

TEUTO EXPRESS

aktuell

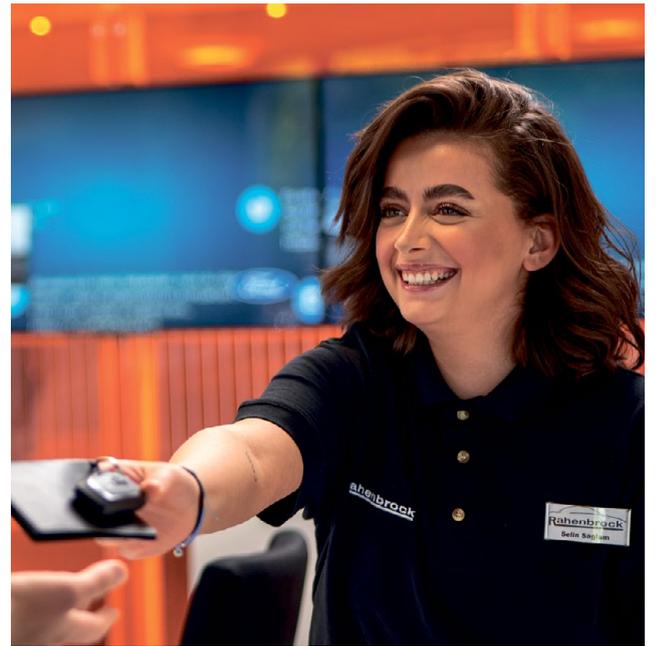
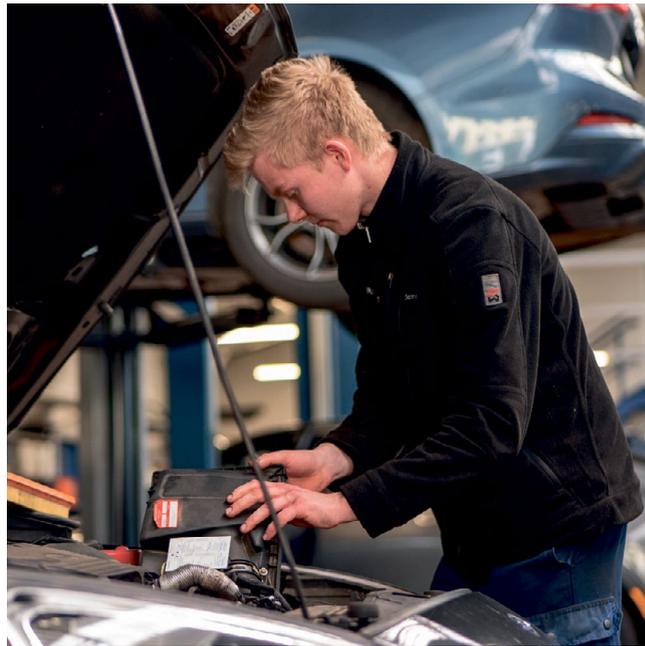
Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer
• Remsede • Hilter • Wellendorf • Versmold • Borgholzhausen



St. Petri-Markt-Traditionen treffen auf Neuerungen
Rahmenprogramm rund um die Kirmes



Gut versichert selbst gegen Schnee!
Die C-Jugend des TuS Glane bekommt Allwetterjacken



Verlags-Sonderseiten

- 2 Handwerker
- 8 Termine
- 10 Veranstaltungen
- 11 St. Petri-Markt
- 16 Notdienste
- 19 Stellen
- 22 Immobilien

FIT & GESUND MIT EMS

20forYou



Tun Sie was gegen Ihre Rückenschmerzen!

Das neue EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG



Rahenbrock GRUPPE



Rahenbrock GmbH & Co. KG . Iburger Straße 176 . 49082 Osnabrück . 0541 / 56 000-0



Die Handwerksbetriebe in deiner Nähe!

Wir unterstützen unsere Dienstleister vor Ort.

Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz der produzierten Ware. Je weniger Kühlmittel, Sprit oder aufwändige Lagerungsverfahren eingesetzt werden, umso besser und auch günstiger für den Käufer. Unsere regionalen Handwerker und Dienstleister verstehen ihr Handwerk und freuen sich darüber, wenn Sie sie durch Ihren Auftrag unterstützen. Bitte berücksichtigen Sie unsere Inserenten:

<h3>Baumfällungen</h3> <p>TAAKE Dienstleistungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Baumfällungen & -rückschnitt • Wurzelfräsarbeiten • Häckselarbeiten • Kaminholzverkauf • Baggerarbeiten • Gartenpflege • Zaunbau • Winterdienst • 24 Std. Baumnotdienst <p>Mario Taake: 0172/5225375 www.taake-dienstleistung.de</p>	<h3>Dachdecker</h3> <p>Beckmeier Holzbau Zimmerei • Dachdeckerei</p> <p>Innenausbau • Klempnerarbeiten Sturmschäden-24h-Notdienst</p> <p>Bad Rothenfelde & Versmold 0170/808 05 80 • 05423/4 73 09 81 m.beckmeier@beckmeier-gmbh.de www.Beckmeier-GmbH.de</p>	<h3>Elektro</h3> <p>Electronic Schlemo Wir leisten viel für Sie.</p> <p>TV • Vides • Hifi • Telecom • Sat-Technik Lange Str. 8 49176 Hilter ☎ 05424/31 07</p>	<h3>Maler</h3> <p>broja Malerteam GmbH & Co. KG</p> <p>Tel. 05424/1829 Mobil 0172/5223843 E-Mail: info@maler-broja.de</p> <p>Heifermer Weg 9 49214 Bad Rothenfelde</p>	<h3>Raumausstatter</h3> <p>Brune-Schlingmann Raumausstattung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polsterei • Bodenbeläge • Gardinen u. Dekorationen • Sonnen- u. Insektenschutz <p>Am Zuckerbrink 1 • 49201 Dissen a.T.W. Tel.: 05421 / 22 29 • www.brune-schlingmann.de</p>
<h3>Bausachverständiger</h3> <p>Ansgar Rosengarten Sachverständiger & Team gegr. 1845</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bausachverständiger für Schäden an Gebäuden - Bausachverständiger/ Fachgutachter im Handwerk - Sachverständiger Energieeffizienzexperte für die Prüfung, Beurteilung sowie Begutachtung energetischer Maßnahmen an Gebäuden für KfW und Bafa-Anträge - Architektur- und Bauingenieurleistungen <p>Adlerstr. 10 49196 Bad Laer 05424 - 809 35 72 www.a-rosengarten.de</p>	<h3>BRÖRMANN</h3> <p>DACH & BAUTENSCHUTZ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velux-Fenster • Dacharbeiten aller Art • Um- & Neueindeckung • Flachdachsanierung • auch kleine Reparaturen <p>☎ 0176 - 47 198 404</p>	<h3>Gebäudereinigung</h3> <p>Karlowitsch Gebäudereinigungs-Meisterbetrieb</p> <p>33775 Versmold www.gebaeudereinigung-karlowitsch.de</p> <p>- Winterdienst - Fon: 05423 42522 Mobil: 0172 5476106</p> <p><i>Für Gewerbe und Privat!</i></p>	<p>... wenn Farbe eine Rolle spielt!</p> <h3>Jörns Malerteam</h3> <p>Gestaltung Ihres Umfeldes Ulmenstr. 10 • 49124 GMHütte Tel. 05401/2257 • Fax 1320 malerwerkstatt.joerns@t-online.de</p> <p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben! 05424 - 396 49 - 35 kontakt@teutoexpress.de</p>	<h3>Terrassenüberdachung</h3> <p>ID-Deluxe info@id-deluxe.de</p> <p>Terrassenüberdachung aus Polycarbonat, Glas oder Lamellen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Lamellendach ▶ Plissee ▶ Markise ▶ Carport <p>☎ 0176-64 84 99 24</p>
<p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben! 05424 - 396 49 - 35 kontakt@teutoexpress.de</p>	<h3>DACH DAELKEN</h3> <ul style="list-style-type: none"> • Dacheindeckungen • Klempnerarbeiten • Fassadenverkleidungen • Denkmalpflege • Flachdachabdichtungen • Zimmerarbeiten <p>www.dach-daelken.de Warendorfer Str. 36 • 49196 Bad Laer Tel.: 0 54 24/7 04 00</p>	<h3>TeGes</h3> <p>Teuto GebäudeService</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gebäudereinigung • Außenreinigung • Dachrinnenreinigung • HausmeisterService <p>Bad Rothenfelde 05424-21197 30 info@teges.net www.teges.net</p>	<h3>Raumausstatter</h3> <p>Wellendorf Raumausstattung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dekorationen für Ihre Fenster • Sonnenschutz • Bodenbeläge • Polsterarbeiten <p>Dissen a.T.W. • Bahnhofstr. 47 www.raumausstattung-wellendorf.de</p> <p>☎ 05421 - 7 57</p>	<h3>Tischlerei</h3> <p>Fenster klemmt? Stuhl entzwei? Ruft den Tischlermeister herbei!</p> <p>Tischlermeister Rainer Demske übernimmt Innenausbau aller Art sowie Reparatur- und Restaurationsarbeiten.</p> <p>Rainer Demske Südstraße 11 49201 Dissen ☎ 0 54 21 / 59 69</p>
<h3>Brunnenbau</h3> <p>Krischa Brunnenbau Wasser ist Leben!</p> <p>Hauswasserversorgung, Feuerlöschbrunnen, Pumpen-Service, Wünschelrutengänger</p> <p>Brunnenbau Jochen Krischa 33790 Halle /Westf. Mobil 0172 - 4 21 31 13</p>	<h3>Kohlrautz</h3> <p>Dachdeckermeister Mitglied der Dachdecker-Innung</p> <p>49201 Dissen • www.ddm-kohlrautz.de Telefon: 054 21-88 47</p>	<p>Hier ist noch Platz für dein Gewerk! Regelmäßig werben! 05424 - 396 49 - 35 kontakt@teutoexpress.de</p>	<h3>Raumausstatter Heidecke</h3> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gardinen u. Dekoration ▪ Polsterarbeiten ▪ Sonnen- u. Insektenschutz <p>Bielefelder Str. 15 • 49176 Hilter www.raumausstattungheidecke.de</p> <p>Tel. 05424 - 3287</p>	<h3>Zweirad</h3> <p>Fachkundige Beratung</p> <p>ZS-Muhlack</p> <p>Zweiradservice Muhlack Service rund um ihr Zweirad aus Meisterhand.</p> <p>Ilburger Str. 5 • 49196 Bad Laer</p> <p>05424 - 800 54 40 05423 - 204 87 07</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Berliner Str. 8 • 33775 Versmold</p>

Deutsch-Amerikanisches
Frühstücksbuffet!

jeden Sonntag 9³⁰ – 14⁰⁰ Uhr
inkl. aller Kaffeespezialitäten sowie
Tee, Kakao und verschiedene Säfte.

20,90 €

Kinder bis 3 Jahre frei,
pro Lebensjahr 1,50 €
(bis 12 Jahre).



FINE FOOD & DRINKING

Täglich ab 17 Uhr geöffnet.
Mittwoch Ruhetag.

☎ 0 54 23-47 67 660

All you can eat
**Spare Ribs
Buffet**

19,99 €

Mit Salatbuffet, BBQ, American Fries, Chicken
Enchilada, Soure Creme und mexikanischem Reis.

Dorfstr. 25 · 33775 Versmold-Bockhorst · route68bockhorst@web.de

Restaurant-Café
LINDENHOF

Winkelsetterer Ring 9 · Bad Laer · Tel. 054 24-36 09 20

Monatsgericht im Februar:

**Schweine-
bauch**

auf Rotkohl mit
Backkartoffeln.

16,90 €



Öffnungszeiten:

In der Woche ab 17 Uhr · Sa. + So. ab 11 Uhr,
Montag & Dienstag Ruhetag

Das „Gemeinsame Picknick“

In der Hermann-Freye-Gesamtschule



Foto: Privat

Dissen - Bereits zur Tradition
geworden, lädt die Gruppe
DissenAktivundMoqemOmari,
der Ansprechpartner für Inte-
grations- und Gemeinwesen-
arbeit der Stadt Dissen, zum
„Gemeinsamen Picknicken“
ein.

Datum: **Sonntag,
3. März 2024**
Zeit: 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Ort: Hermann-Freye-
Gesamtschule Dissen aTW

Das Picknick bietet eine her-
vorragende Gelegenheit, neue
Menschen kennenzulernen, ge-
meinsam zu speisen und ange-
nehme Gespräche zu führen.
Alle Bürgerinnen und Bürger
sind herzlich eingeladen, etwas
für das Buffet mitzubringen so-
wie Geschirr, Besteck und Ge-
tränke für sich selbst bereitzu-
halten. Die Veranstaltung richtet
sich an Menschen jeden Alters
und die Freude an Geselligkeit
haben. Eine Spielecke ist speziell

für Kinder eingerichtet.
Das „Gemeinsame Picknick“ fin-
det jährlich am ersten Sonntag
im März und September statt.
Weitere Informationen zum
Picknick und zu Veranstaltun-
gen in Dissen sind in der „Dissen
ist Wissen-App“ verfügbar, die
kostenlos im App-Store herun-
tergeladen werden kann.
Info zum Picknicken in meh-
reren Sprachen unter: [https://
www.integration-dissen.de/
picknicken/](https://www.integration-dissen.de/picknicken/)

Verlag oder Medien: Das ist hier die Frage

In eigener Sache: Wer sucht, der findet – manchmal aber nur halbe Wahrheiten

Bad Rothenfelde - Was wäre das
moderne Leben ohne Suchma-
schinen? Gäbe es Google, Bing
& Co. nicht, man würde sich
in den unendlichen Weiten
des Internets mit ziemlicher
Sicherheit hoffnungslos ver-
irren – und alles Mögliche fin-
den, aber nie das, was man ge-
rade braucht oder einfach nur
wissen möchte.

Suchmaschinen sind jedoch,
wie der Name schon sagt, ein-
fach nur Maschinen. Sie pflü-
gen permanent durch das
World Wide Web und packen
alles in ihren digitalen Sammel-
beutel, was sie dort finden. Das
wird dann automatisch sortiert,
klassifiziert, nach nicht immer
bekannten Kriterien bewertet
und aufbewahrt. Die Ergebnis-
se landen in einer unvorstellbar
großen Datenbank, die Stunde
um Stunde umfangreicher wird
und auf Anfrage ausspuckt, was
zu den jeweiligen Suchbegrif-
fen passt – oder der Computer
für passend hält. Zusammen-
hänge allerdings bleiben dabei

oft auf der Strecke. Das ist kein
Wunder, die seelenlose Maschi-
nen sind eben keine Menschen,
und das hat zuweilen ärgerliche
Folgen.

Sucht man bei Google nach
dem Teuto Express, präsentiert
der Computer häufig (aber nicht
immer) eine Infobox, in der weiß
auf rot zu lesen ist: „Dauerhaft
geschlossen“. Erst bei nähe-
rem Hinsehen ist zu entdecken,
dass die Angabe sich auf ein
Unternehmen namens „Teuto
Express Medien GmbH“ bezieht.
Das hat den Teuto Express, also
das Anzeigenmagazin, bis Sep-
tember vergangenen Jahres
herausgegeben. Am 1. Oktober
2023 kaufte Klaus Minkner das
Blatt bekanntlich zurück, kurz
danach meldete die in der Info-
box genannte Firma, welche an
der Frankfurter Straße 6 in Bad
Rothenfelde ansässig war, Insol-
venz an.

Google hat also zwar recht, die
Räume der „Teuto Express Medi-
en GmbH“ sind tatsächlich „dau-
erhaft geschlossen“. Das ist aber
– was den Teuto Express an sich

betrifft – nur die halbe Wahr-
heit, denn der Zusammenhang
fehlt. Unser Blatt gibt es nach
wie vor, wie unschwer an der
aktuellen Ausgabe zu erkennen
ist. Es erscheint allerdings seit
einigen Monaten in der Teuto
Express Verlags-GmbH. Die hat
mit dem insolventen Unterneh-
men, das Google zuweilen auf
Anfrage präsentiert, rein gar
nichts zu tun. Was unter ande-
rem schon an einer anderen
Adresse zu erkennen ist, nämlich
Münstersche Straße 81 in Bad
Rothenfelde. Dort stehen Lesern
und Kunden unsere Türen offen
– und das bleibt auch so.

Übrigens: Unsere Aktion zur Op-
timierung der Zustellung läuft
weiter. Wir bitten Sie daher dar-
um, uns jeweils nach einem Er-
scheinungswochenende mitzu-
teilen, ob Sie den Teuto Express
erhalten haben – oder eben
nicht. Hierfür ist in jeder Aus-
gabe sowie auf unseren Internet-
seiten ein Formular zu finden.
Unter sämtlichen Einsendern
verlosen wir alle 14 Tage einen
Restaurant-Gutschein.

Ich erhalte den

TEUTO EXPRESS
aktuell

regelmäßig nicht seit _____

Name

Anschrift

Telefon (Zur gelegentlichen Kontrolle unserer Verteilung).

Jede Antwort nimmt an einer Verlosung teil.

Alle 14 Tage verlosen wir einen Gutschein von
Route 68 im Wert von 25,- € an alle Teilnehmer.

Einsenden per Post an:

Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Str. 81, 49214 Bad Rothenfelde

Oder per E-Mail:

Laden Sie sich das Dokument Teuto_Express_Verteilung von
unserer Homepage www.teutoexpress.de herunter, füllen es
digital aus und senden dieses an verteilung@teutoexpress.de.

