



Foto: Pexels/ Anastasia Shuraeva

Oster- und Brauchtumsfeuer 2023

Richtlinien für das Abbrennen



Foto: TSG Dissen

TSG Dissen 1894

Erfolgreich bei Hallen-DM
Steinstoßen in München



Foto: Wolfgang Fischer

Pflanzenbörse in Bad Rothenfelde

Brunnenplatz, am Alten
Gradierwerk, So. 16. April,
um 11:00 Uhr

Verlags-Sonderseiten

- 6 Veranstaltungen
- 8 Termine
- 12 Hofladen
- 14 Notdienste
- 17 Stellenmarkt
- 20 Ausbildung
- 22 Immobilien
- 23 Kleinanzeigen

FIT & GESUND MIT EMS

20forYOU



Das EMS-Studio in der
Kirchstraße 6, Bad Rothenfelde
Tel. 05424 8001850
www.20foryou.de

TEUTO EXPRESS

aktuell

Informationen für Bad Rothenfelde • Dissen • Bad Laer • Remsede • Hilter
Wellendorf • Borgloh • Wellingholzhausen • Versmold • Borgholzhausen

IHR MEISTERBETRIEB FÜR
ELEKTRO, HEIZUNG UND SANITÄR

HAUSTECHNIK
JAN-PATRICK
SCHULTZ
ELEKTRO | SANITÄR | HEIZUNG



Wir optimieren elektrische und thermische
Abläufe in der Energie- und Gebäudetechnik.

Sprechen Sie uns an: **Tel. 05424 - 23 170**

Walter-Rau-Straße 22 | 49176 Hilter a.T.W.
info@haustechnik-atw.de www.haustechnik-atw.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

• **SERVICETECHNIKER m/w/d**
für Gas-, Öl- und Biomasse Heizung

- Deutlich übertarifliche Bezahlung • eigener Firmenwagen • Firmenhandy
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld • 30 Tage Urlaub • Option auf 4 Tage Woche

Zum 1.8.2023 suchen wir AZUBIS:

- **ELEKTRIKER m/w/d**
für Energie- und Gebäudetechnik
- **ANLAGENMECHANIKER m/w/d**
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Erstes Vorstellungsgespräch ohne Bewerbungsunterlagen möglich!

Kontakt gerne per 0162-5975915

Frühjahrsschau in Versmold am 1. & 2. April 2023

Gartenbau, Landwirtschaft, Hüpfburgen, Torwandwerfen und vieles mehr erwartet die Besucher

Versmold - Das PS Zentrum, Bartling Landtechnik und Schrewe & Fip haben sich zusammengeschlossen, um gemeinsam eine Frühjahrsschau zu veranstalten. Das bunte Programm lockt nicht nur Besucher an, sondern auch andere Firmen, die an der Ausstellung teilnehmen möchten. Unterstützt werden die Unternehmen von Jan Bentfeld von der gleichnamigen Marketingberatung, der die Planung und Organisation übernimmt.



Der Oldtimer-Bus „Linie 43“ aus Paris fährt durch Versmold und ist ein besonderes Highlight an diesem Wochenende.

Foto: Bentfeld

Die erste gemeinsame Frühjahrsschau findet auf dem Gelände des PS Zentrums statt. Firma Bartling wird alles rund um das Thema Gartenbau und Landwirtschaft ausstellen, einschließlich Mährobotern, Mini-Baggern und großen Traktoren. Die Fachleute stehen den Besuchern an beiden Tagen für Fragen zur Verfügung und bieten Informationen an.

Das Autohaus PS Zentrum integriert seinen sonst üblichen Tag der offenen Tür in die zweitägige Frühjahrsschau am 1. und 2. April. Beginn ist jeweils um 11 Uhr.

Die SG Oesterweg stellt ihre Hüpfburg zur Verfügung und der Förderverein der Grund-

schule Loxten bewirbt die Cafeteria. Auch die Veranstalter des Handball-Events „Sotech-Cup“ werben aktiv für ihre bevorstehende Veranstaltung. Eine der Attraktionen ist eine Torwand, an der die Gäste ihre Wurfstärke ausgiebig testen können. Die Gewinner erhalten als Beloh-

nung Eintrittskarten für das Turnier der Top-Mannschaften.

Das Gelände der Firma Schrewe & Fip im Industriegebiet wird für das Wochenende zu einer Art Bushaltestelle. Der Oldtimer-Bus „Linie 43“ aus Paris fährt durch Versmold und ist ein besonderes High-

light an diesem Wochenende. Das Unternehmen nutzt die Frühjahrsschau auch, um die neuen Räumlichkeiten einzuweihen und der Öffentlichkeit vorzustellen.

Neben den drei hauptsächlich beteiligten Firmen haben auch zahlreiche weitere Betriebe ihr Kommen zugesagt, wie das Zweiradcenter Unglaube, der Bastelshop, Kolbold-Berater Klaus Lübbert, Thermomix, Kolbe-Coloco, KFZ-Sachverständigungsbüro Nordbeck und die Initiative „Mein Stück Gartenglück“.

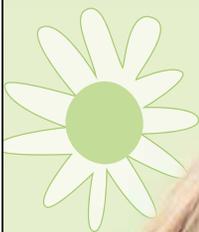
Weitere Aussteller sind herzlich eingeladen, an der Frühjahrsschau teilzunehmen. Projekt-Planer Jan Bentfeld hat hierfür eine eigene Homepage mit Kontaktformular und weiteren Informationen entwickelt.



FRÜHJAHRSSCHAU VERSMOLD

Samstag & Sonntag
1. & 2. April 2023
jeweils von 11 bis 17 Uhr
beim PS Zentrum Versmold

- attraktive Aussteller
- Oldtimerbus-Fahrten
- Essen & Trinken
- Hüpfburg
- Torwandwerfen
- Gewinnspiel



PS ZENTRUM
VERSMOLD

BARTLING
Technik für Land und Garten seit 1871

SCHREWE & FIP
Aral Markenvertriebspartner

www.fruehjahrsschau-versmold.de



Bar oder mit Karte?

Ich liebe Bares. Vor allem zücke ich noch gerne das Portemonnaie beim Trödel- oder Flohmarkt. Es gibt ja auch genug Bargeld im europäischen Raum.

Tatsächlich sind 29 Milliarden Scheine und 144 Milliarden Münzen im Umlauf. Zum Vergleich sind 160 Millionen Bank- und Kreditkarten im Umlauf.

Bei den Jüngeren wird unterdessen das Bezahlen mit Karte oder App immer beliebter. Aber auf dem Flohmarkt mit Karte zahlen? Undenkbar, oder wird demnächst direkt am Stand mit PayPal bezahlt?

Also ist Bares doch Wahres! 🗣️

Hilter vereint - Jahreshauptversammlung

Vorstandswahlen, 10 neue Mitglieder, Herausforderungen und positive Aussichten für 2023

Hilter - 1. Vorsitzender Andreas Krebs begrüßt die Mitglieder von Hilter vereint in Schröters Gasthaus. Er kann berichten, dass der Verein 77 Mitglieder hat, davon sind 10 neue zu verzeichnen. Darunter sind 4 junge Leute, die aus den Mitgliederfamilien gewachsen sind und schon als kleine Kinder dabei waren.

Der Ockermarkt konnte zwar in der Pandemie nicht stattfinden, trotzdem konnte das Open Air Kino 2021 und 2022 unter Hygieneauflagen stattfinden. Gerade 2021 war das Kino sehr erfolgreich; Cocktails, Wein, Bier und der Speisewagen von Curry und Co. lockten die Menschen an, nach so langer Zeit in Isolation eine Gesellschaft unter freiem Himmel zu genießen.

Im Jahr 2022 lief es mit dem Kino nicht ganz so stark wie im Vorjahr, aber dafür begann im Hinblick auf den Ockermarkt der Losverkauf für die Tombola. Am Ockermarktwochenende waren alle Lose verkauft und die Besucherzahlen des Ockermarktes



Frank Kohlbrecher, Guido Tiesmeyer, Meike Kaul, Marc Breckenkamp, Nils Wedekämper, Julius Rieke, Enke Reinschmidt, Hans Ulrich Bäumker, Andreas Krebs und Ruth Albers bilden den neuen Vorstand von Hilter vereint. Foto: Teuto Express

rekordverdächtig. Kein Wunder, denn es ist für alle Vereine, für den Ort und für jeden etwas dabei. Der Weihnachtsmarkt in Hilter am Kirchplatz wurde von den anfangs genannten 4 jungen Leuten in die Hand genommen und sie spielten mit dem Verkauf von Heißgetränken über 1000 € für den Verein ein. Trotz guter Besucherzahlen und viel Engagement in allen Bereichen treffen den Verein die stark gestiegenen Kosten. Der Vorstand kann sich

aber auf die Hilfe einiger Partner und Sponsoren verlassen, so dass das Defizit ausgeglichen wurde und bereits ein neues Konzept des Sponsorings vorliegt. Der Verein konnte die Wahlen des Vorstandes im Gesamten fast einstimmig durchbringen:

Bestätigt wurden der 1. Vorsitzende Andreas Krebs und 2. Vorsitzende Hans Ulrich Bäumker. Schriftführer wird Nils Wedekämper, mit Stellv. Enke Rein-

schmidt. Kassenwartin wird Ruth Albers mit Stellv. Meike Kaul. Beisitzer sind weiterhin Marc Breckenkamp, Guido Tiesmeyer, Frank Kohlbrecher und neu dabei: Julius Rieke.

Die allgemein positive Stimmung im Verein lässt auch dieses Jahr auf ein gutes Open Air Kino am 25./26. August hoffen. Ebenso wird der Ockermarkt am 21./22. Oktober in bewährter Form wieder stattfinden. 🗣️

Leidenschaft;



Sprach das kleine Hölzchen: „Ich spüre ein Feuer in mir.“

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern einen schönen Frühlingsbeginn. Vielleicht fangen Sie auch mal wieder Feuer für etwas Neues; zumindest wünschen wir es Ihnen von Herzen.

Ihr Team vom **TEUTO EXPRESS** Medien

Fotokunst neben Sole

Ausstellung im Kurmittelhaus, Bad Rothenfelde Ost-Flügel



Bad Rothenfelde - Im April und Mai 2023 zeigt Bad Rothenfelde im Kurmittelhaus eine Ausstellung von Fotokunst. Damit wandelt sich Bad Rothenfelde einmal mehr vom Kurort in einen Ausstellungsort. Im Ostflügel des Kurmittelhauses (Eintritt frei) sind Werke, des in Bad Rothenfelde ansässigen, Fotokünstlers Frank Borsikowski zu sehen. Gezeigt werden Bilder aus den Serien Knüpfwerk und Schwebende Landschaften.

