



Foto: privat

### Ökumenischer Kirchentag

In Stadt und Region Osnabrück



Foto: Privat

### Erstes Salinendinner in Bad Rothenfelde

Organisiert vom Lions Club Osnabrücker Land



### Miniolympiade

Mit großer 125 + 1 Jubiläumsfeier am 08. + 09. Juli am Gradierwerk

#### Verlags-Sonderseiten

- 2 Tims Kochbox
- 6 Veranstaltungen
- 8 Termine
- 12 Festland
- 14 Notdienste
- 16 Immobilien
- 19 Stellenmarkt
- 23 Kleinanzeigen

#### FIT & GESUND MIT EMS



Das EMS-Studio in der Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 8001850  
www.20foryou.de

# TEUTO EXPRESS *aktuell*

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede • Hilter Wellendorf • Borgloh • Wellingholzhausen • Versmold • Borgholzhausen

## IHR HABT WAS ZU FEIERN?



### FESTLAND

EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG  
WWW.FESTLAND.EVENTS



## WIR AUCH!

- ◇ Kulinarische Buffets & Menüs
- ◇ Hochzeits-, Firmen- & Familienfeiern
- ◇ Freie Trauungen
- ◇ Tanzevents
- ◇ Location mieten

JETZT ANFRAGEN!



festland.events/events

(Anzeige)

## Und du weißt, was du kochst

Tims Kochbox – Tolle Rezepte und frische, regionale Produkte



Versmold - Tims Kochbox ist mehr als einfach nur eine Kochbox. Denn im Gegensatz zu bekannten Anbietern sind die Produkte nicht nur frisch, gesund und lecker – sie sind auch regional und damit absolut nachhaltig. Mit eigenem Lieferservice verzichten wir auf unnötigen Verpackungsmüll und umweltschädliche Kühlpads. Die Kochboxen können über die Homepage [www.tims-kochbox.de](http://www.tims-kochbox.de) ausgewählt, bestellt und auch direkt bezahlt werden. Bestellungen per Telefon und direkt im Hofladen sind aktuell ebenfalls möglich.

### Woher kommen die Rezepte?

Die Herausforderung unserer Rezepte und damit der Kochboxen ist es, aus den regionalen und vor allen Dingen saisonalen Produkten leckere und gesunde Gerichte zu entwickeln. Zu unserer großen Freude konnten wir Küchenmeister Jan C. Froböse für das Projekt gewinnen. Jan ist ein ausgewiesener Spezialist für die Entwicklung und Zubereitung von westfälischer Küche. Aus dieser Zusammenarbeit sind

viele tolle Gerichte entstanden und werden in Zukunft auch noch entstehen. Aufgrund der saisonalen Verfügbarkeit vieler Produkte und Zutaten, werden die Gerichte regelmäßig ausgetauscht und neue angeboten.



### Lieferung oder Abholung

Gerne liefern wir die bestellten Kochboxen gegen eine kleine Gebühr nach Hause. Da wir sehr gerne auf Verpackungsmüll

verzichten wollen, ist es notwendig, dass die Kochboxen bei der Lieferung persönlich in Empfang genommen werden. Ist dies im angegebenen Zeitfenster (aktuell abends) nicht möglich, kann schon bei der Bestellung eine alternative Lieferadresse ausgewählt werden. Zusätzlich ist eine Abholung zu den regulären Öffnungszeiten im Hofladen von Tims Landbau möglich.

### Aus eigenem Anbau oder von regionalen Lieferanten

Rund um unseren Hof in Versmold bewirtschaften wir große landwirtschaftliche Flächen mit unseren eigenen Produkten. Dazu gehören Kartoffeln, Spargel, Grünkohl, Kürbisse, Salate und noch einiges mehr. Neben dem eigenen Anbau werden seit Jahren hochwertige Produkte von Betrieben und Direktvermarktern aus direkter Nachbarschaft angeboten. Hier wissen wir, dass auch das drin ist, was drauf steht. Ob Gemüse, Obst, Milch, Eier, Fleisch oder Honig – unsere Lieferanten sind in der Region beheimatet und achten genauso penibel auf Nachhaltigkeit und Transparenz wie wir.

### Das Fleisch

In den vergangenen Jahren hat sich beim Thema Fleischkonsum eine Menge getan. Die Verbraucher möchten wissen, woher das Fleisch kommt, dass bei ihnen auf dem Teller liegt. Die Haltungsform der Tiere ist dabei zu einem entscheidenden Faktor bei der Einkaufsentscheidung geworden. Deshalb legen wir allergrößten Wert auf die Auswahl unserer Lieferanten für Schwein, Rind, Hähnchen, Wasserbüffel und auch Eier. Es sind ausnahmslos heimische Landwirte, bei denen die Tiere genug Auslauf haben, gesund ernährt und nicht gemästet werden.

[www.tims-kochbox.de](http://www.tims-kochbox.de)



Tim Fichter (Tims Landbau) und Küchenmeister Jan C. Froböse. Fotos: Eggert Media



# Tims Kochbox

Und Du weißt, was Du kochst!

Kein Abo!



Tolle Rezepte und frische, regionale Produkte!

Tolle Rezepte und frische, regionale Produkte!

Borgholzhauser Straße 15 · 33775 Versmold  
Telefon **05423 4777979** · [info@tims-kochbox.de](mailto:info@tims-kochbox.de)

www.tims-kochbox.de



## Der i:SY Truck gab sich die Ehre Das Fahrradgeschäft Zweirad Service Muhlack lud ein

(Anzeige)

Bad Laer - Am Samstag, den 03. Juni von 9-15 Uhr konnte man vor dem Fahrradgeschäft Zweirad Service Muhlack 6 Stunden lang die neuesten Räder der Marke i:SY begutachten und natürlich auch Probefahren. Viele Bad Laerer und Gäste aus dem Umland nutzten diese Möglichkeit um ausgiebig zu testen.

Für jeden Typ geeignet - die neuen i:SY

Egal ob für den Genussradler, den Allwetterpendler, den Stadtfritzer, für kleine und große Radtouren oder die ganz große Reise - das i:SY ist für jeden Einsatz und jeden Typen geeignet,



Foto: Zweirad Service Muhlack



macht Spaß und bringt Leichtigkeit in Deinen Alltag! Wind von vorn, steile Hügel oder hohe Berge - kein Problem mehr. Im Gegenteil - du wirst es lieben. Mit dem i:SY wirst du deutlich mehr Fahrradfahren und auch auf völlig neuen Strecken unter-

wegs sein. Erlebe die Leichtigkeit des Radfahrens!

Aber auch nun, nachdem der Truck wieder weg ist, besteht die Möglichkeit bei ZweiradService Muhlack diese Bikes zu fahren. Am besten ist es natürlich unter der Telefonnummer 05424

8005440 einen Termin dafür zu vereinbaren, damit sich ein Mitarbeiter nur Ihnen widmen kann. Zur Zeit können wir Ihnen über FinanceBike Ihr Fahrrad über 12 Monate mit 0 % Zinsen anbieten. Also, warum noch

warten, jetzt ein neues Bike zu finanzieren? Rufen Sie an und schauen Sie rein.

ZweiradService Muhlack  
Iburger Straße 5  
49196 Bad Laer

## Höcker Polytechnik GmbH verstärkt ihr Engagement

Das Unternehmen übernimmt Austrowaren Polska Sp.z.o.o.



Bartolomej Jarmul, Frank Höcker

Foto: Höcker Polytechnik

Hilter - Die Höcker Polytechnik GmbH verstärkt ihr Engagement in den osteuropäischen Wachstumsmärkten und übernimmt die Austrowaren Polska Sp.z.o.o. mit Firmensitz in Piaseczno (nahe Warschau). Austrowaren ist seit über 20 Jahren ein Handelspartner der Höcker Polytechnik GmbH und betreut die polnischen

Produktionsstandorte internationaler Unternehmen aus der Papier-, Verpackungs- und Recyclingbranche. Da das polnische Expertenteam ihre Projekte generell mit den Produkten von Höcker Polytechnik umsetzte und auch bei Planung und Realisierung der Projekte eng mit der niedersächsischen Höcker Polytechnik GmbH zusammenarbeitete, werden auch ihre polnischen Kunden

von der engen Herstelleranbindung profitieren.

Am 14. April wurden die Verträge für die Geschäftsübernahme in Polen unterschrieben und per Handschlag besiegelt. Frank Höcker (Inhaber der Höcker Polytechnik GmbH) und Carsten Holdack (Vertriebsleiter PPR, Höcker Polytechnik und Direktor Austrowaren) freuten sich, ihre polnischen Geschäftsfreun-

de Bartolomej Jarmul (Direktor, Austrowaren) und Wioletta Jarmolkowicz (Direktorin, Austrowaren) in der Höcker Polytechnik Firmenfamilie zu begrüßen. Wioletta Jarmolkowicz ist seit der Unternehmensgründung vor mehr als 20 Jahren im Austrowaren Team, hat sich seitdem eine enorme Fachkompetenz angeeignet und wurde im Rahmen der Übernahme zur Direktorin befördert.

## Lange leben, ohne alt zu werden

Vortrag der Meller Ärztin Dr. Ute Braun-Munzinger

Melle - Lange leben, ohne alt zu werden. Wer möchte das nicht, und wir Menschen können selbst so viel dafür tun.

Donnerstag, 15. Juni

19.00 Uhr, Alte Stadthalle Melle

Was kann ich tun, um lange gesund und fit zu bleiben? Wie erhalte ich meine Beweglichkeit? Kann ich Alzheimer vorbeugen? Wie kann ich effektiv Krebs vorbeugen?

Die Meller Ärztin Dr. Ute Braun-Munzinger hat ein vielbeachtetes Buch herausgegeben, in dem sie viele Tipps, Hilfen und Anregungen für eine gesunde Lebensweise gibt. Dabei hat sie fachkundig alle Maßnahmen zusammengetragen, die unseren Organismus reibungslos funktionieren lassen und wissenschaftliche Erkenntnisse in Handlungsempfehlungen gegossen, die jeder ohne großen Aufwand durchführen kann - für ein lan-



ges Leben in Gesundheit. In ihrem Vortrag wird Dr. Ute Braun-Munzinger anschaulich zeigen, wie jede und jeder von uns viel für seine Gesundheit bis ins hohe Alter tun kann.

Eintrittskarten und weitere Infos sind im Haus Suttmöller Bücher & mehr erhältlich. Tel. 05422/930333



RECHTSANWALTSKANZLEI  
KRAUS

*Vertrauen ist ein wertvolles Gut, das nicht leichtfertig verschenkt werden sollte.*

RECHTSGEBIETE

Familienrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht  
Vertragsrecht | Baurecht

+49 5423 374 000 1

+49 175 69 444 21

kontakt@ra-helena-kraus.de

www.hilfeAnwalt.de

Ravensberger Straße 2  
33775 Versmold

**Chat GPT - Chatbot zum interagieren**

Sind wir auf dem Weg in den perfekten Einheitsbrei, ohne Urheberrecht, ohne Individualität, mit Manipulation, mit Täuschung? Oder sind wir auf dem Weg in ein glorreiches, digitales Zeitalter voller Ideen für Unternehmen und Startups? Bilder, Texte, Videos, Bewerbungen, Social-Media-Inhalte - alles kann über eine Künstliche Intelligenz erstellt oder manipuliert werden. Ist das ein digitales Zeitersparnis? Wird der Wahnsinn noch schneller, noch effizienter, noch besser? Sollen wir uns Menschen als Künstler sehen, weil wir die richtigen „Prompts“ (Befehle) anwenden können? Oder sollten wir uns lieber als schlechteren Teil der Anwendung sehen? In meinem Kopf wurden viele Lunten gezündet, über positive und negative Aspekte für unser tägliches Leben. Ist es der Weg für unsere Zukunft? Wo bleibt die Wertschöpfung? Sollen wir es uns so einfach machen? Was ist mit dem Datenschutz? Haben wir nicht gerade erst die Datenschutzgrundverordnung eingeführt? Es kann jetzt noch keine Regelung für



Nicole Frankenberg

diese Anwendung geben, dafür ist die Technologie zu neu. Sind wir in Europa zu verbissen und zu verschlossen mit unseren Daten? Andere Länder gehen viel offener damit um und erzielen riesen Erfolge. Europa könnte eine Chance wahrnehmen oder sich abhängen lassen. Eine Frage zwischen Ethik und schnellem Arbeiten. Ich habe dazu Chat GPT selbst gefragt:

„Guten Tag! Ich verstehe, dass Sie einen Text über Chat GPT schreiben möchten. Chat GPT ist eine fortschrittliche Technologie, die auf künstlicher Intelligenz basiert und es Benutzern ermöglicht, mit einem Chatbot zu interagieren, der auf natürlicher Sprache basiert. Ein großer Vorteil von Chat GPT ist, dass es eine schnelle und effektive Möglichkeit bietet, um mit Kunden zu interagieren und ihre Bedürfnisse zu erfüllen. Es kann auch dazu beitragen, die Kundenzufriedenheit zu erhöhen und die Kundenbindung zu stärken...“

Keine Technologie ist bisher so schnell gewachsen. Wir dürfen gespannt sein, was uns in Zukunft erwartet...

**IMPRESSUM**

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingholzhausen, Borgholzhausen, Versmold

**Herausgeber und Geschäftsführung:**  
Nicole Frankenberg

**Redaktionsleitung:** Nicole Frankenberg

**Anzeigenleitung:** Klaus Minkner

**Verlag & Satz:**  
Teuto Express Medien GmbH  
Frankfurter Str. 6  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon 05424-396 49-0

**Druck und Verarbeitung:**  
NOZ Druckzentrum, Osnabrück

**Vertrieb:** inside-go • Lemgo  
0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 3

Die nächste Ausgabe des  
**TEUTO EXPRESS**  
aktuell

erscheint am  
**Samstag, den 24.06.2023**

**Redaktions- und Anzeigenschluß ist am Dienstag den 20.06.2023.**

**Unsere weiteren Erscheinungstermine:**  
08.07., 05.08., 19.08., 02.09. 16.09., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 02.12., 16.12.

**Redaktions- und Anzeigenschluß ist jeweils dienstags vor dem Erscheinungstermin.**

**Redaktion: redaktion@teutoexpress.de**  
**Anzeigen: info@teutoexpress.de**

Postanschrift: Teuto Express Medien GmbH,  
Frankfurter Str. 6, 49214 Bad Rothenfelde

**Telefon: 05424-396 49-0**

Keinen Teuto erhalten? [verteilung@teutoexpress.de](mailto:verteilung@teutoexpress.de)

**Sommer Klassik Open Air Highlight 2023**

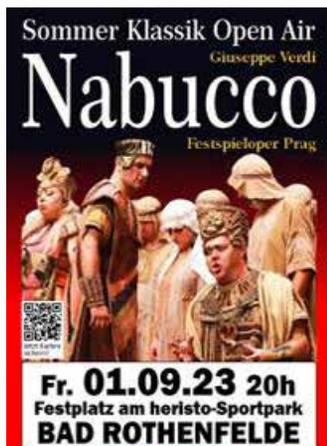
**NABUCCO - Giuseppe Verdis weltberühmter Gefangenenchor unter freiem Himmel!**

Bad Rothenfelde - Diese prachtvolle Oper mit dem dramatischen Spiel um Liebe und Macht begeisterte bisher Hunderttausende von Zuschauern. Der Besucher wird von Beginn an durch die wunderschönen Stimmen, die Handlung, die prächtigen Kostüme und das eindrucksvolle Bühnenbild in den Bann gezogen. Es erwartet den Klassik-Besucher mit Giuseppe Verdi NABUCCO eine der größten Opern der Musikgeschichte und zugleich ein wunderbares Open Air-Spektakel. Man muss NABUCCO mit dem weltberühmten Gefangenenchor wenigstens einmal unter freiem Himmel und in einer grandiosen Inszenierung erlebt haben. Der gewaltige Chor der Gefangenen wird erklingen mit einem Aufgebot an klangstarken und facettenreich singenden Solisten. Open Air-Produktionen bedeuten für jedes Opernensemble eine besondere künstlerische Herausforderung. Hier gilt es Aufführung



**Freitag, 01.09. - 20 Uhr**  
Bad Rothenfelde,  
Festplatz heristo-Sportplatz

und Ambiente der Spielstätte zu einem unvergesslichen Opernspektakel zu vereinen. Sänger, Orchester, Regie und Technik müssen sich bei jeder Spielstätte



neu auf die atmosphärischen und akustischen Gegebenheiten einstellen. Dies ist der Oper bei den bisherigen Sommer-Open-Air-Aufführungen mit über 2 Millionen Zuschauern hervorragend gelungen.

**Überblick über das Werk:** Grundlage der Oper ist das Libretto des Italieners Temistocle Solera (1816–1878). Die Handlung speist sich aus Legenden um den biblischen Herrscher Nabucco (dt. Nebukadnezar II), König Babylons von 605 bis 562 vor Christus. Mit seiner Herrschaft sind Bauten wie das Ischtartor, die Hängenden Gärten und der babylonische Turmbau verbunden. **Hintergrund der Opernhandlung** sind die Eroberung Jerusalems 587 v. Chr. und die Wegführung des jüdischen Volkes in babylonische Gefangenschaft 586 v. Chr. (2. Könige 25). Das Libretto übernimmt daraus nur wenige Motive. Die Handlung besteht aus vier Akten.

