Olivenöl beträufeln. Gegebenenfalls nachwürzen und lauwarm oder kalt servieren. 

(Anzeige) **Hochwertige und frische Qualitätsprodukte**  
Dissener Spargel- und Erdbeerhof Borgmeyer ist ein traditioneller Familienbetrieb

Dissen - Als traditioneller Familienbetrieb ist der Spargel- und Erdbeerhof Borgmeyer in Dissen und über die Grenzen hinaus für eine Vielfalt hochwertiger und frischer Qualitätsprodukte bekannt.

Mit dem Anbau von Erdbeerkulturen legte Fritz Borgmeyer 1977 den Grundstein für sein Unternehmen. Drei Jahre danach wurde der erste Spargel gepflanzt. Im Laufe der Jahre wurde die Obst- und Gemüsepalette erweitert. Es kamen Himbeeren, Heidelbeeren und Zwetschen hinzu.

Neben Fritz und Anita Borgmeyer kümmern sich heute überwiegend Sohn Björn und seine Frau Dunja um die vielfältigen Aufgaben auf dem Hof. Dabei werden sie vor allem im Verkauf tatkräftig von Mitarbeiter Thomas Hampel unterstützt. Zu Saisonbeginn reisen dann auch zahlreiche Saisonarbeitskräfte aus Rumänien an. Und natürlich geht nichts ohne die tatkräftige Unterstützung



der vielen Verkäuferinnen und Verkäufer, die den Kunden mit ihrer Kompetenz und Freundlichkeit zur Seite stehen. Mit modernsten Anbaumethoden wie zum Beispiel „Spargel unter Minitunneln“ kann der erste Spargel bereits Ende März gestochen werden. Auch Grün-

spargel steht ab Ende März zum Verkauf an, da er auch in Minitunnel verfrüht wird. Seit über 10 Jahren werden auch Erdbeeren im Folientunnel angebaut. Diese Anbaumethode führt zu einer früheren Ernte von bis zu 3 bis 4 Wochen, die ersten Erdbeeren können also bereits Ende April geerntet werden. Remontierende, das heißt mehrmals tragende Erdbeeren, ermöglichen frische Früchte bis in den Herbst hinein.

Neben Erdbeeren und Spargel gesellen sich dann je nach den jeweiligen Wetterverhältnissen im Juni und Juli Himbeeren und Heidelbeeren hinzu. Das breitgefächerte Angebot wie z.B. Eier, Schinken, Kartoffeln, Wein, Marmelade und vieles mehr ist im Hofladen in Dissen und an den vielen Verkaufsständen in der Region zu bekommen. Zum Service gehören auch geschälter Spargel, Geschenkgut-

scheine, Präsentkörbe sowie ein Bonusprogramm für Stammkunden. Für jedes gekaufte Kilo Spargel oder Erdbeeren erhält der Kunde einen Stempel. Sind 12 Stempel erreicht, gibt es ein Kilogramm Spargel oder Erdbeeren gratis.

Ausführliche Informationen, etwa zu den aktuellen Öffnungszeiten, gibt es im Internet unter der Adresse [www.borgmeyer.eu](http://www.borgmeyer.eu) 

HOTEL  **DREI BIRKEN** ★★★★★

Marktbüfett

Ab dem 5. Mai haben wir jeden 1. Sonntag im Monat von 12.00 bis 14.30 Uhr unser großes Marktbüfett! für € 34,50 pro Person. Kinder ermäßigt.

Reservierung erwünscht.



Frühlingserwachen

An den Wochenenden & Feiertagen in der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr, und von Montag bis Samstag ab 18.00 Uhr können Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen lassen!

Ab dem 05. April starten wir mit frischem, regionalem Stangenspargel in die Saison.

Veranstaltungen

Planen Sie eine private Feier, einen Geburtstag, eine Taufe oder eine Kommunion?

Egal zu welchem Anlass - in unserem Haus finden Sie den idealen Rahmen für Ihre Feier bis zu 50 Personen. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot ganz nach Ihren Wünschen

## POP • KLASSIK • KABARETT

## Laith Al-Deen

Do 11.04.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

## The Simon &amp; Garfunkel Story

Fr 12.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

## Thorsten Havener

Mo 15.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

## Dietmar Wischmeyer

So 21.04.2024 • 14:00 • Osnabrück • Rosenhof

## Dirty Dancing in Concert

Mo 22.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

## Die Udo-Jürgens-Story

Do 25.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

## Disney in Concert

Fr 26.04.2024 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL-Arena

## David Garrett Trio

Mo 29.04.2024 • 20:00 • Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

## Subway Revival Party

Di 30.04.2024 • 21:00 • Osnabrück • Rosenhof

## Phia Quantius

Di 07.05.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

## Joja Wendt

Mo 20.05.2024 • 20:00 • Rheda-Wiedenbrück • Stadthalle

## Nelson Müller &amp; Band

Mi 22.05.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

## Alexander Knappe

Mi 29.05.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

## Richie Kotzen

Do 06.06.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

## The Hooters

Di 09.07.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

## Manfred Mann's Earth Band

Fr 19.07.2024 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

## Wincent Weiss

Fr 06.09.2024 • 19:00 • Halle • OWL-Arena

## Ronan Keating

Sa 07.09.2024 • 19:00 • Halle • OWL-Arena

## Marco Gianni

So 15.09.2024 • 19:00 • Bielefeld • Lokschruppen

## Masud Abkarzadeh

Do 26.09.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

## Maß-Bier, Haxn und „heavy Volxxmusik“

23. Haller Oktoberfest am 28. September 2024 im OWL Event Center

Halle - **Bayerische Festzeltstimmung im Herzen von Ostwestfalen: Dafür steht seit vielen Jahren das Haller Oktoberfest, zu dessen 23. Auflage die OWL Sport & Event GmbH am Sonnabend, den 28. September 2024 ab 19.00 Uhr ins OWL Event Center einlädt.**

Die Gäste können erneut eine feucht-fröhliche Sause mit bayerischer Gemütlichkeit, zünftiger Volksmusik und köstliche Spezialitäten direkt vor Ihrer Haustür erleben. Ralf Weber, der geschäftsführende Gesellschafter der OWL-Arena, weiß: „Das Oktoberfest ist jährlich ein absolutes Highlight im Kalender der Hallerinnen und Haller.“ Eröffnet wird die bajuvarische Gaudi natürlich, wie es sich gehört, auch in diesem Jahr mit dem traditionellen Fassanstich.

Und was wäre das Haller Oktoberfest ohne die „Himmeltaler“? Die Stimmungskanonen aus dem bayerischen Himmeltal sind seit 2015 im OWL Event Center dabei und vom alljährlichen Wiesn-Spektakel nicht mehr wegzudenken. Dabei



Am 28. September will die bayerische Partyband "Himmeltaler" beim 23. Haller Oktoberfest wieder einmal für ausgelassene Festzeltstimmung und echtes Wiesn-Flair sorgen.

Foto: PR-Foto

sorgt die Partyband mit ihrem typischen Himmeltaler-Sound, bestehend aus einem Bläseratz unterlegt mit rockigen heavy „volxxtümlichen“ Elementen, für ausgelassene Feierstimmung.

Zum authentischen Oktoberfest-Feeling trägt auch das Catering des Court Hotel bei, das die Gäste mit original bayrischen Spezialitäten wie Brezn, Leberkäs, Haxn und jeder Men-

ge Maß-Bier versorgt. Hoteldirektor Sebastian Flaith ist das erste Jahr als Wiesn-Wirt dabei und freut sich auf das Event: „Ich habe viel Gutes von der Stimmung gehört und bin gespannt, diese live zu erleben.“

Karten gibt es ab sofort bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gausekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180.

## Magische Tiere und Kiez-Könige

Waldbühne Melle startet im Mai in die Sommersaison

Melle - **Die diesjährige Sommersaison auf der Waldbühne Melle beginnt am Sonnabend, den 11. Mai um 16.00 Uhr mit dem Kinderstück „Die Schule der magischen Tiere“ von Margit Auer.**

Die Wintersteinschule ist nur auf den ersten Blick eine ganz normale Lehranstalt. Als Ida neu auf diese Schule kommt, fühlt sie sich gar nicht wohl. Sie vermisst ihre beste Freundin. Auch die Lehrerin Miss Cornfield ist neu an der Schule. Als sie ihren Bruder Mortimer Morrison einlädt, ändert sich plötzlich alles. Dieser ist nämlich Inhaber einer magischen Zoohandlung und verkündet, dass einige Kinder der Klasse ein magisches Tier erhalten werden. Ein magisches Tier bleibt seinem Menschen ein Leben lang treu und kann nur von den jeweils Auserwählten gehört und gesehen werden. Es dauert nicht lange und im Klassenzimmer tummelt sich ein kleiner Zoo. Und dann geht das Abenteuer unter der Regie von Rieke Marie Mangold richtig los.

In der „Schule der magischen Tiere“ von Margit Auer, bearbeitet von Tristan Berger, lernen die Kinder mehr als Rechnen und Schreiben. Die Autorin beweist in dieser beliebten Reihe ein feines Gespür für kindliche Wünsche und Bedürfnisse.

Ab Sonnabend, den 1. Juni wird das Waldbühnenprogramm mit dem Abendstück „Die Königs vom Kiez“, einer Musicalkomödie von Martin Lingnau, Heiko Wohlgemuth und Mirko Bott, erweitert. Die Macher der „Heißen Ecke“ haben ein weiteres buntes, skurriles, frech-fröhliches Musical geschaffen. Das Schicksal hat einer Familie auf St. Pauli wohl einen derben Streich gespielt, als es ihr ausgerechnet den Nachnamen König schenkte. Denn Kasse und Kühlschrank der illustren Schar mit wenig Anstand sind permanent leer. Dafür haben sie viel Humor, Willenskraft, einen großen Familienzusammenhalt sowie eine liebestolle Nachbarin, die dem Familienoberhaupt eindeutig zweideutige Avancen macht. Es wird viel getrunken, gestritten, geärgert, aber auch viel gelacht. Regisseurin Judith Röser verspricht „einen feuchtfröhlichen Abend mit toller Musik, mitreißenden Choreographien, viel Witz und einem Hauch Sexyness, aber mit wenig Verstand“.

Tickets für alle Aufführungen gibt es im Vorverkauf in der Geschäftsstelle der Waldbühne an der Mühlenstraße 23 in Melle. Sämtliche Spieltermine sowie weitere Informationen sind im Internet unter der Adresse [www.waldbuehne-melle.com](http://www.waldbuehne-melle.com) zu finden.



## Der Sound der wilden 20er

Dissen - Am Sonntag, den 5. Mai um 11:00 Uhr bringt die „No Nonsense Band“ die Klassiker aus den besten Tagen des Jazz in den Jazzclub Dissen-Bad Rothenfelde. Die drei Herren mit Dame lassen die „Roaring Twenties“ aufleben in einer Party, die es in sich hat. Sie verpassen den bekannten Hits jener Ära mit maßgeschneiderten Arrangements neuen Schliff und befreien sie so quasi von Staub der Jahrzehnte. Die studierten Vollblutmusiker lernten sich während ihres Studiums an der Musikhochschule Bamberg kennen und gründeten die Band. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rothenfelde sowie unter der Rufnummer 05421/2863 oder per E-Mail an die Adresse [kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de](mailto:kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de).