Die Gemeinsamkeiten liegen in der subjektiven Art der Darstellung, ihrer Abstraktion und der Technik ihrer Entstehung. Alle gezeigte Bilder entstehen in der Kamera und verzichten somit auf Manipulationen durch Computer und Software. Die Bandbreite reicht dabei von grafischen, abstrakten Formen aus dem Urbanen Raum, bis hin zu Stimmungsvollen Landschaften, reduziert auf Farben und Strukturen. Der auch unter dem Namen LichtBildGestalter bekannte Künstler betont bei seinen Bildern stets die Wahrnehmungen und Empfindungen einer Szenerie, die sonst in der Fotografie so nicht zu sehen sind. 🗣️



RECHTSANWALTSKANZLEI
KRAUS

Vertrauen ist ein wertvolles Gut, das nicht leichtfertig verschenkt werden sollte.

RECHTSGEBIETE

Familienrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht
Vertragsrecht | Baurecht

+49 5423 374 000 1

+49 175 69 444 21

kontakt@ra-helena-kraus.de

www.hilfeAnwalt.de

Ravensberger Straße 2
33775 Versmold



Widersprüche

Wenn man mal so dasitzt und in die Natur schaut, die Gedanken abschweifen und man die Welt mal von außen betrachtet, stellen sich mir ein paar Fragen: Warum haben wir so große Häuser, in denen so kleine Familien leben? - Wir haben eine wirklich gute Bildung, aber sehr wenig gesunden Menschenverstand in Sachen Ernährung, Gesundheit und Bewegung. Wir haben so fortgeschrittene Möglichkeiten in der Medizin, aber einen sehr schlechten allgemeinen Gesundheitszustand. Manchmal könnte man meinen, Gesundheit ließe sich auch kaufen. - Wir haben hier in Deutschland ein recht hohes Einkommen, aber wenig Seelenfrieden und wenig Zeit für uns selbst. Wir haben einen sehr hohen Bildungsstand, aber leider nur noch wenig Emotionen und wenig schöne Worte für unsere Mitmenschen. Wir sind in so-



Nicole Frankenberg

zialen Netzwerken unterwegs und haben viele „Freunde“, aber kennen den Nachbarn nebenan nicht. Ständige Erkenntnisse erlauben uns jede Frage sofort beantwortet zu bekommen, aber wir sind weniger weise als die Generationen vor uns. Auf dieser Welt leben so viele Menschen, trotzdem fehlt es uns an Menschlichkeit. - Das ist das Paradoxon unserer Zeit. Wahrscheinlich gibt es noch vieles mehr aufzuzählen. Dennoch sollten wir niemals den Glauben daran verlieren, dass es besser werden kann und wir sollten auch nicht die Kraft verlieren, bis dahin durchzuhalten. Gibt es etwas, dass du anders machst als die meisten Menschen? Vielleicht kannst du mal wieder ein Lächeln oder ein Kompliment an einen fremden Menschen verschenken. Wir können warten, dass die Zeit sich wandelt oder sie anpacken und handeln.

Foto: Michael Köhne

IMPRESSUM

Informationen für Bad Laer, Bad Rothenfelde, Dissen, Hilter, Wellingsholzhausen, Borgholzhausen, Versmold

Herausgeber und Geschäftsführung:

Nicole & Dennis Frankenberg

Redaktionsleitung: Dennis Frankenberg

Anzeigenleitung: Klaus Minkner

Verlag & Satz:

Teuto Express Medien GmbH

Frankfurter Str. 6

49214 Bad Rothenfelde

Telefon 05424-396 49-0

Druck und Verarbeitung:

NOZ Druckzentrum, Osnabrück

Vertrieb: inside-go • Lemgo

0173-59 52 171 • info@inside-go.de

Der Teuto Express erscheint alle 14 Tage samstags und wird kostenlos an Haushalte und Geschäfte verteilt. Veröffentlichte Artikel müssen nicht die Meinung der Herausgeber darstellen. Für Fehler, die durch handschriftlich eingereichte Informationen entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Unverlangt eingesandte Artikel und/oder Fotos werden nicht zurückgeschickt.

Von uns gefertigte bzw. gestaltete Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers weiterverwendet werden.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste 2023 Nr. 3

Die nächste Ausgabe des

TEUTO EXPRESS
aktuell

erscheint am

Samstag, den 01.04.2023

**Redaktions- und Anzeigenschluß
ist am Dienstag den 28.03.2023.**

Unsere weiteren Erscheinungstermine:
15.04., 29.04., 13.05., 27.05., 10.06., 24.06., 08.07.,
05.08., 19.08., 02.09. 16.09., 30.09., 14.10.

**Redaktions- und Anzeigenschluß ist jeweils
dienstags vor dem Erscheinungstermin.**

Redaktion: redaktion@teutoexpress.de

Anzeigen: info@teutoexpress.de

Postanschrift: Teuto Express Medien GmbH,
Frankfurter Str. 6, 49214 Bad Rothenfelde

Telefon: 05424-396 49-0

Keinen Teuto erhalten? verteilung@teutoexpress.de

Papier schöpfen in der Grundschule

Der Lernstandort Noller Schlucht ermöglichte das Recycling

Bad Rothenfelde - Den 3. Klassen der Grundschule Bad Rothenfelde wurde im Februar durch den Lernstandort Noller Schlucht ermöglicht, aus Altpapier (Zeitungen) neues recyceltes Papier herzustellen (Papier schöpfen). Nach einer kurzen Einführung durch die Biologin Frau Ellerbrake wurde das Altpapier in kleine Stückchen gerissen und anschließend von den Kindern Mithilfe eines Pürierstabs in einer Wanne mit Wasser püriert. Die daraus entstandene Masse wird als „Pulpe“ bezeichnet.



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Danach konnte jedes Kind mithilfe eines Schöpfrahmens die Pulpe abschöpfen. Beim anschließenden vorsichtigen Abtupfen der Flüssigkeit war Teamarbeit gefragt. Zum Verzieren ihrer Werke konnten die Kinder ihre mitgebrachten Materialien (Konfetti, Blüten, Glitzer) verwenden. Im Anschluss waren mehrere, kleine und vorsichtige Arbeitsschritte erforderlich, damit das geschöpfte Papier sich im Ganzen aus dem Schöpfrahmen löste. Dazu war die genaue Anlei-

tung der Referentin notwendig. Die fertigen Papiere mussten nun auf einem Wäscheständer für eine Nacht trocknen. Am Ende konnte sich jedes Kind über zwei selbst geschöpfte und selbst gestaltete Papiere freuen.

Diese können nun zu kleinen Geschenken und Karten weiterverarbeitet werden. Dieser besondere Tag hat den Kindern viel Spaß bereitet und wird ihnen als besonderer Schultag in Erinnerung bleiben.

Die Sterne der Woche

Widder

21.03.-20.04.

Wenn das kein glücklicher Zufall ist! Nehmen Sie dieses verlockende Angebot an, Sie haben nichts zu verlieren. Vertrauen Sie ihren Freunden!



Waage

24.09.-23.10.

Da ist er, der Silberstreif am Horizont. Die Zeit der kleinen und großen Ärgernisse ist erst einmal vorbei. Atmen Sie auf und freuen Sie sich.



Stier

21.04.-21.05.

Ziehen Sie sich nicht in Ihr Schneckenhaus zurück. Es ist nichts passiert, dessen Sie sich schämen müssten. Also: melden Sie sich zurück!



Skorpion

24.10.-22.11.

Man schätzt Ihr Organisationstalent. Hier aber geht es um andere Dinge. Gönnen Sie den Kollegen die Lorbeeren, das ist besser.



Zwillinge

22.05.-21.06.

Sehen Sie, es klappt viel besser, wenn Sie sich von Ihrer Schokoladenseite zeigen. Und die ist doch wirklich ausgeprägt bei Ihnen - weiter so!



Schütze

23.11.-21.12.

Alles läuft rund, das haben Sie sich verdient. Nutzen Sie die Phase der Entspannung und sorgen Sie vor. Der Termindruck wartet schon.



Krebs

22.06.-22.07.

Ab und zu sollten Sie „Nein“ sagen, sonst nutzt man Ihre Gutmütigkeit aus. Bleiben Sie bei Ihrem Standpunkt und zeigen Sie das auch.



Steinbock

22.12.-20.01.

Nicht lange grübeln. Die meisten kleinen Probleme lösen sich ganz von selbst in Wohlgefallen auf. Für alles andere gibt es auch eine Lösung.



Löwe

23.07.-23.08.

Amor ist mehr als fleißig. Lehnen Sie sich zurück und warten Sie auf die Dinge, die auf Sie zukommen. Der Sommer hat Einzug gehalten!



Wassermann

21.01.-19.02.

Der perfekte Moment lässt sich nicht planen. Handeln Sie nach Gefühl, dann finden Sie den richtigen Moment. Lassen Sie sich mehr Zeit!



Jungfrau

24.08.-23.09.

Ein bisschen Freund, ein bisschen Liebhaber und ganz viel Schulmeister. Denken Sie nicht über Schwächen nach, genießen Sie den Flirt.



Fische

20.02.-20.03.

Unterstützung schadet nie. Nehmen Sie also dieses Angebot ruhig an! Ihre Freunde sind immer für Sie da, suchen Sie keinen Pferdefuß.

**Trauer-Anzeigen**

Nutzen Sie die Alternative!
Der **TEUTO EXPRESS** veröffentlicht Ihre

✉ sb@teutoexpress.de | 05424-396 490

- Traueranzeigen
- Nachrufe
- Danksagungen ...

Falls Sie den Teuto Express nicht mehr erhalten möchten, bringen Sie bitte einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Anzeige

Mission possible fröhliche Kinder mit sicherer Zukunft.

Fröhliche Kinder – Happy healthy Kids.de will auf unterhaltsame Weise den Leser informieren. Dies mit zuverlässigen Aussagen.

Eine Aufklärung, die jeder leicht versteht. Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu den jeweiligen Themen. Es gibt Geschichten darüber wie Hilfe funktionieren kann. Vielerlei Wehwehchen aus dem Alltagsleben werden beschrieben, gültige Hinweise zur Selbstmedikation oder zu Ernährungsfragen gegeben. Alltagsgeschichten aus dem Umfeld sollen unterhalten und Freude bringen.

www.happyhealthykids.de Hier ein Beispiel:



Lesetipp:

Für starke Eltern.
Kinder dürfen Individuen sein und müssen nicht der Norm entsprechen.