Weitere Infos und Karten an allen örtl. bekannten VVK-Stellen und unter [www.paulis.de](http://www.paulis.de) / [tickets@paulis.de](http://tickets@paulis.de) / 0531 346372

**Die Sterne der Woche**

- Widder 21.03.-20.04.**  
Schalten Sie einen Gang zurück. Die letzten Wochen waren zu hektisch. Es wird Zeit, Freizeit, Entspannung und Familie den Vorrang zu geben.
- Waage 24.09.-23.10.**  
Jeder entwickelt sich anders. Akzeptieren Sie, dass Ihr Bekanntenkreis andere Interessen hat als vor einem Jahr. Bleiben Sie Ihren Idealen treu.
- Stier 21.04.-21.05.**  
Sie haben viel erreicht in den letzten Wochen. Aber noch ist keine Zeit zum Ausruhen. In ein paar Tagen meistern Sie die letzten Hürden.
- Skorpion 24.10.-22.11.**  
Lächelnd gehen Sie zur Arbeit, lächelnd erscheinen Sie zu Hause. Ein klein wenig Entspannung kann eben doch eine ganze Menge bewirken.
- Zwillinge 22.05.-21.06.**  
Ab und zu macht es Spaß, kleine Intrigen zu spinnen. Solange Sie sich auf verträgliche Scherze beschränken, wird man Ihnen gern verzeihen.
- Schütze 23.11.-21.12.**  
Ihr Partner muss selbst entscheiden, wem er vertrauen kann. Sie können die Menschen, die Sie lieben, nicht vor schlechten Erfahrungen schützen.
- Krebs 22.06.-22.07.**  
Nur nicht das andere Extrem wählen! Versuchen Sie, Freizeit und Beruf so zu verbinden, dass Sie nicht länger von A nach B hetzen müssen.
- Steinbock 22.12.-20.01.**  
Sie sind fast so etwas wie ein Geheimtipp in Sachen Geld. Seien Sie aber auf der Hut, Fehleinschätzungen werden Ihnen auch angelastet.
- Löwe 23.07.-23.08.**  
Lassen Sie sich fallen. Wie man Ihnen gern und zu Recht vertraut, sollten auch Sie Ihren Freunden vertrauen. Freuen Sie sich über den Rückhalt.
- Wassermann 21.01.-19.02.**  
Ein wenig Chaos, ein wenig Welt-schmerz und keine Ideen mehr? Jetzt nicht den Kopf hängen lassen! Sie erwarten zu viel von sich selbst.
- Jungfrau 24.08.-23.09.**  
Besser geht es nicht: Beruflich sind Sie gefragt wie nie und privat wird heftig um Ihre Gunst gebuhlt. Doch nicht alles, was glänzt, ist Gold.
- Fische 20.02.-20.03.**  
Es gibt keine Herausforderung, die Sie nicht meistern, wenn es gilt, andere zu unterstützen. Seien Sie zur Abwechslung mal Ihr eigener Ritter!

**Trauer-Anzeigen**

Nutzen Sie die Alternative!  
Der **TEUTO EXPRESS** veröffentlicht Ihre

- Traueranzeigen
- Nachrufe
- Danksagungen ...

✉ [sb@teutoexpress.de](mailto:sb@teutoexpress.de) | 05424-396 490

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

(Anzeige)

## Sommerfitness 2023

Mit Super-Sommer-Konditionen für einen Folgevertrag

Hilte - Endlich wieder Sommer - nicht nur das Wetter macht gute Laune, sondern auch die aktuelle Fitness-Aktion des medical fitness in Hilter und Ostbevern. Nutzt jetzt die nur für einen kurzen Zeitraum verfügbaren Vorteils-Angebote!

Sommerfitness 2023 bedeutet für alle Teilnehmer ein dreimonatiges Pauschalangebot für die Monate Juni, Juli und August zum Preis von nur 59,00 €. Damit verknüpft ist ein nochmals vergünstigter Preis auf direkte Folgeverträge ab September. Du kannst wählen zwischen einem Vertrag mit 2-jähriger Laufzeit, 1-jähriger Laufzeit und einem monatlich kündbaren Vertrag. Dieses Sommerfitness-Angebot ist so günstig, dass Du im gesamten Zeitraum bedenkenlos einsteigen kannst. Ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich. Anschließend kannst Du in aller Ruhe die beste Variante für Dich auswählen. Ganz gleich, welche Ziele Du verfolgst: ob athletisches Er-

scheinungsbild, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer oder Muskelaufbau nach Verletzungen - wir finden die richtige Lösung für Dich. Damit Dein Training zum gewünschten Erfolg führt, erstellen wir für Dich kostenlos einen individuellen Trainingsplan. Alle Deine Ziele werden darin berücksichtigt. In Verbindung mit Physiotherapie und dem kostenfreien Rehasport wird Deine Mitgliedschaft im medical fitness zum optimalen Gesamtkonzept.

Auch das Weitersagen soll sich für Dich lohnen. Für jede Empfehlung eines Neukunden erlassen wir Dir als Mitglied im medical fitness sofort einen Monatsbeitrag. Mit Freunden zu trainieren macht ohnehin noch mehr Spaß! Informationen zum Sommerfitness 2023 gibt es auf der Homepage, per Telefon oder direkt an der Rezeption.

**Also: auf geht's!** Wann sehen wir uns im medical fitness?

Tel.: 05424/8095 210 (Hilter)

Tel.: 02532/95 75 91 (Ostbevern)

[www.medical-fitness-gruppe.de](http://www.medical-fitness-gruppe.de)

**3 Monate trainieren!**  
Von Juni bis 31. August!  
Fit durch den Sommer für nur **59€**  
Einfach vorbeikommen und loslegen!  
Ab September: 1- oder 2-Jahresvertrag zu Sommer-Konditionen ab **25,90€**  
www.medical-fitness-gruppe.de

**HILTER**  
Fitness, Rehasport und Physiotherapie  
Osnabrücker Str. 3  
Tel. 05424.809 52 10

**OSTBEVERN**  
Fitness, Rehasport und Physiotherapie  
Hanfgarten 22a  
Tel. 02532.95 75 91

**BAD LAER**  
Physiotherapie  
Lindenweg 3  
Tel. 05424.809 52 10

Kontakt per E-Mail:  
rezeption@medical-fitness-gruppe.de

## Aufstieg in die 2. Bundesliga-Nord

Für die Tischtennisabteilung des RSC Osnabrück



Nach 34 Jahren beim Landkreis Osnabrück geht Siegfried Averhage in den Ruhestand.  
Foto: Miriam Loeskow-Bücker

Osnabrück - Die Tischtennisabteilung des RSC Osnabrück ist am letzten Spieltag der Saison in eigener Halle in die 2. Bundesliga Nord aufgestiegen. Das Team um Tobias Rupprecht lieferte sich bis zum Schluss ein Kopf an Kopf Rennen mit den Gästen aus Dortmund, die mit einem Sieg auch hätten aufsteigen können. Im Hinspiel mussten sich die Osnabrücker mit 2:3 geschlagen geben. Doch in eigener Halle behielt das Team aus der Friedensstadt die Nerven und schlug die RBG Dortmund mit 3:2. Jetzt waren beide Teams punktgleich und das Spielverhältnis musste entscheiden. Dieses sprach mit 50:10 gegenüber 44:16 für den RSC uns, somit konnten Astrid Manßen, Tobias Rupprecht und Tore Schwefer den Aufstieg feiern.

Neben Dortmund waren am letzten Spieltag BSG Duisburg

6, BSG Duisburg 5 und der TUS Winterscheid 2 in Osnabrück zu Gast. Das Match gegen Duisburg 6 und Duisburg 5 konnte jeweils klar mit 5:0 gewonnen werden. Nach dem spannenden 3:2 Sieg gegen Dortmund hätte nur noch der TUS Winterscheid 2 zum Stolperstein werden können. Der RSC führte mit 2:0 und der Aufstieg schien zum Greifen nah. In der Halle war es mucks Mäuschen still. Die Spannung war zu spüren. Das anschließende Doppel verloren Tobias Rupprecht und Tore Schwefer knapp mit 2:3. Nun stand es 2:1 und nur ein Punkt fehlte bis zur 2. Bundesliga. Die letzten beiden Einzel konnte der RSC für sich entscheiden und damit war der Aufstieg perfekt. Die Planungen für die 2. Bundesliga laufen auf Hochtouren und die Osnabrücker hoffen, dass sie dort auch eine gute Rolle spielen können.

Verbringe mit uns eine einmalige Woche in den Bergen  
Noch wenige Plätze Frei!  
Aktiv in den Alpen  
Yoga & Wandern Retreat  
im Sporthotel Wagrain, Salzburger Land  
30.09 - 07.10.23  
mit Gordana Mijalkova & Peter Haider  
Infos und Anmeldung bei uns im Store oder unter [www.sporthaus-evelyn.de](http://www.sporthaus-evelyn.de)



**INTERSPORT**  
EVELYN

Sporthaus Evelyn Inh. Peter Haider  
Osnabrücker Strasse 16 · 49214 Bad Rothenfelde  
Tel. +49 54241770 · [www.sporthaus-evelyn.de](http://www.sporthaus-evelyn.de)

## Johannes Oerding Plan A Open Air 2023

25.08.2023 | 20:00 Uhr | Ravensberger Park | Bielefeld

Bielefeld - Platin-Alben, Arena Tourneen, TV-Shows: Johannes Oerding ist endgültig in der Superstar-Liga angekommen. Das neue Album „Plan A“ landete direkt auf Platz 1 der deutschen Albumcharts. Nach der großen Arena-Tournee im März und April sind auch Open Air Shows im Sommer geplant.



Foto: Thomas Leidig

Gold- und platinveredelte Studioalben, ausverkaufte Arena-Tourneen und beliebter TV-Host bei „Sing Meinen Song“ und „The Voice Of Germany“: Sänger und Songwriter Johannes Oerding hat sich endgültig in der Liga der deutschen Superstars etabliert! Sein aktuelles und siebtes Album „Plan A“ erklimmt innerhalb von wenigen Tagen die Spitze der deutschen Charts und sichert sich den ersten Platz. Nach zwei Jahren pandemiebedingt eingeschränkter Aktivität brennt Johannes Oerding mehr denn je darauf, mit seiner Band auf die Bühne zurückzukehren! Da er aufgrund seiner riesigen Popularität die größten Hallen des Landes benötigt, um möglichst vielen seiner Fans die Chance auf das langersehnte Wiedersehen zu ermöglichen, startet er von März bis April 2023 eine Arena-Tournee durch 17 Städte! Doch das ist nicht alles: Selbstverständlich gibt der Popsänger auch im Sommer Vollgas und spielt von Juni bis September 2023 die Open

Air-Bühnen der Republik. Neben bereits angekündigten Terminen sind hier Konzerte in Mannheim, Lingen, Northeim, Bielefeld und Elspe frisch bestätigt. Am 25.08.2023 findet das Open Air im Ravensberger Park in Bielefeld statt. Das absolute Highlight folgt dann Mitte September: Nachdem Johannes Oerding 2020 den Stadtpark 15 Mal in Folge ausverkauft hat, kehrt der Wahl-Hamburger Anfang September 2023 zurück in sein grünes Wohnzimmer und spielt dort unglaubliche 3 Konzerte!

In seiner über 20 Jahre umfassenden Karriere hat Johannes Oerding bewiesen, dass der unerschütterliche Glauben an den eigenen Weg und das unermüdliche Dranbleiben auch im Zeitalter der teils turbobeschleunigten Laufbahnen sich immer noch auszah-

len: Seine bisher veröffentlichten sieben Alben erscheinen verlässlich im Zwei-Jahres-Takt und charteten allesamt: Das Debut „Erste Wahl“ (2009) auf Platz 39, sein Nachfolger „Boxer“ (2011) auf Platz 11, „Für Immer Ab Jetzt“ (2013) erklimmte Platz 4, „Alles Brennt“ (2015) Platz 3, „Kreise“ (2017) Platz 2 und „Konturen“ (2019) und „Plan A“ (2022) schließlich den wohlverdienten Platz 1 der deutschen Albumcharts. Gleichzeitig werden erst die Clubs und später auch die Hallen, Arenen und Open Airs immer größer, um der immensen Nachfrage seiner stetig wachsenden Fanschar gerecht zu werden. Bemerkenswert ist dabei, dass es Johannes Oerding selbst in den größten Arenen gelingt, allen Anwesenden das Gefühl zu vermitteln, er sänge nur für jede einzelne Person im Publikum. Seit 2019 ist Johannes Oerding zunächst als Gast und inzwischen als sympathischer Host der Grimme-Preis prämierten TV-Formats „Sing Meinen Song“ präsent und gewann 2021 als Coach bei „The Voice Of Germany!“ aus dem Stand die Staffel.

[www.johannesoeording.de](http://www.johannesoeording.de)

TICKETPREISE AB: PK1:

62,00€ (inkl. Gebühr)

TICKET-HOTLINE: 01806 - 560 550\*\*

(0,20€/Anruf aus dem dt. Festnetz, max.

0,60€/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

Eintrittskarten an allen bekannten VVK-Stellen und unter: [www.karten-online.de](http://www.karten-online.de) erhältlich.

## Hütte rockt wieder vom 10. -12. August

16. Hütte rockt Festival in Georgsmarienhütte

Georgsmarienhütte - Wenn die Zelte, die Rock-Klamotten, Sonnenhut, Sonnenbrillen und Bier-vorräte eingepackt werden, dann kann Hütte Rockt nicht mehr lange hin sein...

Vom 10. bis 12. August findet bereits der 16. Hütte Rockt Festival in Georgsmarienhütte statt. Freunde der Rockmusik finden sich hier zusammen um ein Wochenende mit Musik und gleichgesinnten zu verbringen. Am Donnerstag den 10. August von 14 bis 18:30 Uhr wird den Kids beim „Hütte Rockt Kids in Concert“ von Heavysaurus und Jonny Karacho eingeweicht. Die Kinder brauchen eine



**FHÜTTE ROCKT FESTIVAL**  
10. - 12. August 2023

**LEONIDEN · ZEBRAL · SLIME · THE BABOON SHOW · OK KID · MASSENDEFEKT · RAUM27 · HI! SPENCER · DEINE COUSINE · TEAM SCHEISSE · FROM FALL TO SPRING · KAPELLE PETRA · HEAVYSAURUS · JONNY KARACHO · SAINT CITY ORCHESTRA · BEAST · ANTHEMDOWN · BAD BONE BEAST · JAIL JOB EVE · NO TOMORROW · BASEMENT APES · INSANITY MOMENTS · HOBO AT THE RAILROADSTATION · NAKED ROOMMATES · KINGS&HURRICANES · VERGISSMEINICH · WECKÖRHEAD**

**Tickets erhältlich auf [shop.huette-rockt.de](http://shop.huette-rockt.de)**

Erwachsene Begleitpersonen. Wer also eine Wochenendkarte besitzt, kann damit natürlich auch das „Hütte Rockt Kids in Concert“ besuchen.

Danach geht das Vergnügen für die Erwachsenen Besucher los: Mit „SLIME“, „FALL TO SPRING“ und VERGISSMEINICH... Tages-tickets sind für den Donnerstag ab 25 € zu erhalten, für Freitag und Samstag für 39 €. Das Wochenendticket (Do/Fr/Sa) kostet 75 € und ist auf [shop.huette-rockt.de](http://shop.huette-rockt.de) erhältlich.

## Pop • Klassik • Kabarett

### Cro 11:11 Open Air Tour 2023

Sa 15.07.2023 • 19:00 • Dortmund • Westfalenpark

Sa 19.08.2023 • 18:00 • Osnabrück • Schlossgarten

### Peter Fox - Willingen Open Air Gelände

Sa 05.08.2023 • 19:00 • Willingen

### Hütte rockt Festival - [www.huette-rockt.de](http://www.huette-rockt.de)

Fr 10.-12.08.2023 • Georgsmarienhütte • Bielefelder Str. 11

### Die fantastischen Vier - Open Air

Fr 18.08.2023 • 18:00 • Osnabrück • Schloßgarten Open Air

### Roland Kaiser ALLES O.K! Open Air 23

So 20.08.2023 • 19:30 • Halle Westfalen • OWL Arena

### Johannes Oerding - Plan A Open Airs 2023

Fr 25.08.2023 • Bielefeld • Ravensberger Park

### AnnenMayKantereit - Live 2023

So 26.08.2023 • 19:30 • Hannover • Expo Plaza

### Revolverheld

Sa 09.09.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL ARENA

### Instagrammatik – Herr Schröder

So 10.09.2023 • 19:00 • OsnabrückHalle • Osnabrück

### Luna - Herbsttour'23

So 10.09.2023 • 19:00 • Osnabrück • Rosenhof

### Warendorfer Hengstparade, Sassenberger Str. 11

Sa 16.+17.09.2023 • 14:00 • Nordrhein-Westfälisches Landgestüt

### Kaya Yanar - Fluch der Familie

So 08.10.2023 • 18:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

### JOHN DIVA & THE ROCKETS OF LOVE

Sa 14.10.2023 • 20:00 • Osnabrück • Rosenhof

### 1. Sinfoniekonzert

Mo 16.10.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Osnabrück

### The Kilkennys - Germany Tour 2023

Mo 23.10.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschruppen

### Christian Steiffen - „Gott of Schlager“

Fr 27.10.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

### Dieter Nuhr - Nuhr auf Tour

Mi 08.11.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

### Clubfestival mit Hilde & Ilse - von Frauen für Frauen

Fr 10.11.2023 • 20:00 • Rosenhof • Osnabrück • [ticketheimat.de](http://ticketheimat.de) 27€

### Till Lindemann - Einlass ab 18 Jahren!

Mi 15.11.2023 • 20:00 • EmslandArena • Lingen

### Greenbeats Drumshow

Fr 17.11.2023 • 20:00 • Rosenhof • Osnabrück

### Sarah Connor – NOT SO SILENT NIGHT

Fr 01.12.2023 • 19:00 • Halle/Westfalen • OWL ARENA

### Sascha Grammel - Wünsch dir was

Mo 08.01.2024 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

### Jukebox Heroes

Di 23.01.2024 • 19:30 • ConCello Halle • Südstr. 11 • Bad Laer

## Hier gibt es die Tickets

### OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201-81 80 • [karten@owl-arena.de](mailto:karten@owl-arena.de) • [www.owl-arena.de](http://www.owl-arena.de)

### Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringlokschruppen

### Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806-56 05 50 (0,20 Cent pro Anruf)

### Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541-34 90-24 • [www.stadthalle-osnabrueck.de](http://www.stadthalle-osnabrueck.de)

### Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • [www.carlos-konzerte.de](http://www.carlos-konzerte.de)

### Halle Münsterland

Tel. 0251-1 62 58 17 • [www.halle-muensterland.de](http://www.halle-muensterland.de)

### Ticketservice im Internet [www.eventim.de](http://www.eventim.de)

ConCello Halle Tel.: 05424 9232 • EVENTIM: 01806-570070

## „Rosen-Träume“

2024 am Start

Bad Rothenfelde - Pünktlich zum diesjährigen Fest „Rosenzeiten“ am 24. und 25. Juni startet Fotograf und Rosenliebhaber Helmut Schmidt mit dem Schmuckkalender 2024 die 17. Auflage seiner „Rosen-Träume“. Neben dem Traditionskalender bietet Schmidt bei trockenem Wetter auf dem Festgelände im Rosengarten Post- und Briefkarten, sowie Poster mit Rosenmotiven in unterschiedlichen Größen und Ausführungen an. Nach dem Rosenfest stehen die „Rosen-Träume“ in Bad Rothenfelde bei der Kur und Touristik, dem Empfang des Erholungsheimes St. Elisabeth und der



Foto: Helmut Schmidt

Rezeption der Klinik Münsterland zur Verfügung. Ferne in Hilter in der Bücherstube Stolle und in Bad Iburg bei der Tourist-Information. Einzusehen sind die Erzeugnisse des Fotografen unter [www.helmuts-rosenwelt.de](http://www.helmuts-rosenwelt.de), Auskünfte: 05424 3459.