Valentins Aschermittwoch

In vier Tagen ist alles vorbei? Denkste! Klar, die Karnevalszeit, die an diesem Wochenende ihren Höhepunkten, Rosenmontag und Veilchendienstag nämlich, entgegen taumelt, ist am Aschermittwoch zu Ende. Dann heißt es wieder: Zu Kreuze kriechen und sich selbiges in Form schwarzer Brennrückstände in der Kirche abholen – falls man denn dieser Tradition noch folgt. Der kurze winterliche Blumenreigen ist in diesem Jahr



Volker Göx

allerdings ausnahmsweise einen Tag länger, wenn auch nicht im närrischen Sinn. Aschermittwoch fällt nämlich auf den 14. Februar, also den Valentinstag. Und dieser „Tag der Liebenden“ spaltet ebenso wie der Karneval die Gemüter. Die einen möchten ihn nicht missen; andere sehen ihm mit Grausen entgegen, geht er doch – je nach Zustand der aktuellen Lebensabschnittsbeziehung – mit gewissen Verpflichtungen einher. Warum aber schenkt man sich just an diesem Tag Blumen? Und wieso heißt er eigentlich Valentinstag?

Eins gleich vorweg: Mit dem bayerischen Komiker Karl Valentin hat der Tag nichts zu tun. Er erinnert vielmehr an einen christlichen Heiligen namens Valentin von Terni, der angeblich am 14. Februar 269 wegen seines Glaubens hingerichtet wurde. Historisch ist das allerdings nicht belegt, deshalb strich die katholische Kirche den Gedenktag vor 55 Jahren aus ihrem Kalender. Der Legende nach schenkte dieser Valentin, seines Zeichens Bischof in Italien, frisch verheirateten Paaren Blumen aus seinem Garten.

Und alle Ehen, die er segnete, standen unter einem guten Stern, so heißt es. Angeblich ist das der Grund, weswegen man sich seither am 14. Februar Blumen schenkt. Weithin beliebt wurden die blumigen Liebesgrüße aber erst viel später: im 15. Jahrhundert in England. Auswanderer brachten den Brauch dann nach Amerika, und dort machte man daraus ab der Mitte des 19. Jahrhunderts ein blühendes Geschäft. Nach dem Zweiten Weltkrieg kamen Valentinsstrauß, Valentinskonfekt und Co. dann auch nach Europa. Mit den bekannten blumig-süßen Folgen.

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Borgholzhausen, Versmold
Herausgeber, Geschäftsführung, Redaktionsleitung und Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:
Teuto Express Verlags GmbH
Münstersche Straße 81
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424-396 49-00

Druck und Verarbeitung:
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2024 Nr. 1

Die nächste Ausgabe des

TEUTO EXPRESS

aktuell

erscheint am

Samstag, den 24.02.2024

Redaktions- und Anzeigenschluss
ist am Dienstag den 20.02.2024.

Unsere weiteren Erscheinungstermine:

09.03.24, 23.03.24, 06.04.24, 20.04.24

Redaktions- und Anzeigenschluss ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de
Anzeigen: kontakt@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Verlags GmbH,
Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424 - 396 49 - 00

Keinen Teuto Express erhalten?
verteilung@teutoexpress.de

Jubiläum im Atelier Stückwerk

Ein besonderes Jahr für Künstlerin Petra Kuhn ein ganz besonderes Jahr

Versmold - 2024 ist für die Versmolder Künstlerin Petra Kuhn ein ganz besonderes Jahr. In ihrem Haus in der Sperberstraße 3, wo sich auch die Atelierräume befinden, lebt sie seit 30 Jahren zusammen mit ihrem Mann Hartwig. Das Atelier besteht seit 20 Jahren und genau so lange öffnen die beiden auch ihren Garten. Es gibt also gleich drei Jubiläen, auf die angestoßen werden kann. Wenn das kein Grund zum Feiern ist!



Foto: Petra Kuhn

Der Name Stückwerk hat sich aus den vielen verschiedenen Materialien entwickelt, mit denen die Künstlerin ihre Mosaikarbeiten und Objekte jeglicher Art gestaltet. Mehrmals im Jahr veranstaltet sie die offenen Ate-liertage mit kleinen, besonderen Überraschungen. Im Jubiläums-jahr sind noch mehr verschiedene Events geplant. Los geht es am **Samstag, den 02. und 9. März 2024** von 16 – 19 Uhr. Die restlichen Öffnungszeiten sind auf der Webseite zu finden. Allerdings können Interessierte auch gerne jederzeit nach vorheriger telefonischer Vereinbarung vorbeikommen. Der Eintritt ist wie immer frei!

„Auf unsere inzwischen vielfältigen, kulturellen Angebote, die wir innerhalb des Ortes und in der umliegenden Region anbie-

ten, können wir auch schon ein bisschen stolz sein.“

Dazu gehören diverse Kunstausstellungen und die offenen Gartentage. Daneben aber auch die unterschiedlichsten Themenlesungen von Hartwig Kuhn. Seine legendären, lyrischen Stadttouren innerhalb von Versmold oder als Radtour in der näheren Umgebung sind nicht nur für die Beiden immer wieder eine wunderbare Bereicherung. Im Jubiläumsjahr 2024 gibt es wieder viele tolle kulturelle Angebote: Am **Sonntag, den 14. Juli**, wird im Rahmen der „Offenen Gärten in der Ravensberger Landschaft“ von 11 – 18 Uhr zu „Kunst und Literatur“ eingeladen. Als zweite Garten-Veranstaltung zeigen die Kuhns am **Sonntag, den 6. Oktober**, von 18 – 21 Uhr zum „Abend der

Lichter“, dass ein Garten bei Dunkelheit durch die entsprechende Beleuchtung enorm an Tiefe gewinnen kann.

Und im Frühjahr und Herbst bietet Petra Kuhn wieder einige spannende Kreativkurse an. Wenn das Wetter mitspielt, finden diese im offenen Gartenatelier statt.

Zu den noch anstehenden Kunstausstellungen und stattfindenden Leseevents finden Interessierte weitere Infos auf den Webseiten. Das Jahresprogramm der beiden Kunstschaffenden wird immer wieder aktualisiert, da bestimmte Termine zu verschiedenen Veranstaltungen teilweise noch nicht feststehen: www.stueckwerk-mosaik.de oder www.kuhn-gedanken.de

Die Sterne der Woche



Widder

21.03.-20.04.

Verlieren Sie bei allem persönlichen Erfolg die Realität nicht aus den Augen. Viele Einladungen sind nicht gleichbedeutend mit vielen Freunden.



Waage

24.09.-23.10.

Zukunftsängste zu haben ist ja in Ordnung, verlieren Sie aber ihre Ziele nicht aus den Augen. Freuen Sie sich über viele kleine Erfolge.



Stier

21.04.-20.05.

Weiter so! Sie sprühen ja plötzlich vor Einfallsreichtum, und das tut nicht nur ihrem Privatleben gut. Freuen Sie sich auf die nächsten Wochen.



Skorpion

24.10.-22.11.

Das ist ein sehr guter Anfang. Ihre Familie und auch Ihr Freundeskreis loben sie ganz zu Recht. Bleiben Sie dieser Linie treu, es lohnt sich.



Zwillinge

21.05.-21.06.

Sie sind „everybodys darling“ und genießen das. Konzentrieren Sie sich aber auch auf Ihre eigenen Bedürfnisse, das haben sie sich verdient.



Schütze

23.11.-21.12.

Acht Stunden sind kein Tag, auch wenn Langeweile und Alltagsstress Sie schrecklich nerven. Sorgen Sie selbst den ganzen Tag für gute Laune.



Krebs

22.06.-22.07.

Feiern und freuen Sie sich mit den anderen. Niemand will hinter Ihrem Rücken Intrigen spinnen, man mag Sie - ohne böse Hintergedanken.



Steinbock

22.12.-20.01.

Ihre Freunde sorgen sich um Ihre Zukunft. Haben sie etwas Verständnis dafür. Immerhin fängt man nicht jeden Tag ein völlig neues Leben an.



Löwe

23.07.-23.08.

Sie sind Sieger in allen Disziplinen. Eigentlich ist das kein Problem, aber im Alleingang macht es keinen Sinn. Nehmen sie Ihr Team mit ins Boot.



Wassermann

21.01.-19.02.

Sie haben sich selbst nicht getraut und gehofft, jemand werde Ihre Qualifikation erahnen. Lernen Sie daraus, beim nächsten Mal klappt es dann.



Jungfrau

24.08.-23.09.

Der Gedanke zu helfen war gut. Gestolpert sind Sie über ein Bisschen Egoismus. Keine Bange, beim nächsten Mal schaffen Sie das locker.



Fische

20.02.-20.03.

Ein bisschen träumen schadet nicht, wohl aber Ihr permanent schlechtes Gewissen. Gönnen Sie sich etwas ohne Reue und genießen Sie es dann.

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Kunsthandwerk von ca. 150 Ausstellern

Am Sonntag, 18.02.2024 in der Halle Gartlage, Osnabrück

(Anzeige)

Ca. 150 Aussteller – kostenfreie Besucherparkplätze – ebenerdige Halle – lassen keine Wünsche bei den Besuchern offen.

Osnabrück - Die hervorragende Quantität der Ausstellung sowie die Anzahl der Aussteller ist ein Erfolgsgarant dieser Messe. Die breite Palette der Stände lädt zum Stöbern ein. Von 11.00 bis 18.00 Uhr präsentieren sich Tiffany, Filz, Keramik, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckde-

sign und saisonale Dekorationen. Die Anzahl an Ausstellern aus ganz Deutschland und die Bandbreite an künstlerischer Darbietung ist ein Zeichen für die Qualität der Veranstaltung.

Vom Glasbläser, über die Puppenklinik bis hin zur Malerei in verschiedenen Variationen, ist alles vertreten, was das Herz begehrt. Die Freunde der Schmuckverarbeitung kommen ebenso auf ihre Kosten wie Anhänger der dekorativen Floristik.

Auch dieses Mal ist wieder ein Imker sowie ein Drechsler vor Ort, die ihre Kunst den Besuchern näherbringen.

Dabei achtet der Veranstalter darauf, dass die ausgestellte Ware einem gewissen Qualitätsniveau entspricht. Schließlich soll gerade das Unikat oder die kleine Auflage eine höhere Qualität garantieren als die alltäglich in Supermärkten zu findende Massenware. Gerade das macht den Reiz des Kunsthandwerkermarktes in der Halle Gartlage aus. Viele Künstlerinnen und Künstler zeigen Ihr Können direkt am Stand. Kunsthandwerk ist der fließende Übergang vom Handwerk zur Kunst. Wenn die Technik für

Kunsthandwerkermarkt

Halle Gartlage Schlachthofstraße Osnabrück
ca. 150 Aussteller: Holzverarbeitung, Tiffany, Malerei, Glasbläser, Imker, Floristik, Schmuck, Puppenklinik, u. v. m.
Sonntag, 18. Februar 2024
- kostenfreie Parkplätze - Info unter Tel./Fax/AB: 05481/6358 (Stephan Gräwe)



Fotos: Privat

Tamina Kallert liest im Theater Melle

„Und dann kommt das Meer in Sicht“

Melle - Am Dienstag, den 12. März liest die Autorin, Reisejournalistin und Fernsehmoderatorin Tamina Kallert im Theater Melle und erzählt Anekdoten von ihren Reisen und TV-Drehs.

Mit im Gepäck hat sie dann ihr Buch „Und dann kommt das Meer in Sicht – wunderschöne Reisegeschichten vom Aufbrechen und Ankommen“. Auf ihre typisch herzliche Art erzählt die Moderatorin des WDR-Reisemagazins „Wunderschön“ von herzerwärmenden und auch skurrilen Begegnungen mit Menschen, von Naturerfahrungen und Eigenheiten verschiedener Landstriche und, dass wir, trotz Stillstand im Leben, immer wieder aufbrechen und Neues erleben können. Ihr Motor sind und bleiben dabei Lebensfreude und Optimis-



Foto: Annika Fusswinkel)

mus, was bei ihren Lesungen sofort aufs Publikum überspringt. Im Anschluss steht Tamina Kallert den Besuchern für Fotos und Autogramme zur Verfügung.

12. März 2024 um 19.30 Uhr

im Theater Melle. Tickets sind erhältlich über info@charakter-events.de oder 0176-56307969, über die Buchhandlung Suttmöller in Melle sowie über Eventim und deren VVK-Stellen.

Wir verlosen Tickets

2 Mal 2 Karten

Schreiben Sie das Stichwort „Tamina Kallert“ auf eine Postkarte, dazu Ihren Namen und Ihre Adresse, zudem den Zusatz, ob Sie den Teuto Express erhalten und schicken Sie diese an die Teuto Express Verlags GmbH, Münstersche Straße 81, 49214 Bad Rothenfelde oder per Mail an die raetsel@teutoexpress.de.

Einsendeschluss ist am Sonntag, den 25.02.2024 (Datum des Poststempels). Der Gutschein wird unter allen Einsendungen mit der richtigen Lösung verlost. Mitarbeiter des Teuto Express sowie deren Angehörige dürfen nicht teilnehmen. Viel Glück!


Nähe Nikolaigarage

Klinische Forschung Osnabrück

Nesselsucht?

Studienteilnehmer*innen gesucht!

Jetzt
kostenlos
anmelden!

Hakenstr. 1 • 49074 Osnabrück • ☎ 0541 800 490 330 www.klifos.de



● Kostenlos
● Neue Therapien
● Jede Altersklasse
● Fahrtkostenerstattung

den handwerklichen Teil steht, erhalten die Kunstwerke durch ein individuelles Design den künstlerischen Feinschliff. Es lohnt sich, am Sonntag, dem 18.02.2024, ein wenig Zeit mitzubringen. Der wohl größte Kunsthandwerkermarkt der Region lädt die Besucher zum Bummel und längeren Verweilen ein. Natürlich wird auch in der Halle Gartlage für das leibliche Wohl gesorgt.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 5,00 € pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt. Inhaber der OS-Card plus eine zusätzliche Begleitung erhalten einen Rabatt von je 1,- €. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.veranstaltungsbuero-grawe.de, auf der facebook-Seite „GO-Veranstaltungen“ oder unter der Telefonnummer 05481/6358.

Forellenautomat
täglich geöffnet

Forellen

fang-frisch oder geräuchert

Unsere Öffnungszeiten:
Fr. + Sa.: 09.00 – 12.30 Uhr
Freitag: 15.00 – 17.00 Uhr

Unser Forellenautomat ist
täglich 24 h für Sie geöffnet.





**FORELLENZUCHT
Dettmeyer**

Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg
Telefon: 0 54 03 / 23 56
www.fisch-dettmeyer.de

Normale Hochzeitsfotos machen viele...



Wir machen auch die anderen!

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren

05424-3960772

Markus Dömer 
...der Fotograf



WER HAT *hier* DAS SAGEN?

➔ DU ODER **DEIN SCHWEINEHUND?**

(monatlich KÜNDBAR!)

BIS ZUM **29.02.2024** ANMELDEN

➔ KEINE ANMELDEGEBÜHR BEZAHLEN!

➔ VÖLLIG FLEXIBEL UND MONATLICH KÜNDBAR

➔ IM FEBRUAR GRATIS TRAINIEREN

NUR 29,99 STATT 39,99*

inklusive

- ✓ FITNESS AUF 2.000 M²
- ✓ KEINE ANMELDEGEBÜHR
- ✓ SOLARIUM
- ✓ HYDROJET MASSAGELIEGE
- ✓ GETRÄNKE
- ✓ MILONZIRKEL
- ✓ FIVE BEWEGLICHKEITZIRKEL
- ✓ POWER PLATE VIBARIONSTRaining
- ✓ INBODY KÖRPERFETTANALYSE
- ✓ BEI VERTRAGSABSCHLUSS 14-TÄGIGES RÜCKTRITTSRECHT
- ✓ BRING A FRIEND JEDEN SAMSTAG
- ✓ SEPARATER LADYS BEREICH
- ✓ 365 TAGE GEÖFFNET
- ✓ WLAN

HIER ANMELDEN!



10 Mio. € Förderung für die Schüchtermann-Klinik

Pohlmann & Arbogast überreichen Landesförderung

Bad Rothenfelde - Die Schüchtermann-Klinik, als eines der sechs größten Herzzentren Niedersachsens, spielt eine entscheidende Rolle in der herzchirurgischen Infrastruktur für Süd-West-Niedersachsen sowie für Teile NRW. Das Land Niedersachsen unterstützt die Erweiterung und Erneuerung der Einrichtung mit über 10 Mio. Euro. Zur Übergabe dieser Förderung besuchten die Staatssekretärin des niedersächsischen Gesundheitsministeriums, Dr Christine Arbogast, sowie der Landtagsabgeordnete Jonas Pohlmann, die Klinik am 25.01.24.



von links: Chefarzt Gerold Mönning, Pflegedirektorin Kerstin Tanke, Geschäftsführer Michael Böckelmann, Staatssekretärin Christine Arbogast, Bürgermeister Klaus Rehkämper, Kreisrätin Bärbel Rosensträter und Landtagsabgeordneter Jonas Pohlmann
Foto: Nds. Sozialministerium

9,6 Millionen des Betrages sind speziell für die Modernisierung der kardiologischen Intensiv- & Intermediate-Care-Station bestimmt, einer Station für Patienten, die zwar intensivpflegerisch betreut werden müssen, aber keiner intensivmedizinischer Behandlung bedürfen. Zusätzlich 500.000 Euro werden für die Renovierung des Herzkatheterlabors bereitgestellt. Die Fördermittel ermöglichen dabei nicht nur die Modernisierung und Erweiterung der

kardiologischen Einrichtungen, sondern tragen auch dazu bei, dass sich Patienten während ihres Aufenthalts möglichst wohlfühlen. Ein angenehmes Umfeld mit Pinnwänden für private Bilder, beispielsweise von der Familie, und viel Tageslicht leisten einen wichtigen Beitrag zur Genesung, ebenso die geplante räumliche Vergrößerung der Flure und Zimmer. Diese sorgen auch für mehr Agilität im

Arbeitsumfeld der Pflegerinnen und Pfleger. Die Schüchtermann-Klinik bedankt sich bei allen Beteiligten für ihre Unterstützung bei diesem wichtigen Schritt in die Zukunft. Geschäftsführer Michael Böckelmann nutzte die Gelegenheit, um auf die dringende Notwendigkeit einer umfassenden Reform der Krankenhausstrukturen hinzuweisen. Er erklärt: Die Unterstützung des

Dauerhaft schöne Augenbrauen mit den Powderbrows!