Angeichts unserer Geschäftsaufgabe möchten wir uns herzlich bei unseren Kundinnen und Kunden für die langjährige Treue bedanken.

Familie Steinbrügge

Spargelhof Steinbrügge

Vermolder Str. 54 • 49214 Bad Rothenfelde
OT Aschendorf

Wie gedeihen Kinder? Offen miteinander kommunizieren

Diese Frage stellt sich Ruth, nachdem sie ihre Tochter in der Grundschule absetzen konnte. Sie schaut ihr noch kurz hinterher, wie sie im Gebäude der Grundschule Freiligrath verschwunden ist. Ihre Tochter ist ein zufriedenes Mädchen von 7 Jahren und bisher nur selten krank, durch die Freundinnen gelegentlich angesteckt, mit Infekten und mit verrückten Ideen zu Spielen und Kleidung. Eine geradlinige Erziehung ist ein Kunststück denkt Ruth vor sich hin während sie auf die Rückkehr von Diane wartet. Wie erschafft man einfach Glück?

Unsere Regeln zu Hause sind einfach, es wird über alles gesprochen, nichts sollte zurückgehalten werden, auch wenn es einem selbst dumm erscheint, darüber zu sprechen. Unser Ritual etwas anzusprechen beginnt mit 3x klopfen „Paf“ „Paf“ „Paf“ auf die Tischplatte oder an ein Glas, um für Aufmerksamkeit zu sorgen. Dann muss zugehört werden.

Ruth nimmt sich allen Mut zusammen und klopft dreimal und sagt: „Ich hasse es, wenn du mir nicht Bescheid gibst, dass du nach der Schule dich mit Susie

zum Spielen treffen willst“, sagt Ruth zu ihrer Tochter Diane. Diese wirkt etwas bestürzt über die Rede der Mutter, zögert etwas und antwortet dann: „Ich habe das Bescheid geben einfach vergessen!? Das Spielen mit dem neuen Puppenhaus war so aufregend!“ Ruth hat ihre Fassung zurückerlangt und sagt nun: „Was kannst du denn machen, es nicht zu vergessen? Das Schweigen und die Stille im Raum lähmen die Fortsetzung der Unterredung. „Lass uns gemeinsam Essen kochen, dann fällt dir eine Lösung für das nächste Mal bestimmt ein. Ich möchte diese Situation nicht wieder erleben.“ Ruth möchte Ihrer Tochter vermitteln, welche Gefühle bei ihr ausgelöst wurden. Beide gehen in die Küche und Diane meint unerwartet zu Ihrer Mutter: „Ich kann mir ein X in die Hand malen bei der nächsten Verabredung mit Susie, denn das X würde mich erinnern Dir früher Bescheid zu geben.“ Ruth schaut ihre 7-jährige Tochter überrascht an und meint: „Prima Vorschlag, so vereinbaren wir das!“, nimmt sie in den Arm und küsst sie.

Text von

www.happyhealthykids.de

Die Pedalo-Touren sind erschienen

2750 km – 60 Rundtouren – 33 Ziele



Foto: Sabine Leclercq-Fröbel

Bad Rothenfelde - Es heißt wieder Ketten ölen, Reifen prüfen und los läuft das Rad mittwochs und samstags ins Grüne. Die Gästeführerin für Pedalo-Touren hat den Katalog für dieses Jahr mit sehenswerten Zielen im Umkreis in einem Radius von 10 bis 40 km ausgearbeitet.

Zum Saisonstart am **01. April 2023** beginnt es moderat. Nach Lienen führen die „Paddkes“, wie es im Münsterland heißt, über ebene Strecken ohne nennenswerte Steigungen. Im Café Schulte auf dem Dorfplatz in Lienen ist der Kaffeetisch gedeckt. Unsere Region ist alles andere als eintönig. Das flache Münster-

land, die sanften Hügel des Teutos im Altkreis Halle, die Seeenplatten im Kreis Warendorf und die ebene Landschaft am Rand der Stadt Gütersloh liegen alle dicht beim Osnabrücker Land. Überall gibt es einladende Hof- und Dorfcasés für ein erholsames „Päusken“ beim Zwischenstopp. Zum Abschluss am 02. Dezember 2023 heißt es warm einmummeln. Ein Weihnachtsmarkt in der Region lockt mit adventlichen Düften und heißen Getränken. Start- und Endpunkt ist bis auf wenige Ausnahmen die Touristinformation am Brunnenplatz. Das Booklet ist in der Bad Rothenfelder Touristinformation vorrätig oder kann per Mail an touristinfo@bad-rothenfelde.de

bestellt werden. Kontaktdaten nicht vergessen. Auf der Homepage www.bad-rothenfelde.de wird der monatliche Veranstaltungskalender mit den jeweils aktuellen Pedalo-Routen als PDF veröffentlicht.

Übrigens; Wer im Heimatort beim jährlichen www.stadtradeln.de teilnimmt, zahlt die Kilometer der Pedalo-Touren auf das Konto ein. Informieren Sie sich bei Ihrer Gemeinde- bzw. Stadtverwaltung über den örtlichen Termin für 2023. Dissen und Bad Rothenfelde haben sich in diesem Jahr auf einen gemeinsamen Zeitraum zwischen dem 11. Juni und 1. Juli 2023 geeinigt.

Das schon vorab. Mehr Details folgen später.

Unfallflucht

Umgefahrenes Verkehrszeichen



Foto: Polizeistation Bad Rothenfelde

In Bad Rothenfelde wurde ein Verkehrszeichen umgefahren. Kreisell Hannoversche Straße/ Frankfurter Str., Zeitraum: 15.03.2023, 16:00 Uhr bis 16.03.2023, 10:00 Uhr Verursacher könnte ein rotes Fahrzeug gewesen sein. Hinweise bitte an die Polizei.

Nilsson
BAUFACHZENTRUM

DER STOFF, AUS DEM MEIN GARTEN IST.

Erleben Sie alle Baustoffe für **Garten, Balkon und Terrasse** in unserer Ausstellung. Wir beraten Sie gerne persönlich zu den Themen:

- Natursteinplatten • Betonpflaster • Pflasterklinker
- Mauern • Sichtschutz • Dachbegrünungen
- Terrassendielen • Holz und Wasser im Garten

Hilfer a.T.W., Eisenbahnstraße 15 | Fon 05424 2323-10

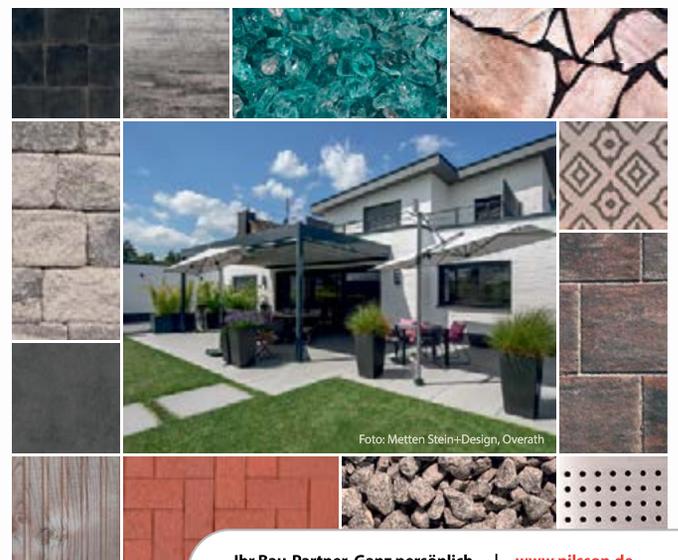


Foto: Metten Stein+Design, Overath

Ihr Bau-Partner. Ganz persönlich. | www.nilsson.de

Bettina Tietjen liest im Theater Melle

Früher war ich auch mal jung – vom Leben und anderen Komplikationen

Melle - Bekannt als Autorin und DAS!-Moderatorin vom „roten Sofa“, der NDR-Talkshow oder „Tietjen camp“: Am 11. April 2023 besucht Bettina Tietjen für eine Lesung aus ihrem Spiegel-Bestseller „Früher war ich auch mal jung“ das Theater Melle.

Als Bettina Tietjen im Keller ihre alten Tagebücher wiederfindet, beginnt für sie eine aufwühlende Zeitreise. Sie begegnet ihrem 14-jährigen Ich wieder, das sich leidenschaftlich politisch positioniert, taucht ein in die ersten, manchmal auch nur heiß ersehnten Liebschaften, die Jahre der Abnabelung vom streng gläubigen Elternhaus und die große Suche nach dem Lebensglück.

Konfrontiert mit den Träumen, den Idealen und Ängsten ihres jüngeren Ichs, begibt sich die heute einundsechzigjährige Moderatorin, Autorin und Talkmasterin auf eine höchst unterhaltsame, aber auch nachdenkliche Selbsterkundung und stellt fest: auch wenn wir Jahrzehnte später ganz anders auf das Leben blicken, können wir einiges von un-



Gewinnen Sie 2 Freikarten!

Foto: Sebastian Fuchs

serem jüngeren Ich lernen!

Bettina Tietjen wird nicht nur lesen, sondern auch frei erzählen und steht im Anschluss für Fragen und Autogramme zur Verfügung. Die Lesung im Thea-

ter Melle beginnt am **11. April 2023** um 19:30 Uhr. Karten sind ab sofort zum Preis von 20,00 € in der Buchhandlung Suttmöller in Melle sowie online über www.eventim.de.

Gewinnen Sie 2 Freikarten für Bettina Tietjens Lesung! Einsendeschluß ist der **04.04.2023**

Senden Sie eine Mail an raetsel@teutoexpress.de mit dem Stichwort: „Bettina Tietjen“ oder eine Postkarte an: Teuto Express Medien GmbH, Frankfurter Straße 6, 49214 Bad Rothenfelde

L.I.E.B.E.

Global lokal horizontal



Stefan Hypius: Gesang und Gitarre; Christian Pradel: Gesang, Akkordeon, Ukulele und Mandoline
Foto: Presse

Bad Rothenfelde - **Allerorten, im Herzen, Kleinen wie im Großen, als Triebfeder unseres Daseins – immer begegnet uns die Liebe. Sie geht durch den Magen,**

steckt in allen vier Ecken, macht blind, krank oder toll.