Bad Rothenfelde - „Der 28. Mai gilt seit mehr als 10 Jahren als „Weltspieltag“. Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen sind aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag 2023 teilzunehmen und darüber hinaus für eine grundsätzliche Verbesserung der Rahmenbedingungen, insbesondere für die gesellschaftliche Inklusion von Kindern einzutreten.“ So steht es in der Presseerklärung des Bundestages und auch die Grundschule Bad Rothenfelde kommt diesem Aufruf schon seit einigen Jahren nach.

Im Pädagogischen Zentrum, im Musikraum, auf dem Schulhof und in der Turnhalle wurden vielfältige Spielstationen für alle Jahrgänge aufgebaut. An zwei Tagen herrschte buntes Treiben in der Grundschule und man konnte überall freudige Kinder sehen und hören. Gemeinsam wurde ein Bewegungsmemory gespielt, beim Tischkicker flogen die Fußbälle in die Tore, während des Eierlaufes musste sich sehr konzentriert werden, mit Hockey-

## Weltspieltag 2023

Die Grundschule Bad Rothenfelde nahm an der Aktion teil



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

schlägern und kleinen Kugeln wurde ein Parcours bespielt, Säckchen wurden in das Maul von lustigen Monstern geworfen, in einer ruhigen Ecke wurde mit Kaplasteinen gebaut, in der Turnhalle gab es Bewegungs- und Geschicklichkeitsstationen und noch vieles mehr konnten alle bespielen.

„Das macht richtig viel Spaß!“, waren sich alle einig. Auch die

Vorschüler\*innen aus den Kindergärten waren mit dabei und haben die vielen Möglichkeiten zum Spielen gemeinsam mit den „Großen“ aus der Grundschule ausprobiert. Sie hatten so viel Freude, dass sie auch noch die große Pause auf dem Schulhof mit allen Grundschulkindern verbracht haben. Es war wieder eine tolle Abwechslung im Schulalltag!

Unterstützung ganz nach Ihren Bedürfnissen.

**Pflegebote**

persönlich · individuell



Pflegeberatung bei Ihnen zu Hause



Häusliche Pflege (Grundpflege)



Behandlungspflege

*Gepflegt zu Hause bleiben!*  
mit Ihrem ambulanten Pflegedienst vor Ort

- Sie benötigen Hilfe bei der Grundpflege?
- Sie bekommen Ihre Kompressionsstrümpfe nicht allein an?
- Sie haben keinen Überblick über Ihre Medikamente mehr?
- Sie sind mit Ihrer Insulin-Gabe überfordert?
- Sie haben Schwierigkeiten beim Ausfüllen von Anträgen für die Kranken- und Pflegekassen?
- Sie brauchen eine von den Pflegekassen geforderte Pflegeberatung?
- Sie haben allgemein Fragen rund um das Thema Pflege?



Kein Problem! Melden Sie sich bei uns und lassen sich von unserem kompetenten Team kostenlos beraten! Gemeinsam finden wir eine Lösung! Tel.: 05424 2070700

*Ihre Ansprechpartner*

Musli Muslija und Stella Mohr • Hannoversche Str. 12 • 49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 2070700 • [badrothenfelde@pflege-bote.de](mailto:badrothenfelde@pflege-bote.de)

## Let's MINT Cup

### Fußball für den guten Zweck!

Wann wird gespielt?  
**16. Juni 2023, ab 15 Uhr**

Wo wird gespielt?  
Auf den Sportanlagen des SG Hankenberge-Wellendorf  
Osnabrücker Str. 53, 49176 Hiltter am Teutoburger Wald

Wer spielt?  
Auszubildende der Let's Mint Partnerbetriebe,  
Schülerinnen und Schüler aus der Region.

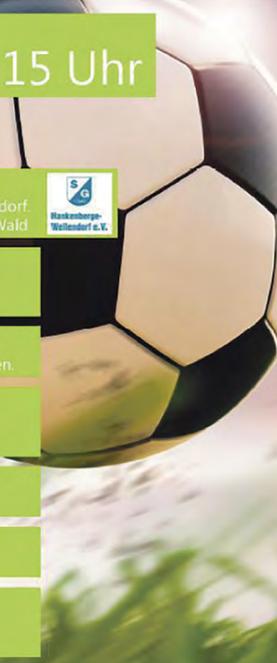
Wie wird gespielt?  
Entspannter, fairer Turnierbetrieb ohne Blutgrätschen.

Wofür wird gespielt?  
Es ist ein Benefizturnier für den guten Zweck.  
Wir spielen und spenden für [wir-starten-gleich.de](http://wir-starten-gleich.de)

Wer kann zugucken?  
Jeder, 3€ Spende als Eintritt (ab 15 Jahre)

Hunger und/oder Durst?  
Getränke- und Würstchenstand steht bereit.

Und sonst so?  
Es gibt spannende Aktionen für die kommenden  
Auszubildenden und hoffentlich schönes Wetter




## Treffen der Selbsthilfegruppe

### Für Menschen mit Ängsten und Panikattacken

Bad Laer - Das nächste Treffen der neuen Gruppe für Menschen mit Ängsten und Panikattacken findet statt **am Montag, 12. Juni, 18.30 Uhr**. Ort ist die **Blombergklinik Bad Laer in der Remseder Straße 3**. Interessierte, die sich in einer

Gruppe mit Gleichgesinnten vertrauensvoll austauschen und gegenseitig unterstützten möchten, sind herzlich eingeladen. Nähere Infos bei der Selbsthilfekontaktstelle Osnabrück. Tel.: 0541/501-8018. Mail: [selbsthilfekontaktstelle@lkos.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@lkos.de)

## Fördermittel-Check

### Kostenloser für Unternehmen

Landkreis Osnabrück - Förderprogramme sind für Unternehmen sowohl Anstoß für zahlreiche Aktivitäten, als auch ein attraktiver (Co-)Finanzierungsweg. Die Förderlandschaft ist jedoch unübersichtlich. Um Licht in den „Fördermittel-Dschungel“ zu bringen, bietet die Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Osnabrück, WIGOS, **am Do., 15. Juni**, für Unternehmen aus dem Osnabrücker Land einen kostenfreien „Fördermittel-Check“ an. In den absolut vertraulichen 45 min

Gesprächen werden in Zeitfenstern zwischen 13.30 und 18.30 Uhr anstehende Ideen, Investitionen und Vorhaben auf mögliche Förderansätze gecheckt. Der Fördermittel-Check kann Auftakt zu einer weiterführenden Information zu bestimmten Programmen sein. Anmeldung unter der Tel. 0541 501 2468 oder per Mail an [kolhossler@wigos.de](mailto:kolhossler@wigos.de) (Betriebe aus dem Nordkreis) oder [frosch@wigos.de](mailto:frosch@wigos.de) (Betriebe aus dem Südkreis) oder [schulenberg@wigos.de](mailto:schulenberg@wigos.de) (Betriebe aus dem Ostkreis) ist erforderlich.

## Sommerkonzert Bad Laer

### Unter dem Motto „SUMMERNIGHT“

Bad Laer - Wir, die Musikkapelle Bad Laer, laden euch ganz herzlich zu unserem Sommerkonzert unter dem Motto „SUMMERNIGHT“ ein. **Am Samstag den 24.06., um 18:30 Uhr, auf dem Hof Thies (Meggerhoff 9) in Bad Laer. Einlass ist ab 17:30 Uhr.** In lockerer Atmosphäre unterhalten wir euch mit einer bunten Mischung aus neuen und bereits bekannten Musikstücken. Auch unsere Jugendmusikkapelle gibt

einige Stücke zum Besten. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt, es gibt eine Würstchenbude, einen Getränkewagen und als Specials Waffeln am Stiel und Cocktails. Vorverkauf ab dem 15.05.2023 bei Bücher Beckwermert in Bad Laer sowie bei allen Musiker\*innen. Erwachsene zahlen 12€, unter 18 Jahren freien Eintritt. Wir freuen uns auf einen schönen Sommerabend mit euch!

**11 | So**  
**Sonntagsskat**  
09.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, BR  
**Preisschießen für Gäste**  
10.00 Uhr, Fuchskuhle, BR  
**Bilderbuchkino**  
10.00 Uhr, in der Kath. öffentlichen Bücherei, Bad Laer  
**Das offene Gartentor**  
11.00 Uhr, Heimatmuseum, Kesselstraße 4, Bad Laer  
**Hot Jazz Orchestra Hannover**  
11.00 Uhr, JazzClub Dissen  
Karten: 054212863  
**Tag der offenen Tür, 115 Jahre Löschzug Hesselteich & Oesterweg**  
ab 11.00 Uhr, Feuerwehrhaus Hesselteich  
**Kurkonzert mit dem Blasorchester Borgloh**  
15.30 Uhr, Thieplatz Bad Laer  
**Bloß kein Mietleid**  
18.00 Uhr, Theaterwerkstatt, Grüner Weg 1, Bad Laer

**12 | Mo**  
**Klönen und Spielen**  
14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar  
**Skat für jedermann**  
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

**13 | Di**  
**Bridgeclub**  
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Forstgarten 8, Bad Rothenfelde  
**Spieleabend der Kath. öffentl. Bücherei**  
19.00 Uhr, Pfarrheim St. Jose, Bad Laer

**14 | Mi**  
**Nordic Walking**  
10.00 Uhr, Sole Vital bad Laer  
**„Pedalo-Touren“ geführte Radwanderung nach Peckelohr Seenplatte 40 km**  
13.30 Uhr, Treffpunkt Touristinformation Bad Rothenfelde  
**Übungsschießen für Gäste**  
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, bad Rothenfelde  
**Bridge – freies Spiel**  
19.00 Uhr, Augenklinik Parterre, Bad Rothenfelde

**15 | Do**  
**Führung mit den Freunden des Rosengartens**  
15.00 Uhr, Rosengarten Neues Gradierwerk, Bad Rothenfelde  
**Puppentheater**  
16.00 Uhr, haus des Gastes, Bad Rothenfelde

**16 | Fr**  
**Schützenfest Wellingholzhausen**  
[www.sv-wellingholzhausen.de](http://www.sv-wellingholzhausen.de)  
16.06. - 19.06.2023  
**1. Lets MINT Cup**  
15.00 Uhr, Fußballplatz der SG Hankenberge-Wellendorf, Spenden gehen an: den OS Verein „Wir starten gleich“  
**Mitgliederausstellung Vernissage**  
15.00 Uhr, Kunst & Kultur in Melle, Engelgarten 31, Melle  
**Auf Schusters Rappen: Geführte Wanderung in und um den Kleinen Berg**  
15.30 Uhr, Haus des Gastes Bad Rothenfelde  
**Natrup Bebt**  
ab 21.00 Uhr, Schützenplatz Natrup-Hiltter, Eintritt: 10 €

**17 | Sa**  
**Musik und Literatur**  
11:00 Uhr, Kohlbrink Melle  
**Waldbaden in Bad Laer**  
15:00 Uhr, Wanderparkplatz, Auf dem Blomberg 2, Anmeld.: Tel. 05424/291188  
**Klangmeditation**  
17.15 Uhr, Salzgrotte Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde, Anmeldung: 05424 223-135  
**Sommerkonzert mit der „Westfalia Bigband“**  
19.30 Uhr, Konzertgarten, Bad Rothenfelde  
**Schützenverein Vermold – Bierkönigschießen**  
20.00 Uhr, Schützenhalle, Vermold

**18 | So**  
**Sonntagsskat**  
09:30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Kurkonzert mit dem Musikverein Fuchtorf**  
15:30 Uhr, Thieplatz Bad Laer  
**Tag der offenen Tür im carpesol**  
ab 11:00 Uhr, Unterhaltung, Clown, Show, Führung ... Bad Rothenfelde, Frankfurter Str.

**19 | Mo**  
**Klönen und Spielen**  
14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar  
**Willkommen im Bibelgarten – Fachkundige Führung durch die Themenwelt der Bibel**  
16.00 Uhr, Treffpunkt Parkpl. kath. Kirche, Bad Rothenfelde  
**Skat für jedermann**  
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde

**Trauertreff Abendgruppe**  
19.00 Uhr, DRK Seniorentagesstätte, Ravensberger Str. 39a, Vermold

**20 | Di**  
**Bridgeclub**  
15.00 Uhr, Café Forstgarten, Forstgarten 8, Bad Rothenfelde

**21 | Mi**  
**Nordic Walking**  
10.00 Uhr, Sole Vital bad Laer  
**Übungsschießen für Gäste**  
18.00 Uhr, Schießstand Fuchskuhle, bad Rothenfelde  
**Bridge – freies Spiel**  
19.00 Uhr, Augenklinik Parterre, Bad Rothenfelde

**22 | Do**  
**Das Kabarettensemble „HeylundSegen“ stellt den „Remarque-Schnaps“ vor**  
19.00 Uhr, Café in Moll / Haus des Gastes, Bad Rothenfelde, Anmeldung: 05424 223116

**23 | Fr**  
**Schützenfest in Borgloh**  
Mehr Infos unter [www.schuetzenverein-borgloh.de](http://www.schuetzenverein-borgloh.de)  
23.06.2023 - 26.06.2023

**Café International**  
15.00 Uhr, Ev. Kirche Bad Laer  
**Oesterweger Volks- und Feuerwehrlauf**  
18.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus, Müllerweg 2, Vermold  
**Mitgliederversammlung vom SV Bad Rothenfelde**  
19.00 Uhr im SVR Vereinsheim am heristo-sportpark  
**Moonlight-Schwimmen**  
19.30 Uhr, SoleVital

**24 | Sa**  
**Rosenzeit – Ausstellung und Unterhaltung**  
Rosengarten Bad Rothenfelde  
**Waldbaden in Bad Laer**  
15.00 Uhr, Wanderparkplatz, Auf dem Blomberg 2, Anmeld.: Tel. 05424/291188  
**Klangmeditation**  
17.15 Uhr, Salzgrotte Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde, Anmeldung: 05424 223-135

**25 | So**  
**Rosenzeit – Ausstellung und Unterhaltung**  
Rosengarten Bad Rothenfelde  
**Sonntagsskat**  
09.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde  
**Hollandmarkt Bruchmühlen**  
Großer Ort 18, Rödinghausen

Wochen-MÄRKTE

<b>Bad Rothenfelde</b>	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
<b>Wellingholzhausen</b>	Mi	14.00 - 16.30 Uhr	Kirchplatz
<b>Bad Iburg</b>	Mi	14:00 - 17:00 Uhr	Schloßstraße
<b>Bad Laer</b>	Do	08:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz
<b>Dissen</b>	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	Rathausplatz
<b>Oesede</b>	Fr	14.00 - 18.00 Uhr	am Rathaus
<b>Vermold</b>	Sa	07.00 - 12.30 Uhr	Schweinebrunnen



(Anzeige)

## Mini-Olympiade

Mit großer 125 +1 Jubiläumsfeier des TuS Bad Rothenfelde



Foto: TuS Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Die im letzten Jahr coronabedingt verschobene unter der Schirmherrschaft des TuS Bad Rothenfelde stattfindende Mini-Olympiade steht in den Startlöchern und findet in diesem Jahr am Samstag den 08. Juli und Sonntag den 09. Juli an der langen Saline in Bad Rothenfelde statt.

Neben diversen Mit-Mach-Angeboten für Groß und Klein gibt es ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm und am Samstagabend ab 18:00 Uhr wird das 125+1 Jubiläum des TuS Bad Rothenfelde als große Party gefeiert. Alle können kommen! Gestartet wird mit einer Turnschuh-Disco für die jüngeren. Als Life-Act freuen wir uns auf die Sängerin Celina Mars ab 19 Uhr. Aufgewärmt wird sich dann mit einem Discofox-Special und ab 21 Uhr ist Disco-Time unter freiem Himmel.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt und der TuS Bad Rothenfelde hofft auf gutes Wetter, gute Laune und zahlreiche Besucher.

[www.tus-bad-rothenfelde.de](http://www.tus-bad-rothenfelde.de)

## Der Ökumenische Kirchentag 2023

In Stadt und Region Osnabrück auf einen Blick

Bei dem Ökumenischen Kirchentag (OEKT2023) vom 16.-18. Juni 2023 geht es um „Wege des Friedens“. Das Motto beschreibt die Sehnsucht, Wege und unterschiedliche Perspektiven von Frieden. Mit über 100 Veranstaltungen an verschiedenen Orten in der Innenstadt von Osnabrück wird an diesem Wochenende viel Gelegenheit sein, dem eigenen Weg auf die Spur zu kommen.

Auftakt zum OEKT ist die Lange Nacht der Kirchen am 16.6. mit einem breiten kulturellen und spirituellen Angebot an 22 Orten verteilt über das ganze Stadtgebiet. Weiter geht es am Samstag, 17.6. an zehn „Themenorten“ in der Innenstadt. Auf der Website <https://www.oekt-os-2023.de/programm> sind Veranstaltungstipps zusammengestellt für junge Leute, Familien, Klima-Engagierte, Sinnsucher:innen, Kirchenreformer:innen, Weltbummler oder Fans von Ökume-



ne, Musik und Theater. „Der besondere Charme des Programms liegt darin, dass es von vielen unterschiedlichen Gruppen und Personen gefüllt wird mit den Friedenthemen, die ihnen am Herzen“, sagen zwei, die mitverantwortlich für die Organisation des OEKT sind, Pastor i.R. Günter Baum und Stephanie van de Loo, Ökumene-Referentin im Bistum Osnabrück. Ein ökumenischer Gottesdienst am Sonntag um 11 Uhr auf dem Markt beschließt den Kirchentag. Alle Veranstaltungen können kostenfrei und ohne Anmeldung besucht werden.

Flyer mit Stadtplan zur Übersicht <https://www.oekt-os-2023.de/service>

Sei dabei!