Sparen Sie **10%** auf die Behandlung im Februar





Sabine Papenbrock

Münsterstr. 23
49219 Glandorf
Tel.: 05426 / 6639907

www.hautgefuehl-glandorf.de

Landes helfe zwar dabei, den Bestand hoch spezialisierter Krankenhäuser wie dieser zu sichern, die medizinisch immer mehr gefragt sind, durch das aktuelle System im Großen aber eher Steine in den Weg gelegt bekommen. Auch die „normalen“ Krankenhäuser ständen vor ähnlichen Herausforderungen. Das Verlustgeschäft sei hier keine Ausnahme mehr. Eine Reform der Krankenhausstruktur, um die Zukunft der Gesundheitsversorgung sicherzustellen, ist laut ihm daher unumgänglich. Pohlmann unterstreicht die Bedeutung der Förderung me-

dizinisch spezialisierter Einrichtungen für eine bestmögliche Versorgung der Patienten. Er betont: „Unsere Region zeichnet eine gute Struktur der Notfallversorgung als auch eine fachmedizinische Vielfalt in der Fläche aus. Damit wir beides erhalten können, drängt die Zeit für eine Krankenhausreform, die die Planungshoheit der Länder hochhält, aber auch kurzfristige Liquidität für unsere Kliniken sichert. Hierzu haben wir in Land und Bund Vorschläge gemacht. Der Bundesgesundheitsminister hat schon zu viel Zeit verstreichen lassen.“

(Anzeige)

Gründer im Südkreis aufgepasst!

Tolle Geschäftsideen und der ultimative Gründungstipp

Gründerhaus zeigt auf seiner Homepage Profile erfolgreicher Selbstständiger

Südkreis Osnabrück - „Mut und Einzigartigkeit sowie Zeit in gute Qualität investieren“, „Auf sich selber und seine Fähigkeiten vertrauen und einfach mutig sein, auch wenn man bereits mehr als 30 Jahre angestellt war“, „Eine Strategie für die Akquise und den Auftritt unter Berücksichtigung der Ressourcen“: Diese und andere Tipps haben Gründer für Menschen, die mit dem Gedanken spielen, eine Selbstständigkeit aufzubauen. Zu finden sind die wertvollen Ratschläge aus der Praxis auf der Homepage des Gründerhauses Osnabrücker Land. Daneben bieten die neuen „Gründerprofile“ viele spannende Einsichten in das Wie und Warum einer Gründung. Von der Bäckerei über Projektberatung und Floristik bis zur Bar auf Rädern reichen die in Kurzform vorgestellten Geschäftsideen.

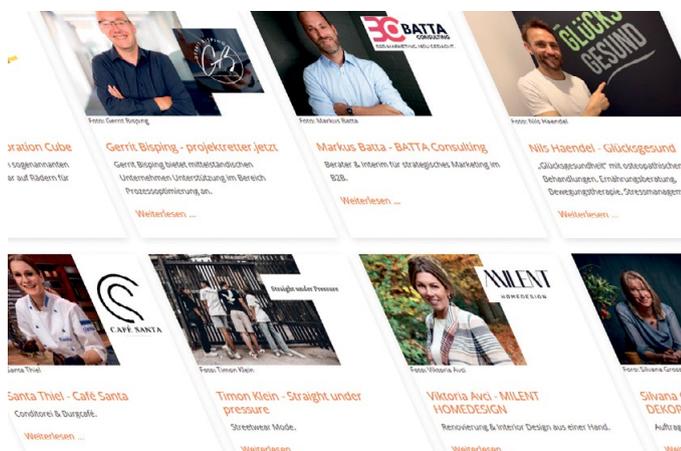


Foto: Wigos

Beispiel zur Erstellung von Businessplänen, ist. Die Fehler, die der eine vielleicht in der Startphase gemacht hat, muss die andere ja nicht wiederholen. Voneinander lernen ist die Devise“, betont Martin Niemann, Leiter des Gründerhauses. Um das zu ermöglichen, hat das Gründerhaus neben einem Online-Stammtisch die Rubrik „Gründerprofile“ auf seiner Homepage ins Leben gerufen. „Wir wollten die Gründerinnen und Gründer zu Wort kommen lassen und erfahren, was sie zu dem Schritt in die Selbstständigkeit motiviert hat.“ Neben dem

ultimativen Gründungstipp gibt es in den Profilen alle wichtigen Infos zur Geschäftsidee und wie die einzelnen Gründer von der Unterstützung durch das Gründerhaus profitiert haben. Nach den Worten von Martin Niemann sollen die Profile weiter ausgebaut werden. Schon jetzt seien rund 20 Profile auf der Homepage veröffentlicht. Die Profile werden auch in den Sozialen Medien, auf dem Instagram-Kanal des Gründerhauses und bei facebook/Meta veröffentlicht. „Interessierte Gründer aus dem Landkreis können sich gerne an uns wenden und viel-



JETZT MIT DEINER IDEE SELBSTSTÄNDIG MACHEN

Egal ob Du zunächst nebenberuflich oder direkt ganz durchstarten möchtest - wir helfen Dir dabei!

Das GRÜNDERhaus bietet Seminare, Beratung, Fördermittel-Informationen und Hilfe bei der Geschäftsplan-Entwicklung. Als Initiative des Landkreises Osnabrück 100% kostenfrei!

www.gruenderhaus-os.de
Telefon: 0541 202 801 20

GRÜNDERhaus
osnabrücker land

leicht schon bald ihr Porträt auf unserer Homepage entdecken“, so Martin Niemann.

Weitere Informationen: www.gruenderhaus-osnabrueck.de

Plattdeutscher Nachmittag

Lachen zwischen Rosenmontag und Aschermittwoch

Bad Iburg - Am Dienstag, **13. Februar** von 15 - 17 Uhr, lädt der Heimatverein Glane e.V. zu einem lustigen plattdeutschen Nachmittag auf den Hof Averbek, Averbeks Hof 5, 49186 Bad Iburg-Glane, ein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen gibt es Dönkes und mehr. Die Veranstalter freuen sich auf viele interessierte Besucher, die gute Laune und vielleicht auch einen kurzen lustigen Beitrag „up Platt“ mitbringen. ☺

Mitgliederversammlung 2024

Des Teutonia 07 Aschendorf e.V.

Bad Rothenfelde - Die Mitgliederversammlung des Teutonia 07 Aschendorf e.V. findet am Freitag, den **16. Februar**, um 19:30 Uhr in der Mehrzweckhalle Aschendorf, Versmolder Str. 20a, 49214 Bad Rothenfelde, statt.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Berichte des Gesamtvorstandes sowie der einzelnen Sparten und des Kassenwartes. Ein wichtiger Punkt ist die Wahl eines neuen Kassenprüfers oder einer neuen Kassenprüferin. Wir laden alle Mitglieder herzlich ein, an der Versammlung teilzunehmen und sich über die aktuellen Entwicklungen und Pläne unseres Vereins zu informieren. Die Meinungen und Anregungen unserer Mitglieder sind uns dabei besonders wichtig. Für Rückfragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung. ☺

Thai Yoga Massage für Paare

Dissen a.T.W. - Die Thai Yoga Massage, vor rund 2.500 Jahren zu Lebzeiten Buddhas vom indischen Arzt Jivakar Kumar Bhacca entwickelt, gehört zu den ältesten Heilkünsten der Welt. Sie verbindet Elemente aus dem Yoga, der Traditionellen Chinesischen Medizin und der ayurvedischen Lehre.

Im Workshop „Thai Yoga Massage für Paare“, den die Volkshochschule Osnabrücker Land (vhs) am Freitag, den **23. Februar** sowie **08. März**, von 18 bis 21 Uhr in Dissen, anbietet, lernen Paare grundlegende Techniken der Thai Yoga Massage kennen und erfahren, wie durch Akupressurtechniken und sanfte Dehnungen eine tiefe Entspannung erzeugt werden kann. Kursort ist das vhs-Schulungsgebäude, Bahnhofstr. 3, in Dissen. Die Teilnahme kostet pro Person 48 Euro. Anmeldungen sind bis Freitag, den 16.02.2024, möglich und können z. B. online auf vhs-osland.de erfolgen. Bitte als Suchbegriff die Kursnummer 241-090310 eingeben! ☺

Einladung zum Führerscheintest

An in Bad Iburg lebenden Seniorinnen und Senioren

Bad Iburg - An alle über 55-jährigen in Bad Iburg lebenden Seniorinnen und Senioren. Wir haben für Sie eine besondere Mitmachveranstaltung vorbereitet: Würden Sie die Prüfung heute noch bestehen? Machen Sie mit uns den Test für die theoretische Führerscheinprüfung! Vorfahrtsregeln, Verkehrszeichen, Verhalten bei Gefahr.

In unserem Führerscheintest bekommen Sie einen Fragebogen mit Prüfungsfragen per Zufall - genau wie bei der offiziellen Prüfung. Zu jeder Frage können Sie aus vorgegebenen Antworten wählen. Die Auswertung durch Fahrschule Thomas Strotmann zeigt, ob Sie bestanden hätten und noch fit sind für den Straßenverkehr. Und das alles für einen Teilnehmerbeitrag von 7,- € pro Person. Die Teilnehmerzahl ist aus technischen Gründen limitiert. Veranstaltungsort: Fahrschule Strotmann (neben dem Stadthaus). Veranstaltungstermin: Mittwoch, **06. März**, 14:30 Uhr. Kartenvorverkauf: Tourist-Info im Stadthaus Bad Iburg. ☺

PETERS Schokowelt

Das Süße erleben

Füchtorf - Die KFD-Füchtorf fährt am Donnerstag, den **11. April 2024** nach Lippstadt zu Peters Schokowelt.

Über fünf Stockwerke erstreckt sich die außergewöhnliche Welt aus Phantasie und Schokolade. In Begleitung einer Schoko-Concierte erleben wir eine inspirierende Genussreise durch über 80 Jahre Konditorei- und Confiiserie-Kunst des Familienunternehmens PETERS. Neben ausführlichen Informationen zum Unternehmen sowie Anbau und Geschichte von Kakao und Schokolade erwartet uns auch eine Kostprobe unserer Pralinen und Schokoladen. Die Führung ist barrierefrei. Im Anschluß gibt es Kaffee und Kuchen. Abfahrt ist um 12:30 Uhr ab Pfarrheim. Anmeldungen sind bis zum 29.02.2024 bei Agnes Böckenholt möglich. Tel. 05426/1895 oder 015207361947. ☺

11 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Bilderbuchkino für Kinder ab 3 bzw. 5 Jahren

10.00 Uhr, Kath. öffentliche Bücherei, Bad Laer

„Dat krude Jubiläum“ - Plattdeutsche Theateraufführung

15.30 Uhr, Aula der Oberschule Hilter, Borgloh

12 | Mo

Tanz am See in Bad Iburg

14.00 Uhr, Schlossmühle Bad Iburg

Wanderung Dörenberg

14.30 Uhr, reibad, Sebastian-Kneipp-Allee 40, Bad Iburg

Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

13 | Di

Karneval up Platt

15.00 Uhr, Averbeks Hof, Bad Iburg

Karneval im Pfarrheim

15.15 Uhr, Pfarrheim St. Josef, Bad Laer

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Spieleabend der Kath. öffentl. Bücherei

19.00 Uhr, Pfarrheim St. Josef Bad Laer

14 | Mi

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Valentinstag unter Sternen

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

15 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

Valentinstag unter Sternen

19.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

16 | Fr

Vortrag Wirbelsäule

13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik, Bad Iburg

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

„Dat krude Jubiläum“ - Plattdeutsche Theateraufführung

19.30 Uhr, Aula der Oberschule Hilter, Borgloh

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

17 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Planeten - Expedition ins Sonnensystem

16.00 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Doppelkopfturnier

19.00 Uhr, Schützenhaus Remsede

„Dat krude Jubiläum“ - Plattdeutsche Theateraufführung

19.30 Uhr, Aula der Oberschule Hilter, Borgloh

18 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

14.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Schlosskonzert:

Münchner Streichquartett
18.00 Uhr, Schloss, Rittersaal, Bad Iburg

19 | Mo

Klönen und Spielen

14.30 Uhr, Gemeindehaus St. Ansgar - Treffen des Seniorenkreises Dissen

Wanderung auf den Urberg

14.30 Uhr, Treffpunkt: Freibad, Sebastian-Kneipp-Allee 40, Bad Iburg

Skat für jedermann

18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Trauertreff Abendgruppe

19.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Versmold

20 | Di

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

21 | Mi

Probeschießen für Alle

18.00 Uhr, Schützenhaus Hilter, Osnabrücker Str. 27a, Hilter

Übungsschießen für Gäste

19.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

Bridge - freies Spiel

19.00 Uhr, Augenklinik, Bad Rothenfelde

Bunter Leseabend des Lesekreises Bad Laer

19.30 Uhr, Restaurant-Café Mühle, Bad Laer

22 | Do

Führung und Vorführung des Salzsiedens

16.00 Uhr, Dr. Bauer Heimatmuseum, Bad Rothenfelde

100 Jahre Planetarien

17.30 Uhr, im Museum am Schölerberg, Osnabrück

Vortrag „Fassadenbegrünung und Steingärten“

19.30 Uhr, Bockhorster Kotten, Versmold

23 | Fr

Sünne Peider

13.30 Uhr, Innenstadt Versmold

Vortrag Hüfte und Knie

13.30 Uhr, Dörenberg-Klinik, Bad Iburg

Café International

15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer

Der kreative Freitag

16.00 Uhr, Schulzentrum Schulstraße, Versmold

Moonlight-Schwimmen

19.30 Uhr, SoleVital, Bad Laer

24 | Sa

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Sünne Peider

14.00 Uhr, Innenstadt Versmold

Das Konzert des Blasorchesters Borgloh

20.00 Uhr, Sporthalle Borgloh

25 | So

Sole + Wald (Inhalation)

07.00 Uhr, SoleVital, Bad Laer

Sünne Peider

13.00 Uhr, Innenstadt Versmold

Das Konzert des Blasorchesters Borgloh

16.00 Uhr, Sporthalle Borgloh

Baden im Ozean der Klänge - Klangschalen Reise in der Salzgrotte

16.00 Uhr, Blombergklinik, Bad Laer

Wochen- MÄRKTE	Bad Rothenfelde	Mi 08:30 - 12:30 Uhr Brunnenplatz	
	Wellingholzhausen	Mi 14.00 - 16.30 Uhr Kirchplatz	
	Bad Iburg	Mi 14:00 - 17:00 Uhr Schloßstraße	
	Bad Laer	Do 08:00 - 13:00 Uhr Thieplatz	
	Dissen	Fr 14.00 - 18.00 Uhr Rathausplatz	
	Oesede	Fr 14.00 - 18.00 Uhr am Rathaus	
	Versmold	Sa 07.00 - 12.30 Uhr Schweinebrunnen	
			



SA. 02. MÄRZ 2024

SPANISCH SCHLEMMEN
BUFFET

VORFREUDE

KATALANISCHES BERGBROT | Aioli
TAPAS | Variation
KÄSESPEZIALITÄTEN | Variation

HERZENSWÄRMER

CHORIZO Eintopf | Pikant

HAUPTSACHE

HÄHNCHENBRUST | Mandelsauce
IBERICO RIPPCHEN | Sherry Chillisauce
WOLFSBARSCH | Kapern- & Olivensud

DAZU:

PAELLA | Mixta
PATATAS BRAVAS | Salsa
PELLKARTOFFELN | Salzkruste
MEDITERRANES GEMÜSE | Variation

ZUM SCHLUSS

CREMÈ CATALANA | Marinierte Beeren
SCHOKOLADENFLAN | Mango

39,50 € P.P.

SA. 16. MÄRZ 2024
SA. 23. MÄRZ 2024

FRANZÖSISCHE CUISINE
BUFFET

VORFREUDE

OFENBAGUETTE | Café de Paris
FLAMMKUCHEN | Elsass
NIZZA SALAT | Traditionell
ZIEGENKÄSETALER | Feigenragout

HERZENSWÄRMER

LAUCH CREMÈ | Pernod

HAUPTSACHE

HÄHNCHENSCHENKEL | Coq au Vin
SCHWEINEKOTELETT | Cognacsauce
LACHS IN PAPILOTTE | Zitrone & Olivenöl

DAZU:

TAGLIATELLE | Provencale
MENTONREIS | Pikant
KARTOFFELGRATIN | Schnittlauch
MEDITERRANES GEMÜSE | Variation

ZUM SCHLUSS

MOUSSE AU CHOCOLATE | Orangenlikör
CRÈME BRÛLÉE | Waldbeeren

39,50 € P.P.

FÜR KINDER BIETEN WIR EINE SEPARATE SPEISEKARTE AN. VEGETARISCH & VEGAN AUF ANFRAGE GERNE MÖGLICH.



FESTLAND
EVENTS & KULINARIK

GEÖFFNET: 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr
BUFFET: 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG
WWW.FESTLAND.EVENTS

RESERVIERUNG:
Tel. 05403 / 79 55 640

ODER DIREKT ONLINE:
festland.events/kulinarik



POP • KLASSIK • KABARETT

Die Nacht der Musicals

Di 13.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Martin Rütter

Mi 14.02.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Lisa Feller

So 18.02.2024 • 19:00 • Bielefeld • Lokschruppen

Michael Nast

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Johann König

Fr 23.02.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Martin Rütter

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidenstickerhalle

Martin Herzberg & Felix Räuber

Fr 01.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Luke Mockridge

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Michael Mittermeier

Mi 06.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

Do 07.03.2024 • 20:00 • Rheda-Wiedenbrück • Stadthalle

Falco – Das Musical

Do 07.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

NDR Bigband: Heinz-Erhardt-Projekt

Do 07.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Osnabrückhalle

This is the Greatest Show

So 10.03.2024 • 19:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Australian Pink Floyd Show

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

The Music of Hans Zimmer & John Williams

Mo 11.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Leony

Do 14.03.2024 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

Elvis - Das Musical

Sa 16.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Mo 18.03.2024 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Vicky Leandros

Mi 20.03.2024 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

Falco - Das Musical

So 24.03.2024 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Mark Forster

Di 26.03.2024 • 19:30 • Halle • OWL-Arena

Böse Wahrheiten im sanften Plauderton

Hagen Rether kommt im November mit „Liebe“ in die Osnabrückhalle

Osnabrück - Am Sonnabend, den 16. November 2024 gastiert einer der erfolgreichsten Kabarettisten des deutschsprachigen Raums in der Osnabrückhalle: Hagen Rether wird einmal mehr eine aktualisierte Version seines Dauerbrenners „Liebe“ aufführen.