In diesem Programm kommen ihre sechs Geschwister – Lust und Leidenschaft, Last und Li-

aison, List und Lüge – mal besinnlich, mal augenzwinkernd zu Wort und Ton. Mit Texten und Liedern von Walter von der Vogelweide, Bob Dylan, Jacques Brel, Charles Bukowski, William Blake u.a., darunter Eigenkompositionen, Neuvertonungen und Erstübersetzungen.

Ostermontag, **10.04.2023** – 19:30 Uhr (Einlass: 18:45 Uhr), Haus des Gastes, Bad Rothenfelde. Wer sich in die Welt der Liebe musikalisch und rhetorisch entföhren lassen möchte, erhält Tickets für die Veranstaltung bei: Touristinformation – Haus des Gastes – Am Kurpark 12 – Bad Rothenfelde, Tel.: 05424 2218-0, E-Mail: touristinfo@bad-rothenfelde.de und unter www.eventim.de.

Ticket VVK: 8,00 €, AK: 10,00 €, Ermäßig. Gästekarte: 2,00 €.

Kinoprogramm 23. bis 29. März

Kur-Lichtspiele Bad Rothenfelde

Lucy ist jetzt Gangster

Fr., Sa. u. Mo., Mi.: 16.30 Uhr, So: 15.00 Uhr

Die Fabelmans

Do. bis Mi.: 20.00 Uhr, So. auch 17.00 Uhr **Tickets: 05424-4 07 03**

FSK ab 6

FSK ab 12

Angaben ohne Gewähr – Programmänderung möglich

Pop • Klassik • Kabarett

Lisa Fitz „Dauerbrenner!“

Fr 21.04.2023 • 20:00 • Versmold • Aula der Stadt Versmold, Schulstr. 14

Schund & Asche – mit Moritz Neumeier & Till Reiners

Mo. 03.04.2023 • 20:00 • Münster • Halle Münsterland

Torsten Sträter - Schnee, der auf Ceran fällt

Sa. 29.04.2023 • 19:30 • Halle • OWL Arena

Cavalluna - Geheimnis der Ewigkeit (Passion for Horses)

Fr. 31.03.2023 • 20:00 • Bielefeld • Seidensticker Halle

Cavalluna - Geheimnis der Ewigkeit (Passion for Horses)

Sa. 08.04.2023 • 15:00 • Münster •

Luke Mockridge - Trippy

So. 30.04.2023 • 19:00 • Münster • Halle Münsterland

Paul Panzer - MIDLIFE CRISIS...

Do 04.05.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

6. Schlagernacht - Tickets beim Teuto Express

Sa 29.04.2023 • 18:30 • Bad Laer, Concello Halle

6. SCHLAGER NACHT

in Bad Laer

Sa., 29. April 2023

Sportfreunde Stiller - jeder nur eine x tour 2023

Fr. 12.05.2023 • 20:00 • Bielefeld • Lokschuppen

Comedy mit Maxim Galkin

Di. 16.05.2023 • 20:00 • Osnabrück • OsnabrückHalle

Ingrid Kühne - Von Liebe allein wird auch keiner satt!

Di. 16.05.2023 • 20:00 • Bielefeld • Stadthalle

SDP „Ein Gutes Schlechtes Vorbild“

Sa. 20.05.2023 • 19:30 • Münster • Halle Münsterland

Mirja Boes

Sa. 27.05.2023 • 20:00 • Osnabrück • Lagerhalle Osnabrück

Cro 11:11 Open Air Tour 2023

Sa. 15.07.2023 • 19:00 • Westfalenpark Dortmund

Die fantastischen Vier - Open Air

Fr 18.08.2023 • 18:00 • Schloßgarten Open Air • Osnabrück

Roland Kaiser ALLES O.K! Open Air 23

So 20.08.2023 • 19:30 • OWL Arena • Halle Westfalen

AnnenMayKantereit - Live 2023

So 26.08.2023 • 19:30 • Expo Plaza • Hannover

Kaya Yanar - Fluch der Familie

So 08.10.2023 • 18:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

Dieter Nuhr - Nuhr auf Tour

Mi 08.11.2023 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

Sascha Grammel - Wünsch dir was

Mo 08.01.2024 • 20:00 • OsnabrückHalle • Europa-Saal

Martin Rütter

So 25.02.2024 • 18:00 • Bielefeld • Seidensticker Halle

Hier gibt es die Tickets

OWL-Arena • OWL Event Center

Tel. 05201 - 81 80 • karten@owl-arena.de • www.owl-arena.de

Stadthalle Bielefeld • Rudolf-Oetker-Halle

Seidenstickerhalle • Ringlokschuppen

Rosenhof Osnabrück • Forum Bielefeld

Tel. 01806 - 56 05 50 (0,20 Cent pro Anruf)

Stadthalle Osnabrück • Halle Gartlage

Tel. 0541 - 34 90 -24 • www.stadthalle-osnabrueck.de

Lagerhalle • Hyde Park • Bastard Club

Carlos Konzerte • www.carlos-konzerte.de

Halle Münsterland Tel. 0251-1 62 58 17 • www.halle-muensterland.de

Ticketservice im Internet www.eventim.de

NABU: Brut- und Setzzeit beachten

Vom 1. April bis zum 15. Juli verstärkt Rücksicht auf Natur und Tiere nehmen

Niedersachsen - Mit den länger werdenden Tagen, den bunten Frühblühern und singenden Vögeln, zieht es immer mehr Menschen wieder nach draußen in die Natur. Damit die Ausflüge und Spaziergänge durch Wald und Flur nicht zu einer Belastung für Natur und Tierwelt werden, müssen dabei einige Grundregeln beachtet werden. Der NABU Niedersachsen appelliert daher an alle Outdoor-Fans, die Natur zu achten und sich rücksichtsvoll zu verhalten. Dazu zählt unter anderem, dass vorgegebene Wege nicht verlassen und Betretungsverbote eingehalten werden, dass keine Tiere gestört werden oder deren Lebensraum beschädigt wird und vor allen Dingen, dass kein Müll hinterlassen wird!



Foto: NABU/Marietta Irmer

Mit der anstehenden Brut- Setz- und Aufzuchtzeit, welche offiziell vom 1. April bis zum 15. Juli andauert, gilt diese Rücksichtnahme umso mehr. Denn in dieser Zeit wird die freie Landschaft zu einer Kinderstube. Manche Tierarten, wie beispielsweise Hase oder Schwarzwild, haben bereits Nachwuchs. Bei anderen Arten sind die weiblichen Tiere zu der Zeit tragend und dementsprechend in ihrer Fluchtmöglichkeit stark eingeschränkt. Auch am Boden brütende Vogelarten wie Ente, Rebhuhn, Kiebitz und Feldlerche beginnen nun ihre Brut- und Aufzuchtzeit und dürfen nicht gestört werden. Aufgrund des Klimawandels und der damit zusammenhängenden früher beginnenden Vegetationsperiode, beginnt auch die Brut- und Setzzeit häufig schon deutlich vor dem offiziellen Start im April. Der NABU Niedersach-

sen appelliert daher, bereits ab jetzt die folgenden Verhaltensregeln einzuhalten:

Hunde an der Leine: Hunde werden von anderen Tieren immer als Bedrohung wahrgenommen und können für Jungtiere zu einer tödlichen Gefahr werden. In Niedersachsen gilt während der Brut- Setz- und Aufzuchtzeit daher in der freien Landschaft eine Leinenpflicht für Hunde. Auch das Aufsammeln der Hinterlassenschaften und die Entsorgung der Tüte im Mülleimer sollte eine Selbstverständlichkeit sein.

Nicht vom Weg abkommen: Wer im Offenland auf den Wegen bleibt, minimiert Störungen in der Brut- und Setzzeit automatisch. In fast allen Naturschutzgebieten gilt ohnehin ein strenges Wegegebot, dort sollte man unbedingt die ausgewiesenen Betreuungs- und Ruhezeiten beachten. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

Abstand halten: Ausgewiesene Betreuungs- und Ruhezeiten in Schutzgebieten müssen unbedingt beachtet werden. Sie markieren Bereiche, in denen sich sensible Arten zurückziehen. Das gilt auch für Flüsse und Seen.

Rücksichtsvoll verhalten: Bitte

nehmen Sie auch Rücksicht auf andere Naturfreunde. Damit der Ausflug in die Natur für Jogger, Radfahrer, Familien mit Kindern und Spaziergänger gleichermaßen zum schönen Erlebnis wird, sollten alle einander mit Rücksicht begegnen. Bitte parken Sie auch nur auf den dafür ausgewiesenen Flächen.

Leise statt laut: Ob Musik oder laute Stimmen: Lärm stört nicht nur andere Erholungssuchende, sondern vor allem viele Tiere. Diese sind meist deutlich lärmempfindlicher als wir Menschen.

Müll mitnehmen: Abfall ist nicht immer zu vermeiden, ob Plastik oder Bananenschalen. In der Natur hat er aber mit Sicherheit nichts zu suchen! Bitte unbedingt wieder mit nach Hause nehmen oder in den nächsten öffentlichen Mülleimer werfen.

Nicht zündeln: Rauchen, Grillen und offenes Feuer werden schnell zu einer großen Gefahr. Viele unterschätzen auch den Schaden, den achtlos auf den Boden geworfene Zigarettensammel anrichten. Diese enthalten Plastik und verschiedene Schadstoffe, die auf diese Weise in unsere Natur gelangen und sich dort anreichern.

Garten- und Landschaftsbau Tino Böhm

Beratung - Planung - Ausführung



Zum Aubach 5
49176 Hilter

Tel. 05409/98 09 440

Mobil 01520/208 10 99

- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Baumfällungen
- Wurzelfräsen
- Baggararbeiten
- Zaunbau

Die Gartenzeit beginnt wieder!



GARTEN - DACH - NATUR
PENNEKAMP
| bisping



Schwimmteiche

& Naturpool

Ihr Sprungbrett zum Traumgarten!

Pennekamp & Bisping GmbH
Oesterweger Straße 50 | 33428 Harsewinkel
T 05247 - 4056-0
WWW.GARTEN-PENNEKAMP.DE



Exquisite Speisen

Auf unserer großflächigen Terrasse servieren wir Ihnen Grillspezialitäten aus regionalen Produkten. Auf Wunsch Frühstücksbuffet im Restaurant oder im Saal möglich.

Öffnungszeiten

Mo.: Ruhetag
Di. - Fr.: 17:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa. + So. 14:00 Uhr - 22:00 Uhr

Bis 09. April präsentiert **GALERIE ET** Friede Frau Deutsch und Leander - Kunstkreis Versmold e.V.