## Zum Geburtstag ein Geschenk für die Menschen im Südkreis

Erstes Salinendinner in Bad Rothenfelde wird organisiert vom Lions Club Osnabrücker Land

Bad Rothenfelde - Zu seinem 50. Geburtstag hat sich der Lions Club Osnabrücker Land ein Geschenk für die Menschen im Osnabrücker Südkreis ausgedacht: **Am Samstag, 2. September** organisieren die Clubmitglieder das erste Salinendinner in Bad Rothenfelde. Ab 18 Uhr werden bis zu 50 Tische à 8 Personen im Konzertgarten am Alten Gradierwerk aufgestellt und es kann nach Herzenslust getafelt und gefeiert werden. „Wir wollen das andernorts bereits bewährte und beliebte Format eines Bürgerdinner nach Bad Rothenfelde bringen“, erläutert der amtierende Club-Präsident Hans Tovar. „Unser Club kümmert sich um Organisation, Werbung, um Tische und Bänke sowie um ein bisschen Rahmenprogramm – damit eine möglichst große Tischgemeinschaft bei hoffentlich gutem Wetter das neue Format genießen kann.“ Die



Freuen sich auf einen erfolgreichen Auftakt des Salinendinner am 2. September: Lions-Präsident Hans Tovar, sein Nachfolger im Amt Heiko Schulte-Südhoff und der Schirmherr der Veranstaltung, Bürgermeister Klaus Rehkämper.

Schirmherrschaft hat Bad Rothenfeldes Bürgermeister Klaus Rehkämper übernommen.

Jeder Tisch wird 120 Euro kosten, Speisen nach eigenem Geschmack werden von den Gästen mitgebracht. Die Kosten müssen

im Vorfeld auf das Förderkonto des Lions Club entrichtet werden, dann gilt die Reservierung. „Wir spenden die Einnahmen und einen Eigenbeitrag für einen guten Zweck, nämlich für die Kindertafel des Osnabrücker Landes

sowie ein für ein Projekt der Lions international. So tun wir alle gemeinsamen Gutes und unser Club wird seinem internationalen Leitsatz „we serve – wir dienen“ in kreativer und schöner Weise hier vor Ort gerecht“, beschreibt Tovar die Motivation. Wenn es nach den Lions geht, ist das erste Salinendinner der Auftakt für eine jährliche Tradition im Kurort – „aber erstmal muss alles klappen und die Gäste müssen zufrieden sein.“ Das Angebot richtet sich an alle: Sowohl an Familien als auch an Betriebe, die beispielsweise ihren Mitarbeiter-Ausflug zum Salinendinner machen könnten. Alle Details und Anmeldeinfos unter [www.salinendinner.de](http://www.salinendinner.de).

## Stadtradeln 2023

Radeln für ein gutes Klima

Aschendorf - In diesem Jahr heißt es vom 11.06. - 01.07.2023 wieder: Radeln für ein gutes Klima! Macht in diesem Jahr mit!

Dank vieler motivierter Teammitglieder haben wir als Team Teutonia 07 Aschendorf im letztem Jahr 15.437,7 km von insgesamt 26.256,4 km erradelt und damit rd. 2,5 t CO<sub>2</sub> eingespart. Auch in diesem Jahr gibt es wieder großartige Preise zu gewinnen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Einfach unter [www.stadtradeln.de/bad-rothenfelde](http://www.stadtradeln.de/bad-rothenfelde) Team Teutonia 07 Aschendorf registrieren. Wir freuen uns schon auf viele Anmeldungen! Daher darf auch gerne für die Aktion geworben werden. Ziel ist es, möglichst viele Menschen für das Fahrradfahren zu begeistern und gemeinsam Kilometer für den Klimaschutz zu sammeln. Vielleicht schaffen wir es ja, das gute Ergebnis aus dem letzten Jahr zu toppen. In diesem

Jahr neu: Die 5 Südkreisgemeinden Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Glandorf und Hilter fahren im gleichen Zeitraum. Die Auftakttour startet am 11.06.2023 um 14.00 Uhr vor dem Kurmittelhaus und führt uns zunächst nach Dissen, dort holen wir die Dissoner ab und fahren dann weiter und treffen im Verlauf der Tour die anderen Gemeinden.

**Termin geführte Touren im Juni** Jeweils Donnerstags, den 08.06. (Einradeln), 15.06., 22.06. und den 29.06.. Start ist jeweils an der Mehrzweckhalle Aschendorf Versmolder Str. 20 a Bad Rothenfelde um 18:30 Uhr. Die Feierabendtouren werden wir im Sommer über auch weiter anbieten. Die Termine findet Ihr dann auf unserer Homepage [www.teutonia07.de](http://www.teutonia07.de) oder auch als Aushang an der Mehrzweckhalle. Weitere Infos unter dem Link [www.stadtradeln.de/spielregeln](http://www.stadtradeln.de/spielregeln)

## Verkehrswacht

Verkehrssicherheit soll gewährleistet werden

Aschendorf - Am strahlenden Weltfahrradtag fand ein besonderes Ereignis statt, das zugleich Freude und Bedauern in sich trug. Die Verkehrswacht Bad Rothenfelde, eine Organisation, die sich seit Jahren für die Verkehrssicherheit engagiert hatte, entschied bedauerlicherweise, sich aufzulösen.

Die Verkehrswacht Bad Rothenfelde hatte einen wunderschönen Anhänger mit Material für einen Fahrradparcours zusammengestellt, der der Verkehrserziehung und dem Spaß am Radfahren dienen sollte. Dieser Anhänger wurde nun offiziell an den Verein Teutonia 07 Aschendorf e.V übergeben. Karl-Heinz Bremer als Vertreter der Verkehrswacht Bad Rothenfelde bedankte sich bei Teutonia 07 Aschendorf für ihre Bereitschaft, den Fahrrad-

parcours zu übernehmen. Es war ein Moment der Anerkennung und des Abschieds zugleich. Elke Meyer zu Theenhausen von Teutonia 07 Aschendorf nahm den Anhänger mit Freude entgegen und versprach, ihn in Ehren zu halten. Sie betonte, wie wichtig es sei, die Verkehrssicherheit zu fördern. Gemeinsam planten sie, den Fahrradparcours regelmäßig zu nutzen und damit Kinder und Erwachsene für sicheres Radfahren zu sensibilisieren. Während die Übergabe des Anhängers an Teutonia 07 Aschendorf ein Anlass zur Freude war, überwog dennoch eine gewisse Wehmut. Die Auflösung der Verkehrswacht Bad Rothenfelde bedeutete das Ende einer Ära, in der sich engagierte Menschen für die Verkehrssicherheit eingesetzt hatten. Ihr Einsatz und ihre Expertise werden in der Gemeinde fehlen.

# Eyewear

Spring / Summer 2023

Fassungen  
mit Einstärkensonnengläsern  
schon ab

89,-\*  
Euro

mit Gleitsichtsonnengläsern  
schon ab

169,-\*  
Euro

\*Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.  
Preise sind gültig bis +/- 4,0 dpt/cyl + 2,0 dpt.  
Solange der Vorrat reicht!



OPTIK & AKUSTIK  
**HERMES**  
DIE SINNE BEFLÜGELN

Lange Straße 44, 32139 Spenge  
Tel. 05225 . 859869

Osnabrücker Straße 4, 49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 05424 . 3961700

**PHOENIX**  
Hör- und Sehzentrum

Berliner Str. 11, 33775 Versmold  
Tel. 05423 . 474040

## Schützenfest vom 16. bis 19. Juni

Vier Tage voller Tradition und Aufregung

Natrup/Hilter - Am Freitag den 16. Juni heißt es wieder „NATRUP BEBT“. Auf dem Festplatz am Burbrink bringt DJ Krid P das gesamte Zelt und den Ortsteil Natrup zum Beben.

**Schützenfestsamstag:** Um 18.30 Uhr, Antreten bei Metallbau Fellhölter an der Münsterstraße statt. Von dort aus setzt sich der Festumzug, durch Natrups Straßen, Richtung Schützenplatz in Bewegung. Angeführt von König Henning Spielmeyer mit seiner Königin Daniela Gehring und ihrem Hofstaat. Gefolgt von Kinderkönigin Fabienne Riethausen mit Prinzgemahl Lennart Maßmann und dem Gefolge. Sie nehmen die



Foto: Schützenverein Natrup-Hilter

Schützenschwestern und- brüder sowie Gäste aus diversen Vereinen zum großen Königsball in Empfang. Zu den Klängen der Showband MAGIC soll gefeiert und das Tanzbein geschwungen werden.

**Schützenfestsonntag:** König und Königin laden um 11:00 Uhr vor das Schützenhaus zum gemütlichen Beisammensein ein. Als besondere Gäste sind in diesem Jahr, wieder unsere

Freunde aus Delden dabei. Nach dem Königskonzert startet der große Festumzug, mit den Kut-schen der Majestäten durch die geschmückten Straßen Natrups Richtung Festplatz. Dort lädt eine reichhaltige Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen zum Verweilen ein.

Als erstes wird an diesem Nach-mittag der neue Jugendkönig ausgesprochen. Nils Hotfilter, als amtierender Jugendkönig, wird dieses Schießen eröffnen. Im An-schluss wird dann auch der Kö-nigsadler gerupft bis das letzte Teil, der Rumpf, von der Stange fällt und ein tosender Applaus ausbricht. Mit einem Terrassen-

konzert begleiten die „Hocker Rocker „diesen Nachmittag mu-sikalisch.

**NEU!** Der Schützenfestmontag beginnt in diesem Jahr etwas spä-ter als gewohnt und zwar erst um 14:30 Uhr mit dem gemeinsamen Kaffeetrinken im Schützenfestzelt. Die bekannten Heimatstunden mit ihren Anekdoten, Sketchen und diversen Beiträgen werden erstmals in das Kaffeetrinken in-tegriert und so soll dieser Nach-mittag etwas attraktiver werden. Auch die Krönung des Kinderkö-nigspaar verschiebt sich zeitlich etwas mehr in die Abendstunden. Sie findet um 17:30 Uhr statt.

Das Highlight dieses Abends, die Proklamation des neuen Königs-paares findet um 19:30 Uhr auf der Podiumsterrasse statt. Zuvor wurde dort schon der neue Ju-gendkönig inthronisiert. Die neuen Majestäten feiern dann im Anschluss mit allen Schützenschwestern und- brü-dern, sowie ihren Gästen, einen tollen Schützenball. DJ Michael sorgt an diesem Abend für die fällt und ein tosender Applaus ausbricht. Mit einem Terrassen-

# SCHÜTZENFEST NATRUP-HILTER

## 16. BIS 19. JUNI 2023

AUF DEM BURBRINK IN NATRUP-HILTER

16. JUNI AB 21:00 UHR

**NATRUP BEBT**

17. JUNI AB 20 UHR  
NATRUPER ABEND

mit der Tanzband „MAGIC“  
18:30 UHR – Antreten bei Metallbau Fellhölter

18. JUNI  
SCHÜTZENFEST – SONNTAG

13:30 Uhr Antreten zum großen Festumzug bei Metallbau Fellhölter  
ab 14:30 Uhr Cafeteria im Festzelt  
ab 16:00 Uhr Ausschießen des Jugendkönigs und des Schützenkönigs anschließend gemütlicher Ausklang mit den „Hocker Rockern“

19. JUNI  
SCHÜTZENFEST – MONTAG

**Achtung geänderte Uhrzeiten!**  
15:00 Uhr - Heimatstunden mit Kaffee trinken im Festzelt  
17:30 Uhr - Krönung des Kinderkönigs  
19:30 Uhr - Königsproklamation  
20:00 Uhr - Königsball mit den „DJ Michel X“

**SV Natrup-Hilter**

„Mehr als nur eine Tradition“



10. JUNI - 14 UHR  
NATRUPER  
KINDERFEST  
mit der ZAPPELTIER -SHOW  
präsentiert von FRANK  
und seinen Freunden

**MUSIKALISCHE  
UNTERSTÜTZUNG  
DURCH:**

den Fanfarenzug Hilter,  
den Spielmannszug Hilter,  
die „Hängemänner“

**Es lädt ein:**

**Der Schützenverein  
Natrup-Hilter e.V.**

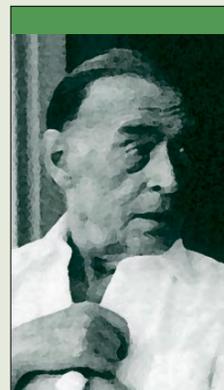
König  
Henning Spielmeyer &  
Königin  
Daniela Gehring  
mit Hofstaat

sowie  
Kinderkönigin Fabienne &  
Kinderkönig Lennart

Wir wünschen allen  
**SCHÖNE FESTTAGE**

**HAUSTECHNIK**  
JAN-PATRICK  
**SCHULZ**  
ELEKTRO | SANITÄR | HEIZUNG

[www.haustechnik-atw.de](http://www.haustechnik-atw.de)



Zum 125. Geburtstag von  
Erich Maria Remarque

„Schnaps  
hat Seele“

Lesung  
Verköstigung  
Musik



Vorstellung der  
Jubiläumsbrände durch  
die Hügge Distillery und  
die „Blombergretter“

Hügge Distillery

Do., 22. Juni, 19 Uhr, Haus des Gastes, Bad Rothenfelde



**FRANKENBERG**  
GRAFIK & WERBUNG  
wünscht

*viel Spaß*  
beim Feiern!

Tel. 0151-4656 1433  
[www.frankenberg-grafik.de](http://www.frankenberg-grafik.de)

Corporate Design  
Geschäftsausstattung  
Internetseiten

# SA. 08. JULI 2023

## BBQ AUS DEM SMOKER

Bei gutem  
Wetter in unserem  
Sonnengarten!

### VORFREUDE

NUDELSALAT | FESTLAND Art

BAYERISCHER KARTOFFELSALAT | Speck & Ei

HISTORISCHER TOMATEN MOZZARELLA SALAT | Basilikum & geröstete Pinienkerne

CEASAR'S SALAT | Parmesan, Cherrytomaten & Brotcrunch

### HERZENSWÄRMER

TOMATISIERTER FISCHINTOPF | Knoblauch Baguette

### HAUPTSACHE

PULLED PORK BURGER | BBQ Soße, Coleslaw & Brioche Bun

SPICY SPARERIBS | Whiskey Marinade

RINDERHÜFT STEAK | Chimichurri

HÄHNCHENBRUST SPIESS | Paprika & Knoblauch Dip

CURRYBRATWURST | New Dehli

### DAZU:

OFENKARTOFFEL | Sauerrahm

ROSMARINKARTOFFEL | Olivenöl, Knoblauch & Fleur de Sel

MEDITERANES GEMÜSE

BUTTERMAIS | Feta & Chili

### ZUM SCHLUSS

JOGHURT LIMETTEN MOUSSÉ | Amarettini

SCHOKOLADEN NUSS BROWNIE | Waldbeeren

# 39,50 € P.P.

Für Kinder bieten wir eine separate Speisekarte an.

### WEITERE KULINARISCHE TERMINE:

05. August | STREETFOOD STYLE

09. September | MEDITERRANER GENUSS

11. November | ALPENVIELFALT

09. Dezember | WINTER ARDMEN



**FESTLAND**  
EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG  
E-MAIL: [INFO@FESTLAND.EVENTS](mailto:INFO@FESTLAND.EVENTS)  
[WWW.FESTLAND.EVENTS](http://WWW.FESTLAND.EVENTS)

### RESERVIERUNG:

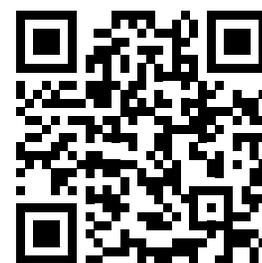
Tel. 05403 / 79 55 640

### ODER DIREKT ONLINE:

[festland.events/kulinarik/bbq](http://festland.events/kulinarik/bbq)

**GEÖFFNET:** 17:00 Uhr bis 23:00 Uhr

**BUFFET:** 17:30 Uhr bis 21:00 Uhr



# IHR HABT WAS ZU FEIERN?



**FESTLAND**  
EVENTS & KULINARIK

WULLBERGSTRASSE 2 | 49186 BAD IBURG  
WWW.FESTLAND.EVENTS



## WIR AUCH!

JETZT ANFRAGEN!