In aller Ausführlichkeit verknüpft Rether in seinem Programm Aktuelles mit Vergessenem, Nahes mit Fernem. Er stellt in Frage, bestreitet, zweifelt. An zentralen Glaubenssätzen westlicher „Zivilisation“ rüttelt er gründlich, sogenannte Sachzwänge gibt er als kollektive Fiktionen dem Gelächter preis.

Mit überraschenden Vergleichen verführt Hagen Rether das Publikum zum Perspektivwechsel – zu einem anderen Blick auf die Welt, in die Zukunft, in den Spiegel, auch unbequemer Wahrheit ins Auge. Und er ruft dazu auf, dass wir uns von unserer vielfach instrumentalisierten Angst und Wut befreien.



Will in Osnabrück wieder einmal zum Selberdenken und -handeln anstiften: Hagen Rether.

Foto: Dominic Reichenbach

Rethers „Liebe“ ist tragisch, komisch, schmerzhaft, anstehend: Das ständig mutierende Programm mit dem immer gleichen Titel verursacht nachhaltige Unzufriedenheit mit einfachen Erklärungen und stiftet zum Selberdenken und -handeln an. Bis zu dreieinhalb Stunden plädiert der Kabarettist leidenschaftlich für Aufklärung und Mitgefühl, gegen Doppelmoral und konsumselige Wur-

stigkeit: Wandel ist möglich – wenn wir wollen.

Das Gastspiel von Hagen Rether in der Osnabrückhalle beginnt um 19:00 Uhr, Einlass ist ab 18:00 Uhr. Eintrittskarten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter der Adresse www.eventim.de. Weitere Informationen zur Veranstaltung sind auf www.fokus-os.de zu finden.

Neue Songs und Hits aus 20 Jahren

Max Mutzke zeigt seine musikalischen Facetten im OWL Event Center

Halle - Die Karriere von Max Mutzke begann 2004 mit dem Nummer-eins-Hit, „Can't Wait Until Tonight“, mit dem er den achten Platz beim Eurovision Song Contest belegte. Mit seinen Hits der letzten 20 Jahre und neuen Songs gastiert der Sänger und Songwriter am Freitag, den 15. November 2024 im OWL Event Center in Halle.

Max Mutzke begeistert seit seinem Debüt vor zwei Jahrzehnten mit seiner wiedererkennbaren, soulig-weichen Stimme und verschiedenen musikalischen Facetten seine Fans. Egal ob Pop, Rock, Soul, Funk oder Jazz – der Künstler beherrscht jedes Genre. Mittlerweile hat er acht Studioalben und zwei Livealben veröffentlicht. Sein nächstes Album erscheint im Jubiläumsjahr 2024. Die neuen Songs wird der charismatische Sänger zusammen mit seiner Band auch im Rahmen der umfangreichen Tour unter dem Motto „20 Jahre Max Mutzke – Die Jubiläumstour“ in Deutschland, Österreich und der Schweiz vorstellen.

Sein Publikum begeistert er neben seiner markanten Stimme vor allem mit seiner Vielseitigkeit. Diese konnte der Sänger bereits in der Zusammenarbeit mit verschiedenen Künstlern beweisen: Seit Jahren spielt Max Mutzke mit Jazzgrößen

wie Klaus Doldinger, Wolfgang Haffner, Bill Evans, Till Brönner, Nils Wülker, Matti Klein Band, Marialy Pacheco und vielen mehr, aber auch mit erfolgreichen Big Bands wie beispielsweise der SWR Big Band, dem WDR Funkhausorchester, der Big Band der Bundeswehr sowie mit klassischen Orchestern wie der NDR Radiophilharmonie und dem Filmorchester Babelsberg.

Auch im Fernsehen verzeichnet er Erfolge: 2019 gewann Mutzke die erste Ausgabe von „The Masked Singer“, Anfang 2021 lief sein erstes eigenes TV-Format „Lebenslieder“ in der ARD an, das im April 2022 eine Fortsetzung fand.

Karten gibt es bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Ticket-Center der OWL-Arena am Gausekampweg 2 in Halle, Telefon 05201/8180.

**Playboys spielen im Bahnhof**

Dissen - Eine Band mit außergewöhnlicher Besetzung kommt am Sonnabend, 9. März, um 20:00 Uhr in den Jazzclub Dissen-Bad Rothenfelde. Die „Zedco Playboys“ präsentieren im Bahnhof ein wenig Blues und etwas Rock'n'Roll sowie Latin und Tex-Mex. Das Quintett zeichnet sich durch unerhörten Drive und pure Lust an der Musik aus. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Kur- und Touristik in Bad Rothenfelde sowie unter der Rufnummer 05421/2863 oder per E-Mail an kartenvorbestellung@jazz-club-dissen.de.

Foto: PR-Foto

HIER GIBT'S DIE TICKETS**OWL-Arena • OWL Event Center**Tel. 05201/8180 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de**Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle**

Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806/560550 (20 Cent pro Anruf aus Festnetz und Mobilfunknetz)

Stadthalle Osnabrück • Halle GartlageTel. 0541/3490-24 • www.stadthalle-osnabrueck.de**Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club**Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de**Halle Münsterland**Tel. 0251/1625817 • www.halle-muensterland.de**Ticketservice im Internet**www.karten-online.de

ST. PETRI-MARKT

23. BIS 25. FEBRUAR 2024
INNENSTADT VERSMOLD



St. Petri-Markt- Traditionen treffen auf Neuerungen

Rahmenprogramm rund um die Kirmes

Versmold - In Versmold steigt die Vorfreude. Das traditionelle Kirmeswochenende steht vor der Tür. Vom **23. bis 25. Februar** verwandelt sich die Versmolder Innenstadt wieder in eine bunte Kirmeswelt und lockt Besucherinnen und Besucher aus nah und fern an.

Hoch hinaus geht es auf der diesjährigen St. Petri-Kirmes. Nervenkitzel in 25 Metern Höhe bietet das Fahrgeschäft Rocket. Wagemutige können ihren Mut auch im 40 Meter hohen Fahrgeschäft „Extrem“ unter Beweis stellen. Acht Personen können sich in zwei Gondeln durch die luftige Höhe wirbeln lassen. Erstmals zu Gast in Versmold ist das Fahrgeschäft Intoxx. Das große 20-Meter-Pendel ist ebenfalls ein Highlight des diesjährigen St. Petri-Marktes. Genauso wie das neue Fahrgeschäft Fire Ball. Bei dem sich die



Foto: Stadt Versmold

Sitze in luftiger Höhe um sich selbst drehen. Wer den Blick über Versmold etwas ruhiger genießen möchte, kann dies im Nostalgischen Riesenrad tun. Gut festhalten müssen sich die Gäste bei Mama Caramba. Die runde Plattform dreht sich nicht nur im Kreis, sondern bewegt

sich auch auf und ab. Wer lieber auf dem Boden bleibt, kann in der Geisterbahn Spukschloss seinen Mut beweisen. Natürlich dürfen auch die beliebten Klassiker nicht fehlen. Vom Break Dance über den Scheibenwischer bis hin zum Autoscooter oder dem Musik-

shop ist für Kirmesspaß für Groß und Klein gesorgt.

Auch für die kleinsten Besucherinnen und Besucher gibt es ein vielfältiges Angebot. Vom beliebten Kettenflieger über das Kinderriesenrad oder das Kinderkarussell bis hin zum Kinderflieger ist auch hier einiges angeboten.

„Über 140 Schausteller sind an diesem Wochenende in Versmold zu Gast“, freut sich Bürgermeister Michael Meyer-Hermann. Ein neuer Zuschnitt der Veranstaltungsfläche sowie mehr Schausteller machen die Kirmes besonders attraktiv.

„Neben dem Gelände des ehemaligen Autohauses Nagel konnten wir die Berliner Straße bis zur Wittensteiner Straße mit einbeziehen. Die Altstadtstraße wird vom Sparkassenparkplatz bis zur Münsterstraße zur Händlergasse“, freut sich Fachbereichsleiter Sven Rabaschus. An den Eingängen zum Kirmesbereich wird ein großer Kirmesplan den Besucherinnen und Besuchern, einen Überblick über die Fahr- und Laufgeschäfte geben. „An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Ruben Cordes, der diesen Plan erstellt hat“, so Bürgermeister Meyer-Hermann. 



Zur Kirmes 3 tolle Möbeltage

Freitag und Samstag durchgehend bis 18.00 Uhr

verkaufsoffener Sonntag am 25.02.

von 13.00 bis 18.00 Uhr

- ◆ Küche
- ◆ Wohnen
- ◆ Schlafen
- ◆ Geschenke

**möbel
BARTELS**

Möbel- und Einrichtungshaus Bartels GmbH

Münsterstraße 26 A • 33775 Versmold
05423/93 01 30 • moebel-bartels@t-online.de
www.moebel-bartels.de



ST. PETRI-MARKT

23. BIS 25. FEBRUAR 2024
INNENSTADT VERSMOLD



Herzlichen Glückwunsch!

Die Übergabe des Hauptgewinns



Unsere Gewinnerin Ivonne Höcker, aus dem Weihnachtsrätsel mit Andreas Muhlack, dem Besitzer des Zweiradservice Muhlack Geschäfts. Foto: Zweiradservice Muhlack

Versmold - In der Weihnachtsausgabe des Teuto Express wurde das Weihnachtsrätsel des Anzeigenmagazins mit vielen attraktiven Gewinnen wieder aufgelebt. Der Hauptgewinn, ein E-Bike der Marke Wittich, gesponsert von Zweiradservice Muhlack, gewann Ivonne Höcker. Das Team des Zweiradservice Muhlack und des Teuto Express gratulieren der Gewinnerin ganz herzlich zu ihrem Gewinn und wünschen ihr allzeit eine gute Fahrt.

Kino in Versmold

Von Februar bis Juni 2024 in der Kulturbühne Versmold

Versmold - Von Februar bis Juni 2024 wird die neue Kinoreihe in der Kulturbühne Versmold mit Kinohighlights fortgesetzt.

Den Beginn macht am **27. Februar** ab 19.30 Uhr Titanic, einer der erfolgreichsten Filme aller Zeiten. Es folgt das bildgewaltige Epos Interstellar am **14. März** ab 19.30 Uhr. The Dark Knight, einer der besten Filme aller Zeiten mit Heath Ledger in seiner Paraderolle als „Joker“ ist am **16. Mai** ein weiterer Höhepunkt im Versmolder Kino. Genießen Sie die besten Filme – hier in Versmold!

Für die kleinen Kinofans, läuft in den Osterferien Das Dschungelbuch, ein absoluter Klassiker und sicher auch etwas für größere Besucher. Die Paw Patrol ist seit Jahren in und mehr denn je an (fast) jedem Kinderzimmer unterwegs und wird am **30. Juni** auch im Versmolder Kino jede Menge Kinder in ihren Bann ziehen.

Vor der Filmvorführung bietet die Tanzsportgruppe der SG Oesterweg Softgetränke, Popcorn und Süßwaren an. Der Eintritt kostet 3 Euro pro Person. Tickets können online unter www.versmold.de, oder persönlich und telefonisch bei der Stadtbibliothek 05423/ 49776 zu den bekannten Öffnungszeiten erworben werden.

Der Vorverkauf startet am Montag, 5. Februar.

KINO IN VERSMOLD

u.a. Titanic, Interstellar, The Dark Knight und Paw Patrol

Urlaub Nord- & Ostsee

Insel Wangerooe

Bustransfer, Fährüberfahrt, Inselbahnfahrt, Gepäcktransfer 5 x Ü./Fr. im zentralen Seehotel Wangerooe, 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü, Inselführung
6 Tage 15.-20.4. 21.-26.10. 815,- EZ 100,-

Auszeit an der See



Nordseeinsel Norderney
Bustransfer nach Norddeich, Fährüberfahrt, gute Vertragshotels in zentraler Lage mit Frühstücksbuffet
8 Tage Hotel Friese am 27.3. Ostern 29.4. 14.6., 28.6., 19.7., 26.7., 10.10. ab 799,-
11 Tage Hotel Waterkant 20.4., 17.7. 1060,-
15 Tage Hotel Friese 19.7.-2.8. 1443,-

Insel Rügen Ostseebad Baabe

Busfahrt, 6 x Ü./HP im Hotel „Störtebeker“ im schönen Ostseebad Baabe, Rügen-Rundfahrt, Ausflug nach Binz
7 Tage am 2.6., 23.9. 949,- EZ 294,-

Kreuzfahrten

alle Reisen inkl. Bustransfer, Übernachtung mit Vollpension in der Außenkabine, Gala-Dinner, Bord-Musik, Kofferservice, Bord-Reiseleitung, auf Wunsch Ausflüge



immer mit Busanreise

Natur & Kultur entlang der Ostsee 8 Tage 28.9.-05.10. ab 1149,-
Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Wolgast - Stralsund
Hansestädte und Ostseestrände / Bustransfer, 7 Nächte an Bord der „MS Junker Jörg“ mit Vollpension



Beratung & Buchung: Tel. 05423 / 94 370

Nordfriesischer Inselzauber

Busfahrt, 3 x Ü./HP im Hotel „Niebüllter Hof“, Ausflug zur Insel Sylt mit Inselrundfahrt, Ausflug Insel Föhr mit dem Schiff und Inselrundfahrt, Besuch von Friedrichstadt, Husum und St. Peter-Ording, Auftritt eines Shanty-Chors im Hotel
30.5.-2.6. 20.-23.6. 4 Tage 15.-18.8. 19.-22.9. 569,- EZ 75,-

Cuxhaven - Duhnen

Bustransfer, 7 bw. 8 x Ü./Fr. im erstklassigen „4*Strandhotel Duhnen“ in bester Lage, Nutzung des Hallenbad und Levitas WellSpa im Hotel, für jeden Gast ein Bademantel und Wellness-Set
8 Tage am 19.7., 11.10. 879,- EZ 189,-
9 Tage am 13.8. 969,- EZ 216,-

Ostseebad Kühlungsborn

Busfahrt, 7 x Ü./Halbpension im „Hotel Arendsee“ in bester Lage Einzel-Zuschlag + 105,-
8 Tage am 2.6., 11.8., 29.9. 1111,-

8 Tage Abano Terme „Eröffnungsreise“

16.-23.3. 990,- EZ + 95,- Fahrt im Spezialbus, 2 x Zw.Ü/HP in Tirol, 5 x Ü./Vollpension im 4*Wellness-Hotel „La Residence“ in Abano, Nutzung der Hotelthermalbäder, Tanzabend, Ausflüge mit Reiseleiter nach Chioggia, Vicenza und Euganeische Hügel

- 5 Tage Schottland** Minitrip mit Edinburgh & Schott. Hochland **10.-14.04. 599,-**
- 7 Tage Gardasee** 4*Hotel Majestic, Zw.Ü. auf Hin+ Rückweg **19.-25.05. 995,-**
- 7 Tage Cornwall** Luxushotel direkt am Strand in Newquay **09.-15.06. 1399,-**
- 7 Tage Schweiz** 4*Hotels in Davos u. Zermatt, Bahnfahrten **15.7. + 11.9. 1299,-**
- 8 Tage Norwegen** traumhafte Rundreise mit Reiseleitung **14.-21.08. 1672,-**
- 7 Tage Südschweden** mit Stockholm-Götakanal-Insel Öland **21.-27.08. 1245,-**
- 6 Tage Normandie-Insel Jersey** Strandhotel in St. Malo **31.8.-5.9. 1075,-**
- 9 Tage Toskana mit Venetien** Traumreise **27.9.-5.10. 1329,-**
- 10 Tage Irland** große Rundreise von Belfast bis Ring of Kerry **09.-18.09. 1995,-**
- 10 Tage Kroatien** Makarska Riviera - 5*Strandhotel **05.-14.10. 1379,-**

Ostern in Prag 5 Tage 28.3.-1.4. 675,-

Fahrt im 4*Bus, 4 x Ü./Fr im 4*Hotel Clarion Congress Stadtführung Prager Altstadt, Führung Ostermarkt am Altstädter Ring, Führung Prager Burg, Moldau-Schiffahrt, Ausflug zum Schloss Melnik mit Eintritt-Führung & Weinverkostung, 1 x Abendessen in einer Klosterbrauerei

Erzgebirge Ostern 29.3.-1.4. 549,-

Fahrt im 4*Bus, 3 x Ü./HP im Hotel „Panorama“ in Oberwiesenthal, 1 x Kaffee/ Kuchen, Ostertanz, Leibbademantel, Dampfzugfahrt, Stadtrundgang Annaberg, Eintritt und Führung Manufaktur der Träume, Ausflug m.Reiseleiter ins Ostergebirge

wöchentliche Kur- & Urlaubsreisen im Spezialbus



einmalig in NRW

entspannt ins Fangoland

jeden Samstag zu Europas größter Thermal-Kurzzone

Die perfekte Anreise

im Spezialbus mit exklusiver 3-er Bestuhlung, nur 33 Luxussitze, barrierefreies WC, Garderobe, während der Busreise kostenfrei Kaffee und Tee, keine Gepäck einschränkung



ab 30.3. Abano Terme - Gardasee - Meran - Dorf Tirol 10, 17 oder 24 Tage

wöchentlich Fahrt im Spezialbus mit exklusiver 2 + 1 Bestuhlung, 2 x ZwÜ./HP auf der Hin- und Rückfahrt, 7/14/21 x Übernachtung in unseren Top-Hotels

- 10 Tage Abano Terme** 8 Hotels z. Wahl **ab 1142,-**
- 10 Tage Gardasee** 8 Hotels zur Wahl **ab 971,-**
- 10 Tage Dorf Tirol** 3 Hotels zur Wahl **ab 1023,-**
- 10 Tage Meran** 3 Hotels zur Wahl **ab 1264,-**

ab 30.3. Österreich - Deutschland

wöchentlich Fahrt im Spezialbus mit 2 + 1 Bestuhlung, 9 oder 16 Nächte in unseren top ausgesuchten Hotels

- 10 Tage Achensee** **ab 1172,-** Zillertal **ab 819,-**
- 10 Tage Kurort Bad Kissingen** **ab 1047,-**
- 10 Tage Bad Wiessee am Tegernsee** **ab 1037,-**

Reisedienst Orth GmbH - Westheider Weg 25 - Versmold Tel. 05423 - 94370

Alle Reisen auch im Internet unter: www.orthreisen.de

ST. PETRI-MARKT

23. BIS 25. FEBRUAR 2024
INNENSTADT VERSMOLD



Rahmenprogramm

Rund um die Kirmes

Neben der klassischen Kirmes wird es auch wieder das traditionelle Rahmenprogramm geben. **Los geht es mit der offiziellen Eröffnungsfeier am Freitag um 13.30 Uhr auf dem Rathausvorplatz.** Bürgermeister Michael Meyer-Hermann wird gemeinsam mit dem Landrat und den Schaustellern den Startschuss für die erste Frühjahrskirmes in Ostwestfalen-Lippe geben. Begleitet werden sie vom Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Versmold und den Tanzgruppen der SG Oesterweg.