Malerei, Objekte und Holzbildhauerei erwarten Sie zu den Öffnungszeiten während der Ausstellungen bis 09. April 2023:
Mi. 15 - 17 Uhr, Sa. 11 - 13 Uhr, So. 11 - 13 Uhr + 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung. Weitere Infos unter www.kunstkreis-versmold.de

Flohmarkt im St. Ansgar Kindergarten Sa., 15.04.2023, 14 - 16.30 Uhr in Dissen

Dissen - Am 15.4.2023 findet in den Räumlichkeiten des St. Ansgar Kindergartens und im angrenzenden Gemeindezentrum (Meller Str. 15-19 in Dissen) von 14 - 16.30 Uhr ein sortierter Flohmarkt statt. Verkauft werden Spielzeug, Babybedarf und Kinderbekleidung bis Größe 152. Es wird auch eine Cafeteria geben. EC-Zahlung ist möglich. Weitere Infos unter 05421-4913.

Frauenflohmarkt in Bad Laer

So., 16.04.2023, 13 - 16 Uhr in der Sporthalle Bad Laer

Wir vom SV Bad Laer organisieren zum 3. Mal einen Frauenflohmarkt. Der Erlös aus den Standgebühren und Cafeteria kommt den Kleinsten beim Kinderturnen zu Gute. - Wir freuen uns auf euch!



LandFrauen Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

Do. 30.03.2023, 19.30 Uhr
Plitzbramel in Dissen
Stammtisch zum Klönen, Kennenlernen und für einen regen Austausch in zwangloser Atmosphäre! Ein netter Abend, gerne auch für Nicht-LandFrauen!

Fr. 14.04.2023, 15 Uhr
(Veranstaltungsort geändert!)
Café Forstgarten, Bad Rothenfelde, Am Forsthaus 2

Comedy-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Lasst Euch überraschen, es wird ein Riesenspaß! Gäste sind herzlich willkommen! Kostenbeitrag 12,00 €, wird vor Ort eingesammelt. Anmeldungen erbeten bis 08.04.2023
Anmeldungen bitte unter:
Vereinshandy: 0170/4823084 oder Petra Klare 05424/5975 oder Annette Haring 0160/5423676
✉ landfrauendirohi@web.de

Clarinet & Sax - Revival Quartett

Sa., 15.04., 20 Uhr Jazz Club Dissen-Bad Rothenfelde e.V.

Klarinetten-Saxophon-Hits der 50er/60er Jahre erwarten Sie. Diese selten zu hörenden Hits bilden den Kern des Programms. Es erinnert an bekannteste Musiker wie Georg Lewis, Sidney Bechet, Edmund Hall, Mr. Ackerbilk, Monty Sunshine sowie Benny Goodman. 17 € Eintritt

Maxim Kowalew - Don Kosaken mit einem festlichen Konzert!



**Sonntag
30. April
19.00 h**

Kartenvorverkauf:

* Hilter: Eggers Mode, Gravestr. 3
Bücherstube Stolle, Bielefelder Str. 10
* Bad Iburg: Tourist-Information, Am Gografenhof 3
* Melle: Meller Kreisblatt, Mühlensstr. 24
* Halle: Neue Westfälische, Rosenstr. 15
* Osnabrück: Tourist Information Osnabrück, Biersstr. 22-23
Neue Osnabrücker Zeitung, Große Str. 17-19 & Kartenwerk, Dammstr. 2
* Reservix: an allen VVK-Stellen www.reservix.de Tel.: 01806-700733 (pro Anruf aus dem deutschen *Abendkasse - Einlass 18.30 h - Karten: VVK 25,-€ / Abendkasse 28,-€ Festnetz 0,20€, mobil 0,60€)

ev. luth. Kirche
Am Kirchplatz 1
Hilter

27 | Mo

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar

29 | Mi

„Peer Gynt“ Gesamtmit-schnitt des Rockmusicals der Opernwerkstatt am Rhein
19:00 Uhr Aula, Schulstraße 14 33775 Versmold

30 | Do

Stammtisch zum Klönen + Kennenlernen - Landfrauen
19:30 Uhr, Plitzbramel Dissen

31 | Fr

Nachwächertour Osnabr.
20:30 Uhr, Markt vor dem Rathaus Osnabrück
Albertine Förderverein Treffen
16.00 Uhr, Dissen, Rathaus

01 | Sa April

Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Geführte Pedalo-Tour
13:30 Uhr, Treff: Touristinformation Bad Roth., 40 km
Musik zur Kaffeestunde
15:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Waldbaden in Bad Laer
15:00 Uhr, Wanderparkplatz, Auf dem Blomberg 2, Anmeldung: 05424/291188
Klangmeditation
17:15 Uhr Salzgrotte Kurmittelhaus, Anm.: 05424 223-135

02 | So

Sonntagsskat
09:30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
Preisschießen für Gäste
10:00 Uhr Fuchskuhle
Musik zum Sonntag
10:30 Uhr Haus des Gastes
Beschwingte Unterhaltung
15:00 Uhr Haus des Gastes
Wandern + Coaching- Verbesserung Dein Wortbewusstsein
10:00 Uhr, Dissen, Anmeldung: ingapetersmann@web.de

03 | Mo

Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar

Trauertreff Versmold
15.00 Uhr, DRK Senioren-tagesstätte, Ravensberger Straße 39a

04 | Di

Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Lachyoga - Lachend an den Salinen mit Fr. Stumpp,
11:00 Uhr Anmeldung: 0173-7197 626 Treff: Spielplatz Gradierwerk
Bridgeclub, Café Forstgarten
15:00 Uhr, Forstgarten 8
Gern gehörte Melodien
15:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
UmWelt-Café Versmold
16:30 Uhr, Bockhorst 10a

05 | Mi

Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Geführte Pedalo-Tour
13:30 Uhr, Treff: Touristinformation Bad Roth., 28 km
Klingende Unterhaltung
15:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Übungsschießen für Gäste
18:00 Uhr Zur Fuchskuhle
Bridge - freies Spiel
19:00 Uhr Augenklinik Parterre

06 | Do

Dämmerchoppen für Alle mit der CDU Bad Rothenfelde
19:00 Uhr „Genusswerk“, Salinenstraße 2-6
Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Musik zum Nachmittag
15:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Heimatemuseum Bad Roth.
16.00 Uhr, Führung - Vorführung des Salzsiedens 16:15 Uhr

07 | Karfreitag

Geführte Wanderung in und um den Kleinen Berg
15:30 Uhr Haus des Gastes
Albertine Förderverein Treffen
16.00 Uhr, Dissen, Rathaus

08 | Sa

Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Geführte Pedalo-Tour
10:30 Uhr, Treff: Touristinformation Bad Roth., 50 km
Waldbaden in Bad Laer
15:00 Uhr, Wanderparkplatz, Auf dem Blomberg 2, Anmeldung: 05424/291188
Musik zur Kaffeestunde
15:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.

Klangmeditation
17:15 Uhr Salzgrotte Kurmittelhaus, Anm.: 05424 223-135

09 | Ostersonntag

Sonntagsskat
09:30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
Musik zum Osterfest
10:30 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Preisschießen für Gäste
10:00 Uhr Fuchskuhle, B. R.
Aufgang Windmühle
14:00 Uhr Besichtigung der Historischen Windkunst
Besichtigung der unterirdischen Gänge + Alte Quelle
14:00 Uhr im Konzertgarten
Gradierwerksbesteigung
15:00 Uhr + 16:00 Uhr Neues (langes) Gradierwerk
Buchenholz Osterfeuer
19:00 Uhr Konzertgarten

10 | Ostermontag

Feiertagsklänge
10:30 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Besichtigung der unterirdischen Gänge + Alte Quelle
14:00 Uhr im Konzertgarten
Aufgang Windmühle
14:00 Uhr Besichtigung der Historischen Windkunst
Klönen und Spielen
14.30 Uhr, Dissen, Gemeindehaus St. Ansgar
Gradierwerksbesteigung
15:00 Uhr + 16:00 Uhr Neues (langes) Gradierwerk
Skat für jedermann
18.30 Uhr, Zur Fuchskuhle, Bad Rothenfelde
Beschwingte Unterhaltung
15:00 Uhr Haus des Gastes
„L.I.E.B.E. - global lokal horizontal“ in Wort u. Ton mit St. Hypius u. Chr. Pradel
19:30 Uhr Haus des Gastes

11 | Di

Bridgeclub, Café Forstgarten
15:00 Uhr, Forstgarten 8, B. R.
Heimatemuseum Bad Roth.
16.00 Uhr, Führung - Vorführung des Salzsiedens 16:15 Uhr

12 | Mi

Kleine Brunnenmusik
10:00 Uhr, Haus des Gastes, B. R.
Geführte Pedalo-Tour
13:30 Uhr, Treff: Touristinformation Bad Roth., 30 km
Gradierwerksbesteigung
15:00 Uhr + 16:00 Uhr Neues (langes) Gradierwerk

Wochenmärkte

Bad Rothenfelde	Mi	08:30 - 12:30 Uhr	Brunnenplatz
Wellingholzhausen	Mi	14:00 - 16:30 Uhr	Kirchplatz
Dissen	Fr	14:00 - 18:00 Uhr	Rathausplatz
Oesede	Fr	14:00 - 18:00 Uhr	am Rathaus
Versmold	Sa	07:00 - 12:30 Uhr	Schweinebrunnen
Bad Laer	Sa	10:00 - 13:00 Uhr	Thieplatz



Tiere und Tierspuren im Wald



Foto: Jannes Bludau

Bissendorf - Der Natur- und Geopark TERRA.vita bietet am **Sonntag, 26. März 2023**, eine Exkursion zum Thema **Tiere und Tierspuren im Wald** an. Viele Tiere wie Reh, Eichhörnchen, Maus und Specht leben in unseren Wäldern, sind aber scheu und selten zu sehen. Aber alle Tiere hinterlassen Spuren wie Nester, Wohnbauten, Ruheplätze, Kot und Fraßspuren. Aufmerksam und leise erforschen die Teilnehmer bei dieser Wanderung den Wald und

entdecken vielleicht sogar einige Waldbewohner.

Hinweise: Geeignet für Kinder ab 6 Jahre. Treffpunkt ist um 13 Uhr der Parkplatz An der Lindenhöhe 3, 49143 Bissendorf. Eine Anmeldung ist unter Telefon (05427) 927881 oder astrid.schmidtendorf@terraguide.info erforderlich.