[festland.events/events](https://www.festland.events/events)

- ◇ Kulinarische Buffets & Menüs
- ◇ Hochzeits-, Firmen- & Familienfeiern
- ◇ Freie Trauungen
- ◇ Tanzevents
- ◇ Location mieten

## Das Energie Prinzip

**Bad Rothenfelde - Wenn du die Richtung nicht änderst, kommst du dort ankommen, wo es dich hintreibt.**

Wünschen Sie sich mehr Energie? Treibt Sie die Sehnsucht, ein erfülltes Leben in Vitalität und Gesundheit bis ins hohe Alter zu leben oder fühlen Sie sich oft so schlapp und angeschlagen, dass Sie abends die Zunge um den Küchentisch wickeln könnten? Leiden Sie unter einem seltsamen Strauß an Symptomen, haben häufig Infekte und straucheln Sie wie ein Schlafwandler durchs Leben? Sind Ihre Blutwerte alle im Normbereich, aber Sie spüren, dass etwas nicht stimmt, obwohl man keine Erklärung findet? Sind Sie offen für neue Blickwinkel und bereit, Ihre Gesundheit aktiv in die Hand zu nehmen? Dann ist dieser Beitrag für Sie. Und es soll für Sie alle ein Weg der Hoffnung werden Nicht nur plötzliche Virusepidemien machen uns Menschen das Leben schwerer. Müdigkeit und Herz-Kreislauf Krankheiten, Entzündungs- und Autoimmunkrankheiten, Diabetes, Demenz, Übergewicht und Krebs - diese düstere Mannschaft wälzt sich ähnlich einer Pandemie im Dauerschleifenmodus über uns und unsere Gesellschaft. Der zermürbenden Welle des Energiemangels und des schleichen den Verlusts unserer Gesundheit ergeben wir uns scheinbar ohne Gegenwehr. Wir nehmen ein solches Leben auf Sparflamme hin. Dabei ist das Zurückerobern unserer Energie für jeden einzelnen Menschen bedeutsam. Nur wenn Sie energiegeladen und gesund sind, können Sie Ihr Potenzial ausschöpfen. An Ihrer Vitalität

entscheidet sich, ob Sie Ihre Talente und Visionen leben. Wie oft macht ein Mensch die Erfahrung, dass das, was er leistet, nicht mit dem identisch ist, wozu er eigentlich fähig wäre. Eigentlich ist die Arbeit erfüllend, eigentlich freut man sich über Einladungen von Freunden, »eigentlich« fährt man



Dieter Hahn

Naturheilpraxis  
Dieter Hahn  
Quellgrund 45  
49214 Bad Rothenfelde  
Fon 05424 3991079

gerne Rad oder Ski laufen. Im Gegensatz zur Depression oder zum Burnout fehlt es nicht an Begeisterung oder Antrieb, es fehlt einfach an Energie und Leistungsfähigkeit. Der Preis ist hoch. Der Energiemangel umhüllt unser Denken und Handeln, lähmt unsere Entscheidungsfähigkeit. Er untergräbt unsere Träume, trübt gute Laune, kriecht wie ein Gift in unsere Beziehungen, verhindert Erfolg und killt Lebensqualität. Lähmende Müdigkeit hat nichts Wohliges an sich, sie hat nichts gemein mit der angenehmen Ermüdung nach sowie nach dem Sport. In den vergangenen Jahrzehnten

hat sich Energiemangel zu einem Massenphänomen entwickelt. Die chronisch Müden zeigen nie wie ein menschlicher Warnblinker an, dass in uns und uns herum Energiestaubsauger wirken, die wir leider bisher zu oft verkennen. seit Jahren begegne ich in der Praxis Menschen, gesund sind und gesund bleiben wollen. Viel größer ist aber die Zahl der Menschen, die sich mit Energielosigkeit, sehr schwachem Immunsystem und schlechter Gesundheit durch das Leben schleppen und um Hilfe bitten. Die meisten haben eine lange Odyssee durch medizinische Praxen hinter sich und mache, Ärzte sind ratlos, da klassische Untersuchungen unauffällig sind: , Alles in Ordnung.« Leider ist nicht alles in Ordnung. Diese Menschen sind gefangen in einem Labyrinth aus Symptomen und erkennen keinen Ausweg. Nicht selten raten ihnen Familie und Freunde, die Suche nach Ursachen aufzugeben, und den Mangel an Energie und Gesundheit als Schicksal zu akzeptieren. Jeder ist doch heute müde schlaf dich aus. Oder so schlimm kann es um dein Immunsystem, nicht stehen. Viele haben sich schon so an den diesen Zustand gewöhnt, dass sie ihn für normal halten und sich freiwillig in die psychosomatische Ecke stellen. Sie fühlen sich nicht ernst genommen und stigmatisiert als »eingebildete Kranke« oder als Dr.-Google-Kranke. sie sind frustriert - zu Recht. Denn jeder chronische Verlust von Energie ist meist ein versteckter, Hilferuf des Körpers. Und mit dem sollte man mit aller Macht Nachgehen um wieder in die Spur zu kommen. ©

## Notdienste

### Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/00 228 33**

oder im Internet erfragt werden:

**www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche**

### Augenärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**

**Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/9498345

Mo, Di, Do 20.00 - 22.00 Uhr,

Mi, Fr 18.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertage 10 - 16 Uhr

**Borgholzhausen, Versmold**

116117

Mo, Di, Do 18.00 - 8.00 Uhr, Mi, Fr 13.00 - 8.00 Uhr,

Sa, So 8.00 - 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr

### Hals-Nasen-Ohrenärzte

116117

### Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

**Zentrale Rufnummer**

116117

### Kinderärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**

**Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 0541/70006969

Mo., Di. und Do. 19.00-22.00Uhr

Mittwoch und Freitag 16.00-22.00Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00-22.00Uhr

### Zahnärzte

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**

**Dissen, Hilter, Wellingholzhausen** 05424/298092

Borgholzhausen, Versmold

01805/986700

(14 Cent/Minute)

### Beratungsstellen

**Bad Laer, Bad Rothenfelde,**

**Dissen, Hilter, Wellingholzhausen**

Donum Vitae

05403/794300

pro familia

0541/23907

Integratives Beratungszentrum

des Diakonischen Werks

05422/940080

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

05401/36587-10

Am Kasinopark 13, GM-Hütte, [www.suchtberatungsstelle.de](http://www.suchtberatungsstelle.de)

### Seniorenbeirat

**Bad Iburg** mo., mi., fr. 15 - 17 Uhr

0170/6510543

**Bad Rothenfelde, Osnabrücker Str. 16**

05424/293835

Seniorenbüro: di., do. 09 - 12 Uhr, mo., do. 14 - 17 Uhr

### Tierärzte

**Versmold**

Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45

nach telefonischer Ansage

05423/900 30 30

**Bramsche**

Tiergesundheitszentrum

05461/94 100

Samstag + Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

**www.tiergesundheitszentrum.com**

### Notruf

**Feuerwehr**

112

**Rettungsdienst**

112

**Polizei**

110

**In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

### Diakonie

Osnabrück  
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst  
Osnabrücker Land



### Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler  
Arbeitsplatz gesucht?  
Jetzt bei uns bewerben!

### Pflegetelefon:

**05421 5102**

### Bürozeiten:

Mo.-Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

**Diakonie Pflegedienst  
Osnabrücker Land**  
Südstr. 1b · 49201 Dissen

[www.diakonie-os.de](http://www.diakonie-os.de)

## SHG „Pflegerische Angehörige“

mit Vortag: Osteopathie

Osnabrück - Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegerische Angehörige findet am Montag, 19. Juni, von 15 bis 16.30 Uhr im Gemeindehaus der Bonnus-Gemeinde, Obere Martinstraße 54, 49078 Osnabrück, statt.

Pflegerische Angehörige sind durch den Pflegealltag stark gefordert, Tag für Tag, oft über Jahre. Um dieser Dauerbelastung standhalten zu können und um die eigene Gesundheit zu erhalten, ist ein gewisses Maß an Selbstfürsorge erforderlich. Die Referentin Christine Vörding, wird an diesem Nachmittag auf Möglichkeiten der Osteopathie eingehen und Methoden zur Stressbewältigung und Entspannung vorstellen. Gäste sind herzlich willkommen! Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erbeten unter Tel. 0541/41789.

Weitere Infos unter [www.pflegerische-angehoerige-os.de](http://www.pflegerische-angehoerige-os.de) unter „Aktuelles“. ©

## Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Liebes carpesol, heute feiern wir dich,  
Deine Sole sprudelt und bringt uns Erholung zurück.  
Mit deiner Kuppel strahlst du in die Ferne,  
Bist das Aushängeschild für alle Kurortliebhaber gerne.

In deinen Fluten finden wir Entspannung und Ruh,  
Du gibst uns Wärme und tust uns einfach gut.  
Mit deinen kulinarischen Köstlichkeiten verzauberst du uns sehr,  
Und lässt uns all unsere Sorgen vergessen, hier und jetzt und immer mehr.

Am Fuße deiner Quelle fühlen wir uns frei,  
Und das Prickeln auf unserer Haut erfüllt uns mit neuer Energie.

Die besten Wünsche an alle  
Mitarbeiter und die Geschäftsführung!  
senden die Nachbarn

**TEUTO EXPRESS**  
*Medien GmbH*



**10 Jahre carpesol**

großes Rahmenprogramm mit Clown Otty & Hüpfburg für die kleinen Gäste

**AM 18.06.2023**

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Einlass: 10:30 Uhr | Start: 11:00 Uhr

11:00 Uhr	Begrüßung
ca. 11:15 Uhr	Musik Lars Fiero
ca. 11:30 Uhr	Interviewrunde mit regionalen Politikern
12:00 Uhr	moderierte Rettungsübung   Thermalbecken
12:00 Uhr	Technikführung 45 min   Treffpunkt Empfang
ca. 12:15 Uhr	Musik Lars Fiero
ca. 12:30 Uhr	Interviews mit den Mitarbeitern des carpesol
13:00 Uhr	Quiz & Spiele mit Harry Wijnvoord   Außenbecken
13:00 Uhr	Technikführung 45 min   Treffpunkt Empfang
ca. 13:30 Uhr	Tombola – Ziehung der drei Hauptpreise   Außenbecken
14:00 Uhr	Paartanzvorführung mit Tanzschule Knaul   Außenbecken
14:00 Uhr	Technikführung 45 min   Treffpunkt Empfang
ca. 14:15 Uhr	Musik Lars Fiero
15:00 Uhr	Technikführung 45 min   Treffpunkt Empfang
15:00 Uhr	spektakuläre Radshow mit Teutonia 07 Aschendorf e.V.   Außenbecken
ca. 15:15 Uhr	Musik Lars Fiero
17:00 Uhr	Veranstaltungsende

**GROSSE  
TOMBOLA!**

## Tag der offenen Tür im carpesol

Von 10:30 bis 17:00 Uhr buntes Programm für alle!

Bad Rothenfelde - Anlässlich des 10. Geburtstages lädt das Carpesol zum großen Tag der offenen Tür ein. Tolle Gäste wie Harry Wijnvoord und Lars Fiero werden den Tag in der Therme in Bad Rothenfelde begleiten: Am Sonntag, 18. Juni, ist der Einlass ab 10:30 Uhr geplant. Die Gäste dürfen sich auf ein buntes, abwechslungsreiches Programm mit vielen Highlights zum 10. Jubiläum des carpesol freuen.



Auf der Bühne wird niemand Geringeres als der bekannte Moderator Harry Wijnvoord für gute Laune sorgen. Nach der Begrüßung um 11 Uhr und einer Musikeinlage von Lars Fiero am Außenbecken folgt eine spannende Interviewrunde mit regionalen Politikern.



Zudem wird es eine Technikführung für interessierte geben, eine moderierte Rettungsübung im Thermalbecken, sowie Interviews mit den Mitarbeitern des carpesol.

Die drei glücklichen Gewinner der Tombola werden gegen 13:30 Uhr am Außenbecken ermittelt. Danach folgt eine Paartanzvorführung mit Tanzschule Knaul, gefolgt von einer spektakulären Radshow mit Teutonia 07 Aschendorf e.V.. Allerhand wird für Er-

wachsene geboten, aber auch die kleinen Gäste kommen nicht zu kurz. Eine Hüpfburg am Haupteingang, sowie Clown Otty sorgen für ausgelassene Stimmung und strahlende Kinderaugen. Wer sich für Produkte oder Kurse interessiert, kann die beschiedenen Verkaufsstände besuchen und sich darüber informieren.

Es werden Saunadüfte, Aromale und tolle Pflege- und Wellnessprodukte vorgestellt. Für diejenigen, die es gerne warm mögen, gibt es „Wedeln für jedermann“ in der Sauna im 2. OG.

Und wer schon immer mal in einer professionellen Küche zuschauen wollte, der hat hier die Gelegenheit dazu beim Live-Cooking.

Wer sich hingegen für die Arbeit hinter den Kulissen interessiert, kann sich am Infostand über Jobs im Carpesol informieren. Hier gibt es auch Einblicke zu den Abläufen und Produkten im Spa. Eine Bildergalerie rundet das Angebot ab und gibt Einblicke hinter die Kulissen.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Von Bratwurst, Pommes, Steak-Brötchen und Babbel-Waffeln sowie Softgetränken, Bier und Wein ist für jeden Geschmack etwas dabei.

LandFrauen Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter  
WIR FRAUEN FÜR'S LAND

## Bowle-Party auf dem Hof Tarner

Aschendorf, Freitag, 30.06., 19 Uhr: Einfach mal feiern!

Aschendorf - In der Remise und auf dem schönen Hof unter alten Bäumen lädt uns Familie Tarner zu einem geselligen Abend ein. Wir lassen die gute alte Bowle wieder aufleben! Weitere alkoholische, antialkoholische Getränke sowie Snacks runden den Abend ab! Seid für 20 €, „all in“ dabei,

auf Euch! Wie immer sind Gäste herzlich willkommen. Eventuelle Überschüsse werden für Material zum Nähen der Mamma-Kissen verwandt. **Anmeldungen bis 25.06.:** E. M.z. Theenhausen 05424/221863 Petra Klare 05424/5975 Vereinshandy 0170/4823084



Versmolder Str. 55  
49214 Bad Rothenfelde

TE16  
TE763

**TEUTO EXPRESS**  
*aktuell*



Verlags-Sonderseiten

# Immobilien

*Bauen und Wohnen*

HAUSKAUF-/VERKAUF  
INTERESSANTE IMMOBILIEN,  
BERATUNG & BEWERTUNG,  
VERMITTLUNG



**Zwei leistungsstarke Partner für Ihre Immobilie!**

**amarc21**<sup>®</sup>

immobilien  
regional national international

- Kostenlose Entrümpelung
- Handwerkerservice
- Renovierung & Umzug
- Verkauf & Vermietung
- Kostenlose Wertermittlung
- Professionelle Vermarktung

**amarc21 Immobilien  
RW Immobilienservice  
Andreas Schaiper**

Tel. 0172 5260414  
andreas.schaiper@amarc21.de

[www.schaiper.immobilien.de](http://www.schaiper.immobilien.de)

[www.ruempel-walter.de](http://www.ruempel-walter.de)

## HOLZBAU SCHADE

Zimmerer- und Dachdecker-Meisterbetrieb

- Dacharbeiten am Neubau
- Dachsanierung
- Fachwerkbauten
- Holzrahmenbau
- Carportbau
- Dachflächenfenster
- CNC-Abbund/Zuschnitt



Nordel 3 - 49176 Hilter - Tel.: 05424/213715  
info@holzbau-schade.de

# broja

Malerteam GmbH & Co. KG

Helferner Weg 9  
49214 Bad Rothenfelde  
Tel. 0 54 24 / 18 29  
Mobil 0172 / 5 22 38 43  
E-Mail: info@maler-broja.de



Statt im Stau auf der Autobahn,  
genießen Sie die Sommerabende unter Ihrer neuen Markise.



markilux.com

# Timaro

Karl-Heinz Melter

Tischlerei · Markisen · Rollläden

Müschener Str. 6a | 49196 Bad Laer | Tel. 05424-70914 | timaro@bl@t-online.de

- Rollläden
- Markisen
- Insektenschutz
- Innenausbau
- Reparaturen
- Sonderanfertigungen
- Küchenmontagen
- Objektwartung an Fenstern und Türen

markilux

## Wohneigentum für Familien:

Neues KfW-Förderprogramm gestartet

Anzeige - Wohneigentum für Familien (WEF) - so heißt das neue Förderprogramm der KfW, das am 1. Juni 2023 an den Start ging. Ziel der Förderung ist, Familien mit geringem bis mittlerem Einkommen beim Bau oder Kauf von neuem, selbstgenutztem und klimafreundlichem Wohneigentum zu unterstützen.

Das neue Förderprogramm „Wohneigentum für Familien (WEF)“ hat bei der KfW die Programmnummer 300. Der Zinssatz zum Programmstart: 1,25 Prozent für 35 Jahre Kreditlaufzeit (10 Jahre Zinsbindung). Die Förderung kann beantragt werden von Privatpersonen,

- die ein klimafreundliches Wohngebäude neu bauen oder einen klimafreundlichen Neubau innerhalb von 12 Monaten nach Bauabnahme erstmalig erwerben,
- die den geförderten Neubau als Eigentümer\*in (mind. 50 Prozent



Miteigentumsquote) selbst zu Wohnzwecken nutzen,

- bei denen mind. ein Kind im Haushalt lebt, welches das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat,
- deren zu versteuerndes jährliches Haushaltseinkommen 60.000 Euro bei einem Kind zuzüglich 10.000 Euro je weiterem Kind nicht überschreitet,
- die bei Antragstellung über kein Wohneigentum verfügen und
- die kein Baukindergeld des Bundes (KfW-Zuschussprogramm 424) in Anspruch genommen haben.

Gefördert wird der Neubau sowie der Ersterwerb (innerhalb von 12 Monaten nach Bauabnahme)

neu errichteter klimafreundlicher Wohngebäude. Gefördert wird maximal eine Wohneinheit. Förderfähig sind die gesamten Bauwerkskosten, Kosten für Fachplanung und Baubegleitung. Familien werden mit zinsgünstigen Krediten gefördert - so kann in Zeiten, wo die Bauzinsen auf 4 Prozent gestiegen sind, am meisten gespart werden. Der maximale Kreditbetrag ist abhängig vom Gebäude und der Anzahl der Kinder, die bei Antragstellung im Haushalt leben.

Die Förderung muss vor Abschluss eines Lieferungs- oder Leistungsvertrags oder beim Ersterwerb vor Abschluss des Kaufvertrags beantragt werden. Das Vorhaben muss von einer/m Experten\*in für Energieeffizienz begleitet werden, für die zweite Förderstufe muss die QNG-Zertifizierung vorliegen.

amarc21 Immobilien  
Andreas Schaiper



## Sommer, Sonne, Sonnenschutz

Einbau oder Erneuerung von Rollläden werden als Wärmeschutz gefördert

Berlin (be.p) Wenn die Sommer-  
sonne für heiße Temperaturen sorgt, soll es im Haus möglichst kühl sein. Neben gut gedämmten Außenwänden und modernen Fenstern bringen auch Rollläden einiges an Wärmeschutz. Wichtig dabei ist eine automatische Steuerung für das optimale Verhältnis von Tageslicht und Sonnenschutz. So kann das Haus wohl temperiert werden, auch wenn die Bewohner nicht zu Hause sind.

Das ist von Vorteil besonders während längerer Hitzeperioden. Wer bei einer Sanierung erstmals Rollläden anbringen oder ein älteres Modell austauschen lässt, kann sich das fördern lassen. In der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) ist auch sommerlicher Wärmeschutz enthalten. Für außen liegenden Sonnenschutz wie Rollläden, Fens terläden oder Außenjalousien gibt es Förderkredite der KfW im Rahmen der Effizienzhaus-Sanierung von maximal 150.000 € Kreditsumme. Das BAFA bezuschusst sommerlichen Wärmeschutz mit fünfzehn Prozent der förderfähigen Kosten. Ein zusätzlicher Bonus von fünf Prozent ist möglich, wenn das Vorhaben im individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) enthalten war. Um an das Geld zu kommen, müssen technische Standards zum Wärmeschutz eingehalten werden. Die Parameter sind von

einem Energiefachberater nachzuweisen. Dieser ist Pflicht, seine Arbeit wird daher ebenfalls finanziell unterstützt – es gibt einen Zuschuss für Fachplanung und Baubegleitung von 50 % der Kosten. Diese werden entweder von der KfW oder vom BAFA übernommen, je nachdem, wer fördert. Der Antrag auf die jeweilige Förderung muss unbedingt vor Beginn der Arbeiten gestellt werden. Wer den Sonnenschutz aus eigenen Mitteln wie beispielsweise einem Bausparvertrag finanziert und keine Förderung beantragt, kann den Steuerbonus

nutzen. Dies lohnt sich vor allem bei recht hoher Einkommensteuer. Verteilt auf drei Jahre wird diese reduziert, was bis zu 20 % der Sanierungskosten abdecken kann. Die technischen Mindestanforderungen müssen von einem Fachbetrieb bescheinigt werden. Ein Energieberater ist hierbei nicht Pflicht. Wichtig zu wissen: Es gibt entweder die Förderung oder den Steuerbonus, eine Kombination ist nicht möglich. Auf den Seiten von [www.bafa.de](http://www.bafa.de), [www.bausparkassen.de](http://www.bausparkassen.de) und [www.bafa.de](http://www.bafa.de) gibt es detaillierte Informationen.