Foto: Ralph Engelhardt

## HIER GIBT'S DIE TICKETS

## OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201/8180 • [karten@owl-arena.de](mailto:karten@owl-arena.de) • [www.owl-arena.de](http://www.owl-arena.de)

## Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

## Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen

## Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

## Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541/3490-24 • [www.stadthalle-osnabrueck.de](http://www.stadthalle-osnabrueck.de)

## Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • [www.carlos-konzerte.de](http://www.carlos-konzerte.de)

## Halle Münsterland

Tel. 0251/1625817 • [www.halle-muensterland.de](http://www.halle-muensterland.de)

## Ticketservice im Internet

[www.karten-online.de](http://www.karten-online.de) • [www.tickethimat.de](http://www.tickethimat.de)

## Wie gut ist Süßes ohne Zucker?

Gütersloh - Und gerade jetzt locken Ostereier und Schokoladenhasen – obwohl alle wissen, dass zu viel Zucker unserem Körper nicht gut tut. Könnte die Lösung zuckerfreie Süßigkeiten sein? Viele Hersteller bieten Alternativen mit Süßstoffen wie beispielsweise Aspartam, Cyclamat oder Saccharin an. „Der Verzehr solcher künstlich hergestellten Industrieprodukte ist nicht zwingend gesünder“, sagt die AOK-Spezialistin für Ernährungsberatung Sabine Bartnik. Auch beim Verzehr von ‚zuckerfreien‘ Süßigkeiten gibt es einiges zu beachten. Denn selbst der konsequente Wechsel zu Süßstoffen oder Zuckeraustauschstoffen ist keine Garantie dafür, den Körperfettanteil zu reduzieren oder die Zähne zu schützen. „Wer sich ausgewogen ernährt und körperlich fit ist, kann zu Ostern auch zum Schokoladenhasen greifen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhöner, „der sollte dann bewusst mit Genuss gegessen werden und nicht hastig nebenbei.“

### Wie viel Zucker darf es sein?

Rund 95 g Zucker verzehrt ein Mensch in Deutschland pro Tag. Das entspricht mehr als 30 Stück Würfelzucker. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und die Deutsche Diabetesgesellschaft raten, die Menge von 50 g Zucker täglich nicht zu überschreiten – das sind circa sechs Teelöffel Haushaltszucker. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist strenger. Sie nennt einen Wert von maximal 25 g pro Tag. Ob fünf Stücke Schokolade, 40 g Nuss-Nougat-Creme,

15 Gummibärchen oder 200 ml Cola – jede Portion enthält in etwa 25 g Zucker. Das ist schnell erreicht, denn Zucker versteckt sich in vielen Lebensmitteln, insbesondere in Fertigprodukten. Auf der Zutatenliste sind diese Zuckerarten benannt, wie zum Beispiel Dextrose, Glukose oder Saccharose. Die versteckten Zuckervarianten sind häufig auch ein Grund, dass die täglich verzehrte Zuckermenge unterschätzt wird.

### Ursachen für Krankheiten

„Neben anderen Faktoren hat auch hoher Zuckerkonsum weitreichende Folgen für die Gesundheit“, sagt Wehmhöner. So sind laut Studien des Robert-Koch-Instituts mittlerweile jeder zweite Erwachsene und jedes sechste Kind übergewichtig. Da Übergewicht ein entscheidender Risikofaktor für Diabetes, Bluthochdruck und Kreislauferkrankungen ist, spielt unter anderem die Verringerung des Zuckerkonsums eine Rolle.

**Zuckeraustausch- und Süßstoffe**  
Süßwaren ohne Zucker enthalten entweder Süßstoffe, die keine Kalorien liefern und daher auch bei Menschen mit Diabetes den Blutzuckerspiegel nicht erhöhen. Oder die Süße stammt von Zuckeraustauschstoffen, die deutlich weniger Kalorien enthalten als herkömmlicher Zucker und deshalb den Blutzuckerspiegel nur wenig erhöhen. Während Süßstoffe gar keine Kalorien enthalten, liefern Zuckeraustauschstoffe einen niedrigen Energiegehalt und haben daher – bis auf Erythrit – Kalorien. Insgesamt sind sie deutlich kalorienärmer als Zucker. Zudem gibt

es gesetzliche Höchstmengen für den empfohlenen Verzehr der Süß- beziehungsweise Zuckeraustauschstoffe. Außerdem vertragen Kinder deutlich kleinere Mengen dieser Zuckeralternativen. Auch hier gilt also: Maß halten und nicht täglich verzehren. Die Höchstmengen sind beim Bundesinstitut für Risikobewertung abrufbar.

### Zahnfreundlich heißt nicht automatisch zuckerfrei

Als „zahnfreundlich“ gekennzeichnete Süßigkeiten und Lebensmittel enthalten keinen Haushaltszucker – das heißt aber nicht, dass sie zuckerfrei sind. Das Label „zahnfreundlich“ ist nicht gleichzusetzen mit Bezeichnungen wie „ohne Zuckerzusatz“ oder „zuckerfrei“. Es stellt nur sicher, dass keine Zuckerarten enthalten sind, die den Kariesbakterien als Nahrung dienen können: wie Haushaltszucker, Fruchtzucker, Traubenzucker, Milchsüßholz oder Malzzucker.

### Tipps für gesundes Naschen

Die AOK-Spezialistin für Ernährungsberatung Sabine Bartnik empfiehlt in erster Linie, auf eine ausgewogene Ernährung zu setzen, statt auf Zuckerersatzprodukte umzusteigen. „Niemand muss gleich vollständig auf Zucker verzichten, aber die Zutatenliste aufmerksam zu lesen und die Menge zu reduzieren, ist schon ein guter Schritt“, sagt Bartnik und ergänzt, „offen zu sein für neue Geschmackserfahrungen und zuckerfreie Lebensmittel auszuprobieren, den Geschmack an ‚weniger süß‘ gewöhnen, das ist dann der nächste Schritt.“ Und wer Mahlzeiten frisch zubereitet, hat es zudem selbst in der Hand, wieviel Zucker sie enthalten. Zuletzt noch ein Tipp zu Ostern für die Oster-eier: Schokoladen mit besonders hohem Kakaoanteil enthalten automatisch weniger Zucker.

Weitere Infos zum Thema zuckerfreie Ernährung sind unter [aok.de](http://aok.de) im Gesundheitsmagazin unter Ernährung zu finden. 

## Notdienste

### Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:  
**[www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche](http://www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche)**

### Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/949 83 45  
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,  
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr  
**Borgholzhausen, Vermold** 11 61 17  
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,  
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

### Hals-Nasen-Ohrenärzte

11 61 17

### Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

**Zentrale Rufnummer** 11 61 17

### Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/7000 69 69  
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00Uhr  
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00Uhr

### Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/29 80 92  
Borgholzhausen, Vermold 01805/98 67 00  
(14 Cent/Minute)

### Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**  
Donum Vitae 05403/79 43 00  
pro familia 0541/239 07  
Integratives Beratungszentrum  
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10  
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, [www.suchtberatungsstelle.de](http://www.suchtberatungsstelle.de)

### Seniorenbeirat

**Bad Iburg** Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43  
**Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16** 05424/29 38 35  
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

### Tierärzte

**Bramsche**  
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00  
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr  
**[www.tiergesundheitszentrum.com](http://www.tiergesundheitszentrum.com)**

### Notruf

**Feuerwehr** 112  
**Rettungsdienst** 112  
**Polizei** 110  
**In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

### Diakonie

Osnabrück  
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst  
Osnabrücker Land



### Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

**Fairer und flexibler Arbeitsplatz gesucht? Jetzt bei uns bewerben!**

**Pflegetelefon:**  
**05421 5102**

**Bürozeiten:**  
Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst Osnabrücker Land**  
Südstr. 1b · 49201 Dissen  
**[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de)**

### Blutspende

**12.04.2024**

**Bad Rothenfelde 49214**

Grundschule

Frankfurter Straße 48

**16:00 – 20:00 Uhr**

**19.04.2024**

**Bad Laer 49196**

Geschwister-Scholl-Oberschule

Mühlenstraße 2

**15:30 – 20:00 Uhr**

## Vermolder Gewerbeschau lebt wieder auf

Vermold - Wenn Handel, Handwerk, Dienstleister und Vereine zusammenkommen, ist klar – die Vermolder Gewerbeschau findet statt. Nach fünf Jahren Pause ist es nun wieder soweit. Tausende Besucher werden am Wochenende vom 13. und 14. April auf dem Gelände rund um das PS Zentrum und Kolbe-Coloco in Vermold erwartet. Zwischen 11 Uhr und 17 Uhr können sie sich von dem bunten Angebot des umliegenden Gewerbes überzeugen und inspirieren lassen.

„Wir arbeiten mit vielen Vermolder Unternehmen zusammen. Die Idee, die Gewerbeschau in Vermold erneut zu organisieren, hat uns dadurch ständig in den Fingern gejackt“, so der Organisator Jan Bentfeld von der Marketingberatung Bentfeld. Zusammen mit Eric Eggert, von Eggert Media stecken viele Arbeitsstunden und Elan in dieser Veranstaltung. „Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Event wieder ins Leben rufen dürfen“, so Bentfeld.

Alles, mit Rädern und/oder Motor. An Fahrzeugen mangelt es auf dem Gelände der Vermolder Gewerbeschau nicht - egal ob zwei- oder vierrädrig, das Ange-



Fotos: Vermolder Gewerbeschau

bot ist groß. Das Zweiradcenter präsentieren Schnur und Kemner Landtechnik & Fahrzeugbau. Aber auch kleinere Geräte für Garten & Co. werden von Kemner und Bentfeld vorgestellt. Wenn es hoch hinausgehen soll, sind die Besucher bei der Meykratec gut aufgehoben. Damit der Fuhrpark sicher durch den Verkehr kommt, klären die GTÜ Kfz-Prüfstelle und Ingenieurbüro Wesselmann über ihre Arbeit auf. Sollte doch der ein oder andere Unfallschaden oder Kratzer am Auto entstanden

sein, können sich Interessenten am Stand von der Firma Steinbender über mögliche Ausbesserungen informieren.

### Rund ums Haus

Neubau, Umbau, Anbau – das Interesse nach Ausstattungen im Innen- und Außenbereich ist groß, und so auch das Angebot auf dem Veranstaltungsgelände. Für die perfekte Schlafumgebung sorgt die RM Schlafmanufaktur. Für die Innengestaltung und Modernisierung sind unter

anderem die Rudolf Schmidt GmbH, Plisseeluxe, der Malerfachbetrieb Taake und Heim & Haus vor Ort, um allen Interessenten Einblicke in ihr Portfolio zu geben. Besucher mit individuellen Wünschen sollten den Stand von André Geppert aufsuchen. Er bietet maßgeschneiderte Handwerkerlösungen und Lasergravuren an.

ID Deluxe ist der Ansprechpartner für die Gestaltung des Außenbereiches. Ob Gartenmöbel, Markisen oder der passende Grill – dort können die Besucher ihren Garten startklar für den Sommer machen. Zudem finden die Besucher bei Taake Dienstleistungen ein Unternehmen für die Grünpflege und Baumfällarbeiten im Außenbereich. Sicherheit und Solar spielen ebenso eine immer wichtigere Rolle. Gleich zwei Anbieter für Solar und Photovoltaik, PTM Solar und EST-Solar, sind in diesem Jahr auf der Vermolder Gewerbeschau anzutreffen. Zudem sorgt das Unternehmen Suritec mit dem optimalen Einbruchschutz für ein sicheres Zuhause.