Teilnahmebeitrag:

Erwachsene 5 €,
Kinder bis 16 Jahre 3 €,
Kinder 0 bis 6 Jahre frei

Gemeinsam für eine inklusive Zukunft

Praxistag in der Kindertagesstätte Überflieger

Dissen - Der CDU-Landtagsabgeordnete Thomas Uhlen hospitierte in der inklusiven Kindertagesstätte Überflieger der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück in der Stadt Dissen. Dabei tauschte er sich mit Leiterin Birgit Küpper und dem pädagogischen Personal aus, um sich ein Bild von der Arbeit und den Herausforderungen in der Einrichtung zu machen.

Die Kindertagesstätte Überflieger zeichnet sich durch eine hohe sprachliche Vielfalt aus, da rund 80 Prozent der Kinder einen Migrationshintergrund haben. „Diese Vielfalt ist eine Bereicherung für unsere Gesellschaft, stellt aber auch besondere Anforderungen an das Personal“, betonte Uhlen während seines Besuchs.

Birgit Küpper, die Leiterin der Einrichtung, betonte die Notwendigkeit von mehr berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten, um das Personal bestmöglich auf die Anforderungen vorzubereiten. „Wir benö-



V.l.: Steffi Six, Birgit Küpper und Thomas Uhlen

Foto: Anna Metker

tigen auch gezielte Fortbildungen, um die Vielfalt in unserer Einrichtung bestmöglich zu unterstützen“, erklärte Küpper. Uhlen zeigte sich beeindruckt von der Arbeit der Erzieherinnen und betonte die Wichtigkeit von zusätzlichen Stunden für das Personal. „Die pädagogischen Fachkräfte leisten hier eine großartige Arbeit. Es ist wichtig, dass sie genügend Zeit haben, um sich den individuellen Bedürfnissen der Kinder und auch ih-

rer Familien zu widmen“, sagte der Landtagsabgeordnete. Der Praxistag bot Thomas Uhlen die Gelegenheit, die Arbeit der Kindertagesstätte Überflieger hautnah zu erleben und sich über die spezifischen Herausforderungen zu informieren. „Die inklusive Arbeit in der Kindertagesstätte Überflieger zeigt, dass wir gemeinsam eine Zukunft gestalten können, in der alle Kinder gleiche Bildungschancen erhalten“, so Uhlen abschließend.

Kinderzuschlag soll entlasten

Entlastung für Familien mit geringem und mittlerem Einkommen

Region Osnabrück - Aufgrund der gestiegenen Energiekosten wurde unter anderem zum Jahreswechsel der Kinderzuschlag (KiZ) abermals erhöht. Dieser beträgt nun bis zu 250 Euro monatlich pro Kind und wird nach Bewilligung mit dem Kindergeld ausgezahlt. Der Kinderzuschlag ist eine Leistung für Familien, deren Einkommen nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht. In diesem Fall können Eltern Anspruch auf Kinderzuschlag haben. Je nachdem, wie hoch Einkom-

men bzw. Unterhaltskosten der Familie sind, kann sich der Auszahlungsbetrag verringern.

Selbst wenn nur ein Euro KiZ gezahlt werden sollte, haben die Eltern einen Anspruch auf weitere damit verbundene Vorteile. Sobald KiZ bezogen wird, kann eine Befreiung von Kita-Gebühren beantragt werden. Es besteht auch Zugang zu vielen weiteren Leistungen der Bildung und Teilhabe (BuT). Das sind z.B. Kostenerstattungen für mehrtägige Klassenfahrten, ein Zu-

schuss zum Schulmittagessen, zu Ausflügen der Kita, Tagespflege oder beispielsweise 174 Euro pro Schuljahr für die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf. Karsten Bunk, Leiter der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit (BA): „Familien müssen gerade jetzt reagieren! Und die Familienkasse der BA ist die richtige Anlaufstelle hierzu. Gerade vor dem Hintergrund der steigenden Energiekosten blicken wir besorgt auf Familien, nicht nur mit geringen Einkommen. Die steigende Bedeutung des

Kinderzuschlags ist uns in der momentanen Situation ein besonderes Anliegen – weil immer noch sehr viele Familien den Kinderzuschlag nicht kennen, ihn nicht beantragen und somit finanzielle Hilfen verschenken.“ Dabei bietet die Familienkasse online sowohl den „KiZ-Lotsen“ (ein Online-Tool zur schnellen individuellen Anspruchsprüfung) als auch eine direkt online buchbare Videoberatung an, um den Zugang zum KiZ zu erleichtern. Seit Januar kann Kinderzuschlag online auch komplett papierlos

mittels des digitalen Personalausweises (eID) beantragt werden. Gut zu wissen: Informationen zum digitalen Personalausweis (eID) finden Sie auf www.ausweisapp.bund.de. Die Nutzung des eID ist optional. Der Antrag auf Kinderzuschlag kann auch weiterhin online ausgefüllt und dann in Papierform unterschrieben eingereicht werden. Alle aktuellen Infos rund um Kinderzuschlag wie auch den KiZ-Lotsen finden Sie online unter www.familienkasse.de und auf www.kinderzuschlag.de.

Außergewöhnliche Kooperation

Osnabrücker Babylotsinnen machen weiter

Landkreis Osnabrück - In allen Lebensbereichen entscheidet die Art und Weise der Kommunikation darüber, wie eine Botschaft beim Gegenüber ankommt. „Der Ton macht die Musik!“ heißt es deshalb am 28. Februar im Kreishaus. Von 9 bis 15.30 Uhr sind Unternehmen, Schulen und Institutionen aus dem Landkreis Osnabrück eingeladen, sich bei der 4. Fachtagung „Vom Stift zum Schreiber“ – Azubis finden leicht gemacht!“ mit der Kommunikation der Generationen auseinander zu setzen.

Seit 2018 organisiert die Servicestelle Schule-Wirtschaft der Maßarbeit regelmäßig die Fachtagung „Vom Stift zum Schreiber“. Diesmal wird unter die Lupe genommen, ob junge Menschen wirklich anders kommunizieren, als ältere: In Zeiten von Instagram und TikTok durchaus eine berechtigte Frage. „Doch



Vertreterinnen und Vertreter von Stadt und Landkreis Osnabrück, Kreis Steinfurt und Stadt Ibbenbüren, den Trägern Diakonie und Sozialdienst katholischer Frauen sowie der Osnabrücker Geburtskliniken Marienhospital und Klinikum freuen sich über die Fortsetzung des Babylotsen-Projekts.

Foto: Landkreis Osnabrück/Uwe Lewandowski

von dieser Kommunikation hängt mit Blick auf den demografischen Wandel und den großen Fachkräftemangel letztlich ab, ob unsere Unternehmen Nachwuchs gewinnen können oder junge Menschen sich von anderen Angeboten mehr angesprochen fühlen und die Region verlassen“, skizzierte Landrätin Anna Kebschull die Situation.

Das veränderte Kommunikationsverhalten ist aber auch für die Schulen eine Herausforderung: „Sie engagieren sich alle sehr bei der Berufsorientierung ihrer Schülerinnen und Schüler. Aber kommt der Einsatz auch optimal an?“, so MaßArbeit-Vorstand Lars Hellmers. Der Wirtschaftspsychologe Prof. Dr. Kanning von der

Hochschule Osnabrück wird in seiner Keynote „Der Ton macht die Musik - Kommunikation der Generationen“ verschiedene Aspekte des Themas vor dem Hintergrund der wirtschaftspsychologischen Forschung beleuchten. Folgende Fragen sind dabei für Arbeitgeber besonders interessant: Vermitteln wir einen angemessen

positiven Eindruck von unserem Unternehmen? Sind wir wirklich in der Lage Potenziale der Bewerberinnen und Bewerber zu erkennen? Gehen wir auf die Bedürfnisse unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angemessen ein? Der Vortrag bietet Orientierung, um diese Fragen beantworten zu können. Im Anschluss haben die Teilnehmenden in acht Fachforen unter fachkundiger Leitung die Möglichkeit, sich etwa mit dem Onboarding und der Bindung von Azubis, dem Recruiting über Soziale Medien, dem schwierigen Thema des Feedbacks oder der konstruktiven Kommunikation zwischen den Arbeitsgenerationen in einer VUCA-Welt zu beschäftigen. Teilnahme nur mit Anmeldung. Offene Fragen? schule-wirtschaft@massarbeit.de, © 0541 501 3711.

Leben im Alter

Lebe dein Leben und vergiss dein Alter.



Gründung einer Interessenvertretung Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

(Anzeige)

Hilfer - Wir möchten Sie herzlich zur Gründung einer Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige einladen. Wir wissen alle, dass die Pflege von kranken oder hilfsbedürftigen Familienmitgliedern eine immense physische und emotionale Belastung darstellen kann. Eine Selbsthilfegruppe kann hierbei eine große Unterstützung bieten, indem sie ein Forum für den Austausch von Erfahrungen und Tipps bietet und auch eine Quelle für moralische Unterstützung sein kann.

Unser Ziel ist es, eine offene und unterstützende Gemeinschaft von Menschen zu schaffen, die ähnliche Herausforderungen in der Pflege von Angehörigen erleben. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Moderatorin geleitet und wird regelmäßig Treffen abhalten, um Diskussionen und Aktivitäten zu organisieren.

Das erste Treffen der Gruppe wird am 12. April 2023 um 18.00 Uhr stattfinden und wird im Seniorenzentrum an den Salinen, Gartenstr. 3, 49214 Bad Rothenfelde (Tel. 05424 3964195) stattfinden.

Bei diesem Treffen werden wir die Gruppe offiziell gründen, uns kennenlernen und Ideen für zukünftige Treffen und Aktivitäten sammeln. Wir würden uns sehr freuen, Sie als Teil unserer Gemeinschaft begrüßen zu dürfen. Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind oder Fragen haben, können Sie uns gerne kontaktieren unter ulfhenschke@web.de, Mobil 0162 9618345, Tel. 05426 9459600

Dr. Gisela Löhberg und
Ulf Henschke



Aktiv im Alter: Elektrolytwerte im Blick behalten

Ein Natriummangel kann für Senioren gefährliche Folgen haben

(DJD). - Bei Herbert Berkman stellten sich die Symptome schleichend ein. Der bis dahin rüstige Rentner hatte zunächst Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, mit einem Mal vergaß er wichtige Termine. Auch das Essen machte ihm keine richtige Freude, ihm fehlte schlicht der Appetit. Alles Anzeichen dafür, dass man eben nicht mehr der Jüngste ist, dachte sich Berkman. Als er aber dann auch noch beim Gehen unsicher wurde und bei einem Spaziergang stürzte, suchte er seinen Hausarzt auf. Der 75-Jährige hatte Glück, denn sein Arzt hielt die aufgezählten Symptome nicht für die natürlichen Folgen des Älterwerdens. Eine Kontrolle der Elektrolytwerte zeigte bei ihm vielmehr einen Natriummangel im Blut, medizinisch gesprochen, eine Hyponatriämie. Herbert Berkman litt schlicht an Salzverlust.