## ABGEFAHREN! Mini-Mulden-Service

0172-2574431



**BÖHMANN**  
seit 1899  
Floristik Dekoration Gartenservice



**Wir passen in die kleinste  
Ecke mit unseren 1,5 - 3 m³!**



**TOM BACKHAUS**  
MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG  
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)  
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a  
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30  
[www.backhaus-heizung.de](http://www.backhaus-heizung.de)

## Herausforderung Badezimmer

Was tun, wenn die tägliche Körperpflege zum Kraftaufwand wird?

Halle Saale im Juni 2023 - Früher oder später trifft es jeden – die Haare ergrauen, Sinnesorgane schwächeln und Bewegungsmöglichkeiten sowie Kraft schwinden. Der Alterungsprozess macht sich bei jedem Menschen bemerkbar, sodass alltägliche Tätigkeiten, die einem früher leicht fielen, sich zunehmend deutlich schwerer gestalten. Dazu kommen Stolperfallen wie Stufen, herumliegende Gegenstände oder lose Teppiche, die schlechter wahrgenommen werden und die Verletzungsgefahr in den eigenen vier Wänden erhöhen. Insbesondere das Badezimmer wird aufgrund nasser Fliesen zum Schauplatz unglücklicher Stürze. Aber auch das Duschen und die Benutzung der Badewanne bereiten vielen älteren Menschen große Sorgen. „Für eine sichere sowie komfortable Nutzung des Badezimmers bieten sich verschiedene barrierearme Lösungen an, die oftmals leichter anzubringen beziehungsweise einzubauen sind als gedacht – damit das Pflege- und Duscherlebnis auch in der zweiten Lebenshälfte noch zu genießen ist“, berichtet

Torsten Schween, Inhaber des Badewannentürenanbieters **BADEBRIGADE**.

### Gefahren beseitigen

Denn auch im Alter spielt die Körperhygiene eine wichtige Rolle – sowohl für das persönliche Wohlbefinden als auch für die eigene Gesundheit. Jedoch behindern unterschiedliche Hindernisse viele Menschen dabei, das Badezimmer risikofrei zu nutzen. „Zuallererst empfehle ich, jegliche Gefahren wie lose Teppiche zu beseitigen und stattdessen, wenn möglich, rutschfeste Fliesen zu verlegen“, rät Torsten Schween und ergänzt: „Dadurch reduziert sich das Sturzrisiko auf ein Minimum – alternativ lassen sich auch Antirutschmatten an besonders rutschgefährlichen Stellen auslegen.“ Des Weiteren lohnt es sich, Unwichtiges in anderen Räumen zu verstauen, sodass genügend Bewegungsfreiheit vorhanden ist und keine Gefahr besteht, irgendwo hängen zu bleiben. Zudem sollte die Badeeinrichtung möglichst aus abgerundeten und fest montierten Möbeln bestehen, um Verletzungen durch Stöße zu vermeiden und sich im äußersten Fall

abstützen zu können. Eine weitere wichtige Empfehlung ist es, den Raum so hell und angenehm wie möglich auszustatten. „Badbeleuchtungen mit Bewegungsmelder eignen sich hierfür optimal, da zum einen die Sturzgefahr im Dunkeln sinkt und zum anderen auch Strom gespart werden kann“, sagt Torsten Schween.

### Badewannentüren ermöglichen einen vereinfachten und sicheren Einstieg

Das Badezimmer ist aber nicht nur ein Ort, an dem sich Menschen frisch machen – es ist ein Ort der Ruhe, der die Möglichkeit bietet, sich zu entspannen. An manchen Tagen sehnt sich der Körper nach einem warmen Bad, um sich auszuruhen. Doch oftmals erschwert ein zu hoher Wannrand vielen älteren Menschen das Ein- und Aussteigen, sodass sie häufig kein wohlthuendes Bad oder eine heiße Dusche genießen können. Neben einem Badelift bieten sich auch Badewannentüren an, die einen einfachen, sicheren und komfortablen Einstieg ermöglichen. „Die Türen lassen sich in vorhandene Badewannen innerhalb weniger Stunden einsetzen und



## Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?



Wir bieten Ihnen eine **kostenlose Bewertung** über unsere Homepage und eine ebenso **kostenlose persönliche Beratung** vor Ort!

Dipl. Sachverständiger (DIA)  
Dipl. Immobilienwirt (VWA)  
Zert. Verwalter nach § 26 a WEG  
Sonnenhang 15  
49214 Bad Rothenfelde  
**Tel. 054 24 - 21 30 55**  
info@diekamp-immobilien.de  
[www.diekamp-immobilien.de](http://www.diekamp-immobilien.de)



sind bereits nach 24 Stunden problemlos nutzbar“, erklärt Torsten Schween und fügt hinzu: „Zudem besteht bereits bei der Vorlage des Pflegegrades 1 die Chance, finanzielle Zuschüsse von der Pflegekasse zu erhalten.“ Außerdem bietet die Tür einen Vorteil, wenn eine Wanne bereits vorhanden ist und das Bad nicht komplett umgebaut werden soll.

Die Badewannen selbst sollten mit rutschfesten Matten oder Antirutsch-Pads und Haltegriffen ausgestattet werden. So können barrierearme Einrichtungen den Wunsch verwirklichen, im Alter weiterhin zu Hause zu wohnen und ein sicheres, erfreuliches Leben zu führen. Weitere Informationen unter [www.badebrigade.de](http://www.badebrigade.de)

## Natürliche Ausstrahlung für schöne Gärten

Wie gut Natur und High-tech zusammenspielen können, zeigen Terrassen aus Betonstein. Neben der großen Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächenstrukturen zeichnet sich der langlebige Baustoff vor allem durch seine überwiegend natürlichen Bestandteile aus. Beton besteht im Wesentlichen aus Zement, Sand, Kies, Splitt und Wasser. Die Rohstoffe stammen überwiegend aus regionalen Abbaugebieten, sodass der CO<sub>2</sub>-Austoß für den Transport minimiert wird. Oft wird auch Recyclingmaterial eingesetzt, um die natürlichen Ressourcen zu schonen. Betonsteine überzeugen mit ihrer lebendigen Natürlichkeit. Sie sind sehr robust und



Foto: SLG/betonstein.org

pflegeleicht - perfekte Voraussetzungen, um sich dauerhaft im Freien zu behaupten. Wenn gewünscht, wirkt Betonstein wie Granit, Sandstein, Schiefer oder sogar Holz. Witterungsbeständige Pigmente sorgen für eine enorme Auswahl an Farbtonen. Genauso beeindruckend ist die Vielfalt der Formate. Es gibt sehr große Platten für weite und großzügig Gestaltungen. Wer es romantischer mag, setzt auf kleinteilige Betonsteine und historische Verlegemuster. Beton ist zudem sehr pflegeleicht, so dass die Terrasse auch nach Jahren noch gut aussieht und dazu einlädt, viele schöne Stunden dort zu verbringen. Infos online unter [www.betonstein.org](http://www.betonstein.org)



Pferdestraße 47  
49084 Osnabrück  
0541 - 5005400  
dispo@heede.de

- Markisen
- Terrassendächer
- Lamellendächer
- Glasschiebewände
- Raffstore / Rollläden
- Plissee & Rollos
- Insektenschutz
- Montage & Service
- Reparaturen

**15 %**  
**RABATT**  
\*AUF AUSGEWÄHLTE ARTIKEL





## Nachhaltiger Super-Dämmstoff aus Bäumen kommt aus dem Osnabrücker Land

Das Green Startup aerogel-it hat eine 100 Prozent-Bio-Super-Wärmedämmung entwickelt / Begleitung durch die WIGOS

Osnabrück - Eine effiziente Wärmedämmung ist nicht nur angesichts der hohen Energiepreise das A und O. Auch aus Klimaschutzgründen ist eine gute Dämmung unabdingbar. Vor allem die Bauindustrie steht vor der Herausforderung, Energie und CO2 zu sparen. Jetzt hat ein Startup-Unternehmen aus dem ICO InnovationsCentrum Osnabrück einen Super-Dämmstoff auf rein biologischer Basis entwickelt, der die Branche re-



So leicht wie Luft ist der biologische Dämmstoff, den Dr. Dirk Weinrich (li.) und Geschäftsführer Dr. Marc Fricke (re.) Landrätin Anna Keschull vorstellten. WIGOS-Geschäftsführer Siegfried Averhage (2. v. li.) und Axel Kolhoss vom WIGOS-Unternehmensservice begleiten das Startup unter anderem in Fragen der Fördermittelakquise.

Foto: Uwe Lewandowski

volutionieren könnte: „Wir nutzen dafür den Pflanzenrohstoff Lignin, der neben Zellulose in allen Hölzern vorkommt und für die Stabilität von Bäumen sorgt. Er ist 100 Prozent biologischen Ursprungs. Wir sind weltweit das einzige Unternehmen, das eine Aerogel-Dämmung auf rein biobasierten Rohstoffen herstellt“, betonten Geschäftsführer Dr. Marc Fricke und Entwickler Dr. Dirk Weinrich der

aerogel-it GmbH, beim Besuch bei Landrätin Anna Keschull im Kreishaus.

Die Landrätin zeigte sich begeistert von der Innovationskraft des Startups, das im nächsten Jahr mit dem Aufbau einer eigenen Produktionsanlage zur Herstellung des innovativen Dämmstoffs in Wallenhorst starten wird: „Diese Bio-Innovation ist ein weltweites Vorzeigeprodukt. Wir brauchen solche Lösungen und Unternehmen, mit denen wir den klimaschonenden Weg konsequent und nachhaltig weitergehen können. Dass die biobasierte Super-Dämmung aus dem Osnabrücker Land kommt, freut uns natürlich besonders und wirft ein positives Schlaglicht auf den Ideenreichtum der Wirtschaft im Landkreis.“ Aktuell sucht das Startup-Unternehmen nach Investoren. Begleitet wird aerogel-it dabei von der WIGOS Wirtschaftsförderungsgesellschaft Osnabrücker Land. „Ich bin überzeugt davon, dass das Interesse an der Aerogel-Dämmung bei Investoren groß ist. Diese Erfindung passt einfach in die heutige Zeit mit den besonderen Anforderungen an den Klimaschutz“, so die Landrätin weiter.

„Der Bio-Dämmstoff kann für die energetische Gebäudesanierung bahnbrechend sein und erheblich zur Dekarbonisierung in diesem Bereich beitragen. Wir freuen uns,

dass diese Mega-Innovation bald aus dem Landkreis Osnabrück in die ganze Welt geliefert wird“, unterstrich Axel Kolhoss vom WIGOS-Unternehmensservice, der die Erfinder des Super-Dämmstoffs auch zum Thema Fördermittel berät. Der hocheffiziente biobasierte Dämmstoff hat auch die Deutsche Bundesstiftung Umwelt (DBU) überzeugt, die das Vorhaben fachlich und finanziell mit 125.000 Euro unterstützt. Mit den Mitteln sollen Prototypen für verschiedene Anwendungen getestet werden. Je nach Anwendung wird das Lignin-Aerogel als Pulver, Granulat oder Platte produziert. aerogel-it wurde zudem zu den drei Finalisten der DGNB Sustainability Challenge als bestes Startup 2023 gewählt und wird im Juni in Stuttgart im Finale pitchten.

Vor allem in der Baubranche könnte der neuartige Bio-Dämmstoff zum Einsatz kommen. Aerocele sind sehr leichte Dämmstoffe, bestehend aus mikroskopisch kleinen Poren, die Wärme sehr schlecht transportieren und einen Wärmeverlust daher stärker verhindern als herkömmliches Material. Nachteilig ist, dass Aerocele bislang aus fossilen gewonnenen Rohstoffen in aufwändigen Produktionsprozessen hergestellt werden. Das Green Startup aus Osnabrück hat nun eine Alternative aus der Natur nutzbar gemacht, das im Normalfall verbrannt wird: „Lignin fällt bei der Papierherstellung als Nebenprodukt an. Es wird bei dem Prozess verbrannt und daher nicht als Rohstoff für andere Produkte verwertet. Wir haben daraus ein Granulat entwickelt, das zu 90 Prozent aus Luft besteht, komplett porös ist und nahezu keine Wärmeverleitung zulässt. Dieses biobasierte Aerogel ist ein High-Tech-Produkt und hat Top-Eigenschaften in der Wärmedämmung. Ein weiterer Vorteil ist, dass es im Gegensatz zu herkömmlichen Dämmstoffen deutlich besser dämmt und CO2 sowie nicht nachwachsende Ressourcen einspart. In der Anwendung wird zudem weniger Platz in Gebäuden benötigt“, erklärte

der Chemiker Dr. Marc Fricke, der ebenso wie Dr. Weinrich mehr als zehn Jahre bei BASF federführend an Aerogelen arbeitete. Mit dieser Erfahrung ging das Startup im Juni 2021 „zunächst nur mit einem Briefkasten im ICO“ an den Start. Laborkapazitäten fand das junge Unternehmen an der Technischen Universität Hamburg, wo an der Weiterentwicklung des technologischen Prozesses gearbeitet wird. Von Hamburg und Osnabrück geht es 2024 nach Wallenhorst, wo aerogel-it geeignete Produktionsflächen auf der Fläche des Anlagenbau-Spezialisten PURPLAN gefunden hat. PURPLAN wurde mit der Planung einzelner Module der Produktionsanlage für das Green Startup beauftragt. Vieles sprach nach den Worten von CEO Dr. Marc Fricke für den Bau der zunächst 500 qm großen Produktionshalle in Wallenhorst: „Wir arbeiten eng mit PURPLAN zusammen und haben durch die Nachbarschaft die Instandhaltung direkt vor Ort. Zudem sehen wir gute Chancen für die Rekrutierung von Fachkräften, da wir sehr gut vernetzt sind und seit langem in Osnabrück leben.“ Noch sind zwei Mitarbeitende des vierköpfigen aerogel-it-Teams in Hamburg tätig. Im nächsten Jahr werden sie ihren Arbeitsplatz an den neuen Produktionsstandort im Osnabrücker Land verlegen.

Bis dahin arbeitet das aerogel-it-Team um Geschäftsführer Dr. Fricke an der Markteinführung: „Wir sind gerade dabei, das Produkt mit Partnern zu testen und so das Geschäft Schritt für Schritt aufzubauen. Die Nachfrage ist schon jetzt sehr groß - und das nicht nur aus der Baubranche. Zudem gibt es Anfragen aus dem Kühlwesen, der Thermologistik und der Bekleidungsindustrie“, so Dr. Fricke. Der Gründer rechnet damit, dass der Dämmstoff Anfang 2025 lieferbar sein wird. Einen Schub bekommt das Unternehmen durch die EU-Vorgaben, ist Dr. Fricke überzeugt: „Im Zuge der Sanierungs- und CO2-Einsparungsverpflichtungen werden Produkte wie unsere dringend gebraucht.“

**Weitzel**  
IMMOBILIEN

**Beratung  
Bewertung  
Vermittlung**

Petra Weitzel  
Dipl.-Sachverständige (DIA)  
Immobilienwirtin (DIA)

Weitzel Immobilien GmbH  
Große Straße 26  
49201 Dissen  
Tel.: 05421-2007  
weitzel-dissen@t-online.de  
www.weitzel-dissen.de

ivd

**Marion Märzke**

Nebenkostenabrechnungen  
Heizkostenabrechnungen

Marion Märzke  
Heidering 48  
49196 Bad Laer

05424/8761  
01573/9397790  
marion.maerzke@web.de

**BRÖRMANN**  
DACHDECKER-MEISTERBETRIEB

- Solartechnik • Velux-Fenster
- Dacharbeiten aller Art
- Um- & Neueindeckung
- Flachdachsanieierung
- Fassaden- u. Wärmedämmung
- Schieferarbeiten

Rufen Sie unverbindlich an: ☎ **0176-47 198404**

**IMMOBILIEN**  
Möller & Mindrup OHG

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**  
Sie schätzen gute Beratung und kompetente Arbeit?  
Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung und den Kontakten zu solventen Kunden.  
Damit ist Ihr Verkauf in sicheren Händen.

**Wir suchen Immobilien aller Art.**  
Viel gefragt sind Ein-, Zwei- und Mehrfamilienhäuser, sowie Eigentumswohnungen und Baugrundstücke.  
**Unser Beratungsgespräch und eine Markteinschätzung sind für Sie kostenlos!**

Immobilien Möller & Mindrup OHG Arkadenstr. 1, Bad Iburg  
www.immobiliens-moeller-mindrup.de Tel. 05403 - 781814

## Materialersatz: Vom Kunststoff zur Naturfaser

Veranstaltung zum Einsatz alternativer Rohstoffe

Kreis Gütersloh - Die Wirtschaftsförderung im Kreis Gütersloh organisiert am **13.06.** eine kostenfreie Veranstaltung namens „Materialersetzen - Vom Kunststoff zur Naturfaser“ für Unternehmen, die an dem Thema Materialersatz interessiert sind. Dabei wird über alternative und nachhaltige Materialien und deren Nutzung im Rahmen der

Bioökonomie informiert. Es wird auch von Förder- und Unterstützungsangeboten für mögliche Innovationsvorhaben berichtet. Die Veranstaltung wird von der Volksbanken im Kreis Gütersloh unterstützt. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung sind auf der Webseite der pro Wirtschaft GT zu finden: [www.prowi.gt.de](http://www.prowi.gt.de)

## Unser Team sucht Sie!

Standort Dissen

### Kraftfahrer Kl. CE

m/w/d, in Vollzeit/Nahverkehr

### Aushilfe/Rentner Kl. CE

m/w/d, 520 € Job für Nacht-Einsatz

**Team Weber Transporte GmbH**  
**Firmensitz Vermold**

☎ 0171 / 199 88 47

✉ [j-weber-transporte@t-online.de](mailto:j-weber-transporte@t-online.de)

## Deutlich mehr Gehalt nach Weiterbildung

### 10. IHK-Erfolgsstudie: Karrieresprünge für unter 35-Jährige

Münsterland/Emscher-Lippe-Region. – Nach einer beruflichen Weiterbildung winkt den Absolventen meistens eine bessere Position im Unternehmen oder ein höheres Gehalt. Oder sogar beides. Das zeigt die aktuelle Erfolgsstudie Weiterbildung der IHK Nord Westfalen, an der sich 512 Absolventen beteiligt haben. Danach hat sich die Weiterbildung etwa zum Industriemeister, Fachwirt oder Bilanzbuchhalter für mehr als 82 Prozent der Befragten direkt vorteilhaft auf ihre berufliche Entwicklung ausgewirkt. Knapp 60 Prozent davon gaben sogar konkret an, dass sie nach der Weiterbildung eine höhere Position übernommen haben.