Bevor es Freikarten regnet, werden auch die Gewinnerinnen und Gewinner der diesjährigen Verlosung bekannt gegeben. „Auch in diesem Jahr bieten wir wieder die beliebte Happy Hour an.

Am Samstag von 14 bis 15 Uhr heißt es wieder einmal zahlen, zweimal fahren“, verspricht Schausteller Klaus Rasch.

Eine weitere Besonderheit wird die Premiere der Stadtführung

hat sich der eine oder andere beim Gang über den Markt die eine oder andere Frage gestellt: Seit wann gibt es den Sünne Peider und was hat das mit dem höchsten Gebäude der Stadt zu tun? Sah der Markt schon immer so aus? Wie sicher sind die Fahrgeschäfte wirklich? Diese und viele weitere spannende Fragen werden bei der Führung über die erste große Kirmes in NRW beantwortet“, verspricht Stadtführer Malte Schäfer. Er bietet die erste Kirmesführung in Versmold an. Die Entdeckungstour am Kirmessamstag um 15 Uhr vermittelt viel Wissenswertes über die Geschichte und Tradition des ursprünglichen Kirchweihfestes. Auch Anekdoten über die ortsansässigen Schaustellerfamilien und Informationen zu den Fahrgeschäften kommen nicht zu kurz. „Als krönenden Abschluss erwartet die Teilnehmer eine kleine Überraschung, die das Kirchweiherebnis auf besondere Weise abrundet“, verspricht

Schäfer. Die Stadtführung kann über die Homepage der Stadt Versmold gebucht werden. Der Unkostenbeitrag von fünf Euro ist direkt vor Ort zu entrichten. „Bei großer Nachfrage wird es am Sonntag um 13 Uhr eine weitere Stadtführung geben“, verspricht Malte Schäfer.

Gegen 21 Uhr wird am Samstag das Höhenfeuerwerk über dem Kirmesgeschehen erstrahlen.

Am Sonntag lockt der verkaufsoffene Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen:

Während der Innenstadtkirmes ist der Veranstaltungsbereich gesperrt. „In diesem Jahr steht ein Fahrgeschäft direkt auf der Ringallee, so dass die Straße nicht befahren werden kann. Die Sperrung der Innenstadt gilt von Dienstag, 20. Februar, 7 Uhr, bis Montag, 26. Februar, 13 Uhr“, betont Sven Rabaschus. Eine Durchfahrt ist daher ab Mittwoch, 18 Uhr, nicht mehr möglich!

Der Wochenmarkt am Samstag fällt aus. Außerdem gibt es Änderungen bei den Bushaltestellen im Veranstaltungsbereich. Informationen dazu gibt es vor Ort an den Haltestellen.

Bild: Stadt Versmold v.l. Schausteller Patrick Rasch, Bürgermeister Michael Meyer-Hermann, Ruben Cordes, Stadtführer Malte Schäfer, Fachbereichsleiter Sven Rabaschus und die Schausteller André Schneider und Klaus Rasch freuen sich auf ein buntes Kirmeswochenende. 📸



**Ausschneiden
und Teilnehmen**



Verlosung

am 23. Februar 2024 um 13:30 Uhr
vor dem Rathaus

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Die Teilnahme ist bis zum 23.02.2024, 11 Uhr möglich. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen die Lose im Bürgerbüro der Stadt Versmold abgegeben werden. Verspätet abgegebene Lose werden nicht berücksichtigt. Alternativ ist die Teilnahme durch Verwendung des elektronischen Teilnahmeformulars auf unserer Internetseite spätestens bis 22.02.2024, 23:59 Uhr möglich. Jede Person darf nur einmal teilnehmen. Die Ausspielung erfolgt nur an Anwesende. Die Namen der Gewinnerinnen und Gewinner werden sofort bekanntgegeben. Mitarbeitende der Stadt Versmold sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die vollständigen Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Internetseite: www.versmold.de

IHR KÜCHEN
SPEZIALIST
fair, flexibel, vor Ort

DESIGN TRIFFT FUNKTION

Profi Beratung für Ihre individuelle Traumküche



Inh. Vladimir Voronov
Ringallee 40
33775 Versmold
Tel. 05423 - 9 51 83 33
Mobil 0176 - 38 74 97 56
info@ihrkuechenpartner
-versmold.de

www.ihrkuechenpartner-versmold.de

**IHR
KÜCHEN
PARTNER
VERSMOLD**



ST. PETRI-MARKT

23. BIS 25. FEBRUAR 2024
INNENSTADT VERSMOLD



TEUTO EXPRESS
aktuell

Sünne Peider Verlosung

Am 23. Februar 2024

1. Preis: 5-Tage-Reise nach Cuxhaven für 2 Personen. Ob die Sehenswürdigkeiten oder der Strand - Cuxhaven bietet beides! Bustransfer bis/ab Cuxhaven, 4 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Hotel im Ortsteil Döse, Wellnessbereich im Hotel. Mögliche Termine: 19.-23.05.2024 oder 01.-05.09.2024.

im zauberhaften Dörfchen, Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen. Mögliche Termine: 15.05.2024, 13.06.2024, 04.08.2024 oder 10.09.2024.

2. Preis: Besuch des Musicals „Hercules“ in Hamburg für 2 Personen. Hercules, der jetzt seine Suche nach sich selbst und seiner Bestimmung auch auf die Musical-Bühne bringt. Lassen Sie sich auf eine heldenhafte, abenteuerliche Geschichte ein, begleitet durch die bekannten Animationshits als auch neuen Songs, einem modernen Bühnenbild und vielem mehr! Bustransfer, Eintrittskarten, diverse Termine nach Verfügbarkeit möglich.

Veranstalterin der Verlosung ist die Stadt Versmold. Falls eine Fahrt nicht wie vorgesehen stattfinden kann, wird diese nach vorheriger Absprache durch ein anderes gleichwertiges Angebot ersetzt. Reisettermine sind nur im Rahmen verfügbarer Kontingente wählbar. Eine Barauszahlung der Gewinne erfolgt nicht. Gewinnansprüche können nicht auf andere Personen übertragen oder abgetreten werden. Die Gewinne werden unter allen Teilnehmenden durch öffentliche Ziehung ermittelt. Die Verlosung erfolgt nur an Anwesende. Im Rahmen der Eröffnungsfeier werden die Namen der Gewinnerinnen und Gewinner sofort bekanntgegeben. Sie erhalten Gutscheine und sind aufgefordert, innerhalb einer Woche nach der Verlosung Kontakt zu dem auf dem Gutschein angegebenen Reisebüro aufzunehmen. Sind Gewinnerinnen oder Gewinner bei der Bekanntgabe nicht anwesend, geben sich nicht rechtzeitig zu erkennen oder nehmen den Gewinn nicht an, wird eine erneute Ziehung durchgeführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

3. Preis: Tagesfahrt nach Giethoorn mit Grachtenrundfahrt für 2 Personen. Erleben Sie das „Venedig der Niederlande“ in seinem idyllischen Charme und erkunde Sie seine vielen Brücken und Wasserstraßen mit einem Flüsterboot! Grachtenrundfahrt über die Hauptverkehrsader, die Dorpsgracht, Freizeit

KIRMESPLAN

ÖFFNUNGSZEITEN:

FREITAG 14 - 24 UHR
SAMSTAG 14 - 24 UHR
SONNTAG 14 - 20 UHR

HIGHLIGHTS:

FREITAG
• ERÖFFNUNG MIT FREIKARTENREGEN
AB 13:30 UHR VOR DEM RATHAUS

SAMSTAG
• HAPPY HOUR (1x ZAHLEN 2x FAHREN)
14 - 15 UHR AN ALLEN FAHRGESCHÄFTEN
• HÖHENFEUERWERK CA. 21UHR

SONNTAG
• VERKAUFSOFFENER SONNTAG
13 - 18 UHR IN DER GESAMTEN INNENSTADT

- SOCIAL MEDIA
- DIGITALER LAGEPLAN
- AKTUELLE BILDER & MEHR.



ST. PETRI-MARKT VERSMOLD

www.stpetri-markt-versmold.de



Service rund um Ihr **Zweirad** aus Meisterhand

www.zs-muhlack.de

Verkaufsoffener Sonntag

in Versmold, 25.02. von 13.00 bis 18.00 Uhr

bis zu

50%

auf ausgewählte Räder

morgen schöner wohnen

Entdecken Sie die Schönheit von Plameco-Decken!

Wir freuen uns, Ihnen die einzigartigen Vorteile von Plameco-Decken präsentieren zu dürfen. Mit unserer innovativen Technologie und unserem hochwertigen Design verwandeln wir Ihre Räume in wahre Meisterwerke.

Plameco-Decken bieten Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Ihr Zuhause oder Ihren Arbeitsplatz zu verschönern. Unsere Decken sind nicht nur ästhetisch ansprechend, sondern auch funktional. Sie sind feuchtigkeitsbeständig, schimmelresistent und leicht zu reinigen. Darüber hinaus sind sie langlebig und halten jahrelang.

Ein weiterer großer Vorteil von Plameco-Decken ist ihre einfache und schnelle Installation. Unsere erfahrenen Fachleute bringen Ihre neue Decke in kürzester Zeit an, ohne dass dabei Schmutz oder Staub entsteht. Sie können sich also entspannt zurücklehnen und das Ergebnis bewundern. Egal, ob Sie ein modernes, klassisches oder individuelles Design

wünschen, Plameco bietet Ihnen eine breite Palette an Farben, Texturen und Mustern, um Ihren persönlichen Stil zu unterstreichen. Unsere Decken passen sich nahtlos in jede Umgebung ein und schaffen eine angenehme Atmosphäre. Überzeugen Sie sich selbst von der Qualität und Schönheit unserer Plameco-Decken. Besuchen Sie unsere Ausstellung oder kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung. Wir freuen uns darauf, Ihnen dabei zu helfen, Ihre Räume in etwas Besonderes zu verwandeln.
Plameco-Decken - Schönheit, Funktionalität und Eleganz vereint!

Eine neue Zimmerdecke ohne große Baustelle

Du möchtest eine neue Decke, hast aber Angst davor, wochenlang auf einer Baustelle zu wohnen? Dann ist eine Spanndecke von Plameco die ideale Lösung für dich. Sie ist meist innerhalb nur eines Tages eingebaut, ohne viel Staub und Schmutz. Die Möbel werden abgedeckt und können im Raum bleiben.

Die Plameco Decke verleiht deinem Raum genau die Atmosphäre, die du dir wünschst. Ob klassisch oder modern, immer passend zu deinem Einrichtungsstil und immer bis ins Detail geplant, einschließlich LED-

Beleuchtung. Gerade eine individuell geplante Beleuchtung verleiht Behaglichkeit oder Funktionalität. Die Fachleute von Plameco planen mit dir die neue Decke. Seit über 35 Jahren werden mit Spanndecken Räume verschönert. Und schon kannst auch du morgen schöner wohnen.

Kombiniere eine oder mehrere von nahezu einhundert Farben in matter, marmorierter oder hochglänzender Oberfläche mit verschiedensten Zierleisten oder anderen Accessoires, plane unterschiedliche Höhen in der Decke, oder setze auf eine mutige Farbkombination. Deiner Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. Auf diese Weise wird deine neue Decke zu einem Unikat.

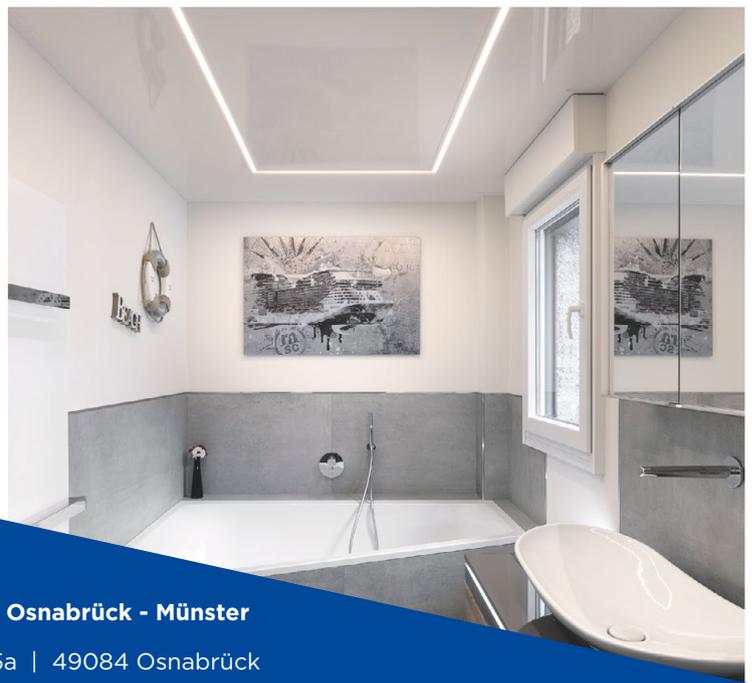
Der Plameco Fachmann berät dich gerne und gibt Empfehlungen für deine persönliche Decke. Jede Plameco-Decke wird nach deinen Wünschen und Vorstellungen maßgerecht angefertigt.

Deckenschau

Freitag 16.02. - Sonntag 18.02.2024
Jeweils von 10:00 - 16:00 Uhr

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Nie mehr Decke streichen. So geht unkompliziert!



Plameco Spanndecken Osnabrück - Münster

Hannoversche Straße 95a | 49084 Osnabrück
☎ 05409 403800 | plameco.de

Notdienste

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/002 28 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/949 83 45
Mo, Di und Do 20.00 – 22.00 Uhr,
Mi und Fr 18.00 – 22.00 Uhr, Sa, So und Feiertage 10 – 16 Uhr
Borgholzhausen, Versmold 11 61 17
Mo, Di und Do 18.00 – 8.00 Uhr, Mi und Fr 13.00 – 8.00 Uhr,
Sa und So 8.00 – 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte 11 61 17

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 11 61 17

Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70 00 69 69
Mo, Di und Do 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00 – 22.00 Uhr

Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/29 80 92
Borgholzhausen, Versmold 01805/98 67 00
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**
Donum Vitae 05403/79 43 00
pro familia 0541/239 07
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/94 00 80
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention 05401/365 87 -10
Am Kasinopark 13, GM-Hütte, www.suchtberatungsstelle.de

Seniorenbeirat

Bad Iburg Mo, Mi und Fr 15 – 17 Uhr 0170/651 05 43
Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16 05424/29 38 35
Seniorenbüro: Di und Do 09 – 12 Uhr, Mo und Do 14 – 17 Uhr

Tierärzte

Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/941 00
Samstag und Sonntag 10.00 – 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Eine schöne Villa – Teil 2

Bad Rothenfelde - **Der Sinn des menschlichen Lebens, und das ist nach unseren heutigen Erkenntnissen, die Vervollkommenheit der Seele. Um dieses Ziel so gut und schnell wie möglich verwirklichen zu können, wurde dem Menschen der Körper gegeben, welcher seiner Seele zugleich als Träger und Verstärkung dient, damit sie sich ausdrücken und mitteilen kann.**

...Fortsetzung

Der erste Teil befand sich in der Ausgabe 777 am 27.01.2024

...Von der Schöpfung für jedes seiner Kinder im Mutterleib entworfen, kommt der Körper einer Leihgabe gleich, die dem Menschen jeweils für einen Entwicklungsabschnitt seines seelischen Werdegangs zur Verfügung gestellt wird. Mit dieser LEIHGABE sorgsam umzugehen, sie zu gebrauchen, aber nicht zu verbrauchen, ist eine der wichtigsten Aufgaben des Menschen. In unzähligen und vielfältigen Prüfungen wird er getestet, ob er diese Leihgabe zu würdigen weiß, indem er sie achtsam behandelt, nämlich nicht waghalsig damit umgeht. Damit erwirbt sich der Mensch allmählich die richtige Einstellung zu seinem Körper: Achtung und Ehrfurcht zu haben vor diesem Wunderwerk an Präzision, für das er zugleich dankbar und verantwortlich sein sollte. Daraus entwickelt sich eines der wichtigsten Ta-

lente, die es gibt: das Talent, den Körper sowie Geist und Seele gesund zu erhalten. Ein präzise laufender Motor ist nur dann mit der Zeit nicht mehr so leistungsstark und effektiv und versagt schließlich ganz, wenn er unsachgemäß gewartet oder gänzlich vernachlässigt wird. Ähnlich verhält es sich mit dem menschlichen Körper. Es liegt in seiner Entscheidung des einzelnen,

sogenannten Stoffwechselschlacken. Es sind natürliche Rückstände ähnlich der Asche beim Verbrennen von Holz. Ein absoluter gesunder Körper funktioniert so gut, daß er sich von solchen Schlacken auf natürliche Art ohne weiteres selbst befreien kann.