Eine kleine Auszeit ist während und nach so einem Bau-Projekt sicherlich auch notwendig. Für die Planung eines Urlaubs oder einer Busreise ist Sieckendiek für die Besucher vor Ort. Auch die

Stadt Vermold informiert über Ausflugsmöglichkeiten in der Region. Um anschließend ein sauberes Heim vorzufinden, gibt es bei Vorwerk alle notwendigen Geräte für die leichte Reinigung des geliebten Zuhauses. Auch Bautenschutz Seeger bietet eine große Auswahl an Reinigungsleistungen für das Haus an. Sollte man sich trotz all der Angebote gegen den Umbau des Hausbaus entschieden haben, kann man den Wunsch nach einer Immobilie bei Vivalog Immobilien ausleben oder in Immobilien auf Zypern investieren.

### Einiges zu entdecken

Wer in diesem Jahr über das Gelände der Vermolder Gewerbeschau läuft, hat in jedem Fall Einiges zu entdecken. Kulinarische Inspirationen findet man am Stand des bekannten Gerätheherstellers Thermomix. Ebenso bringt Tim's Kochbox mehr Genuss und Leichtigkeit in die Küche. Zudem sind zwei Bekleidungsmarken vertreten. Django Fashion setzt die umliegenden Orte in coolen Designs um. Bei My-instyle4you liegt der Fokus auf maßgeschneiderten Hemden und Blusen. Am Stand von Nähkästchen Anna Farina finden die Besucher liebevoll und individuell genähte Produkte.



Technisch wird es bei E-Licht & Ton, die Events mit nötiger Veranstaltungstechnik und auch einem DJ ausstatten können. Bei Nolo wird es im kreativen Sinne technisch. Die Boutique Agentur für Digitales Marketing unterstützt Unternehmen mit modernem Marketing. Auch die Gesundheit kommt auf der Gewerbeschau nicht zu kurz. Das Sanitätshaus Rosenhäger berät rund um das Thema Orthopädie und Rehathechnik. Die VitalOase gibt Einblicke in verschiedene Behandlungen und der Tennispark zeigt Möglichkeiten zur sportlichen Entfaltung auf. Für die Seele gibt es auch etwas zu bieten – Saryflora überzeugt mit schönen Blumenarrangements

und „einfach gut seifen“ bietet vegane und handgemachte Seifen mit individuellen Düften an. Einen weiteren künstlerischen Aspekt liefert Pourri. Handgemachte, personalisierte Keramik sowie durch Plotten gestaltete Produkte. Der Unglaube Bastelshop punktet ebenfalls mit kreativen Produkten. Für die Hundebesitzer ist das Angebot von der Tierpension Fifficats bestimmt besonders interessant. Hier steht die ideale Unterbringung des Vierbeiners im Vordergrund.

### Unterhaltung und Kulinarik

Für die Unterhaltung ist gleichermaßen gesorgt. Eine Hüpfburg und ein Kinderkarussell für die

Kleinsten, verwandelt die Gewerbeschau zu einem idealen Familienausflug am Wochenende. Am Stand der Sportfreunde Loxten kann sich jeder an der Torwand austesten. Verschiedene Gewinnspiele und Aktionen locken ebenfalls zu den verschiedenen Ständen. Bei der Tombola der Barmeria können die Teilnehmer unter anderem ein Tablet und ein Smartphone gewinnen. Zudem lässt das Ingenieurbüro Wesselmann die Schadenshöhe eines Unfallwagens schätzen. Die drei naheliegendsten Schätzungen erhalten einen Gutschein. Weitere Aktionen können die Besucher noch an den Veranstaltungstagen entdecken.



Kulinarisch gibt es ebenfalls viel zu bieten. Ob die klassische Pommes rot/weiß beim Krumkühler Stand, ein süßer Crêpe, einen saftigen Roadrunner Burger oder auch ein leckeres Fischbrötchen von den Rauchpiraten – der Hunger wird in jedem Fall gestillt. Lissy's Weindepot hat zudem

hochwertige Weine im Angebot. Natürlich ist auch für Kuchen & Co. durch die Fördervereine der Grundschulen gesorgt. Die Sportfreunde Loxten versorgen alle Besucher mit leckeren Getränken.

### Shuttle zum Kirschblütenfest

Da an diesem Wochenende auch das Kirschblütenfest in der Vermolder Innenstadt stattfindet, haben die Organisatoren einen kostenlosen Shuttle-Bus eingepflanzt. Dieser bringt die Gäste alle 20 Minuten von einem Veranstaltungsort zum Anderen.



### Parkmöglichkeiten & Umleitung

Die Besucher der Vermolder Gewerbeschau können die Parkplätze des PS Zentrums und den Parkraum im Industriegebiet kostenlos nutzen. Aufgrund einer aktuellen Baustelle führt die Umleitungsstrecke für das Veranstaltungswochenende durch das Industriegelände und ist durch entsprechende Beschilderungen gekennzeichnet.

**SKODA**  
zu Top-Leasingpreisen  
und eine große  
Auswahl an

Zertifizierte  
Gebrauchtwagen

# VERSMOLDER GEWERBESCHAU

13. & 14. APRIL 2024

Jeweils 11-17 Uhr

[www.ps-zentrum.de](http://www.ps-zentrum.de)

## PS ZENTRUM

VERSMOLD

Rund um das PS Zentrum in Vermold



Finde dein Personal  
schnell.einfach.lokal.

[starke-ads.de](http://starke-ads.de)



Gemeinschaftsprojekt von:  
Eggert Media &  
Marketingberatung Bentfeld GmbH  
Tel. 05423 4203991  
[info@starke-ads.de](mailto:info@starke-ads.de)

[www.starke-ads.de](http://www.starke-ads.de)



**VERSMOLDER  
GEWERBESCHAU**  
13. & 14. APRIL 2024  
Jeweils 11-17 Uhr

- Über 50 Aussteller
- Kinderkarussell
- Hüpfburg
- Torwandwerfen
- Essen & Getränke
- Cafeteria
- Shuttle zum Kirschblütenfest

[www.Vermolder-Gewerbeschau.de](http://www.Vermolder-Gewerbeschau.de)



Rund  
um das  
PS Zentrum  
Vermold und  
Kolbe-Coloco

# AUSFLÜGE, FREIZEIT & ERHOLUNG

&gt;&gt; TIPPS FÜR DEINE REGION

## Improtheater am Grünen Weg

Die „Improtestanten“ zu Gast in Bad Laer



v. links; Trainer Gerd Domann, Lara Ekkart, Lara Eickmeyer und Antonia Messer.

Foto: Privat

Bad Laer - „5-4-3-2-1- los!“ heißt es am Dienstag, den **23. April 2024**, wenn die Osnabrücker „Improtestanten“ Bad Laer mit Wortwitz, Spontaneität, Tanz, Gesang und jeder Menge Vergnügen erobern! Ab 19.30 Uhr geht es los in den Räumlichkeiten des Bühnenersatzverkehrs am Grünen Weg 1, 49196 Bad Laer.

Die „Improtestanten“, das ist eine bunte Mischung – aus Mann und Frau, Jünger und Älter, Größer und Kleiner, Dicker

und Dünner – verbunden mit den evangelischen Fachschulen! Gemeinsam attackieren sie die Lachmuskeln ihres Publikums und bringen Improtheater der Marke „besonders amüsant“ auf die Bühne.

Improtheater ist Theater auf Zuruf, Theater nach Zuschauer-vorgaben, Theater aus dem Moment, Theater ohne doppelten Boden, ganz einfach: Theater zum Kaputtlachen!

Gäste dürfen sich auf einen Abend im Ausnahmezustand freuen: Mit rasanter Geschwin-

digkeit setzen die „Improtestanten“ die Vorgaben der Zuschauer\*innen um – ob als improvisierte Musical-Sequenz, Drama, Love-Story oder Krimi. Mal ernsthaft und mal spaßig, mal kurz und mal lang, stellen sich die „Improtestanten“ jeder humorigen Herausforderung! Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Es gilt freie Sitzplatzwahl vor Ort. Weitere Informationen erteilt die veranstaltende Bad Laer Touristik GmbH, Tel. 05424 2911-88, touristinfo@bad-laer.de.

## Alexander Zverev

Nach imposanter Comeback-Saison den Halle-Titel im Blick

Halle - Mit einer herausragenden Leistung hat sich Überraschungsmann Alexander Bublik zum verdienten Sieger des 30. Geburtstags der TERRA WORTMANN OPEN gekrönt. Doch schon jetzt richtet sich der Blick auf die 31. Auflage des Rasenklassikers im kommenden Jahr. Dann treten vom **15. bis 23. Juni** in der OWL ARENA wieder internationale Topspieler im Kampf um den Sieg beim ostwestfälischen 500er-Event an: Mit Olympiasieger Alexander Zverev, Australian

Open-Sieger Jannik Sinner, Daniil Medvedev (US Open-Champion 2021), Top Ten-Star Andrey Rublev sowie Stefanos Tsitsipas und Felix Auger-Aliassime stehen schon jetzt absolute Ausnahmeathleten als Teilnehmer für Deutschlands größtes Tennisturnier fest.

Weltklasseprofis und deutsche Starter im Teilnehmerfeld – Kartenvorverkauf über das Vorjahresniveau.

Ticket Center: 05201/8180, Im Sportpark, Gausekampweg 2, Halle/Westf., Mo-Fr. 11-17 Uhr

## Dissen unterwegs

Wanderung mit dem Heimatverein Dissen e. V.

Dissen - Wir laden zur ersten Wanderung am Sonntag den **14. April 2024** ein.

Geplant ist eine ca. 10 km lange Wanderstrecke im heimischen Teutoburger Wald mit Einkehr. Treffpunkt ist der Parkplatz Krümpel (Netto). Um 09:00 Uhr fahren wir in PKW-Fahrgemeinschaften zu unserem Ausgangspunkt. Bitte anmelden per E-Mail: mueller-dissen@t-online.de oder unter den bekannten Telefonnummern lt. Veranstaltungsprogramm.

Restaurant  
Die  
Option



Es gibt nur  
eine Option

~ Die Option ~  
Das Pfannkuchenhaus

Wir empfangen Sie persönlich im Restaurant „Die Option“ im Campotel.

Die beliebte Spezialität **holländische Pfannkuchen**, diese können Sie in herzhaften und süßen Variationen genießen. Zu jedem Kinderpfannkuchen erhalten unsere kleinen Gäste eine Überraschung. Zudem servieren wir verschiedene **deutsche Gerichte** und am **Sonntag** ab 15.00 Uhr **Kaffee** und **Kuchen** für alle, nicht nur für die Camper.

Heidland 65 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. 05424-2106029 | www.campotel.de

Montag bis Mittwoch  
Ruhetag, Donnerstag bis  
Sonntag von 17.00 bis  
21.00 Uhr warme Küche  
und Sonntag ab 15.00 Uhr  
Kaffee und Kuchen.

Wir empfehlen  
zu reservieren!  
05424-2106029



# AUSFLÜGE, FREIZEIT & ERHOLUNG

>> TIPPS FÜR DEINE REGION



Foto: Otto Waalkes/Walentowski Galerien

## Bilderwelten Otto Waalkes Bilderwelten

Dissen - 12. April Vernissage | Ausstellung jeden Sonntag bis zum 26. Mai 2024 von 14 – 17 Uhr  
Dass Otto Waalkes ein ausgebildeter Kunstmaler ist, weiß nicht jeder, der in als Komödiant und Regisseur kennt. Seine Bilder spiegeln denselben Humor. In bekannten Motiven berühmter

Künstler, die Otto detailgetreu reproduziert hat, ist der Ottifant der originelle Eyecatcher. Manchmal offensichtlich und dann mal wieder versteckt. Eine Auswahl dieser Bilder wird im KuK-Haus über mehrere Wochen ausgestellt. Gute Laune ist garantiert.