Das Ergebnis der Umfrage wundert den Hauptgeschäftsführer der IHK Nord Westfalen nicht: „Wenn sich 90 Prozent der Absolventinnen und Absolventen aus heutiger Sicht erneut für das gleiche Weiterbildungsziel entscheiden würden, ist das ein tolles Zeugnis für das System der höheren Berufsbildung“, betont

Dr. Fritz Jaeckel. Zumal dieser Zufriedenheitswert noch einmal fünf Prozentpunkte höher liegt als bei der letzten Befragung 2018 und sogar 13 Prozentpunkte höher als 2014.

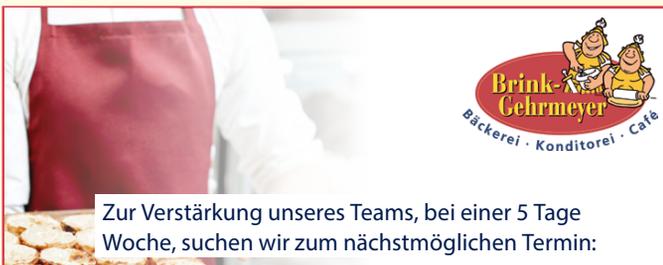
Auch finanziell hat sich die Weiterbildung für die meisten Absolventen gelohnt: Drei von fünf Absolventen (63,5 Prozent), die durch die Weiterbildung finanzielle Verbesserungen erfahren haben, konnten ihr Brutto-Monatsgehalt um mindestens 500 Euro steigern, ein Viertel (24,2 Prozent) davon sogar um 1.000 Euro oder mehr.

Besonders lohnenswert ist laut Umfrageergebnis eine Weiterbildung für die unter 35-Jährigen: Sie machen überdurchschnittlich häufig einen Karrieresprung

oder verbessern sich finanziell. Bei den über 35-jährigen gewinnt dagegen die Sicherung des Arbeitsplatzes an Bedeutung und das Bewusstsein, dass die Anforderungen besser bewältigt werden können.

Natürlich haben auch die Unternehmen etwas davon, dass sich ihre Mitarbeitenden weiterbilden: „Sie können aus der eigenen Belegschaft Fach- und Führungskräfte entwickeln, die mehr Verantwortung übernehmen können und wollen“, betont Jaeckel. Das helfe, gute Mitarbeitende an das Unternehmen zu binden.

Alle Ergebnisse 10. IHK-Erfolgsstudie Weiterbildung: [www.ihk.de/nw/weiterbildungserfolgsumfrage](http://www.ihk.de/nw/weiterbildungserfolgsumfrage)



Zur Verstärkung unseres Teams, bei einer 5 Tage Woche, suchen wir zum nächstmöglichen Termin:

einen **Bäcker o. Konditorgesellen/Meister (m/w/d)**

für unsere Feinbäckerei in Vollzeit

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**  
 Tel. 05401-86920

Bäckerei Brink-Gehrmeyer  
 Oeseder Str. 106 • 49124 Georgsmarienhütte  
[info@brink-gehrmeyer.de](mailto:info@brink-gehrmeyer.de) • [www.brink-gehrmeyer.de](http://www.brink-gehrmeyer.de)



**Deutsche Rentenversicherung**  
Westfalen

Kooperationspartner im



**RehaKlinikum Bad Rothenfelde**  
Klinik Münsterland • Klinik Teutoburger Wald

Die **Klinik Münsterland** sucht zum **01.07.2023** einen

### Mitarbeiter/in für einfache Hilfstätigkeiten im Pflegedienst/Patientenservice (m/w/d)

auf 520,00 €-Basis (ca. 5 – 6 Stunden wöchentlich).

Sie passen zu uns, wenn sie Freude am Umgang mit Menschen haben, teamfähig, freundlich und flexibel sind.

Für weitere Informationen steht Ihnen unsere Pflegedienstleitung, Frau Glosemeyer, unter der Telefonnummer (0 54 24) 2 20-700 gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung mit Lebenslauf, gerne auch per Email als eine Datei im PDF-Format.

Bewerbungen von schwerbehinderten Personen werden ausdrücklich begrüßt.

Rehaklinikum Bad Rothenfelde  
 Klinik Münsterland  
 Personalverwaltung  
 Frau Janböke  
 Auf der Stöwwe 11  
 49214 Bad Rothenfelde  
 Tel.: (0 54 24) 2 20-603  
[maike.janboeke@drv-westfalen.de](mailto:maike.janboeke@drv-westfalen.de)



Zur Verstärkung unseres Teams, bei einer 5 Tage Woche, suchen wir zum nächstmöglichen Termin:

einen **Maschinenführer (m/w/d)**

für unsere Brötchenanlage in Voll- oder Teilzeit

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**  
 Tel. 05401-86920

Bäckerei Brink-Gehrmeyer  
 Oeseder Str. 106 • 49124 Georgsmarienhütte  
[info@brink-gehrmeyer.de](mailto:info@brink-gehrmeyer.de) • [www.brink-gehrmeyer.de](http://www.brink-gehrmeyer.de)




**Stadt Vermold**  
... wackelt Appetit!

Die **Stadt Vermold** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Abwasserbetrieb

> **eine Abwassermeisterin/ einen Abwassermeister (m/w/d) als leitende Fachkraft für Abwassertechnik.**

Nähere Informationen finden Sie unter [www.versmold.de](http://www.versmold.de) im Bereich Aktuelles/ Stellenangebote und unter [www.interamt.de](http://www.interamt.de) unter der ID-Nummer 966 251.

## Langer Abend der Studienberatung für Bielefeld und Umland

Bielefeld - **Donnerstag 15.06.**, von 17 bis 21 Uhr ein. laden die Zentralen Studienberatungen der Hochschule Bielefeld (HSBI) und der Universität Bielefeld gemeinsam zum „Langer Abend der Studienberatung“

Dieser richtet sich an Schülerinnen und Schüler, Studieninteressierte sowie Studierende, die zum Wintersemester 2023/24 oder zu einem späteren Zeitpunkt ihr Stu-

dium beginnen oder ihr Studienfach wechseln möchten und kurz vor Bewerbungsschluss am 15. Juli noch Orientierungs- und Entscheidungshilfe bei der Studienfachwahl benötigen. Beraterinnen

und Berater von der HSBI und Universität Bielefeld geben persönlich vor Ort (oder am Telefon) Antworten auf viele Fragen rund um das Studium: Was soll ich am besten studieren? Wie und wo kann ich

mich bewerben? Und was mache ich, wenn ich keinen Studienplatz bekomme? Der Lange Abend findet dieses Jahr in der Hochschule Bielefeld statt: Interaktion 1, 33619 Bielefeld, Anmeldung: Gebäudeteil A. Beraten wird von 17-21 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Erste Infos werden an dem Abend um 17:30 Uhr in dem Vortrag „Rund ums Studium an Hochschule + Universität Bielefeld“ in Hörsaal D1 gegeben.

**Hochschule Bielefeld:**  
[www.hsbi.de/zsb/langer-abend](http://www.hsbi.de/zsb/langer-abend)  
**Universität Bielefeld:**  
[www.uni-bielefeld.de/zsb/langer-abend](http://www.uni-bielefeld.de/zsb/langer-abend)



**SCHUHBERATER / VERKÄUFER (W/M/D)**  
in Teilzeit (25 - 30 Wochenstunden)

Sind Sie an einer neuen Herausforderung interessiert? Haben Sie gerne Schuhe und nette Menschen um sich? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

**P.S. SCHUHHAUS FLOTTMANN**  
Am Kurpark 5 · 49214 Bad Rothenfelde



J.H.Pölking GmbH & Co. KG  
z. Hd. Natalie Kirstein  
Großer Fledderweg 29  
49084 Osnabrück  
[bewerbung@ps-schuhe.de](mailto:bewerbung@ps-schuhe.de)  
Telefon: 0541 95747674



**inside-g.o.**  
*Werbung, die ankommt!*

**VERTEILER GESUCHT!**  
für den Teuto Express  
**JETZT BEWERBEN!**

☎ 0173 59 52 171  
@ [s.gohlke@inside-go.de](mailto:s.gohlke@inside-go.de)



**Marketingkraft (m/w/d) in Teilzeit**

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Marketingkraft für 20 Stunden die Woche. Nach erfolgreicher Einarbeitung und Implementierung von Marketingkonzepten kann auf Wunsch die wöchentlichen Arbeitsstunden erhöht werden.**

**Ihre Aufgaben:**

- Content Erstellung für verschiedene Kanäle und Marketing-Kampagnen (Facebook, Instagram, Website, Printmedien u. v. m.)
- Erstellung eines Marketingkonzepts
- Betreuung unserer Social-Media-Kanäle
- Gestaltung von Verkaufsmaterialien
- Unterstützung bei unserem Online-Shop

**Was Sie mitbringen sollten:**

- Erfahrung im Bereich Marketing
- Eine eigenständige und strukturierte Arbeitsweise
- Erfahrung mit verschiedenen Social-Media-Kanälen
- Kreativität und eigene Ideen
- Bereitschaft mit auf Baustellen zu fahren, um Content zu generieren (im näheren Umkreis)
- Führerschein Klasse B

**Was wir bieten:**

- Flexible Arbeitszeiten zwischen 07:00 – 18:00 Uhr
- Vertrauensarbeitszeit
- Möglichkeit im Home-Office zu Arbeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Mitarbeiter Rabatte
- Flache Hierarchien
- Kostenlose Getränke

**Sie wollen unser Team erweitern?**  
Dann schicken Sie uns jetzt Ihre Aussagekräftige Bewerbung an [info@burkowski.de](mailto:info@burkowski.de)  
Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch an Frau Susanna Scholz wenden: 05401/ 480 89 14

**Burkowski**

Die Firma **Burkowski** ist ein familiengeführtes Unternehmen, welches bereits seit über 40 Jahren besteht. Unsere beiden Firmen beschäftigen sich zum einen mit dem Verkauf von Schuhmode, Schmuck und Berufsbekleidung und zum anderen mit der Vermietung, dem Verkauf und dem Service von Baukränen und Baumaschinen.



# Pelz- und Goldankauf

Inh. Horniak



## Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Inh L. Horniak | Münster Str. 2 | 49176 Hilter | Mobil: 0178-4 36 68 39 © 05424-2092489

### BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort

AKTIONS-TAGE VON MONTAG BIS FREITAG:

Münsterstr. 2  
49176 Hilter a.T.W

© 05424-2092489

Ankaufstag  
Montag  
**12. 06.**  
2023  
10 - 18 Uhr

Ankaufstag  
Dienstag  
**13. 06.**  
2023  
10 - 18 Uhr

Ankaufstag  
Mittwoch  
**14. 06.**  
2023  
10 - 18 Uhr

Ankaufstag  
Donnerstag  
**15. 06.**  
2023  
10 - 18 Uhr

Ankaufstag  
Freitag  
**16. 06.**  
2023  
10 - 18 Uhr



Profitieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!



Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!



Gold-, Silber- und Platinmünzen



Zahngold dringend gesucht!



Jetzt auch MODESCHMUCK dringend gesucht!

Für Nerze und Pelze zahlen wir bis zu 9.000€

Wir zahlen bis: **72€** pro Gramm Gold

Hausbesuche bis zu 70 km kostenlos



Wir kaufen auch Silberbesteck 80-800!



Wir stehen Ihnen in dieser schweren Zeit zur Seite! **Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld!**

Antiquitäten Ankauf aller Art  
Kostenlose Schätzung & Ankauf

JETZT NEU!!

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!

LETZTE CHANCE!



Lederjacken/-mantel



Wild- lederjacken



Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder, auch Lammfellmantel, zum Höchstpreis Pelz so wie Leder Mantel nur in Verbindung mit Gold von bis zu 2.500.- €

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**  
Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluß!  
Wir suchen alle Arten von Pelzen!\*

Die Nachfrage in OST-Europa ist derzeit sehr hoch.

**Wir zahlen bis zu 9.000,- €**



Parkplätze vorhanden



Alte Krokotaschen bis 800 €\*



## Großer Zapfenstreich in Dissen 24.6., 19 Uhr

Besonderer Höhepunkt des Schützenfestes auf dem Kirchplatz

Dissen - Vom 23. bis zum 26. Juni 2023 findet das Schützenfest in Dissen auf dem Röwekamp statt. Traditionsgemäß beginnt das Schützenfest mit dem sogenannten Offiziersausritt am Sonntag vor dem eigentlichen Fest. Heute allerdings nicht mehr mit berittenen Schützen wie in alten Zeiten, heutzutage sind die Schützen auf Planwagen umgestiegen.

Die Königin Nadine lässt es sich an diesem Tag nicht nehmen, dass Offizierscorps zum königlichen Frühstück einzuladen. Um 11 Uhr trifft sich der gesamte männliche Verein an der Retwelle im Teutoburger Wald.

Beförderungen werden ausgesprochen, ein Prolog über die Aktivitäten des Vormittags wird gehalten, der Oberst hält eine Rede und Lob und Tadel kommen auch nicht zu kurz. Nach der Fahnenhissung um 13 Uhr auf dem Röwekamp, wird das Schützenvolk bei Grillwurst, Steaks und diversen Getränken sicherlich noch einige Stunden gemütlich und harmonisch verbringen.

Fester Bestandteil und absoluter Höhepunkt jedes Dissener Schützenfestes ist der „Große Zapfenstreich“ am Samstag um 19.00 Uhr auf dem Kirchplatz. Das feierliche Ritual des großen Zapfenstreichs wird traditionell dem/der jeweils scheidendem/den König/ in gewidmet, in diesem Jahr der



Foto: Schützenverein Dissen

Königin Nadine Johannmeier. Zapfenstreich - Zuerst entstand der Begriff sicherlich in Gaststätten, wo auf den Zapfen des Fasses

geschlagen wurde, das Fass somit verschlossen wurde und

daraufhin keine Getränke mehr ausgeschenkt werden durften. Der Ursprung des großen Zapfenstreichs, wie man ihn heute kennt, geht auf den 12. Mai 1838 zurück. An diesem Tag wurde der russische Zar Nikolaus I. in Berlin mit diesem feierlichen Ritual besonders geehrt.

In der Entwicklungsgeschichte des großen Zapfenstreichs erhielt der musikalische Hintergrund eine kontinuierlich intensivere Bedeutung. In Dissen werden der Musikzug Oesterweg und der Spielmannszug Heidland diesen musikalischen Part übernehmen. Die freiwillige Feuerwehr Dissen unterstützt den Schützenverein zu

### Horrido!

Planung und Installation  
Großgeräte und Kundendienst  
Licht, Photovoltaik uvm.

Große Str. 57  
Tel.: 05421/2160  
49201 Dissen

www.westfechtel.de



## Dirk Töpler ist neuer König in Nolle



Foto: Schützenverein Nolle

Dissen/Nolle - Dirk Töpler holte in einem spannenden Dreikampf den Rumpf von der Stange. Als Hofmarschall engagiert sich Stefan Fricke mit Ehrendame Annette Fricke. Den weiteren Hofstaat bilden Klaus und Elke Weber, Sebastian und Janine Thiemann, Jan Gründker und Lena Tielke, Sascha und Caterina Simon sowie Kai und Simone Goda.

Beim vorausgegangenen Adlerschießen sicherte sich Christof Heitz die Krone, Zepter und Reichsapfel gingen an Jannes Link und Annette Fricke. Den Kopf holte sich Christin Möller und den Schweif brachte Jan Gründker zu Fall. Die beiden Krallen fielen durch Oliver Kapteina und Radost Garlich und die beiden Flügel durch Birgit Fritz und Henrico Entgelmeier.

Am Freitag läuteten die Noller mit den 4. Noller Bergspielen ihr Schützenfest ein. Beim kräftezehrenden Tauziehen traten die Mannschaften in unterschiedlichen Gewichtsklassen an – am Ende heimsten sich die Mannschaften „Dummsuff 2“ und die Königswache

Natrup Hilter 1 den Tagessieg ein. Samstagmittag trat nach dem Umzug und einem reichhaltigen Kuchenbuffet die Jugend an, um einen neuen Jugendkönig zu ermitteln. Hier landete dann Anastasia Hartmann den entscheidenden Treffer und wurde die neue Noller Jugendkönigin. Am Abend feierten die Noller Schützen bei bestem Wetter, toller Musik und mit den stark vertretenen Gastvereinen ihren Festball bis in die frühen Morgenstunden.

Bereits im Rahmen des ersten Noller Kinderfestes traten die Kinder zum Wettstreit um die Teile des Adlers und der Kinderkönigswürde an: Die Krone ging an Lia Schönbach, Zepter Titus Warnecke, Reichsapfel Hannes Meyer zu Nolle, Kopf Mattheo Meyer zu Nolle, Schweif Joshua Neumann, die rechte Kralle Emma Simon und die beiden Flügel gingen an Henri Thiemann und Jolina Schönbach. Titus Warnecke holte dann nach einem spannenden Wettkampf den Rumpf von der Stange. Er nahm sich Lia Schönbach zu seiner Königin und als Hofmarschall fungiert Hannes Meyer zu Nolle mit Hofdame Jolina Schönbach.

## Schützenverein zu Dissen

Vom 23. bis 26. Juni auf dem Röwekamp

Sonntag 25.6.2023

Der Wecker vom Dienst: Uwe Marjenau

- 13:30 Uhr Antreten zum Festumzug „Rathausplatz“
- 14:00 Uhr Start des Festumzuges
- 14:45 Uhr Kranzniederlegung auf dem Kirchplatz
- 15:30 Uhr Familientag und Kaffeetrinken auf dem Röwekamp, Kinder und Jugendadler schießen, Preisscheibenschießen
- 17:30 Uhr Krönung Kinderkönig und Jugendkönig
- 18:00 Uhr Proklamation und Preisverleihung

Kommandieren der Offizier: Michael Kühne

Fahne: Jürgen Rieck, Michael Görlich, Peter Rothe

Schellenbaum: Andre Baumeister, Uwe Wallasch, Rudolf Schollmeyer

Wir sind die Klimaschützer!!!