Diese Schlacken und Gifte von denen manch ein Körper geradezu überschwemmt ist, können nicht so leicht ausgeschieden werden, dürfen aber wegen der akuten Vergiftungsgefahr auch nicht unaufhörlich im Blutstrom kreisen. Deshalb werden sie zunächst dort abgelagert, wo sie momentan den geringsten Schaden anrichten können, und zwar u. a. in Fettdepots, Knochen, Sehnen, Bändern und Gefäßen. Die Ablagerungen nehmen zu, wenn der Organismus sie nicht in dem Maß ausscheiden kann, wie sie hineinkommen; deshalb werden sie oft über viele Jahre hinweg oder sogar lebenslang mitgeschleppt.

Wie das Gerümpel im Haus sind sie die sogenannten Mühlsteine, von denen man sich nur schwer trennen kann, weil es Mühe macht, sich von ihnen zu befreien und weil man meint, daß sie zwar nicht nützen, aber auch nicht schaden. Sorglos und unbedacht werden dem Körper stattdessen immer weitere Belastungen zugemutet, soweit bis das Maß aller Dinge überschritten wird, und mit ernsthaften Folgen zu rechnen ist. Halten wir also unseren Tempel sauber, um uns das Gefühl der Lebensqualität zu erhalten. 



Naturheilpraxis
Dieter Hahn

ob er sich strapaziert und überfordert, vielleicht Raubbau mit seinen Kräften treibt oder ob er den wahren Sinn des Körpers erkennt und für dessen Gesunderhaltung und Funktionstüchtigkeit sorgt. Bedingt durch unsere Umwelt haben wir Ablagerungen, wie Schlacke, Gifte und andere Schadstoffe in unserem Körper. Selbst bei einer guten und gesunden Ernährung und ständigem Aufenthalt in sauberer Luft fallen im Organismus laufend Abfallprodukte an, die

DO

15.02.2024

Blutspende

Dissen 49201

Hermann-Freye-Gesamtschule
Lerchenstraße 8

16:30 - 20:30 Uhr

Warendorf 48231 - Hoetmar

Kath. Pfarrheim St. Lambertus
Hellstr. 3

16:00 - 20:00 Uhr

MO

19.02.2024

Blutspende

Versmold 33775

CJD Sekundarschule
Schulstr. 14

15:30 - 20:00 Uhr

Diakonie 

Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:

05421 5102

Bürozeiten:

Mo.-Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land**
Südstr. 1b · 49201 Dissen

www.diakonie-os.de

Gut versichert selbst gegen Schnee! Die C-Jugend des TuS Glane bekommt Allwetterjacken



Foto: TuS Glane

Glane - Dank der Concordia Versicherungsagentur Reda ist die C-Jugend nun sogar gegen den Schnee gut versichert. So oder so ähnlich kann man es sicherlich sehen.

Zumindest passt der Termin mit dem ersten Schnee dieses Winters, an dem die C-Jugend des TuS Glane ihre Allwet-

terjacken von ihrem Sponsor Tobias Reda vom Concordia Versicherungsbüro Reda entgegennehmen konnten. Nun sind die Jungs sowie die Trainer selbst bei diesem Wetter gut gerüstet, um die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rückrunde zu legen. Dafür bedanken Sie sich ganz herzlich bei Tobias Reda.

Förderverein TuS Glane

Preis Doppelkopf

Einzel- & Mannschaftswertung

Freitag, 16.02.2024
Beginn: 19:30 Uhr
Realschule Bad Iburg

Wertvolle Sachpreise im Gesamtwert von über 1500 € zu gewinnen!
Infos: Ralf Budde 0151 11662322
www.tus-glane.de

Der Erlös ist für die Jugendarbeit im TuS Glane.



Progressive Muskelentspannung

Du suchst nach einer Methode, die Du leicht in deinen Alltag integrieren kannst? Dieser Kurs ist das Richtige für Dich!

Bei dieser bekannten Entspannungsmethode nach Jacobsen werden verschiedene Muskelgruppen für einige Sekunden angespannt und wieder entspannt. Dies führt zu einer besseren Wahrnehmung von Anspannung und Entspannung.

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- kleines Kissen und Decke mitbringen

 Spiegelraum Osnabrücker Str. 69	 ab Do, 14.03.24 15:30 - 16:30 Uhr 8x à 1h (4. April entfällt)	 Trainerin Renate Dapper	 Kursgebühr 35 € TuS-Mitglieder 25 €
---	---	---	---

Du hast Interesse?

Kontaktiere uns für deine Kursanmeldung bitte vorab telefonisch unter **0152 54 70 60 26** oder per Mail an info@tus-bad-rothenfelde.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

www.tus-bad-rothenfelde.de

Erkältung – Was der Körper jetzt braucht

(akz-o) - Gerade die kühlen Herbst- und Wintermonate sind Erkältungszeit. Die Symptome kennen wir alle: Die Nase läuft, das Atmen fällt schwer, Husten schüttelt den Körper und man fühlt sich einfach nur schlapp. Jetzt heißt es, sich selbst Aufmerksamkeit zu schenken und einen Gang runterzuschalten.

Wenn der Körper sein Recht verlangt, heißt es auch „Nein“ sagen zu können – zu Anforderungen im Job, Aufgaben im Alltag oder den Wünschen anderer. Dann sind einfach Entspannung und Schlafen angesagt. Wer sich bei einem grippalen Infekt diese Ruhe nicht gönnt, verschleppt

die Erkältung. Unser Körper gibt Signale, auf die wir hören sollten.

Sich einfach nur Ruhe gönnen

Ein Erkältungsbad am Abend entspannt und bereitet auf die Nachtruhe vor. Natürliche Produkte helfen dabei, wieder frei durchzuatmen und Symptome wie Hustenreiz und Heiserkeit zu lindern. Hierfür einfach Pini- menthol Erkältungsbad ins warme Badewasser geben. Die Wirkstoffe werden sowohl über die Haut als auch über die Atemwege aufgenommen. Der hohe Anteil an den wertvollen ätherischen Ölen aus Eucalyptus, Pfefferminze und Campher lindert schnell Erkältungssymptome. Für Kinder ab zwei Jahren gibt es das milde

Pinimenthol Erkältungsbad für Kinder mit Eucalyptusöl.

Wer nicht im Wasser planschen möchte, kann Erkältungssalben mit natürlichen Wirkstoffen auch zum Einreiben nutzen. Einfach einen Strang von etwa fünf Zentimetern auf Brust und Rücken verteilen und sanft einmassieren. Und dann zurücklehnen, entspannen und befreit durchatmen.

Durch eine Erkältung gereizte Atemwege schätzen eine gut befeuchtete Raumluft. Dafür eignen sich spezielle Luftbefeuchter. Oder man stellt eine Schüssel mit Wasser auf die Heizung. Auch feuchte Handtücher über Heizkörpern tun gute Dienste.

Auf ausreichendes Trinken achten. Besonders wenn im Laufe

der Erkältung Fieber auftritt, braucht der Körper rund zwei Liter Flüssigkeit. Hierfür eignen sich Tees, warmes Wasser oder auch Suppen. Zuckerhaltige Softdrinks

oder Säfte am besten meiden. Und dann Vorhänge zuziehen, Licht ausschalten, störende Geräusche ausblenden – einfach relaxen und sich gesund schlafen.



Ein heißes Bad am Abend entspannt und bereitet auf die Nachtruhe vor. Natürliche Produkte mit ätherischen Ölen lindern Erkältungssymptome.

Foto: PhotoAlto/stock.adobe.com/Dr. Willmar Schwabe/akz-o

So kommen Sie fit ins Frühjahr

(akz-o) - Kalenderisch dauert der Winter noch ein wenig an, aber die ersten milden Tage kündigen jetzt schon das Frühjahr an. Trotz der Vorfreude auf wärmere Tage und mehr Sonnenstunden fühlen sich viele Menschen gerade jetzt erschöpft und müde.

Hormonhaushalt kommt durcheinander

Ein Grund dafür kann paradoxerweise sein, dass es draußen jetzt Tag für Tag wieder länger hell wird. Denn Licht beeinflusst den Hormonhaushalt. Gerade jetzt bringt es das Gleichgewicht des „Schlafhormons“ Melatonin und des „Glückshormons“ Serotonin durcheinander. In den kommen-

den Wochen muss sich die Ausschüttung dieser Hormone erst wieder einpendeln.

Das ist ein natürlicher Prozess, aber anstrengend für den Organismus. Unterstützen können wir ihn mit moderater Bewegung, am besten draußen. Außerdem brauchen wir jetzt Mineralstoffe wie Magnesium. Es ist wichtig für die Muskeln, reguliert die Spannung der Blutgefäße und sorgt dafür, dass die eben genannten Botenstoffe gebildet werden können. Gute Lieferanten sind Getreideprodukte, Nüsse, Milchprodukte, Obst und Gemüse sowie magnesiumreiche Mineralwässer. B-Vitamine (B1, B2, B6, B12 und Folsäure) sind hingegen am Ener-



Foto: Jacek Chabraszewski/stock.adobe.com/vitamindocor.com/akz-o

giestoffwechsel und der Bildung der Blutzellen beteiligt. Fehlen sie, macht sich das durch Müdigkeit bemerkbar. Die meisten B-Vitamine können wir in ausreichender Menge etwa durch Vollkornprodukte aufnehmen. Bei anhaltender Müdigkeit kann ein Mangel vorliegen, der sich durch eine Blutuntersuchung feststellen lässt. Dann kann es sinnvoll sein, die Mikronährstoffe unterstützend in Form eines Kombinationspräparates einzunehmen.

Wenig bekannt: Coenzym Q10

Weniger bekannt ist die Bedeutung des vitaminähnlichen Coenzym Q10. Es wird für die Energieproduktion in den Zellen benötigt. Unser Körper kann Co-

enzym Q10 selbst bilden, jedoch nimmt diese Fähigkeit mit dem Alter ab. Auch die Aufnahme über die Nahrung ist möglich. Es kommt hauptsächlich in Fleisch und Fisch vor (speziell in Innereien), sowie in Ölen und Nüssen. Allerdings ist es hitzeempfindlich. Beim Braten von Fleisch sinkt sein Gehalt um 30 Prozent. Es kann daher sinnvoll sein, den Bedarf des Coenzym durch die Einnahme von Mikronährstoffpräparaten zu decken. Mehr Infos unter: www.vitamindocor.com/Q10

Mit diesen Tipps sollte die Frühjahrsmüdigkeit nach zwei bis vier Wochen wieder verschwinden. Das Gute: Sie machen den Körper auch gleich fit für wechselhaftes „Aprilwetter“.

Ist die Probefahrt bei einem Privatkauf versichert?

Gebrauchtwagenkauf

txn. - Im Durchschnitt besitzen Deutsche im Laufe ihres Lebens 9,8 Autos. Während manche den Kauf in einem Autohaus bevorzugen, schwören andere auf den privaten An- und Verkauf ihres Pkw. Allerdings treten mitunter Unsicherheiten auf: Was geschieht zum Beispiel, wenn das Auto während einer Probefahrt beschädigt wird?

Die Frage ist berechtigt, denn vor allem gebrauchten Fahrzeuge sollten im Straßenverkehr ausreichend geprüft werden. Wichtig: Die aktuellen Besitzer sollten sich vor Beginn der Probefahrt den Führerschein zeigen lassen, da sie bei Fehl-

verhalten haften. Und natürlich muss das Fahrzeug noch zugelassen sein – dann existiert auch eine Haftpflichtversicherung, die bei einem Unfall eventuelle Schäden an anderen Fahrzeugen übernimmt.

Was passiert aber bei Schäden am Verkaufsfahrzeug? Details kennt Thies Johannssen von den Itzehoer Versicherungen: „Je nach Schaden greift die Teil- oder die Vollkasko. Das hält finanzielle Risiken in Grenzen, allerdings wird im Schadenfall oft eine Selbstbeteiligung fällig und der Schadenfreierabatt kann sich ohne Rabattschutz verschlechtern. Die Versicherung wird also teurer.“ Verkäufer, die

diese Kosten nicht allein tragen möchten, sollten dies vor der Probefahrt in einer schriftlichen Vereinbarung festhalten. Und es empfiehlt sich, einen Blick ins Kleingedruckte zu werfen: Hat die eigene Kfz-Versicherung bestimmte Nutzergruppen ausgeschlossen, sollte vorher geklärt werden, ob die Probefahrt versichert ist. „Bei der Itzehoer dürfen Käuferinteressenten eine Probefahrt durchführen“, so Johannssen.

txn. Vor Beginn einer privaten Probefahrt sollte schriftlich festgehalten werden, wer bei einem Unfall die Selbstbeteiligung einer vorhandenen Kaskoversicherung zahlt.

txn-Foto: L'orange/adobestock/ltzehoer



Adolf GLIED FELTA

Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen
RENAULT u. DACIA-Händler
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.
www.renault-glied.de · E-Mail: post@kfz-glied.de
Telefon 0 54 21 / 22 23

Laden in Mehrfamilienhäusern bereitet Probleme

Planung und Organisation größte Herausforderungen

Seit der Änderung des Wohnungseigentumsgesetzes (WEG) im Dezember 2020 können Mieter und Eigentümer leichter einen Anspruch auf eine Lademöglichkeit durchsetzen, doch die Herausforderungen sind noch immer groß. Der Ausbau von Photovoltaik, Erweiterungsmöglichkeiten für Ladestationen und der Mangel an Handwerkern sind nur einige der Hürden - oft ist das Laden im Mehrfamilienhaus an der eigenen Wallbox noch mehr Wunsch als Wirklichkeit.

Das unterstreicht auch eine Umfrage des ADAC in Zusammenarbeit mit der Unternehmensberatung UScale.

Mehr als die Hälfte der Befragten (57 Prozent) berichtet von Problemen bei der Planung und Organisation von Ladelösungen innerhalb der Hausgemeinschaft; die Abstimmung innerhalb der Eigentümergesellschaft (ETG) empfand rund ein Drittel (31 Prozent) als besonders schwierig. Fast die Hälfte (45 Prozent) wünscht sich sogar, auf einen ETG-Beschluss verzichten zu können. Die Suche nach einer geeigneten, technischen

Ladelösung stellt für 56 Prozent eine Herausforderung dar. Fast jeder zweite Befragte nennt die hohen Kosten als problematisch und nahezu ein Viertel (24 Prozent) hat Mühe, überhaupt einen Elektriker zu finden.

Entscheidend für die Wahl einer Ladelösung ist für 65 Prozent der Preis. Als Hürde werden von den meisten Befragten (59 Prozent) Finanzierungsprobleme, einschließlich Fragen zu Fördermitteln, genannt. 22 Prozent der Befragten wünschen sich eine Komplettlösung aus einer Hand: von der Information und Planung über die Montage bis zum Betrieb und der Abrechnung.

Der ADAC fordert, dass die Bundesregierung – wie zugesagt – die rechtlichen und baulichen Hindernisse beseitigt, die den Ausbau von Ladeinfrastruktur behindern. Dazu müssen die im Masterplan Ladeinfrastruktur vorgesehenen Maßnahmen zur Ertüchtigung und Digitalisierung von Hausanschlüssen sowie die Evaluation und Überarbeitung des Gebäude-Elektromobilitätsinfrastruktur-Gesetzes (GEIG) umgesetzt werden. Wer sich eine Ladevorrichtung

in der Tiefgarage installieren lassen möchte, sollte sich beim Vermieter bzw. Wohnungseigentümer eine Genehmigung für den Einbau am Stellplatz oder auf dem Gelände der Wohnanlage einholen. Wichtig ist es zudem, vorab die Expertise eines Fachmanns hinzuzuziehen.

Zur Methodik der Umfrage: In der aktuellen Erhebung wurden Mieter und Eigentümer in Mehrfamilienhäusern befragt. Im Detail waren dies Besteller, Käufer und Besitzer von E-Fahrzeugen in Deutschland, die eine Ladelösung für zuhause suchen oder vor kurzem gekauft haben. Die Stichprobe bestand aus 716 Personen.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auf adac.de

Economy Service

Räder und Reifen Service

Räder und Reifen Service¹:
ab 32,00 €

Profil für weniger Geld – beim günstigen Räder und Reifen Service¹. Für Ihren Volkswagen ab vier Jahren. Sparen Sie sich lästiges Räderwechseln, denn darum kümmern wir uns. Wenn Sie zudem unsere praktische Rädereinlagerung inklusive Profilprüfung nutzen, entfällt auch das Räderschleppen. Übrigens: Bei allen Markenreifen und Komplettträgern gibt es 36 Monate lang die Volkswagen Reifengarantie gratis dazu. Läuft mit uns. volkswagen.de/economyservice

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen.
¹ Räderwechsel pro Satz, ohne weitere Zusatzarbeiten. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.05.2024. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

PS Zentrum GmbH & Co. KG

Laerstraße 16, 33775 Versmold
Tel. 05423 20400 - www.volkswagen-ps-zentrum.de

XXL- Transporterwäsche

**Waschpark
Bad Laer**

Bielefelder Str. 66a
49196 Bad Laer
Tel. 05424/644641

bis 2,9 m Höhe

KUHLENBECK
AUTOLACKIEREREI GBR

**PROFESSIONELLES
SCHADENMANAGEMENT**

**Wir sind Ihr kompetenter
Partner bei Versicherungsschäden:**

- Kostenvoranschlag
- Terminabsprachen zur Reparatur
- Hol- und Bringservice für das Fahrzeug
- Leihwagenbereitstellung/Reservierung
- Rahmen-Richtarbeiten
- Elektronische Diagnose und Vermessung
- Ausbeulen (Hagel- und Parkdellen)
- Teil- oder Ganzlackierung
- Kleinschadenreparatur

Gewerbepark 5
49214 Bad Rothenfelde
Tel 0 54 24-293 888
Fax: 0 54 24-293 890

info@kuhlenbeck-lackiererei.de
www.kuhlenbeck-lackiererei.de

„Mit jungen Menschen zu arbeiten, ist ein großes Geschenk“

MaßArbeit-Ausbildungslotsin Kristina Flaßpöhler begleitet Jugendliche im Übergang Schule-Beruf

Osnabrück - Kristina Flaßpöhler ist mit ganzem Herzen bei der Arbeit: „Mit jungen Menschen zu arbeiten, sie sehr nah zu begleiten und im besten Fall ihr Leben positiv zu beeinflussen, ist ein großes Geschenk“, sagt die Ausbildungslotsin der MaßArbeit. Damit das funktioniert, ist viel „Vorarbeit“ nötig: „Es ist extrem wichtig, ein gutes Netzwerk zu haben“, so ihre Erfahrung. Klinkenputzen gehöre einfach dazu. Denn schließlich sind oft viele am Erfolg beteiligt: Schulen, Bildungsträger oder Anbieter von unterstützenden Hilfen wie Schuldnerberatung oder das Jugendamt.