## Frühling mit den Sa-e-itensprünge A-capella-Gruppe allerlei bietet musikalische Leckerbissen

Bad Laer - Beschwingt geht es zu, wenn die Bad Laer Touristik das Familien-Ensemble „Sa-e-itensprünge“ am Dienstag, den 16. April, um 19.30 Uhr in der katholischen Kirche Mariae Geburt präsentiert.



Foto: Privat

Unter dem Motto „Frühling mit den Sa-e-itensprünge“ bietet die fünfköpfige A-capella-Gruppe allerlei musikalische Leckerbissen: Klaus-W. Görtz und seine vier Töchter Ange-

la, Silvia, Jasmin und Charlotte begeistern mit Volksliedern, Musical- und Schlagerklängen. Der Eintritt zur Veranstaltung

ist frei. Weitere Informationen erteilt die Bad Laer Touristik, Tel. 05424-2911 88, touristinfo@bad-laer.de.

## Acrylbilder und Aquarelle Elke Lehser stellt im KuBISS in Bissendorf aus

Bissendorf - Vom 07. bis zum 28. April 2024 sind Bilder der Hilteraner Künstlerin Elke Lehser im Rahmen ihrer Ausstellung „Querbeet“ im KuBISS, Mindener Str. 60, in Bissendorf zu sehen.



Foto: Privat

Die Malerin arbeitet mit verschiedenen Techniken, experimentiert gerne und benutzt für ihre Bilder auch mal ausgefallene Materialien. So bekommen ihre ausdrucksstarken Acrylbilder mit Sand, getrockneten Pflanzen oder Swarovski Kristallen wunderbare Strukturen.

Elke Lehser versucht ihre Eindrücke und ihr Empfinden in ihren Kunstwerken widerzuspiegeln und ihnen Dynamik und Lebendigkeit zu geben. Dies gelingt ihr sowohl mit abstrakten Bildern als auch mit Motiven, die sie zuvor während einer ihrer zahlreichen

Studien- und Urlaubsreisen fotografiert hat.

**Ausstellungseröffnung:** Sonntag, 07. April um 14 Uhr  
Die Ausstellung ist während der obigen Zeit jeweils sonntags von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung geöffnet.

## Das Panoramabad Georgsmarienhütte Sorgt für jede Menge Abwechslung für Groß und Klein

(Anzeige)

Georgsmarienhütte - Ob für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie oder einen Entspannungstag mit Freunden, hier ist für jeden etwas dabei. Das moderne Hallenbad bietet Badevergnügen pur. Die Riesenwasserrutsche mit ihrer 77 Meter Länge sorgt für rasante Abfahrten. Andere lieben das ruhige Schwimmen im Variobecken oder das Schwimmtraining im 25 Meter langen Sportbecken. Das Schwimmangebot wird durch den gut ausgebauten Kleinkinderbereich mit modernem Planschbecken perfekt abgerundet. Während der Freibadsaison kann das Hallenbad an den meisten Tagen gleichzeitig genutzt werden.

Neben den Schwimmbädern bietet das Panoramabad eine attraktive Saunalandschaft mit unterschiedlichen Saunen und einem stilvoll angelegten Saunagarten. Nach einem ausgedehnten Schwitzgang in einer der vier Saunen und der erfrischenden Abkühlung unter der Schwallduche oder im Tauchbecken schenkt eine Ruhephase im Saunagarten Erholung und viel Licht und mit etwas Glück die ersten wärmenden Sonnen-



Foto: Panoramabad Georgsmarienhütte

strahlen nach den dunklen Wintermonaten. Aber auch nach Sonnenuntergang kann jeder Besucher die anregende oder beruhigende Kraft des Lichtes in unserem Saunarium bei 60 °C Umgebungstemperatur erfahren. Wechselnde Farben erfahren Besucher auch in der Dampfsauna, in der ein runder Lichtball gedämpftes und angenehmes Licht erzeugt. Höhere Temperaturen bieten die Panoramasauna, aus der man einen fantastischen Blick über den Teutoburger Wald

genießen kann sowie die Kelo-Blockhaussauna mit dem angenehmen Aroma der finnischen Polarkiefer. Wechselnde Aufgüsse werden tagesaktuell über den Aufgussplan angekündigt. In einladend angenehmen Ambiente serviert das Bistro leckere Speisen und Erfrischungsgetränke für Besucher der Schwimmbäder und der Saunalandschaft.

Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite unter [www.pb-gmhuette.de](http://www.pb-gmhuette.de).



panoramabad  
Georgsmarienhütte

1 x im Monat  
freitags  
Saunanacht!

## Viel Spaß im Panoramabad!

### HALLEN- UND FREIBAD

- 77 m-Riesenwasserrutsche
- Variobecken
- Kinderplansch-Landschaften
- Familienfreundliches Hallenbad
- Erlebnis-Freibad

### SAUNA

- 4 abwechslungsreiche Saunen
- 2 Ruheräume und Wohlfühlgarten-Oase
- Außenbecken
- Schlemmer-Bistro

[www.pb-gmhuette.de](http://www.pb-gmhuette.de)



# Veranstaltungen,

# DIE MAN ERLEBT HABEN SOLLTE!

a capella



Die Draufsänger  
präsentieren  
**MUSIKBOX**

a capella vom Feinsten  
Do., 11.05.2024  
19:30 Uhr

Salzmarkt

Markt



Buntes Markttreiben  
und  
viel Unterhaltung  
30.05. - 02.06.24  
Brunnenplatz &  
Altes Gradierwerk

Rosenzeit  
Ausstellung &  
Unterhaltung

Parkfest



15. + 16.06.2024  
Rudi-Wernemann-  
Rosengarten am  
Neuen Gradierwerk

Polizei

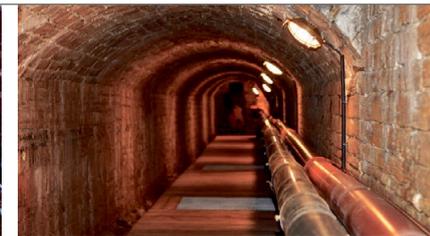
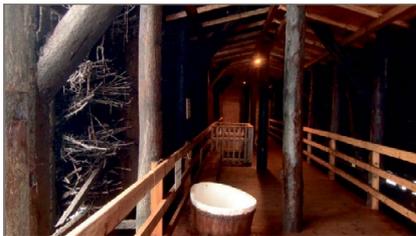
Bigband  
Niedersachsen  
Benefizkonzert

Musik



22.06. - 19:30 Uhr  
Konzertgarten

Tickets und Infos: Touristinformation - Haus des Gastes, Am Kurpark 12, 49214 Bad Rothenfelde, Tel. 05424 2218-0  
Mail: [touristinfo@bad-rothenfelde.de](mailto:touristinfo@bad-rothenfelde.de) / Internet: [www.bad-rothenfelde.de](http://www.bad-rothenfelde.de) / einzelne Veranstaltungen auch bei [www.eventim.de](http://www.eventim.de)



# Plätze.

# DIE MAN GESEHEN HABEN MUSS!

## NEUES GRADIERWERK **BAD ROTHENFELDE** UND EIN ABSTIEG IN DIE UNTERWELT

DURCHBLICK

Demonstrationsgang  
mit Inhalationskammer

Montag - Sonntag:  
10 - 12 & 14 - 17 Uhr

RUNDBLICK

Gradierwerksführung

Mittwoch mit  
Windkunst: 15 Uhr  
Samstag & Sonntag:  
15 und 16 Uhr

WEITBLICK

Windkunst-  
besichtigung

Hingehen, reingehen,  
raufgehen und staunen!  
Samstag & Sonntag:  
14-17 Uhr

EINBLICK

Begehbarer unter-  
irdischer Sologang  
im Konzertgarten &  
Alte Quelle von 1724

Samstag & Sonntag  
sowie feiertags von 14 - 16:30 Uhr  
zur vollen und halben Stunde

# AUSFLÜGE, FREIZEIT & ERHOLUNG

>> TIPPS FÜR DEINE REGION

## Start der Bad Laerer Waldbaden-Saison

Schlendern, verweilen, den Blick weiten und eintauchen

Bad Laer - Mit dem **30. März** startet in Bad Laer wieder die offizielle Waldbaden-Saison. Jeden Samstag von 15 bis 17 Uhr heißt es im Rahmen der geführten Waldbaden-Wanderungen: „Schlendern, verweilen, den Blick weiten und eintauchen in die Atmosphäre des Waldes!“ Die Badebekleidung darf dabei getrost zu Hause bleiben. Dafür wird in der Schönheit der Natur „gebadet“.



Foto: Bad Laer Touristik

Auf den beliebten achtsamen Wanderungen erleben Teilnehmende den Wald mit allen Sinnen unter Anleitung zertifizierter Kursleiterinnen. Anmel-

dungen für die wöchentlichen zweistündigen Touren sind bis freitags um 17 Uhr in der Tourist-Information oder unter Tel. 05424 2911-88 möglich. Die Kosten pro Teilnehmer liegen bei

8,00 €, mit Gästekarte ermäßigt 6,00 €. Treffpunkt: Wanderparkplatz, Auf dem Blomberg 2. Wetterfeste Kleidung und wander-taugliches Schuhwerk werden empfohlen.

2024 | DISNEY IN CONCERT

## Disney in Concert Believe in Magic

Freitag, 26.04.2024 • 19:00

OWL ARENA



## LandFrauen Programm

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Am Freitag, **26. April 2024**, 15.00 Uhr Smartphone-Kurs / Aktuell noch freie Plätze. Mehrzweckhalle Aschendorf, Vermolder Str. 20a, 49214 Vermold. **Anfängerkurs rund ums Smartphone.**

Ein Smartphone kann mehr als nur telefonieren und Textnachrichten schreiben. Gezeigt wird der Umgang mit dem QR-Code, Einloggen in ins WLAN, Übersetzungsprogramme und nützliche Funktionen bei WhatsApp, Einloggen ins WLAN ein.

Zur Entspannung gibt es eine Kaffeepause. Die Teilnahme kostet für Mitglieder 5,00 € für Nicht-mitglieder 20,00 €, max. 10 Teilnehmer\*innen. Referent Heiner Bitter von der KLVHS, Dauer ca. 3 Stunden mit Pause.

Am Freitag, **17. Mai 2024**, ca. **13.30 Uhr / Halbtagesfahrt mit dem Bus. Besichtigung**

inklusive Führung des Franziskaner-Minoriten Kloster Lage in Rieste sowie der Gartenanlagen.

Anschließend werden die LandFrauen mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Kostenbeitrag 25,00 €, Mitglieder, 35,00 € Nichtmitglieder (aufgrund gestiegener Buskosten muss der Preis etwas erhöht werden) Anmeldeschluss bis 10.05.2024



Anmeldungen erbeten unter Tel. Vereinshandy 0170/4823084, Elke Meyer zu Theenhausen 05424/221863, Annette Haring 05424/1456 oder Petra Klare 05424/5975, Mail landfrauendirohi@web.de

## Renkenörener See und Wanderwege

### Hier lohnt sich ein Besuch!



Renkenörener See

Foto: Hermann Wagner

Nutzen Sie Ihren Besuch auch, um die hügeligen Ausläufer des Teutoburger Waldes zu erkunden. Die **Wanderwege** „Rund umme Hilter“ sowie die TERRA.tracks „Vom Limberg zum Hohnsberg“ oder „Borgloher Schweiz“ sind besonders empfehlenswert. Auf dem **Aussichtsturm** auf dem Strubberg haben Sie zudem einen wunderbaren Blick bis in das Wiehengebirge.