## Wärmepumpen Technik



49201 Dissen a.T.W  
Mühlenstraße 7  
Telefon (0 54 21) 18 21  
Mobil 0170 / 81 53 666  
info@kaelte-reinelt.de

Dissen während des großen Zapfenstreichs mit der Bereitstellung der Fackelträger.

Vor dem Schützenball auf dem Röwekamp wird der feierliche Akt am Samstag, den 24.6.23, um 19 Uhr auf dem Kirchplatz in Dissen

vor dem Ehrenmal an der Mauritiuskirche durchgeführt. Musiker, Fackelträger, Zuschauer und andere Teilnehmer des großen Zapfenstreichs haben die Möglichkeit, mit dem gestellten Bus zum Röwekamp mitgenommen zu werden. C. Schröder

## Infotag u. Gartenfest

Wir vom DVG e.V. feiern unsere Erfolge und laden hiermit neben allen unseren Mitgliedern alle Interessierten recht herzlich zu einer geselligen Infoveranstaltung im Sommergarten ein. Bei guter Laune mit Kaffee, Kuchen, Bratwurst und Getränken informieren wir Jung und Alt.

### DVG e.V. Erfolge:

- Einführung des Freibetrages von aktuell 169,75 € für alle Geschädigten
- Eintrag des DVG e.V. in das offizielle Bundeslobbyregister
- öffentliche Zusage von Bundeskanzler Olaf Scholz offiziell im Bundestag am 25.01.2023 zur Änderungsbereitschaft
- Immer mehr Politiker regional und auch aus dem Bundestag setzen sich für uns ein. Hierfür unser Dankeschön!
- unzählige Pressemitteilungen. Auch an die Presse unser Dank!
- Auftritte in den verschiedenen Medien
- Großveranstaltung im Hambacher Schloß.
- DEMO vor dem Bundessozialgericht in Kassel, sowie viele Aktionen bundesweit

### DVG e.V. Forderungen:

- sofortiger Stop der Mehrfachverbeitragung eine gerechte Regelung für gestern, heute und morgen
- finanzielle Entschädigung aller Betroffenen
- für ein Ende der Abzocke und für eine gerechte Regelung in der Zukunft auch für die jetzigen jungen Vorsorger
- sofortige Abstellung der rückwirkenden Eingriffsmöglichkeit in bestehende Verträge

Es geht auch um

Ihr Geld!!!!

Jetzt mitmachen!

Wir freuen uns auf Sie.

Aktuelle Info über die „Abzocke“ mit pers. Beratungsangebot

Am 18.06.23  
von 10:30-17:00 Uhr

Bei Udo Raabe, Hölmerweg 9  
33775 Versmold/Bockhorst  
Direkt am Radweg  
Grenzgängeroute/kleine Mühle  
ca. 2 km vom Bahnhof Borgholzhausen



Erst ANGELOCKT, dann ABGEZOCKT!

wir haben GENUG  
von diesem BETRUG!

Machen Sie mit beim DVG e.V. Gestern, Heute und Morgen um für Gerechtigkeit zur sorgen

## Verkäufe

**Verkauf von Marken-Markisen** und Beschattungssystemem für Wintergärten usw. - Raumgestaltung Funk 05247 / 5815

**Haushaltsauflösung - günstig** zu verkaufen - Kleinkram von A-Z aus Omas Zeiten: Bilder, Geschirr, Gläser, Häkeldecken 0177-3379002 oder 05424-39027

**Echt Leder Garnitur Natuzzi**, 3er-Funktion-2er Sofa, Farbe: Schlamm, Größe 3er B 2,20 m, T 0,98 m, 2er B 1,90 m, T 0,98 m, Preis VB 0176-78241134

## Gesuche

**Münzen und alte Postkarten** aller Art vor 1950 von Sammler gesucht. Tel. 05424/38079

**Suche für Villa: Flügel, Klavier**, Uhr, Asiakunst, Jagdutensilien, Gemälde, Antike Möbel, Skulpturen, Porzellan, Tafelsilber Tel.: 0162/1642463

**Modellbahner suchen Eisenbahn** & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175-777 44 99

**Bibel/Gebetsb., Schallplatten**, Antikes, Ess-/Kaffeesevice, Puppen, Bilder, Zinn, Uhren, Schmuck, © 0178-4235562

**Familie sucht von privat Wohn-** mobil / Wohnwagen Tel.: 0178-42 35 562

**Suche Putzstelle im Umkreis von** Dissen, Tel.: 0152-34 72 12 57

**Aufsitzmäher oder Rasentraktor**, auch älter gesucht. Tel. 0157 54989495

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944 - 36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

**Sport Luftgewehr / Pistole /** Vorderlader / Schreck von Privat, Schiessverein gesucht. Alter egal. Alles anbieten. 0152 3846 33 99

**3-Zimmer-Wohnung von Ehe-** paar Anfang 60, NR, zu mieten gesucht. Tel. 01522/5729979

**Notfall: Suche Hundesitter in** Bad Rothenfelde, tageweise für liebe, umgängliche Malteserdame. Bevorzugt ältere Herrschaften. © 0177-6435797

## Vermischtes

**Zeltverleih A. Kunstleve Sassenberg:** Partyzelte, Bierzeltgarnituren, Hüpfburg, Stehtische u.v.m. - Tel. 0173 2567721

**Jetzt purzeln die Pfunde und** Ihre Haut wird straffer! Mit der LPG - Lipomassage Endermologie Technologie wird der Fettabbau (Lipolyse) im Körper angeregt. Die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin wird stimuliert; Cellulite wird reduziert! Das Ergebnis ist eine schlankere Figur und eine straffere Haut. Informieren Sie sich unverbindlich bei: Roer Cosmetics - Tel. 0172-5317172 - <https://heidi-roer.de>

**Kunsthaut Vanbuecheln kauft** zu Rekordpreisen. Gold u. Silber in jeglicher Form, Brillantschmuck, Zahngold, Goldbarren u. -unzen, Münzen 5-10 DM, Briefmarken u. Postkarten, Bernstein-, Korallen-, Perlen- u. Trachtenschmuck, Schaumburger Tracht, Zinn u. versilbertes Besteck, 90, 100, 800 Möbel, Luxusuhren ( Rolex, Breitling, Partek, IWC, Omega uvm.) Kunst / Gemälde u. Bronzen, Füller, Porzellan (Meißen, KPM uvm.) Eisenbahn, Militaria (Orden, Urkunden, Säbel, Fotos, Helme uvm.) Musikinstrumente, Geigen, kompl. Haushaltsaufl. u. Erbnachl., Sammlungen, Kostenlose Hausbesuche. Alles unverbindlich anbieten! Tel. 0571/38761539 oder Tel. 0176/32440067 (auch WhatsApp) [www.vanbuecheln.de](http://www.vanbuecheln.de) Öffnungszeiten: Mo., Mi. +Fr. 10-16 Uhr, Sa 10-13 Uhr

## Wohnung/Immobilien

**Biete Resthof mit 3 Wohnungen** in 32312 Lübbecke. 490m<sup>2</sup> Wohnfläche, 14.500m<sup>2</sup> Grund. Preis 460.000 €. Tel. 05741/317388 E-Mail: 32312@gmx.de

**2 ZKB mit Terrasse, zentrale ruhige** Wohnlage, Bad Rothenfelde, 36m<sup>2</sup>, 243,-€ + Nebenkosten, MM-Kaution, frei ab 01.09.2023 oder nach Absprache Telefon 0173-5356928 ab 16 Uhr

**3 - 4 Zimmerwohnung in Bad Laer** gesucht. Sparkassenbetriebswirtin mit Festanstellung und gesichertem Einkommen, Anfang 50, ruhig, Nichtraucherin. Einwandfreie Schufa, Einkommensnachweise und Mietkaution stelle ich gerne zur Verfügung. Monique Maaß 0172-7025833 oder [m@osnnet.de](mailto:m@osnnet.de)

**Tiefgaragenstellplatz in Bad** Rothenfelde für 59 €/Monat ab sofort zu vermieten. Tel. 02594 / 84415

**Bad Rothenfelde - Komfort** Seniorenwohnung, zentral gelegen, große Grünanlage, 2-ZB, Einbauküche, Südterrasse, 72m<sup>2</sup>, EG, barrierefrei, Aufzug, ab 01.08.23 - Tel.: 05203/3757

## KFZ-Markt

**Mercedes, BMW, VW oder** Japaner gesucht, Diesel oder Benz inner bis Baujahr 2012. © 0151-54 07 76 37

**Ich suche ein kleines Fahrzeug für** meine Tochter ab Baujahr 2001. Gerne mit TÜV. Farbe egal. © 0176-84756011

## Tiere

**Groß-, Königspudelwelpen in der** wunderschönen Farbe „red“, und fawn suchen ab Juli ein liebevolles Zuhause. Beide Eltern sind genetisch untersucht und auf HD/ED. 5 Rüden und 5 Hündinnen. Die Welpen wachsen in unserer Familie auf und werden liebevoll geprägt. Interesse? Fragen beantworte ich gerne unter Tel: 0171-6519818

## Bekanntschaffen

**Ich, weiblich, suche dich, bis 70** Jahre schlank für gemeinsame Unternehmungen 0159-01133028

**Sympatische Frau 46 Jahre**, 174 cm, schlank, ehrlich und zuverlässig, gerne in der Natur, sucht netten, bodenständigen Mann für ein gemeinsames Leben: [unersommer2023@gmail.com](mailto:unersommer2023@gmail.com)

## Stellenmarkt

**Zuverlässige Reinigungskräfte** für Büroräume in Hilter (2-3 aufeinanderfolgende Abende wöchentlich) zu sofort gesucht. MEV GmbH, Nordel 5A, 49176 Hilter, Tel: 05424-234011, E-Mail: [mstephens@mev-elektronik.com](mailto:mstephens@mev-elektronik.com)

**Gärtner (m/w/d) (Minijob) für** unser Betriebsgelände Rolf Nagel GmbH z. Hd. Frau Jana Wolf, Tel. 05423/9466121 Bismarckstr. 6 I 33775 Versmold [jana.wolf@rolfnagel.de](mailto:jana.wolf@rolfnagel.de)

## Dienstleistungen

**Katti's Fahrdienst - Ein Anruf** genügt und wir bringen Sie ans Ziel: 0151 708 999 69 - [www.kattis-fahrdienst.de](http://www.kattis-fahrdienst.de)

**Markisenneubezug- und** Reparatur (auch bei Beschattungsanlagen). Raumgestaltung Funk © 05247/5815

## Umzug-Service Sievert

**Sie wollen umziehen? Wir beraten Sie gern.**

- Haushaltsauflösung mit Entrümpelung
- Einlagerungen (auch langfristig)
- persönliche Umzugsplanung

über 30 Jahre Erfahrung



Inh. Th. Landwehr  
49201 Dissen  
Dieckmannstr. 44  
Tel. 0 54 21 / 23 55  
Fax 93 49 280  
[sievertumzuege@t-online.de](mailto:sievertumzuege@t-online.de)  
[www.sievertumzugsservice.de](http://www.sievertumzugsservice.de)



**520 € Kräfte für Umzüge** zu sofort gesucht

**Adolf GLIED** **FELTA**  
Kraftfahrzeuge GmbH Die Tankstelle.

KFZ-Reparaturen aller Marken  
Neuwagen · Jahreswagen · Gebrauchtwagen  
RENAULT u. DACIA-Händler  
Unfallwageninstandsetzung · Achsvermessung  
AU- und TÜV Abnahme im Hause

Haller Straße 2 · 49201 Dissen a.T.W.  
[www.renault-glied.de](http://www.renault-glied.de) · E-Mail: [post@kfz-glied.de](mailto:post@kfz-glied.de)  
Telefon 0 54 21 / 22 23

**Wir polstern hochwertig Ihre** Lieblingsstücke. Raumgestaltung Funk © 05247 / 5815

**TV & SAT Service und Neu-** installation. Wir optimieren Ihren TV-Empfang, beheben Sturmschäden, KELLER Unterhaltungs elektronik Sassenberg, Tel. 02583-919627 [www.tvmeister.de](http://www.tvmeister.de)

**Gärtner räumt Ihren Garten auf.** Hochdruckreinigung, Vertikalisieren, Rückschnitt usw. Tel. 0179 2675397

**Badsanierung aus einer Hand** innerhalb von 15 Werktagen. Alles Fachbetriebe. Tel. 0172/784 90 44

**Übernehme Pflasterarbeiten** jeglicher Art, übernehme Baumfällarbeiten jeglicher Art, Gärtner gestaltet und pflegt Ihren Garten, sowie Strauch-, Baum- und Heckenschnitt, vertikalisieren, Rasenmähen mit Entsorgen. Tel. 0170/1788111

**Einblasdämmung für zweischaliges** Mauerwerk, Holzbalkendecken und Dachschrägen. Firma Hiltcher © 05242-36225 [www.wenigerheizen.net](http://www.wenigerheizen.net)

**Biete Haus-, Garten- und Firmen-** geländepflege und vieles mehr an © 0173-5248408

**Nutzen Sie unsere Prospekt-** Verteilung. Bestimmen Sie selbst, wie weit der Radius der Verteilung sein soll. Von 500 bis 26.000 Stück - bestimmen Sie selbst in welchen Orten verteilt werden soll. Ab 47,70 €/per 1000 Stück © 05424-3964931, kontakt@teutoexpress.de

**Gewerbliche Kleinanzeige** aufgeben:



[www.teutoexpress.de](http://www.teutoexpress.de)

## TEUTO EXPRESS

aktuell

Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilaufgaben) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

### EDEKA

Hilter, Bad Rothenfelde

### REWE

Hilter

### E-Center

Dissen

## KLEINANZEIGEN AUFGEBEN

**Kleinanzeigen persönlich im Büro aufgeben:**  
Frankfurter Str. 6  
49214 Bad Rothenfelde  
Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

**Online aufgeben:**  
private Kleinanzeige



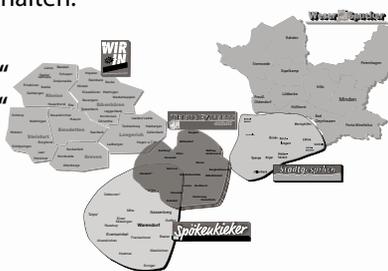
Kleinanzeigen können nicht telefonisch aufgegeben werden!

**Anzeigenschluß für Kleinanzeigen:**  
mittwochs 12 Uhr vor Erscheinen

Ihre Kleinanzeigen können Sie auch in folgenden Gebieten/Zeitungen schalten:

in der „Wir in“  
in dem „Weserspucker“  
in dem „Spökenkieker“  
im „Stadtgespräch“

Die Preise sind identisch mit denen des Teuto Express.



**MERCEDES-EQ**

Termin-  
buchung  
auch online  
möglich

## Wir sind Mercedes-EQ-Partner in Halle/Westfalen

Ab sofort führen wir folgende Leistungen als voll autorisierter Mercedes-EQ-Partner für Ihren Elektro-Mercedes durch:

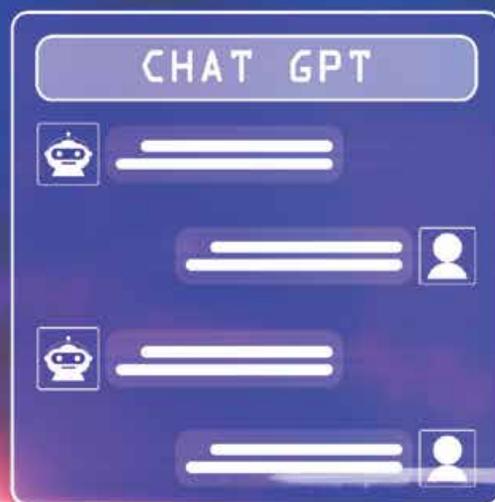
- Garantie- und Service-Arbeiten
- Reparaturen jeglicher Art
- Unfallinstandsetzung

## GEBR. RECKER

Bielefelder Str. 61 · 33790 Halle/Westfalen · Tel: 05201 8119-0  
[halle@gebr-recker.de](mailto:halle@gebr-recker.de) · [www.gebr-recker.de](http://www.gebr-recker.de)



# SELBST CHAT GPT WÜRDEN WOHL GERN BEI UNS TRAINIEREN



jetzt *easy* monatlich kündbar!

**PROBIERE ES AUS UND SICHERE DIR UNSER ANGEBOT!**

*alles inklusive*

- ✓ FITNESS AUF 2.000 M<sup>2</sup>
- ✓ SOLARIUM
- ✓ HYDROJET MASSAGELIEGE
- ✓ GETRÄNKE
- ✓ MILONZIRKEL
- ✓ FIVE BEWEGLICHKEITZIRKEL
- ✓ POWER PLATE VIBARIONSTRaining
- ✓ INBODY KÖRPERFETTANALYSE
- ✓ BEI VERTRAGSABSCHLUSS  
14-TÄGIGES RÜCKTRITTSRECHT
- ✓ BRING A FRIEND JEDEN SAMSTAG
- ✓ SEPARATER LADYS BEREICH
- ✓ 365 TAGE GEÖFFNET
- ✓ WLAN

BIS ZUM 30.06.2023 ANMELDEN

- ➔ UND ANMELDEGEBÜHR SPAREN: 0,00 € (STATT 5,99 €)
- ➔ VÖLLIG FLEXIBEL UND MONATLICH KÜNDBAR
- ➔ IM JUNI GRATIS TRAINIEREN

# NUR 29,99 STATT 39,99\*

HIER ANMELDEN!



HEIDLÄNDER WEG 37  
49201 DISSEN  
TEL. 0 54 21 900 910

DISSEN@XSPORTS-FITNESS.COM  
WWW.XSPORTS-FITNESS.COM  
ODER BEI

ÖFFNUNGSZEITEN:  
MO-FR 6-24 UHR  
SA+SO 8-22 UHR

\*BEI ABSCHLUSS EINER MITGLIEDSCHAFT ZZGL EINER 1/4 JÄHRLICHEN SERVICEPAUSCHALE VON 9,99 €