Ausbildungslotsin Kristina Flaßpöhler liebt an ihrem Job vor allem die enge Begleitung von Jugendlichen über einen längeren Zeitraum. Foto: MaßArbeit

Kristina Flaßpöhler ist eine von 14 Ausbildungslotsen der MaßArbeit, die Teil des Übergangsmanagements der MaßArbeit sind: Sie beraten junge Menschen zwischen 15 und 26 Jahren im Übergang Schule und Beruf, begleiten die Übergänge ins Berufsleben, vermitteln in Ausbildung, unterstützen

während der Ausbildung und sorgen danach für ein Anschlussangebot. Doch auch die Ausbildungsunternehmen stehen im Fokus: Die Ausbildungslotsen helfen ihnen bei der Nachwuchsgewinnung und sind da, wenn es etwa Schwierigkeiten mit einem Azubi gibt.

Die Sozialarbeiterin hat an der Fachhochschule Osnabrück studiert, seit 2007 ist die kommunale Arbeitsver-

mittlung MaßArbeit ihre Arbeitgeberin. Nach Stationen in Projekten wie Prompt, dem Handlungsfeld Schulverweigerung und bei der Jugendberufshilfe in Bersenbrück ist sie inzwischen als Ausbildungslotsin in Wallenhorst unter anderem in den weiterführenden Schulen und dem Jugendzentrum sowie in der Realschule Georgsmarienhütte und dem Gymnasium Oesede aktiv.

An ihrem Job liebt sie vor allem die Eigenverantwortlichkeit: „Wir sind ganz nah dran an den Jugendlichen, lernen viele schon in der achten Klasse kennen und begleiten sie dann manch-

mal über Jahre hinweg. Nicht durchgehend ganz intensiv, aber genau dann, wenn die Jugendlichen akuten Bedarf haben“, erklärt sie. „Dabei sind wir ganz flexibel, binden situationsabhängig Kooperationspartner ein oder arbeiten intensiv mit den Eltern zusammen.“ Natürlich gebe es dabei auch mal Rückschläge. „Bei psychisch kranken jungen Menschen kommt man manchmal wirklich an seine Grenzen, zumal es sehr schwierig ist, hier die passenden Hilfsangebote zu finden“, erzählt die Ausbildungslotsin. Nach der Corona-Pandemie sei das wegen des großen Bedarfs noch einmal deutlich schwerer geworden. Auch im privaten Alltag von Kristina Flaßpöhler und ihrem Mann im Ortsteil Hankenberge in Hilter spielen junge Menschen die Hauptrolle: Die Kinder Lian (7) und

Elisa (10). Beide sind sehr sportlich und so ist die ganze Familie viel in Bewegung, ob beim Fahrradfahren oder Schwimmen, beim Tanztraining oder beim Fußball, bei dem der Vater gleichzeitig auch Trainer ist. „Sport ist auf jeden Fall immer ein toller Ausgleich zum Job, auch wenn nie so viel Zeit dafür da ist, wie man gern hätte“, lacht die 41-jährige. Und Sport sei natürlich auch oft ein guter Anknüpfungspunkt, um mit den Jugendlichen in den Beratungsgesprächen in Kontakt zu kommen.

Buchhalter (m/w/d) zu sofort oder später in Teilzeit gesucht. Datev Kenntnisse wären wünschenswert. Wir sind eine familiengeführte Spedition aus GM-Hütte mit einem kollegialen Team. 0172-853 3783

Friseurin (w/m/d) ab 01.05.2024 oder später für 30 bis 38 Stunden gesucht. Biete übertarifliche Bezahlung + 50 Euro Tankgutschein. Wir sind ein modernes, kollegiales Team mit großem Kundenstamm. **hairdesign Marion Wüller**, Bad Laer, 0173-3253082

Suchen Servicekraft für abends. Nebenjob oder Teilzeit möglich. Lindenhof Restaurant, Winkelsetzener Ring 9, 49196 Bad Laer. Telefon 05424-36 09 20

Himmlich gute Jobs

Wir suchen:

selbständig arbeitende

Reinigungskraft in Teilzeit

und vielseitigen

Hausmeister auf 538,00 € Basis.

VivoMea Agnes Schnitger GmbH – Kloster Oesede
Telefon 0172-528 43 75 | Email kontakt@vivomea.de

Komm in unser Team!

Wir suchen Dich als **Kfz-Mechatroniker (m|w|d)** oder **Karosseriebauer (m|w|d)** in Osnabrück.

Deine Benefits bei STARKE:

- Hochwertige Arbeitsausstattung
- Hansefit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Lease a bike
- Betriebliche Altersvorsorge
- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Wertschätzung und vieles mehr.



Bewirb Dich jetzt ohne Anschreiben und Lebenslauf in nur 2 Minuten.

Fragen? Wende Dich gern an Marie Redder:

0541 962511-13

marie.redder@starke-gruppe.de

Wir freuen uns auf Dich!



Audi Zentrum Osnabrück GmbH & Co. KG
Sutthausen Straße 290 | 49080 Osnabrück

Volkswagen Zentrum Osnabrück GmbH & Co. KG
Blumenhaller Weg 153 | 49078 Osnabrück



Die Gemeinde Bad Rothenfelde

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Gärtner (w/m/d) in Vollzeit

Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

Unser Anforderungsprofil:

- Abgeschlossene Ausbildung für den Beruf Gärtner Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- Führerscheinklassen B/BE, C1E, weitere Klassen von Vorteil

Ihre Aufgaben:

- Grünflächenpflege, Baumpflege und Heckenschnitt
- Pflege, Instandhaltung und Wartung der Spielplätze
- Wald- und Kurparkpflege, Mitarbeit bei Veranstaltungen

Unser Angebot:

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen im öffentlichen Dienst
- Attraktive Arbeitszeiten
- Beteiligung an der betrieblichen Altersvorsorge VBL
- Fort- und Weiterbildungen
- Die Bezahlung erfolgt nach Entgeltgruppe 5 TVöD

Weitere Auskünfte: Personalamt Frau Akser,
Tel. 05424 223-186. Bitte bewerben Sie sich per E-Mail bis
zum 31.03.2024: akser@gemeinde-bad-rothenfelde.de
Die Bestimmungen des AAG werden beachtet.



Mit Volksbegehren gegen Gendersprache

Recht auf Protest

(akz-o) - In immer mehr Bundesländern haben die Bürger die Möglichkeit, von ihrem Verfassungsrecht einer Volksinitiative bzw. eines Volksbegehrens Gebrauch zu machen. Den Anfang machte die Volksinitiative in Hamburg. In vielen anderen Bundesländern befinden sich Volksbegehren ebenfalls in der Planungsphase.

In Hessen bspw. können sich die Bürger seit Kurzem an einem Volksbegehren zum Thema „Gendern“ beteiligen. Die Initiatoren möchten für die Landesregierung und alle Behörden und Einrichtungen des Landes in der gesamten Kommunikation die deutsche Standardsprache vorschreiben. Diese beinhaltet insbesondere den Verzicht auf Sonderzeichen wie Sternchen, Unterstriche und künstliche

Sprechpausen. Auch Partizipialausdrücke wie „Anwohnende“ und Doppelnennungen sollen vermieden werden, wenn dadurch die Verständlichkeit beeinträchtigt wird.

Große Mehrheit gegen Gendern

Die Initiatoren – neben dem Autor dieser Zeilen, Dr. Bernd Fischer, der Unternehmer Dr. Normann Guenther und der ehemalige Bundestagsabgeordnete Dr. Jürgen Gehb (beide aus Kassel) – fordern keineswegs, das „Gendern“ ganz zu verbieten. Im privaten Bereich soll jeder so sprechen und schreiben können, wie er möchte. Umfragen zeigen jedoch klar auf, dass 75 bis 80 % der Bürger in Hessen diese Sprechweise entschieden ablehnen. Die Initiative „Amtssprache Hessen“ versteht sich als eine überpar-

teiliche Bürgerinitiative. Es sei explizit nicht die Absicht, irgendeine gesellschaftliche Gruppe zu diskriminieren. Die deutsche Sprache biete jede Möglichkeit diskriminierungsfrei zu kommunizieren.

Gendern selbst kann diskriminieren

Das Gendern läuft jedoch der Inklusion zuwider. Menschen mit Sinnesbehinderung wie auch Migranten sind auf einfache Sprache angewiesen. Das Gendern verkompliziert die zwischenmenschliche Kommunikation erheblich. Die Initiative soll gewährleisten, dass diese Gruppen nicht benachteiligt werden. Der Aufruf ist unter www.amtsprache-in-hessen.de verfügbar oder kann über die Adresse: Volksbegehren gegen Genderzwang, Postfach 410212, 34064 Kassel angefordert werden.

Neue Bewerbungsrunde startet

199 Unternehmen als familienfreundlich zertifiziert



rungsprozess, bestehend aus einer schriftlichen Bewerbung und einem persönlichen Prüfungsgespräch, ihre Familienfreundlichkeit nachgewiesen. Dazu haben sie versichert, die Standards in den kommenden drei Jahren nicht nur zu halten, sondern sie weiter auszubauen, und orientiert an den Bedarfen der Mitarbeiterschaft die Vereinbarkeit von Familie und Beruf in ihrem Unternehmen weiter zu stärken. Dabei erfahren die Unternehmen Unterstützung durch das Familienbündnis. In den Arbeitskreisen und verschiedenen Informationsformaten, die mehrmals jährlich durch das Familienbündnis organisiert werden, bekommen die Unternehmensvertreterinnen und -vertreter wertvolle Tipps zur Umsetzung der Familienfreundlichkeit. Darüber hinaus haben sie die Gelegenheit, bei

anderen Einrichtungen hinter die Kulissen zu blicken und deren Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf kennenzulernen. Häufig sind Ideen dabei, die auch in anderen Unternehmen ohne viel Aufwand umgesetzt werden können. Mit der Zertifizierung ist es möglich, die Familienfreundlichkeit in Unternehmen oder Einrichtungen nach außen deutlich zu machen. Die Zufriedenheit von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen, die bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv unterstützen ist erwiesenermaßen deutlich höher als in anderen Unternehmen. Die Zertifizierung zum „Familienfreundlichen Arbeitgeber“ kann dazu beitragen, die Mitarbeiterbindung zu erhöhen und neue Fachkräfte zu gewinnen.

Der Arbeitskreis „Familienfreundliche Arbeitgeber“ freut sich über weitere Bewerbungen Foto: Michaela Kellenberg

Osnabrück - Unternehmen in der Region können sich bis zum 30. April beim Familienbündnis Region Osnabrück um das Zertifikat „Familienfreundliche Arbeitgeber in der Region Osnabrück“ bewerben. Alle notwendigen Informationen und den Bewerbungsbogen sind auf der Homepage www.familienbuenndnis-region-osnabrueck.de zu finden.

Seit 2017 zeichnet das Familienbündnis der Region Osnabrück jährlich Unternehmen und Einrichtungen aus, die sich in besonderem Maße um die Familienfreundlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf verdient machen. Derzeit dürfen sich 199 Unternehmen und Einrichtungen mit dem Titel „Familienfreundlicher Arbeitgeber“ schmücken. Diese Unternehmen haben in einem Zertifizie-



Hilfe für unser Umpackzentrum gesucht (m/w/d)

Sie lieben es Pakete zu packen? Ihre flinken Finger schaffen es im Handumdrehen leckere Köstlichkeiten für den langen Weg zum Kunden perfekt vorzubereiten? Dann kommen Sie in unser Team, denn gemeinsam lassen wir die Menschen „Besser – zuhause genießen“!

Wir sind die Besser eG aus Hilter am Teutoburger Wald und unsere über 300 tiefkühlfrischen, hochwertigen Lebensmittel und himmlische Eiskrem aus unserer Eismanufaktur liefern wir an unsere Kunden in ganz Deutschland.

Ihre Vorteile:

- eine Festanstellung in Vollzeit
- geregelte Arbeitszeiten
- Mitarbeiterabbatt
- ein nettes Team

Ihre Aufgaben:

- das Verpacken unserer hochwertigen Lebensmittel in Kartons
- die Anbringung von Etiketten
- das Auszeichnen unserer Artikel und der dazugehörigen Kartons

Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich gerne bei Frau Meiners.

Tel.: 05424 22 46 13, E-Mail: andrea.meiners@bessershop.de

Wir freuen uns auf Sie!

Besser eG • Auf dem Kleie 2 • 49176 Hilter a.T.W. • bessershop.de

BÖHMANN
seit 1899
pflanzen | gestalten | pflegen

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424 - 44 31
info@blumen-boehmann.de

Wir suchen Verstärkung

gelernte Gärtner (m/w/d)

Wir pflanzen, gestalten und pflegen private, gewerbliche & kommunale Grünanlagen und bieten Grab- und Friedhofspflege an.

Wir bieten übertarifliche Vergütung, flexiblen Urlaub und betriebliche Zusatzleistungen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Wir suchen

Ehrenamtler & Ehrenamtlerinnen

Hilter - Das Seniorenzentrum Kastanienhof in Hilter sucht motivierte Mitmenschen, die Interesse & Zeit hätten den Sozialen Dienst ehrenamtlich bei der Betreuung unserer 79 Bewohner & Bewohnerinnen zu unterstützen.

Die Betreuungsangebote finden an den Vormittagen zwischen 9:30 Uhr und 11:30 Uhr sowie an den Nachmittagen zwischen 15:30 Uhr und 17:30 Uhr montags bis samstags statt. Vielleicht haben Sie besondere Stärken oder Fähigkeiten und können damit Ältere unterhalten oder sogar begeistern? Falls Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne telefonisch unter der Nummer 05424/39663-143 bei Frau Bosch (Leitung Sozialer Dienst).

Mehr als ein Hobby

Mit der richtigen Weiterbildung zum Traumberuf



Regionalmanagerin Christina Götz ist erste Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um LEADER.

Foto: pro-t-in GmbH

(akz-o) - Wer die Arbeit mit Pferden zum Beruf macht, lebt oft seinen Traum. Mit der richtigen Weiterbildung kann dieser wahr werden. Katharina Fenkner verbrachte schon als Jugendliche jede freie Minute im Pferdestall. Seit über 15 Jahren arbeitet sie ehrenamtlich mit Reitern und Pferden. Es folgten jede Menge pferdespezifische Weiterbildungen. Heute arbeitet die 37-Jährige in einem Reitbetrieb mit 50 Pferden und hat ihre große Leidenschaft zum Beruf gemacht.

Vielseitig und sinnvoll

Heute arbeitet sie in einem mittelgroßen Reitbetrieb. Dort gibt sie Reitunterricht, vor allem für Kinder und Jugendliche. Zudem berät sie Kunden, übernimmt Verwaltungsaufgaben und kümmert sich um die Pferde. Die Arbeit mit den Tieren und jungen Menschen macht ihr einfach Spaß. „Ich habe das Gefühl, etwas Sinnvolles zu tun, und sehe vielfach die positiven Auswirkungen meiner Arbeit. Es ist schön, Stammkunden über mehrere Jahre ihrer reiterlichen – und gleichzeitig auch persönlichen – Entwicklung zu begleiten“, so Fenkner.

Jeder Tag ist anders und es wird nie langweilig. „Wir haben im Betrieb über das Jahr verteilt viele Veranstaltungen, zum Beispiel den Tag der offenen Tür,

unser Hofturnier und verschiedene Kurse“.

Konzept des Fernstudiums

Wissbegierig war sie schon immer. Und fundiertes Hintergrundwissen ist für eine erfolgreiche Tätigkeit entscheidend, gerade im Pferdebereich. „Denn hier haben wir im Gegensatz zu vielen anderen Berufen auch die Verantwortung für uns anvertraute Lebewesen. Von daher war es mir wichtig, mich im Sinne der Professionalisierung entsprechend fortzubilden. Über das Internet bin ich damals auf das Angebot des IST (www.ist.de) gestoßen und war wirklich sehr zufrieden mit dem Kurs zum Pferdesportmanager. Gut fand ich auch, dass nicht nur reines „Pferdewissen“ vermittelt wird, sondern zum Beispiel auch betriebswirtschaftliche und rechtliche Themen intensiv behandelt werden. Für mich ist das Konzept des Fernstudiums ideal, denn das Lernen lässt sich flexibel in meinen Alltag integrieren. Und die Seminare sorgen für den ausreichenden Praxisbezug und geben die Möglichkeit zur Netzbildung. Mit einigen Teilnehmer:innen stehe ich heute noch in Kontakt. Und meine breitgefächerte Ausbildung ermöglicht es mir, ganz unterschiedliche Aufgaben zu übernehmen und mich auch schnell in neue Themen einzuarbeiten, sagt Fenkner.