Der See ist über die A33-Abfahrt „Borgloh/Kloster-Oesede“ in Richtung Borgloh (Ebbendorfer Straße = L95) zu erreichen. Schild „Renkenörener See“ beachten.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt in der Gemeinde Hilter am Teutoburger Wald.**

**Der Renkenörener See in Hilter-Borgloh ist eine der schönsten Sehenswürdigkeiten der Region und lädt zu einem Besuch ein. Hier kann man die außergewöhnliche Atmosphäre des Seegeländes genießen und sich vom Alltagsstress erholen.**

Besonders sehenswert sind die Skulpturen verschiedener Künstlerinnen und Künstler am Seeufer. Sie sind ein Highlight für Kunstinteressierte und bieten eine besondere Verbindung von Natur und Kunst. Eine abwechslungsreiche Gartenanlage mit lauschigen Sitzgelegenheiten und barrierefreiem Rundweg lädt zum Entspannen und Verweilen ein.

Am **12. Mai 2024** von **14:00 bis 18:00 Uhr** öffnet sich das Gartentor und bietet Besuchern und Besucherinnen die Gelegenheit, die vielfältige Gartenanlage zu besichtigen. Hier können Sie bei leckerem Kuchen die besondere Atmosphäre genießen. **Weitere Termine:** 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07. und 28.07.2024.

Ein weiteres Highlight ist das **Seefest**, welches jedes Jahr zahlreiche Gäste anlockt. Hier erwartet Sie ein buntes Programm mit Musik und kulinarischen Köstlichkeiten sowie einem großen Feuerwerk am Abend (**Samstag, 31.08.2024**, ab **18:00 Uhr** und **Sonntag, 01.09.2024**, ab **14:00 Uhr**).

Die „Borgloher Schweiz“ und das „Hankenberger Sauerland“ warten auf Sie!

**Den Teutoburger Wald aktiv erleben in Hilter!**



Gemeinde Hilter  
am Teutoburger Wald

www.hilter.de

# Eine runde Sache: Unvergessliche RADREISEN\*



## Radwandern auf Fischland-Darß-Zingst und entlang der Ostseeküste

Rad-Reiseleitung Peter Hilgenböcker

Mo, 10.06. – Sa, 15.06.2024

Nur noch 6 Plätze!

So, 22.09. – Fr, 27.09.2024

jeweils 6 Tage – 4 geführte Touren

Preise pro Person im Juni im DZ **1.099,- €**  
EZ-Zuschlag 110,- €

Im Sept. im DZ **1.229,- €**  
EZ-Zuschlag 125,- €

Mitgedacht!  
**Höchstens  
23 Gäste** bei den  
Radtouren!

Auch ohne  
Radtour buchbar

## Die Saale und ihre unglaublich vielseitige Landschaft

Die **1. Etappe**

von der Quelle der Saale bis zur  
Soledstadt Bad Dürrenberg

Rad-Reiseleitung Peter Hilgenböcker

Mo, 24.06. – So, 30.06.2024

7 Tage – 6 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.259,- €**  
EZ-Zuschlag 149,- €

## Die Müritz und der Müritz-Nationalpark Radreise durch eine der schönsten Landschaften der Mecklenburgischen Seenplatte

Rad-Reiseleitung Peter Hilgenböcker

Fr, 05.07. – Mi, 10.07.2024

6 Tage – 5 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.249,- €**  
EZ-Zuschlag 349,- €

## Urlaub am Strand im Ostseehotel Dierhagen

Bezaubernde Nähe zu  
Fischland-Darß. Verträumt und  
wunderschön natürlich

Mo, 10.06. – Sa, 15.06.2024

So, 22.09. – Fr, 27.09.2024

6 Tage

Preise pro Person im Juni im DZ **759,- €**  
EZ-Zuschlag 110,- €

im September im DZ **889,- €**,  
EZ-Zuschlag 125,- €

## Idyllische Oberbayern Radreise Grüß Gott im traumhaften Chiemsee-Alpenland.

Überwiegend flache Strecken durch Wälder,  
Wiesen und malerische Flusstäler  
Erfahrene Rad-Reiseleitung durch  
Frank Klumpe

So, 16.06. – So, 23.06.2024

Nur noch 8 Plätze!

8 Tage – 6 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.389,- €**  
EZ-Zuschlag 160,- €

## Der Elbe entlang nach Hamburg

weiter über Stade bis zur Elbmündung  
in Cuxhaven

Die **3. Etappe** einer besonderen Radreise  
von der Havelquelle bis zur Elbmündung

Rad-Reiseleitung durch Peter Hilgenböcker

So, 11.08. – So, 18.08.2024

8 Tage – 8 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.599,- €**  
EZ-Zuschlag 359,- €

## Die Havel vom Havelland und der Elbe folgend in die Region Prignitz

Die **2. Etappe** einer besonderen  
Radreise von der Havelquelle bis zur  
Elbmündung

Rad-Reiseleitung durch Peter Hilgenböcker

Di, 30.07. – So., 04.08.2024

6 Tage – 6 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.049,- €**  
EZ-Zuschlag 155,- €

## Münchner Radreise Perfekt zur Eröffnung des Oktoberfestes!!!

Ganz exklusiv München erradeln mit  
dem sympathischen München-Kenner  
Frank Klumpe

Mo, 16.09. – So, 22.09.2024

Nur noch 6 Plätze!

7 Tage – 6 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.299,- €**  
EZ-Zuschlag 450,- €

## Die Saale bis zur Mündung in die Elbe und die Elbe entlang bis Havelberg

Die **2. Etappe**, die zwei Flusslandschaften zu  
einem einmaligen Erlebnis werden lässt

Rad-Reiseleitung Peter Hilgenböcker

Sa, 13.07. – Do, 18.07.2024

Nur noch 3 Plätze!

6 Tage – 6 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.099,- €**  
EZ-Zuschlag 145,- €

## Bezaubernder Spreewald

Die grüne Radreise für Genießer  
durch eine einzigartige  
Wasserlandschaft

Rad-Reiseleitung Peter Hilgenböcker

So, 21.07. – Fr, 26.07.2024

Nur noch 5 Plätze!

6 Tage – 5 geführte Touren

Preise pro Person im DZ **1.095,- €**  
EZ-Zuschlag 195,- €



Reisen mit Herz!

Reisebüro & Omnibusverkehr

**SIECKENDIEK**

Ausführliche Informationen auf [www.sieckendiek.de](http://www.sieckendiek.de)

\*Mindestteilnehmerzahl: 18 Gäste. Maximal: 23 Gäste

Reisebüro Versmold, Tel. 054 23 94 14-0  
Reisebüro Warendorf, Tel. 0 25 81 63 32 96

## ADAC testet Fahrradhelme – teuer ist nicht immer gut

### Stoßdämpfung im Schläfenbereich oft grenzwertig

Der ADAC hat in seinem neuesten Helmtest die Sicherheit, den Komfort, die Handhabung und den Schadstoffgehalt von 14 verschiedenen Fahrradhelmen für Erwachsene untersucht. Neben elf City- und Urban-Helmen wurden zum ersten Mal auch drei speziell für S-Pedelecs zertifizierte Helme getestet. Für die schnellen E-Bikes (bis 45 km/h) besteht in Deutschland eine Helmpflicht – und normale Fahrradhelme sind dafür nicht zugelassen.

Wie bereits im Jahr 2021 konnte sich Uvex an die Spitze setzen. Mit einer Gesamtnote von 2,0 besticht das Modell „Urban Planet LED“ durch besten Unfallschutz, hervorragende Handhabung und schadstofffreie Materialien.

Auch der Helm der Lidl-Eigenmarke Crivit zeigte sich mit einer Gesamtnote von 2,6 als solide Wahl und platzierte sich im Mittelfeld. Besonders hervorzuheben ist das hervorragende Preis-Leistungs-Verhältnis des Helms, der nur ein Achtel des Testsiegers kostet und damit beweist, dass guter Kopfschutz nicht teuer sein muss.

Der Helm E.Motion 2 von Casco belegte im Test den letzten Platz



Foto: pixabay

und wurde als mangelhaft eingestuft, da er unter anderem die Normanforderungen aufgrund eines bei der Abziehprüfung brechenden Gurtschlusses nicht erfüllte.

Komfort und Handhabung spielen ebenfalls eine wichtige Rolle im Test. Während einige Modelle – zum Beispiel von Uvex und Casco – mit Komfortmerkmalen wie einem Netz an der Helminnenseite glänzen, zeigen andere Probleme bei der Anpassung

oder beim Tragegefühl. Insbesondere das Modell von Giro hat Schwächen in der Handhabung des Kopfbandes. Beim Helm von Decathlon bemängelten die Probanden oftmals unangenehme Druckstellen, ebenso beim Helm von Prophete, der im Bereich des Verschlusses ein Druckgefühl verursacht.

Der Helmtest offenbarte auch eine Problematik der Schläfenbereichs-Sicherheit, wo einige Helme Schwächen in den

Stoßdämpfungseigenschaften zeigten.

Aus diesem Grund wurden die Helme der Hersteller Cube, Decathlon, Abus (für S-Pedelecs), Prophete und Lidl abgewertet. Der Helm des Discounters schnitt im Bereich der Schläfe am schlechtesten ab.

Interessanterweise ergab der Test, dass S-Pedelec-Helme in Sachen Unfallschutz nicht zwangsläufig besser abschneiden als normale Fahrradhelme,

obwohl sie einer strengeren Zertifizierung unterliegen (NTA-Zertifizierung). Diese werden mit höheren Stoßdämpfungsanforderungen getestet und bestehen diese Prüfungen im ADAC-Test auch. Wenn diese Helme mit den Stoßdämpfungskriterien der normalen Helme getestet werden, erreichen sie allerdings nur einen Platz im Mittelfeld.

Die ADAC-Unfallforschung belegt, dass ein Helm beim Sturz effektiv vor vielen Kopfverletzungen schützen kann. Auch der schlechteste Helm im Test kann im Ernstfall Leben retten, wenn er richtig getragen wird. Verbraucher sollten vor dem Kauf den Helm im Fachgeschäft anprobieren. Der korrekte Sitz ist für die Schutzwirkung entscheidend. Auch die Brille sollte zum Probetragen mitgenommen werden. Durch regelmäßige Pflege und Reinigung, trockene Lagerung sowie Schutz vor äußeren Einwirkungen kann der Helm über längere Zeit genutzt werden. Um eine möglichst gute Sichtbarkeit zu gewährleisten, sollte der Helm mit einer LED-Beleuchtung ausgestattet sein.

Weitere Informationen zum Test finden Sie unter [adac.de](http://adac.de)



Zweiradservice Muhlack

[www.zs-muhlack.de](http://www.zs-muhlack.de)

# Service rund um Ihr **Zweirad** aus Meisterhand

und Bikes für Ihre Touren haben wir für Sie preiswert auf Lager!

Greifen Sie zu!  
Weiterhin auf alle vorrätigen  
Corratec Modelle 25 %  
außer bei Leasing.