Natriummangel ist bei Senioren weit verbreitet

Damit ist der Rentner kein Einzelfall: Im klinisch-geriatrischen Alltag haben rund 20 Prozent aller Patienten bei stationärer Aufnahme eine verminderte Natriumkonzentration im Blut. Die Gründe dafür können ganz unterschiedlich sein. Zum einen können beispielsweise eine Herzschwäche oder eine Erkrankung der Leber die Ursache für eine Natriumunterversorgung sein. Zum anderen können aber auch Medikamente wie harntreibende Mittel oder Antide-



Wer im Alter fit bleiben möchte, sollte regelmäßig seine Elektrolytwerte überprüfen lassen.

Foto: DJD/Verband - Uwe Umstaetter

pressiva einen Natriummangel hervorrufen. Elektrolyte wie Natrium, Magnesium, Kalzium und Kalium sind entscheidend für viele Abläufe im Stoffwechsel unseres Körpers. So kann ein Kaliummangel beispielsweise eine Herzrhythmusstörung hervorrufen.

Folgen einer Natriumunterversorgung

Das Phänomen des Salzverlusts im Blut wird oft nicht ausreichend ernst genommen. Im Gegenteil: Häufig wird Senioren zu einer salzarmen Kost geraten, da nach wie vor das Vorurteil herrscht, dass Salz im Essen für einen hohen Blutdruck verantwortlich sei. Dass bei einer salzarmen Ernährung aber nicht nur der Genuss auf der Strecke bleibt, wissen viele nicht. Schon

eine leichte Natriumunterversorgung kann Veränderungen in der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit auslösen. Dies ist vergleichbar mit einem Blutalkoholgehalt von 0,6 Promille. Mehr hierzu erfährt man in dem Faltblatt „Vital sein im Alter“ auf www.vks-kalisalz.de. Ein schwerer Natriummangel kann etwa zu Gehunsicherheit und einer Neigung zu Stürzen führen - damit steigt auch die Gefahr von Knochenbrüchen. Eine aktuelle Studie belegt sogar, dass das Fehlen von Salz im Körper die Entstehung von Entzündungen fördern kann. Herbert Berkman hat Glück gehabt: Er lässt jetzt regelmäßig seine Elektrolytwerte beim Arzt kontrollieren, damit es bei ihm erst gar nicht mehr zu einem Natriummangel im Blut kommen kann.



Sie suchen ein neues »Zuhause« und wünschen sich bei Bedarf »rund um die Uhr« die Sicherheit und flexible Unterstützung durch einfühlsame Pflege- und Betreuungskräfte? »Unser kleines Heim« bietet Ihnen:

- 16 Zimmer mit jeweils eigenem Bad (Erdgeschoss + 1. OG)
- Abwechslung durch verschiedene Betreuungsangebote
- Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten
- Gemütliche Gemeinschaftsbereiche
- Mobile Bewohner*innen können sich über die direkte Lage am Kurpark und Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe freuen

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf!

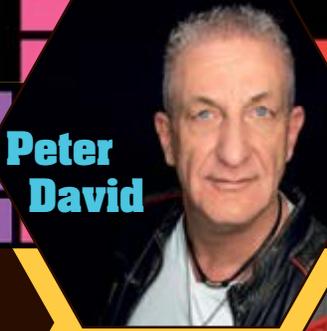


Vita Krankenpflege GmbH & Co. KG · Am Kurpark 1 · 49214 Bad Rothenfelde
Telefon (0 54 24) 207 05 200 · www.pflegedienstvita.de

6. SCHLAGER NACHT

in Bad Laer

Samstag, 29. April



Peter David



Marcus Mega



Jennifer Rast



Jazzmin



Peter Sebastian



Kenneth King



Jens Seidler
Moderator



Timo



DJ Ötzi

Double (Klaus Cieslak)



Prinz des Popschlagers
Markus Nowak



Janine Herych



Marie Winter

AFTERSHOW PARTY
Kenneth King
80/90er Live
00:00 Uhr



ConCello Halle

Warendorfer Str. 7
49196 Bad Laer
Einlass 17:00 Uhr
Beginn 18:30 Uhr

Zu Gunsten von:



Löwenherz
Kinderhospiz | Jugendhospiz
Ambulante Kinderhospizarbeit

Online Ticketverkauf
schlagernacht-badlaer@t-online.de
VK 19,50 €
AK 25,00 €



Rocky & Co.

Co-Moderator

Sponsored by:

Vorverkaufsstellen:

Lotto Pressezentrum Arno Schomborg Salinenstr. 2-6,
Frankfurter Str. 32, Bad Rothenfelde, Große Str. 36, Dissen
Teuto Express, Frankfurter Str. 6, Bad Rothenfelde
Herold Schreibwaren, Am Uphof 2-6, Borgholzhausen
Zweirad Service Muhlack, Iburger Str. 5, Bad Laer

Toto Lotto Michael Hennesen,
Bahnhofstr. 10, Bad Laer
Lotto Toto Oskar Rolf,
Münsterstr. 18, Vermold
Lotto Maria Belen Carotta,
Künsebecker Str. 3, Halle/Westf.



TE12
TE757



Hofladen



Bad Rothenfelde
Heißbad im Osnabrücker Land

Bad Rothenfelder Wochenmarkt Mittwochs | 8.30 - 12.30 Uhr | Brunnenplatz

Frisches vom Hof und aus der Backstube. Blumen und Korbwaren, Fleischwaren und Fischwagen. Sockenwolle, Bekleidung und Korbwaren. Nicht immer alles gleichzeitig aber jeden Mittwoch.



Oeseder Wochenmarkt

Freitags | 14 - 18 Uhr | am Rathaus

GEORGS
MARIEN
HUETTE



Wochenmarkt in Oesede - Immer einen Besuch wert

Frisches Obst und Gemüse aus der Region, fangfrischer Fisch, goldgelber Käse oder knusprige Backwaren: All das in ausgesuchter Qualität und vieles mehr bietet jeden Freitag von 14 bis 18 Uhr der Wochenmarkt im Oese-

der Zentrum auf dem Parkplatz hinter dem Rathaus - mit 24 Ständen und Verkaufsstellen größten Wochenmarkt im Südkreis.

Insbesondere die Vielfalt, die ausgesuchte Qualität sowie Bio-Angebote erfreuen sich großer

Beliebtheit, was nicht nur Kunden aus Georgsmarienhütte, sondern auch aus der Umgebung zum Wochenmarkt zieht. Hinzu kommen kostenlose Parkplätze und kurze Wege, die für ein entspanntes Einkaufserlebnis und einen gut

gelaunten Start in das Wochenende sorgen. Zur Abrundung der vielseitigen Angebotspalette lädt schon ab mittags ein kleiner Gastronomie-Bereich auf dem Markt sowie stationäre Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe zum Mittagess-

sen ein. Eine Übersicht der Wochenmarktstände sowie Infos auf gegebenenfalls geänderte Marktstage aufgrund von Feiertagen sind unter www.georgsmarienhuetten.de abrufbar.

Frisches

aus der Region...



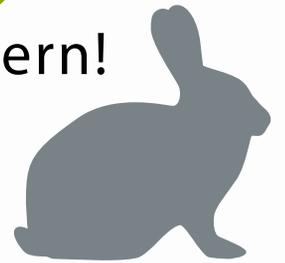
djd - Immer mehr Menschen in Deutschland achten darauf, dass sie sich ausgewogen ernähren. Für Kinder ebenso wie Erwachsene sind frisch gekochte Gerichte mit vielen Kräutern und Gemüsen ratsam.

Im Alltag scheitern die guten Vorsätze aber häufig an Zeitmangel. Zeitsparend und vollwertig zu kochen, muss kein Widerspruch sein. Denn es gibt basische „Superfoods“, die diesen Spagat ermöglichen. Unter www.p-jentschura.com steht eine Fülle von Rezepten bereit, die sich mit basischen Lebensmitteln auch auf die Schnelle zubereiten lassen. In den Rezeptideen steckt eine geballte Ladung an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen, die für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt benötigt werden - als Grundlage für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und ein starkes Immunsystem.

Besondere Angebote

zu Ostern!

Besondere frische, kurze Wege
und Regionalität garantiert!



Hofladen Conrad in Dissen-Aschen

Bei Conrad findet sich für jedermann etwas

Dissen - Neben unseren Eiern bieten wir Frischgeflügel und Hausmacher Wurstwaren, Kartoffeln sowie Obst und Gemüse an. Außerdem finden Sie Honig, Marmeladen, eingelegte Gurken, Käse und vieles mehr bei uns.

und Puten, Wild aus heimischer Jagd sowie eine breite Palette an Geflügelspezialitäten. Nicht nur im Hofladen in Aschen, auch auf den Wochenmärkten in Dissen, freitagsnachmittags, und Bad Rothenfelde, mittwochvormittags, bieten wir unsere Ware an. Besuchen Sie uns gern in unserem Hofladen!

Mehrfach im Jahr gibt es Rindfleisch-Aktionen, zu denen Sie Fleischpakete oder einzelne Teile unserer Welsh Black Rinder bestellen können. Die Tiere grasen das gesamte Jahr über auf den Wiesen in Aschen und Kleekamp. Im Herbst verwandelt sich unser Schoppen zu einer kunterbunten Kürbis-Remise. Zu Weihnachten gibt es Enten aus eigener Freilandhaltung, Gänse

Öffnungszeiten:
Mi-Fr 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr
Sa 8 bis 12.30 Uhr
Schauen Sie auch auf unserer Internetseite und in den Sozialen Medien vorbei, um Aktuelles von unserem Hof zu erfahren.
www.hof-conrad.de
Telefon: 05421/4572



EINKAUFEN AUF DEM BAUERNHOF

Heidenrichte 26, 49201 Dissen-Aschen
www.hof-conrad.de  



Eier, Obst, Gemüse, Wurstwaren,
Fleisch von unseren Rindern, Käse, Frischgeflügel
und vieles mehr...

Öffnungszeiten unseres Hofladens:

Mi-Fr 9 bis 12 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr, Sa 8 bis 12.30 Uhr



Regionales Rindfleisch vom Hof Vark

Angusrinder aus eigener Zucht in Borgholzhausen

(Anzeige)

Borgholzhausen - Eine natürliche und tierfreundliche Haltung liegt uns am Herzen. Vor einigen Jahren haben wir unseren Schwerpunkt auf die Haltung, Zucht und Direktvermarktung von Angusrindern umgestellt.