EISKÖNIG

TIEFKÜHLDISCOUNT

Cooler Unternehmen sucht coole Mitarbeiter

Wir eröffnen Anfang April in Hilter im Outletcenter „Werk 2“, Osnabrücker Str. 3, einen Tiefkühl-Discountmarkt.

Hierfür suchen wir

Mitarbeiter (m/w/d)

in Vollzeit, in Teilzeit, Aushilfen

Wir bieten

- Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Flexible Arbeitszeitgestaltung (nach Absprache)
- 16 € bis 19 € Stundenlohn (je nach Erfahrung)
- Bezahlte Überstunden bei minutengenaue Abrechnung
- Mitarbeiterrabatt
- Ein Team, dass sich auf Sie freut
- Arbeiten auf Augenhöhe - mit flachen Hierarchien - in einem zukunftssicheren, wachsenden, mittelständischen Unternehmen

Flexibilität und Teamgeist sind für Sie selbstverständlich?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Auch Quereinsteiger sind herzlich Willkommen. Wir bereiten Sie auf Ihre Aufgabe bestens vor.

Bewerbung an Klaas Kollwer

Tel. 0441 - 36 13 36 -15 • K.Kollwer@ztl-tiefkuehl.de

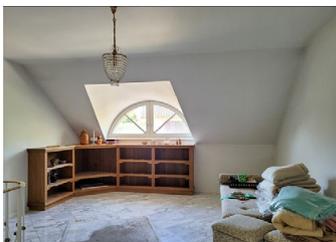


- Solartechnik • Velux-Fenster
 - Dacharbeiten aller Art
 - Um- & Neueindeckung
 - Flachdachsanie rung
 - Fassaden- u. Wärmedämmung
 - Schieferarbeiten
- Rufen Sie unverbindlich an: **0176-47 19 84 04**

Dissen am T. W., geplante Neubau Doppelhaushälfte zum fairen Preis

4 Zimmer, Fußbodenheizung, ca. 125 qm W., Grundstücksgrößen von 394 und 474 qm, Garten, Wärmepumpe, PV-Anlage + Speicher, Wünsche und Eigenleistungen sind möglich.

provisionsfreier Verkauf, Vivente GmbH
beraterteam@vivente-immobilien.de
Telefon 05472 / 879 40 01



Der Kaufpreis entscheidet sich vor Ort

Immobilienpräsentation im Internet

txn. - Wer heute ein geerbtes Haus oder sein Eigenheim erfolgreich verkaufen möchte, sollte sich deutlich von der Konkurrenz abheben. Das gelingt am besten, wenn sich Interessenten vom ersten Augenblick in den Wohnräumen wohlfühlen. Denn ein gut gestaltetes Ambiente überzeugt und regt zum Kauf an.

„Die optimale digitale Präsentation im Internet ist oft der erste Schritt“, weiß Elke Buchmeier von der Deutschen Gesellschaft für Home Staging und Redesign e.V. „Aber das allein reicht für erfolgreiche Verkäufe nicht aus.“ Denn erst in der Vor-Ort-Besichtigung entscheidet sich

der Kaufpreis. Ist die Immobilie verwohnt oder nicht renoviert, führt das regelmäßig zu hohen Preisnachlässen. „Egal, wie gut die virtuell möblierten Bilder waren, bei leeren oder mit alten Möbeln vollgestellten Räumen hören bei vielen Interessenten sowohl die Vorstellungskraft und als auch das Interesse auf“, weiß die DGHR-Expertin. Die digitale Präsentation allein reicht deswegen nicht aus. Deutlich wirkungsvoller sind von Profis inszenierte Räume, die wie ein schönes Zuhause wirken. Hierfür sind sogenannte Home Stager*innen ausgebildet. Sie möblieren die Räume dezent und modern, sorgen für einen frischen Anstrich und bie-

ten Interessenten einen echten räumlichen Eindruck. Home Staging ist mittlerweile ein wichtiges Verkaufs-Tool im Immobilienmarkt – auch für Makler. Denn die Einrichtung wird passend auf die Wunsch-Zielgruppe abgestimmt. Die Folge: Die Besichtigung findet in einer angenehmen Atmosphäre für alle Sinne statt, potenzielle Käufer haben sofort eine Vorstellung, wie sie später selbst hier wohnen wollen. Das Ergebnis sind schnellere und oft auch finanziell bessere Verkäufe.

Weitere Informationen rund um das Thema „Immobilien gut verkaufen“ finden sich unter www.dghr-info.de.

Es reicht nicht, wenn Verkaufs-Immobilien nur virtuell attraktiv aussehen – auch bei der realen Besichtigung müssen sie überzeugen. Denn der Verkaufspreis entscheidet sich vor Ort: Die Investition in professionell vorbereitete Räume durch Home Staging wertet die Immobilie auf und rentiert sich. Fotos: Annette Geibel/DGHR/txn

Große Preisunterschiede bei Strom und Gas

Anbieterwechsel: Mehr als 2.000 Euro pro Jahr sparen

Hannover - Seit Ende vergangenen Jahres sinken die Handelspreise für Strom und Gas. In der Grundversorgung ist davon in einigen Gebieten in Niedersachsen jedoch nichts zu spüren: Die Preise liegen mancherorts deutlich über dem Durchschnitt. Kundinnen und Kunden sollten sich die Tarife ihrer Versorger daher genau anschauen und einen Anbieterwechsel prüfen, rät die Verbraucherzentrale Niedersachsen. Die Jahresabrechnung bietet dafür einen guten Anlass. Neben den aktuellen

Preisen enthält sie den Jahresverbrauch, der für die Berechnung möglicher Tarife erforderlich ist.

„Nach dem Wegfall der Preisbremsen wird es wieder umso wichtiger, den eigenen Strom- und Gastarif zu überprüfen“, sagt René Zietlow-Zahl, Energierechterspezerte der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Wie groß das Einsparpotenzial mitunter ist, zeigt ein Blick auf die Preise der Grundversorgung. „Für Gas zahlen Verbraucherinnen und Verbraucher in Nieder-

sachsen aktuell je nach Gebiet rund 10 bis 18 Cent je Kilowattstunde, bei Strom variiert der Preis von etwa 30 bis 72 Cent je Kilowattstunde. Das heißt, manche Kundinnen und Kunden zahlen mehr als doppelt so viel wie andere“, erklärt Zietlow-Zahl.

Einsparpotenzial:

Wechsel kann sich lohnen

Sonderverträge sind aktuell für etwa 8,5 Cent je Kilowattstunde (kWh) Gas sowie rund 26 Cent je kWh Strom zu haben. „Bei einem durchschnittlichen Jahresverbrauch von 20.000 Kilowattstunden Gas können Kundinnen und Kunden somit mehr als 2.000 Euro im Jahr sparen, wenn sie eine teure Grundversorgung verlassen. Bei Strom sind es bei einem angenommenen Verbrauch von 2.500 Kilowattstunden pro Jahr rund 1.300 Euro.“ Doch auch für Verbraucherinnen und Verbraucher, deren Grundversorger im Mittelfeld

liegt, kann sich ein Wechsel durchaus lohnen. Gemessen an den durchschnittlichen Preisen in Niedersachsen können auch hier rund 900 Euro bei Gas sowie 300 Euro bei Strom pro Jahr eingespart werden. „Wir raten daher dazu, einen Anbieterwechsel zu überprüfen. In der Jahresabrechnung, die viele gerade erhalten haben, sind alle wichtigen Informationen, insbesondere auch der nächstmögliche Kündigungszeitpunkt, enthalten“, so der Energierechterspezerte.

Worauf beim Wechsel zu achten ist

Wer in der Grundversorgung ist, kann den Vertrag jederzeit mit einer Frist von zwei Wochen kündigen. „Bei der Auswahl eines geeigneten Tarifs sollten Verbraucherinnen und Verbraucher jedoch nichts überstürzen und Anbieter sowie Vertragsdetails vorab prüfen“, rät Zietlow-Zahl. Denn gerade Discount-An-

bieter, die in den Rankings der Vergleichsportale oft auf den vorderen Plätzen landen, sind in der Vergangenheit negativ aufgefallen. Um „schwarze Schafe“ auszuschließen, reiche es häufig schon, online nach Erfahrungen und Bewertungen des Versorgers zu suchen.

Bei Vergleichsportalen sollten sich Nutzerinnen und Nutzer zudem nicht auf die Voreinstellungen verlassen und Suchfilter immer anpassen. Tipps, worauf dabei zu achten ist, gibt die kostenlose Checkliste „Vergleichsportale: Filter individuell anpassen“ der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Weitere Informationen zum Wechsel des Energieversorgers sind auf der Website der Verbraucherzentrale Niedersachsen zusammengestellt. Bei Fragen hilft die kostenlose Beratung der Verbraucherzentrale Niedersachsen: www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/beratung



Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Dipl. Sachverständiger (DIA)
Dipl. Immobilienwirt (VWA)
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15
49214 Bad Rothenfelde

Tel. 05424-21 30 55

info@diekamp-immobilien.de

www.diekamp-immobilien.de



TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Kleine Sünden im Alltag

Das haben wir fast alle bei der Kleideraufbewahrung schon mal falsch gemacht

Pfaffenhofen im Februar 2024 - Man findet nicht, was man sucht, die Kleiderbügel sind verhakt und das knittrige Hemd will geglättet werden. Und dann findet auch noch das neu erworbene Stück keinen Platz. Situationen, über die sich viele schon einmal geärgert haben. „Bei den meisten Menschen startet und endet der Tag dort, wo die Kleidung aufbewahrt wird – am Kleiderschrank. Und im hektischen Alltag hat wohl fast jeder schon einmal Kleidung unachtsam in den Schrank geworfen. Kleiderbeulen, Falten und Unordnung sind die Folge“, weiß Michaela Schenk, Inhaberin und Geschäftsführerin des Kleiderbügelherstellers MAWA GmbH. Die Kleiderbügelexpertin erläutert die häufigsten Achtlosigkeiten bei der Kleideraufbewahrung.



Foto: MAWA GmbH_Best of Metal_schwarzer

Drahtbügel aus der Reinigung werden weiter genutzt

Das Kleid von der Hochzeit oder die Bluse mit dem hartnäckigen Fleck brauchen manchmal andere Pflege, als die Waschmaschine zu Hause bietet. Eine professionelle Reinigung kann aushelfen. Ist die Kleidung nun gereinigt, befindet sie sich bei der Abholung in der Regel auf einem sehr leichten Metallkleiderbügel. Dieser spart zwar im ersten Moment Platz im Schrank, auf lange Sicht gilt es ihn aber nicht weiter zu nutzen. Die spitzen Kanten beschädigen die Kleidung und ziehen Fäden, wobei besonders feine und empfindliche Stoffe wie Seide gefährdet sind. Mitunter kann es auch sein, dass die Schulterbreite nicht ausreicht, um für das Kleidungsstück Halt zu bieten.

Günstigere Bügel statt hochwertige Langzeitlösungen

Häufig wird als Erstes zu günstigeren Plastikbügeln statt hochwertigeren Metall- oder Holzbügel gegriffen, wenn neue benötigt werden. Diese Plastik-

varianten sind im Preis attraktiv, enthalten allerdings oft Weichmacher, die sich auf die Kleidung und auf den Körper übertragen können. Außerdem bieten sie für manche Kleidungsstücke wie Jacken oder dicke Pullover zu wenig Stabilität.

Kleidungsstücke unordentlich in der Schublade verstauen

Schubladen sorgen optisch für eine gewisse Ordnung und Ruhe, doch kann es in ihnen ganz anders aussehen. Zum Beispiel liegt die Unterwäsche neben den Sportshirts und dazwischen befinden sich die Strumpfhosen, die unsortiert weggeräumt wurden. Dadurch ist es wahrscheinlicher, dass die Kleidung zerknittert. Auf den ersten Blick ist außerdem nicht ersichtlich, was alles in der Schublade liegt. Auch wenn es zunächst mehr Arbeit macht, alles ordentlich zusammenzuliegen oder zu falten, hilft es doch dabei, Ordnung im Schubfach zu halten.

Leere Bügel hängen an verschiedenen Stellen

In einer unordentlichen Umgebung gehen die leeren Aufbewahrungshilfen schnell unter und tragen selbst zur Unübersichtlichkeit bei. Gibt es

verschiedene Stellen für leere Bügel, kann dies zu einem chaotischen Zustand führen, den es immer wieder aufs Neue zu entwirren gilt. Ob auf Reserve oder in Benutzung, leere Kleiderbügel organisieren sich am besten gesammelt an einer festen Stelle, an der sie zu jeder Zeit zu finden sind.

Mehrere Kleidungsstücke auf einem Kleiderbügel

Ein Kleiderbügel, auf dem nur ein leichtes Teil hängt, lädt aus Platzmangel oft dazu ein, ein weiteres Teil darüber zu hängen. Das untere Kleidungsstück wird so jedoch verborgen und mitunter nicht mehr beachtet. Das zusätzliche Gewicht, das auf der Aufhängung lastet, kann sich zudem negativ auswirken. Ein Bügel allein kann manchmal die Last von zwei Kleidungsstücken nicht tragen.

Platzverschwendung durch offensichtliche Aufbewahrung

Dieser eine Stapel Pullover passt perfekt in das Fach, am besten mittig, damit alle Teile sichtbar sind. Dabei wird der vorhandene Platz nicht in vollem Maß genutzt, denn was ist mit dem Raum links und rechts neben dem einen Stapel? Er wird verschwendet. Viele Regalfächer

Umzug-Service Sievert

Sie wollen umziehen?

Wir beraten Sie gern.

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung



über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr
49201 Dissen
Dieckmannstr. 44
Tel. 0 54 21 / 23 55
Fax 93 49 280
sievvertumzuege@t-online.de
www.sievvertumzugsservice.de

538 € Kräfte für Umzüge zu sofort gesucht

Wir sind die Klimaschützer!!!

Probleme mit Ihrer PV-Anlage oder der Wärmepumpe?

Wir reparieren!



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@elektro-reinelt.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Briefmarkensammlung, Briefe, alte Postkarten und alles vom 1. und 2. WK. Ausweise, Fotos, Urkunden, Orden usw. gesucht. Tel. 05424/38079

Biete Haus-, Garten- und Firmengeländepflege und vieles mehr an. 0173-5248408

TEUTO EXPRESS *aktuell*

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

E-Center
Dissen

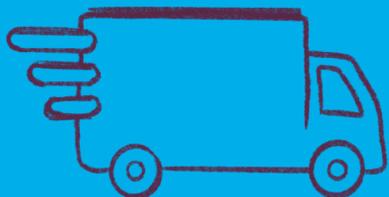
EDEKA
Bad Rothenfelde

EDEKA
Hilter

Fahrplan VOS Süd
Osnabrück

Suche ehrlichen Menschen, der meinen Betrieb mittelfristig übernehmen würde.

Bitte nur ernst gemeinte Anfragen unter 05421-2355, um einen persönlichen Termin auszumachen.



Umzug-Service Sievert, Dissen

POL-OS: Dissen:

Auto fährt rückwärts in Schaufenster eines Juweliergeschäfts- Zwei Personen verletzt

Osnabrück (ots) - Am Mittwochnachmittag gegen 16.30 Uhr, kam es auf der Großen Straße zu einem Verkehrsunfall, bei dem zwei Personen verletzt wurden.

Eine 29-jährige Frau aus Dissen beabsichtigte etwas aus einem Auto zu holen. Dabei setzte sich das Fahrzeug aus bislang ungeklärter Ursache

raus für eine größere Menge Kleidung, in der sie dennoch nur nebeneinander und nicht hintereinandergelegt werden sollten. Das T-Shirt in der zweiten Reihe wird sonst nicht gesehen, vergessen – und somit auch nicht angezogen.

Tipp: Wer zukünftig Ordnung im Kleiderschrank schaffen möchte, setzt also am besten auf hochwertige Kleiderbügel. Passen diese in Form und Größe zum jeweiligen Kleidungsstück, entstehen auch keine Beulen oder Falten. Metallkleiderbügel von Mawa sind dabei nicht nur stabil, langlebig und sparen Platz im Schrank, sondern haben auch einen Antirutsch-Effekt, damit auch leichte Tops oder Blusen auf dem Bügel bleiben – enthalten aber keine Schwermetalle und phthalathaltige Weichmacher.

Weitere Informationen unter www.mawa.de und www.kleiderbuegel-kaufen.de

rückwärts in Gang und kollidierte mit einem gegenüberliegenden Schaufenster eines Juweliergeschäfts. Die 29-Jährige wurde dabei schwer verletzt. Ein 32-jähriger Mann, der sich in der Nähe des Fahrzeugs aufhielt, erlitt leichte Verletzungen. Beide Personen wurden in ein Krankenhaus gebracht. Die Polizei nahm die Ermittlungen auf.

UNSER SERVICE

Wir beraten Sie gerne ganz unverbindlich vor Ort zu unseren Produkten und finden eine individuelle Lösung für Ihr Vorhaben.

ID-DELUXE
Ihr Fachpartner für OUTDOORLIVING
Im Sonnenwinkel 5 | 49176 Hilter a.T.W
Mobil: 0176-648 499 24
E-Mail: info@id-deluxe.de
Web: www.id-deluxe.de



ID-Deluxe

OUTDOORLIVING

Wir machen Sie fit für den Sommer!

+++ SONNENSCHIRME +++ MARKISEN +++ TERRASSENÜBERDACHUNGEN +++ CARPORTS +++ WINTERGÄRTEN +++



DEIN VORTEILS-ANGEBOT

Arosa 570 G

- + BLAZING Zone/ COOKING Zone
- + Plancha XL
- + Reinigungs-Set

1.499,-*

* Unverbindliche Aktionspreisempfehlung. Solange Vorrat reicht!



+++ HOLZUNIKATE +++ PLISSEES +++ GRILLS +++

ZUBEHÖR +++ OUTDOORMÖBEL +

HOCHWERTIGE GRILLS

HOLZUNIKATE