## Corratec Life CX6 & CX7 Enviolo

Bosch PerformanceLine  
CX Motor 85 NM, Bosch  
Akku 625 Wh oder 750 Wh,  
Bosch Intuvia Display,  
Enviolo Stufenlose Nabenschaltung, in Schwarz und in Silber, Zuladung 150 Kg

ab 4599,- €

**Jetzt am  
neuen  
Standort!**

Wiesenstr. 11 d  
33775 Versmold  
(gegenüber des  
Altstadthotels)

05423 - 2048707

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.00 Uhr,  
Mittwochnachmittag geschlossen, Samstag: 09.00 - 12.30 Uhr

## ZS-Muhlack in Bad Laer

Iburger Straße 5  
49196 Bad Laer

05424 - 800 54 40

## #JobsForYou brachte Unternehmen und Neuzugewanderte erfolgreich zusammen

### MaßArbeit und Café Inter-national freuen sich über Erfolg ihrer Zusammenarbeit

Bad Laer - Elf Unternehmen, 130 Jobsuchende und eine Vielzahl an erfolgversprechenden Kontakten: Das ist die Bilanz der zweiten Jobmesse für Neuzugewanderte „#JobsForYou“ in Bad Laer. „Toll, dass unser Angebot sowohl von den Unternehmen als auch von den Migrantinnen und Migranten im Südkreis so gut angenommen worden ist. Vielen Jobsuchenden hat die Messe neue berufliche Perspektiven eröffnet“, freute sich Lars Hellmers, Vorstand der MaßArbeit, die das Angebot gemeinsam mit der ehrenamtlichen

Initiative Café International organisiert hat. Die Messe im Gemeindezentrum der Ev.-luth. Kirchengemeinde Bad Laer - Glandorf fand in Kooperation mit der Integrationsinitiative des Landes Niedersachsen „Niedersachsen packt an“ statt.

Mit der Veranstaltung in Bad Laer konnte das Migrationszentrum der MaßArbeit an den Erfolg der ersten „#JobsForYou“ anschließen, die im Dezember im Kreishaus stattfand. Zu der Veranstaltung kamen 500 Neuzugewanderte, insgesamt nah-



ZeitensichzufriedenmitdemVerlaufderJobmesse(v.l.):ChristophGriefing-holt,ArbeitgeberServiceMaßArbeit,RolfHeitling (Café International), Johanna Kemper, Migrationszentrum MaßArbeit, Malgorzata Eichholz-Maj (Café International), Nadine Nuxoll, Bereichsleiterin Migration bei der MaßArbeit, und MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers. Foto: Bettina Klimek



Die Stadtwerke Versmold sind ein expandierender Energieversorger aus der Region für die Region – Zuhause zwischen Osnabrück, Münster und Bielefeld. Innovativ. Eigenständig. Kommunal. Mit rund 60 Mitarbeitenden versorgen wir mit unseren Tochterunternehmen circa 65.000 Bürgerinnen und Bürger mit Strom, Erdgas, Wasser und Wärme. Fairness, Vertrauen und Nachhaltigkeit sind die Basis unserer Unternehmenskultur. Wir stellen uns dem Wettbewerb und sehen ihn als reizvolle Herausforderung mit vielfältigen Chancen.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Verstärkung in unseren Kundencentern (Shared Service):

### Kundenberater

in Teil- oder Vollzeit ab 22 Std. (m/w/d)

### Mitarbeiter Empfang

in Vollzeit (m/w/d)

### Stellvertretende Abteilungsleitung

in Vollzeit (m/w/d)

Mehr Informationen zum Aufgabengebiet und Anforderungsprofil finden Sie unter: [www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere](http://www.stadtwerke-versmold.de/unternehmen/karriere)

Wir bieten Ihnen eine Zusammenarbeit mit Spezialisten der Energiebranche, unbefristete Beschäftigungsmöglichkeiten in Voll- und Teilzeit bei einem kommunalen Arbeitgeber, eine angemessene leistungsgerechte Vergütung nach TV-V, 30 Urlaubstage, betriebliche Altersversorgung, Leistungsprämie, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie attraktive Zusatzleistungen wie z. B. Corporate Benefits und Fahrradleasing.

Wenn Sie sich für eine der o. g. Stellen interessieren, senden Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) als PDF- Datei mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des Eintrittstermins bis zum **28.04.2024** an: [personal@stadtwerke-versmold.de](mailto:personal@stadtwerke-versmold.de)

Stadtwerke Versmold GmbH  
Nordfeldstraße 5 | 33775 Versmold  
Ansprechpartnerin: Frau Schnurr  
Telefon: 05423 9519-250



men 600 Menschen teil. „Im Anschluss an die erste Messe, die Jobsuchende im ganzen Landkreis ansprach, haben wir uns dazu entschieden, mit dem Angebot in die Fläche zu gehen“, erläuterte Nadine Nuxoll, Bereichsleiterin Migration bei der MaßArbeit. Denn Neuzugewanderte würden zumeist eine Beschäftigung in der Nähe ihres Wohnortes suchen. „Zudem können wir mit Partnerinitiativen in den Kommunen kooperieren, ähnlich wie dies in Bad Laer mit dem Café International der Fall war. Die Zusammenarbeit war hervorragend“, so Nadine Nuxoll, die sich ausdrücklich bei den Ehrenamtlichen für ihr Engagement bedankte. „Die Ehrenamtlichen kennen die Menschen mit Migrationshintergrund, die vor Ort leben, und haben einen guten Draht zu vielen von ihnen. Durch die vertrauensvollen Beziehun-

gen konnten sie die Migrantinnen und Migranten ermutigen, an der Messe teilzunehmen und sich mit ihren vielfältigen Qualifikationen den Arbeitgebern vor Ort vorzustellen.“

Die teilnehmenden Unternehmen hatten zahlreiche Arbeitsangebote im Gepäck, ob im Handwerk, im Dienstleistungsbereich oder in der Industrie. „Die Jobsuchenden bringen ganz unterschiedliche Kompetenzen mit, die sie gerne hier bei uns im Landkreis einsetzen möchten. Umso wichtiger ist es, dass wir eng mit den Unternehmen zusammenarbeiten und ihre Bedarfe kennen. Nur so können wir passgenau vermitteln“, unterstrich Lars Hellmers. So hatte der ArbeitgeberService der MaßArbeit bei den Unternehmen im Vorfeld kräftig die Werbetrommel gerührt. Trotz der kurzen Vorlaufzeit von nur

wenigen Wochen nutzten elf von 15 erwarteten Unternehmen die Chance, auf der Messe neue Mitarbeitende zu finden. Vier Unternehmen haben kurzfristig absagen müssen.

In Gesprächen am Messtag zeigten sich die anwesenden Unternehmensvertreter sehr zufrieden mit der Organisation und dem Verlauf der Veranstaltung: „Der Erfolg einer solchen Messe hängt stark von dem Engagement aller Beteiligten ab. In Bad Laer hat die Chemie einfach gestimmt. Super, dass bei der Integration alle an einem Strang gezogen haben“, so der MaßArbeit-Vorstand, der weitere Jobmessen für Neuzugewanderte im Landkreis plant, wieder in Kooperation mit Partnern vor Ort. „Wir wollen bei der MaßArbeit nicht warten, bis die Menschen zu uns kommen. Wir kommen ihnen auf dem Weg der Integration entgegen.“

Ab sofort  
suchen wir für unsere Praxis

ZFA (m/w/d)

#### Wie bieten

- Eine wertschätzende, harmonische Arbeitsatmosphäre in einem sympathischen Team
- Kommunikation und Zusammenarbeit auf Augenhöhe
- Einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz
- Faire Bezahlung und viele Extras
- In Vollzeit, Teilzeit und/oder als Minijob

#### Ihr Profil

- Sie sind ausgebildete ZFA
- Sie haben ein freundliches Auftreten
- Sie sind verantwortungsvoll und teamfähig
- Sie arbeiten sorgfältig und engagiert

Wir freuen uns auf Ihre  
Bewerbung telefonisch  
oder per Mail an:  
[wilhelmy@diezahnpartner.de](mailto:wilhelmy@diezahnpartner.de)



Die  
Zahn  
Partner

ÜBAG  
Stöltzing & Partner

Stievenstr. 4  
49201 Dissen  
05421 4502

Bewerben  
Sie sich  
JETZT  
bei uns!

## Professionelle Senioren-Assistenz

Ein Beruf mit Herz und Perspektive

(akz-o) - Gerade nach der für ältere Menschen so schlimmen Coronazeit nimmt der Wunsch vieler Senioren zu, in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben und den Gang ins Heim zu vermeiden. Mit Unterstützung von Senioren-Assistenten ist das sehr viel leichter möglich. Denn diese kümmern sich abseits von Pflege und grober Hausarbeit um all die Dinge des Alltags, die Ältere nicht mehr bewältigen können oder machen wollen. Sie bringen den Älteren Wertschätzung und Anerkennung entgegen und sorgen so für ihre soziale Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Davon profitieren nicht nur die Senioren, die mehr Lebensfreude erhalten, sondern auch Angehörige, die entlastet werden.

### Existenzsichernde Tätigkeit nah am Menschen

Da es bei Senioren einen großen Bedarf an stundenweiser Unterstützung gibt, haben selbstständig Senioren-Assistenten gute Chancen, nicht nur einen sinnstiftenden, sondern auch einen existenzsichernden Job auszuüben. In einem 120-stündigen Präsenz-Seminar nimmt der Weiterbildungsanbieter Büchmann Seminare KG die Teilnehmenden quasi „an die Hand“, bereitet sie

auf die Selbstständigkeit im sozialen Bereich vor und schult sie außerdem in den Bereichen Marketing und Kundengewinnung. Nach dem Zertifikatsabschluss der Ausbildung gibt es weiteren Input durch das bundesweite Netzwerk der Senioren-Assistenten. Über ein kostenloses Vermittlungsportal haben sie zudem Zugriff auf die Kontaktdaten der Kollegen und Kolleginnen in der Region, so dass sie sich einem regionalen Netzwerk anschließen oder ein eigenes Senioren-Assistenz-Netzwerk gründen können. Die Vernetzung hat viele Vorteile: Manche Senioren-Assistenten haben zu viele Anfragen, die sie gar nicht alle bedienen können. So können sie entweder Aufträge an Senioren-Assistenten aus dem Netzwerk abgeben oder sie stellen Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter ein. Aktuell werden Seminare in oder in der Nähe von Kiel, Hamburg, Berlin, Düsseldorf und Leverkusen angeboten. Infos gibt es unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de).

### Senioren-Assistenten können über die Pflegeversicherung abrechnen

Senioren-Assistenz ist eine Selbstständigkeit mit Sicherheitsnetz. Über die Pflegeversicherung können bis zu 2.400 Euro im Jahr



Senioren, die mehr Lebensfreude erhalten, und Angehörige, die entlastet werden, profitieren gleichermaßen von der Unterstützung durch die Senioren-Assistenz.

Foto: Peter Mazzlen /fotolia.com/akz-o

abrechnet werden, so dass pflegebedürftige Senioren ab Pflegegrad 2 Teile der Dienstleistung über die Verhinderungspflege erstattet bekommen. In vielen Bundesländern, wie etwa in NRW, können Senioren-Assistenten mit der Schulung nach dem Plöner Modell auch die Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45a SGB XI und weitere Leistungen für Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 über die Pflegekasse abrechnen. Dies entspricht einem jährlichen Betrag von 1.500 Euro und mehr. Professionelle Assistenten/Assistentinnen, die nach dem Plöner Modell ausgebildet sind, findet man unter [www.senioren-assistentin.de](http://www.senioren-assistentin.de).



**Tischlerei März**  
Tischlerei März sucht Verstärkung (m/w/d) für Montagearbeiten.

Waldstr. 12 | 49196 Bad Laer  
Tel. 0170 - 8 96 96 47  
vital11@gmx.de

**Du kannst das doch auch**

Zeitungs- und Prospektverleiher gesucht!

05424 - 396 49 - 31



In unserer modern ausgestatteten Praxis in Hilter bieten wir ein breites Spektrum an physiotherapeutischen Behandlungen an. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort oder später

## Physiotherapeuten

(m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Neben einem attraktiven Gehalt und einem freundschaftlichen Betriebsklima bieten wir:

- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- monatliche Tankgutscheine

Schriftliche Bewerbungen bitte an  
Therapiea. Praxis für Physiotherapie  
Bielefelder Straße 19 • 49176 Hilter

Telefon 0 54 24 / 8 09 49 13  
E-Mail [info@therapeia-hilter.de](mailto:info@therapeia-hilter.de)

**ReNo Fachangestellte m/w/d** zu sofort gesucht. In Teil- oder Vollzeit. Bewerbung bitte an: Anwaltssozietät Merten, Rock & Kollegen, Mühlenstraße 4, 49201 Dissen oder per Mail: [merten@merten-rock-partner.de](mailto:merten@merten-rock-partner.de)

**Wir suchen zu sofort eine Servicekraft und Küchenhilfe** für die Wochenenden und Feiertage für unser Tagesgeschäft. Bitte melden unter 05424 - 2 26 41 40. **Bismarck Hütte**, Bad Rothenfelde.



## BETONWERK MULCKHUYSE

**Wir suchen Dich!**

**Wartungsmonteur**  
für Kleinkläranlagen (m/w/d)

**Auch als Quereinsteiger!**

Unser Unternehmen ist tätig im Bereich Einbau, Wartung und Reparatur von Kleinkläranlagen im Landkreis Osnabrück und Umgebung

### Was Du mitbringen solltest:

- handwerkliche Kenntnisse
- Führerschein Klasse B
- Zuverlässigkeit

### IDEAL WÄREN:

- elektrotechnische Kenntnisse

### Was wir Dir bieten:

- ordentliche Einarbeitung
- einen sicheren Arbeitsplatz mit flexiblem Umfeld, Teilzeit und 4-Tage-Woche möglich
- attraktives Gehalt • Firmenwagen
- Fortbildung / Lehrgänge

**Interesse? Melde Dich gerne:**

Telefon (0 54 26) 45 90 • E-Mail: [info@klaeranlagen-mulckhuyse.de](mailto:info@klaeranlagen-mulckhuyse.de)  
Auf dem Haarkamp 4 • 49219 Glandorf • [www.klaeranlagen-mulckhuyse.de](http://www.klaeranlagen-mulckhuyse.de)



**Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH**

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**kaufmännischen Mitarbeiter (w/m/d)**

in Teilzeit oder Vollzeit

für den Bereich Kurmittelkasse / Kurmitteldisposition

### Unser Anforderungsprofil:

- Freude an serviceorientiertem Arbeiten sowie dem Umgang mit Kunden
- Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation, gern Kenntnisse im Rechnungswesen
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

### Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung
- Flexible Arbeitszeitmodelle
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt in das Freibad

Bewerben Sie sich per E-Mail: [halm@bad-rothenfelde.de](mailto:halm@bad-rothenfelde.de)  
Personalabteilung Frau Halm, Rufnummer: 05424 223-263



SCAN ME

**BÖHMANN**  
seit 1899  
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29  
49214 Bad Rothenfelde  
0172 - 257 44 31  
info@boehmann-garten.de

**Wir machen  
Ihren Garten fit  
für den Frühling.**

**Jetzt ist Zeit für:**

- Kalkung
- Rindenmulch
- Düngung
- Pflanzarbeiten

Böhmman ist Ihr Service-Partner  
für die Pflege Ihrer Außenanlagen.  
Seit 1899 vor Ort.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

www.boehmann-garten.de 

## Pflanzenbörse im Kurpark

Am Sonntag den 14. April 2024

Bad Rothenfelde - Am Sonntag den 14. April 2024 findet von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr wieder die Pflanzenbörse am Brunnenplatz im Kurpark in Bad Rothenfelde statt.

Hier können interessierte Besucher Stauden für jede Jahreszeit, Gräser, Zwiebelpflanzen, Hosta, Gemüse- und Tomatenpflanzen, Zimmerpflanzen, Sträucher und vieles mehr für den heimischen Garten finden. Tipps und Pflanzenanleitungen gibt es selbstverständlich von den erfahrenen Hobbyhändlern dazu. Info und Standanmeldung an Luise Fischer, Telefon: 05424 4436

Adolf **GLIED** **FELTA**

Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken  
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen  
RENAULT u. DACIA-Händler  
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung  
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.  
www.renault-glied.de · E-Mail: post@kfz-glied.de  
Telefon 0 54 21 / 22 23

**XXL-  
TRANS-  
PORTER-  
WÄSCHE**

bis zu 2,9 m Höhe

**Waschpark Bad Laer**  
Bielefelder Str. 66a  
49196 Bad Laer

Tel. 05424-644641

## Jetzt laufen die Igel wieder

Und brauchen praktische Hilfe

Hannover - Immer mehr Menschen melden sich in diesen Tagen bei NABU-Gruppen und -Einrichtungen und berichten darüber, die ersten Igel gesehen zu haben. „Aus allen Teilen des Landes kommen diese Meldungen“, sagt Rüdiger Wohlers, vom NABU Niedersachsen, „die frühesten hatten wir sogar bereits Mitte Februar, als es ungewöhnlich warm war – eigentlich viel zu früh. Viele Igel-fans erzählten uns, dass sie zur Unterstützung der kleinen Stachelritter kräftig zugefüttert haben!“

Igel gehören zu den beliebtesten Säugetieren in Deutschland und ganz Europa. Der Igel steht vielen Menschen als Symbol der Schläue und Verschlagenheit, des Humors und der Wehrhaftigkeit. „Tatsächlich haben es Igel jedoch zunehmend schwer“, berichtet NABU-Mitarbeiter Wohlers. „Der Igel geht seit mehr als zwanzig Jahren europaweit immer mehr im Bestand zurück – aus vielen Ursachen heraus. Viele Igel kommen im Straßenverkehr unter die Reifen, manche verunglücken an Gefahrenstellen wie offenen Keller- und Lichtschächten, andere ertrinken in Teichen mit steilen, rutschigen Kanten. Und ansonsten leiden sie unter

der Ausräumung unserer Landschaft, in der Feldgehölze und Hecken fehlen und in der immer weniger Nahrung zu finden ist“, warnt Wohlers vor einem weiteren Rückgang, wie er sich etwa in Großbritannien bereits dramatisch zuspitzt.

„Wer dem Igel im Garten helfen möchte, sollte aktiv werden: Zunächst einmal ist es wichtig, dass Igel den Garten überhaupt erreichen können! Leider machen sich immer mehr hermetisch abschottende, tief in den Boden eingelassene, enge Metallzäune breit, die Tieren wie dem Igel keinen Durchschlupf mehr gewähren.“ Der Naturschützer fährt fort: „Hinzu kommt, dass ein besenreiner Nagelscherengarten mit lauter exotischen Pflanzen, die für heimische Insekten und andere Tiere uninteressant sind, auch kein Igelgarten sein kann. Denn Igel benötigen als Nahrung Schnecken, Insekten, Würmer. Diese finden sich in naturnahen Gärten mit Wiese, heimischen Bäumen und Sträuchern und deren Laub, Hecken, kleinen Wasserflächen und anderen Elementen!“ Und wer dem Igel ganz besonders helfen möchte, der kann ihn unterstützen, damit er sich ab dem Spätherbst ins Winterquartier begeben kann: Dafür eignet sich der Bau einer so genann-

ten „Igelburg“ ganz besonders, unterstreicht NABU-Mitarbeiter Wohlers: „Diese ist leicht aus Holz zusammengebaut. An einer trockenen Stelle im Garten aufgestellt – nie in einer Senke, denn darin kann sich Regenwasser sammeln. Mit Ästen und Laub überdeckt, kann sich der Igel darin ein Winterneest bauen und die kalte Jahreszeit überstehen!“

### Info-Paket Igel

Der NABU Niedersachsen hat für alle großen und kleinen Igel-fans zwischen Emden und Königslutter, zwischen Belm und Cuxhaven ein kleines Info-Paket zusammengestellt, das aus der Bauplansammlung für Nisthilfen und der Farbbroschüre zum Igel besteht – mit vielen praktischen Tipps rund um seine Lebensweise und seinen Lebensraum, sodass jetzt noch Hand angelegt werden kann, um den Garten „igelfreundlich“ zu machen. Das Info-Paket kann gegen Einsendung von Briefmarken oder einem Verrechnungsscheck in Höhe von 5 Euro beim NABU Niedersachsen angefordert werden - Stichwort Igel, Alleestr. 36, 30167 Hannover. Zudem gibt der NABU an seinem Naturtelefon unter der Rufnummer 030 – 284 984 6000 montags bis freitags Auskunft zu allen Naturschutzthemen. 

## Bagatellschäden korrekt abwickeln

Ein Zettel unter dem Scheibenwischer reicht nicht

txn. - Einmal beim Ausparken nicht aufgepasst, schon ist es passiert: Der kleine Parkrempler hat eine Schramme oder Beule am Nachbarfahrzeug verursacht. Damit aus dem Bagatellschaden keine große Sache wird, kommt es auf das richtige Verhalten des Unfallverursachers an.

Ganz wichtig: Der Ort des Geschehens darf auf keinen Fall einfach verlassen werden. Wer ein anderes Fahrzeug touchiert, ist gesetzlich dazu verpflichtet, eine angemessene Zeit auf den

Geschädigten zu warten. Eine Wartezeit von 30 Minuten gilt bei einer kleinen Beschädigung als Minimum. Bei größeren Parkschäden sind längere Wartezeiten zumutbar. Hat sich der Unfall bei einem Einkaufszentrum ereignet, wird der Fahrzeugeigentümer vermutlich in absehbarer Zeit zurückkehren. Wer mit einem Beifahrer unterwegs ist, kann diesen bitten, den Besitzer des anderen Autos ausrufen zu lassen. Thies Johannssen von den Itzehoer Versicherungen erklärt: „Wenn der Geschädigte innerhalb der Wartezeit nicht zurückkommt, muss der Schaden bei der Polizei gemeldet werden.“ Es genügt nicht, einen Zettel mit den eigenen Kontaktdaten unter den Scheibenwischer des beschädigten Fahrzeugs zu klemmen. „Der könnte wegfliegen, übersehen oder von jemand anderem mitgenommen werden.“ Wer die Meldung bei der Polizei versäumt und nur seine Daten zurücklässt, riskiert eine Strafanzeige wegen Unfallflucht. Dafür drohen Geldbußen und Punkte in Flensburg. Und auch die eigene Kfz-Versicherung kann bei Fahrerflucht ihre Leistungen einschränken und

den Verursacher für die Begleichung des Fremdschadens in Regress nehmen. Dann wird aus dem kleinen Malheur eine richtig teure Sache. 

**KUHLENBECK**  
AUTOLACKIEREREI GBR

**PROFESSIONELLES  
SCHADENMANAGEMENT**

**Wir sind Ihr kompetenter  
Partner bei Versicherungsschäden:**

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel 0 54 24 - 293 888  
Fax: 0 54 24 - 293 890

info@kuhlenbeck-lackiererei.de  
www.kuhlenbeck-lackiererei.de



txn. Wer ein anderes Fahrzeug leicht beschädigt, sollte sich keinesfalls vom Unfallort entfernen – sonst drohen empfindliche Strafen. Wenn nach einer längeren Wartezeit der Halter des geschädigten Fahrzeugs nicht auftaucht, muss die Polizei informiert werden.

Itzehoer-Foto: P.Nandeenopparit/123rf.com

## Nach Zeckenplage im letzten Jahr 2024 startet mit noch mehr Zecken!

Osnabrück - Ein milder, nasser Winter und dazu noch jede Menge Nahrung: 2024 droht zu einem extremen Zecken-Jahr zu werden!

Wer Dr. Karsten Brandt vom Wetterdienst Donnerwetter.de beim Zählen der Zecken in einem Waldgebiet zuschaut, könnte auf die Idee kommen, ihm Hilfe anzubieten und ihn nach Hause zu geleiten. Warum jemand auf die Idee kommt, ein Betttuch über den Waldboden zu ziehen, erschließt sich vielleicht nicht auf den ersten Blick. „Ich werde wirklich regelmäßig schräg angeschaut, Leute kommen breit grinsend auf mich zu und fragen, ob ich den Wald putzen will“, lacht Karsten Brandt.

Der Meteorologe zieht ein Zerkentuch über Gräser oder eben auch durch den Wald und sammelt so die Zecken ein. „Tatsächlich ist

das die übliche Zählmethode. Wir machen regelmäßig Stichproben und zählen, wie viele Zecken innerhalb von 15 Minuten auf unserem Tuch landen.“ In dieser Woche hatte Dr. Brandt die erste Zecke schon nach etwa 20 Sekunden gesichtet. So schnell geht es sonst nur zu Spitzzeiten im Sommer, noch nie im Winter, wenn die Zecken erst gerade aus ihrer Winterstarre erwachen. Im Rheinland wäre zu dieser Jahreszeit 1 Zecke pro 15 Minuten normal, dieses Jahr gingen den Donnerwetter.de-Meteorologen schon 10 in die Falle. Sogar in deutlich kälteren Regionen wie auf dem 700 Meter hoch gelegenen Weißen Stein in der Eifel waren es 3-5 Zecken pro Viertelstunde.

Ein Grund, warum die Zecken in diesem Jahr schon so früh so zahlreich unterwegs sind, ist der milde Winter: „Schon in

den letzten Jahren erwachten die Zecken wegen der hohen Temperaturen immer früher aus ihrer Winterstarre. Dazu kommt, dass dieser Winter bei uns so nass war wie kein anderer Winter seit Beginn der Aufzeichnungen war. Beides passt den kleinen Biestern hervorragend.“ Und: Im vergangenen Jahr sind besonders viele Zecken in den Winter gegangen. Schon 2023 war ein extrem starkes Zeckenjahr, auch da schon begünstigt durch den vorherigen Winterverlauf und vor allem auch das sogenannte Mast-Jahr bei Eichen und Buchen. 2022 war ein Jahr, in dem die Bäume besonders viele Früchte trugen und damit viel Nahrung für Wild- und Nagetiere abwarfen. Diese vermehrten sich stärker und damit gab es auch wieder mehr Nahrung für die blutsaugenden Zecken.

Nach zwei starken Jahren startet 2024 also mit noch mehr Zecken. Für Haustierhalter ist das lästig, für einige Menschen kann es auch gefährlich werden. Da Zecken schwere Krankheiten wie die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) übertragen können, empfehlen Experten, sich auf das höhere Risiko in diesem Jahr einzustellen und zum Beispiel auch den FSME-Impfstatus zu überprüfen. Im Zeckenjahr 2024 sicherlich noch viel wichtiger als in anderen Jahren.



Foto: Donnerwetter.de

## Achtung: Leinenpflicht beachten

Besondere Rücksichtnahme in Brut- und Setzzeit

Hannover - Der Frühling ist da - und damit in Niedersachsen auch die Leinenpflicht für Hunde. Zwischen dem 1. April und 15. Juli müssen die Vierbeiner angeleint sein: im Wald, auf Feldwegen, auf Wiesen sowie an und in Gewässern. Darauf weist das Niedersächsische Agrarministerium hin.

Während des zeitigen Frühjahrs wird die freie Landschaft zur Kin-

derstube. Einige wildlebende Tierarten haben bereits Nachwuchs, bei anderen Arten sind die Weibchen hochtragend. In diesem Zustand sind die Tiere in ihrer Bewegungsfreiheit und Fluchtmöglichkeit stark eingeschränkt.

Auch die am Boden brütenden Vogelarten beginnen in dieser Zeit ihr Brutgeschäft in der freien Flur, an Feldrainen und Wegeböschungen. Wiederholte und von den Naturnutzenden oft kaum wahrnehmbare Störungen führen, je nach Situation, zu großen Problemen: Eine einmalige Beunruhigung kann beispielsweise schon bewirken, dass brütende Vögel ihr Nest aufgeben. Aber: Die Nachgelege – also Eier, die später oftmals in einem neuen Nest abgelegt werden – weisen meist eine geringere Zahl von Eiern auf. Zudem ist der spätere Schlüpftermin für die Küken der ungünstigere im Jahresverlauf. Da viele freilebende Tiere auch Parks und Grünanlagen, in denen ansonsten keine allgemeine Leinenpflicht besteht, zur Aufzucht ihres Nachwuchses nutzen, dürfen Hundehalter\*innen ihre Hunde auch in innerstädtischen Bereichen nicht freilaufen lassen

und sollten besonders aufmerksam sein. Damit die Vierbeiner trotzdem genügend Bewegung finden, bieten größere Kommunen zunehmend speziell für den freien Hundauslauf ausgewiesene Flächen (Hundewiesen) an. Hundehalter\*innen können sich bei ihrer Stadt oder Gemeinde informieren, wo sie im Frühling ganz ohne Leine Stöckchen werfen und toben können.

Hintergrund: Die sogenannte Leinenpflicht, die auf wenige Wochen im Frühjahr beschränkt ist, ist in § 33 des Niedersächsischen Gesetzes über den Wald und die Landschaftsordnung (NWaldLG) festgehalten. Ziel ist es, zumindest vermeidbare Störungen von Wildtieren in der Brut-, Setz- und Aufzuchtzeit zu minimieren.

Weitere ausführliche Informationen zu dem Thema finden sich auf der Internetseite des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (ML): [https://www.ml.niedersachsen.de/startseite/themen/wald\\_holz\\_jagd/wald\\_und\\_forstwirtschaft/mit-dem-hund-in-der-freien-landschaft-132036.html](https://www.ml.niedersachsen.de/startseite/themen/wald_holz_jagd/wald_und_forstwirtschaft/mit-dem-hund-in-der-freien-landschaft-132036.html)

## Aufstieg in die Verbandsklasse

Erste Badminton Mannschaft des TuS Hilter feiert den Hat trick



V.l., Cedric Strelow, Marcel Tran, Henning Wortmann, Cara Merfert, Jost Schowe, Vanessa Kolbe, Sarah Porcher feiern den Aufstieg. Foto: Jost Schowe

Hilter - Mit dem nun dritten Aufstieg nacheinander geht es weiter in die Verbandsklasse.

Am letzten Bezirksliga-Spieltag holte das Team mit dem 6:2 gegen SuS Darne mit zwei gewonnenen Männerdoppeln, drei gewonnenen Männereinzeln und einem Dameneinzel den Titel. Der TuS gab somit in der gesamten Saison nur zwei von möglichen 24 Punk-

ten ab. Entscheidende Punkte erzielte dabei auch Vanessa Kolbe, die nach einer langen Pause diese Saison erfolgreich zurückkehrte.

„Auch in der Verbandsklasse wollen wir nächste Saison oben mitspielen“ so Mannschaftsführer Jost Schowe. „Um dafür gewappnet zu sein, sind wir nun auf der Suche nach einem weiteren Herrn, der mit uns die kommende Saison bestreitet.“

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944 - 36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**Biete Haus-, Garten-, Grab-Firmengeländepflege und vieles mehr an.**  
0173 - 5248408



**Wir sind die Klimaschützer!!!**  
**Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?**  
**Wir reparieren!**

**elektro kälte**   
[www.elektro-reinelt.de](http://www.elektro-reinelt.de)

49201 Dissen a.T.W  
Mühlenstraße 7  
Telefon (0 54 21) 18 21  
Mobil 0170 / 81 53 666  
info@elektro-reinelt.de

**TEUTO EXPRESS**  
aktuell

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

**E-Center**  
Dissen

**EDEKA**  
Bad Rothenfelde

**EDEKA**  
Hilter

**Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?**

Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

**DIEKAMP IMMOBILIEN**

Dipl. Sachverständiger (DIA)  
Dipl. Immobilienwirt (VWA)  
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15  
49214 Bad Rothenfelde  
**Tel. 054 24 - 21 30 55**  
info@diekamp-immobilien.de  
[www.diekamp-immobilien.de](http://www.diekamp-immobilien.de)



Wir starten  
in den Frühling mit

## TOP-ANGEBOTEN

Unser druckfrischer Gartenkatalog für 2024 ist jetzt zur Abholung bereit. Bestellen Sie ihn kostenlos nach Hause oder blättern Sie online, um sich inspirieren zu lassen.



**Der neue Gartenkatalog ist da!**

[www.holz-speckmann.de/katalog-welt](http://www.holz-speckmann.de/katalog-welt)

# HOLZ SPECKMANN

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN

## WPC-Alu-Rahmenzaun CARYS

€/Stck.  
**199,-**



**Zaunelement 180 x 180 cm**, Aluminium-Rahmen 40 x 62 mm, WPC-Profile, 20 mm stark, Anthrazit.

Planen Sie Ihre individuelle Zaunanlage mit unserem 360° Zaunplaner. <https://holz-speckmann.zaun-planer.com/de/>



## Terrassendielen Lärche

**3,95** €/lfm

natur-  
belassen

Europäische Lärche, naturbelassen, grob/fein gerillt, 26 x 120 mm, Längen: 400, 500 cm

## Terrassendiele CALIS AMBER

statt 13,99 €

**11,95** €/lfm



GCC Terrassendiele CALIS AMBER 16 x 145 mm, Oberfläche einseitig geprägt und mattiert, Fugenbreite: 5 mm, Längen: 300, 400 cm

## Spielanlage LARISSA

statt 478,- €

**449,-** €/Stck.



Lärchenholz naturbelassen, Kantholz 9 x 9 cm, inkl. 2 Schaukelsitze und Rutsche (B x T x H): ca. 370 x 190 x 220 cm, Tiefe mit Rutsche: ca. 393 cm

## Sandkasten LUCA, 6-eck

statt 99,95 €

**79,95** €/Stck.

Spielsand und  
Abdeckplane  
gleich  
mitnehmen!

Nadelholz kesseldruckimprägniert grün, gehobelt und gefast, Brettstärke 30 mm, (Ø x H): 230 x 30 cm Sandbedarf: 2/3 voll ca. 0,52 cbm = 32 Sack à 25 kg

Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Modell-, Farb- und Maßabweichungen sowie Preisirrtümer und Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Preise inkl. ges. MwSt.

Holz-Speckmann GmbH & Co.KG | [www.holz-speckmann.de](http://www.holz-speckmann.de)

Weststraße 15 | 33790 Halle/Westf. | Tel. 05201 189-0 | [halle@holz-speckmann.de](mailto:halle@holz-speckmann.de)

FACHMARKT // AUSBAU / BODEN / TÜREN / GARTEN