Unsere Tiere leben im Herdenverband ganzjährig auf der Weide. Die Mutterkuhhaltung ist eine natürliche Form der Tierhaltung, bei der die Kälber bis zu 10 Monate bei ihrer Mutter bleiben. Im Winter und Frühjahr befinden sich die Rinder in unserer unmittelbaren Nähe auf den Weiden neben unserem Hof. Nach der Kalbung ziehen die Rinder auf ihre Sommerweiden um. Wir verzichten auf das Zufüttern von Mastfutter. In den Wintermonaten, wenn das Gras auf



Foto: Hof Vark

den Weiden nicht mehr ausreicht, bekommen die Rinder zusätzlich Heu. Das Angusrind ist von Natur aus gutmütig und genetisch hornlos. Aufgrund ihres freundlichen und anpassungsfähigen Wesens macht uns die Arbeit mit den Tieren besonders viel Freude.

Der nächste Ausgabetermin ist am 01.04.2023 – genau passend vor den Osterfeiertagen. Infos zur Vorbestellung finden Sie unter www.teutoburger-angus.de. Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter mail@teutoburger-angus.de.

TEUTOBURGER ANGUS

- ✓ Regionales Angusfleisch
- ✓ Mutterkuhhaltung
- ✓ Aus eigener Zucht
- ✓ Ganzjährige Weidehaltung

Informationen & Vorbestellung unter:
www.teutoburger-angus.de

Hof Bäumer

(Anzeige)

Nachhaltigkeit steht im Mittelpunkt des Hofladens

Glandorf - Im Jahr 2012 hat Familie Bäumer auf dem Jahrhundert alten Hof mit der Haltung von Hühnern begonnen. Im Jahr 2016 kam der Hofladen. Dort gibt es frische Eier aus dem Mobilstall, Dinkeludeln, Apfelsaft von den hofeigenen Streuobst-

wiesen und aktuell auch wieder Suppenhühner. Darüber hinaus führt der Laden alle Waren des täglichen Bedarfs. Besonders stolz ist Kerstin Bäumer auf ihre umfangreiche Käsetheke: „Wir haben nicht nur jungen Gouda. Sondern auch den Charmeux

Bockshornklee, den Münsterländer Grienkenschmied, den Wilden Bernd und den Le Bouton de Rose. Mein Favorit ist der Urige Hannes. Wer den einmal probiert hat, kann davon gar nicht die Finger lassen.“ Besonders das Thema Nachhaltigkeit steht für Familie Bäumer im

Mittelpunkt des Hofladens. „Bei uns gibt es reine Aleppo-Seife oder Haarseifen ohne Plastikmüll. Zahnpasta kommt bei uns aus dem Glas.“ Milchreis oder Leinsamen gibt es sogar im praktischen Pfandglas. Dank des guten Kontakts zu ei-

nem Großhändler steht jeden Donnerstag frisches Obst und Gemüse im Laden. Auch die Backwaren vom Knuf-Bäcker finden regelmäßig ihren Weg in Bäumers Ladenregal. Hier muss allerdings vorbestellt werden. Das geht auch telefonisch.

Leckere Eier, Suppenhühner, Käsetheke mit sechs leckeren Sorten. Ein Besuch im Hofladen lohnt sich.



Donnerstag 9.00 - 18.00 Uhr Auf der Urlage 1 - 49219 Glandorf
Freitag 9.00 - 18.00 Uhr Telefon: (05426) 5858
Samstag von 9.00 - 14.00 Uhr www.hof-baeumer.de

Pflanzenbörse in Bad Rothenfelde

Brunnenplatz am Alten Gradierwerk

Bad Rothenfelde - Die Sonne kommt höher, der Garten lockt. Und wer meint, seine Stauden und Pflänzchen wären den ganzen Winter über faul gewesen, der staunt wie viele Ableger auf einmal im Beet zu sehen sind. Die beste Gelegenheit, diese mit anderen Gartenfreunden zu teilen. Vielleicht haben Sie auch schon Pflänzchen auf der heimlichen Fensterbank oder dem kleinen Gewächshaus vorgezogen und alle haben sich prächtig entwickelt. Dann bietet die Pflanzenbörse die ideale Plattform um die Überzähligen an Frau oder Mann zu bringen.



Foto: Wolfgang Fischer

Sonntag, 16.04.2023
11:00 bis 14:00 Uhr

Wer also, seine Gartenschätze anbieten möchte, sollte sich als Teilnehmer unter der Rufnummer: 05424 4439 anmelden.



Forellen
fang-frisch oder geräuchert

Unsere Öffnungszeiten zu Ostern:
Gründo.: 09.00 – 17.00 Uhr
Karfreitag: geschlossen
Karsamstag: 09.00 – 12.30 Uhr

Wir bitten um frühzeitige Vorbestellung.

FORELLENZUCHT Dettmeyer

📍 Bergstraße 1, 49186 Bad Iburg
☎ 0 54 03 / 23 56
🌐 www.fisch-dettmeyer.de

Die Gürtelrose

Bad Rothenfelde - **Eine Gürtelrose kann selbst nach dem Abklingen noch schmerzhafte Folgen haben: die gefürchtete Post-Zoster-Neuralgie.**

Starke Schmerzmittel bis hin zu Morphin scheinen die letzte Möglichkeit zu sein. Erhebliche Nebenwirkungen werden dabei in Kauf genommen. Die Wirksamkeit dagegen ist fraglich. Nicht gegen den Schmerz anzukämpfen, sondern für den Patienten, sein Immunsystem und seine körperliche und psychische Stabilität etwas zu tun, ist sinnvoll. Beim Erstkontakt mit Varicella zoster, einem Virus aus der Herpes-Familie, erkrankt das Kind an Windpocken. Bei den 14-Jährigen weisen bereits über 90 % Antikörper gegen das Virus auf. Nach überstandener Krankheit kann es in den Zellen in der Nähe des Rückenmarks überdauern. Über Jahre hinweg kann Ruhe sein, bis die Immunabwehr des Körpers geschwächt wird. Auslöser können hohes Lebensalter, Krankheiten, Stress, gestörtes Immunsystem oder Sonnen-

einwirkung sein. Dann kommt es zur Reaktivierung, das Virus wandert wieder zur Haut zurück und löst bei der Zweitmanifestation die Gürtelrose aus. Diese kündigt sich meist mit allgemeinem Krankheitsgefühl und leichtem Fieber an. Dann blüht die Haut unter z.T. brennenden Schmerzen auf, daraus entwickeln sich kleine, dicht stehende Bläschen



Dieter
Hahn

Naturheilpraxis
Dieter Hahn
Quellgrund 45
49214 Bad Rothenfelde
Fon 05424 3991079

mit z.T. wässrigem oder blutigem Inhalt. Die Ausbreitung ist im Allgemeinen halbseitig gürtelförmig im Bereich von Brustkorb oder Lenden, aber auch im Nacken- und Schulterbereich, zuweilen auch am Kopf. Bei Befall des Nervus Trigeminus kann eine einseitige Gesichtslähmung die Folge sein. Auch eine vorübergehende Minderung des Geschmackssinns oder des Gehörs ist möglich. Lebensbedrohlich kann die Ausbreitung der Gürtelrose werden, wenn innere Organe (Darm, Leber, Nieren, Herz) befallen werden. In den wenigsten Fällen heilt die Gürtelrose innerhalb eines Monats aus. Mit dem Ausschlag verschwinden nach und nach die Schmerzen, aber in vielen Fällen bleiben sie jedoch über Monate oder Jahre bestehen. Die Gürtelrose macht häufig den älteren Patienten zu schaffen - mit drastischen Folgen. Die Betroffenen ziehen sich krankheitsbedingt immer mehr zurück und entwickeln Depressionen bis hin zur Suizidgefahr. Ursache ist die Zerstörung peripherer Nervenstrukturen, begleitet von entzündlichen Veränderungen, was den quälenden Schmerz verursacht. In diesem Stadium kommt meistens der Einsatz von einem Antivirenmittel zu spät. Dieser ist ohnehin umstritten, da zu einem Zeitpunkt, da die Gürtelrose sich klinisch eindeutig manifestiert, die betroffenen Nerven bereits geschädigt sind. Bei Schmerzmitteln als letztem Ausweg werden erhebliche Nebenwirkungen wie Schwindel, Erbrechen und Nierenschädigungen in Kauf genommen.

Aus diesem Grund sollte es nicht als Dauertherapie angewandt werden. Aus der Sicht der Naturmedizin gibt es einige Probate Mittel wie Hochdosierte Vit. C Infusionen - parallel der Nervenentzündung die Neuraltherapie und Orale Gaben der Homöopathie. Vit. B-Komplex sowie Puder und Zinkpaste auf die betroffenen Stellen beschleunigen den Heilungsprozess. Mit dieser bewährten Kombination könnte man in jedem Stadium der Gürtelrose seine Lebensqualität sehr günstig beeinflussen. 

Diakonie 
Osnabrück
Stadt und Land

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land



Ihr Pflegepartner seit über 30 Jahren

- Pflegeberatung
- Pflege zu Hause
- Häusliche Krankenpflege
- Betreuungsgutscheine
- Betreuung von Menschen mit Demenz
- Vermittlung von Hausnotruf
- Vermittlung von Essen auf Rädern
- Palliativ-Pflege in Kooperation mit der „Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV)“
- Betreut wohnen zu Hause

Fairer und flexibler
Arbeitsplatz gesucht?
Jetzt bei uns bewerben!

Pflegetelefon:
05421 5102

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 8:30 - 12:00 Uhr

Diakonie Pflegedienst
Osnabrücker Land
Südstr. 1b · 49201 Dissen
www.diakonie-os.de

Notdienste

(Anzeige)

Apotheken

Die nächstgelegene diensthabende Apotheke kann unter der kostenlosen Rufnummer **0800/00 228 33** oder im Internet erfragt werden:
www.aponet.de/apotheke/notdienstsuche

Augenärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/9498345
Mo, Di, Do 20.00 - 22.00 Uhr,
Mi, Fr 18.00 - 22.00 Uhr, Sa, So, Feiertage 10 - 16 Uhr
Borgholzhausen, Vermold 116117
Mo, Di, Do 18.00 - 8.00 Uhr, Mi, Fr 13.00 - 8.00 Uhr,
Sa, So 8.00 - 8.00 Uhr, Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr

Hals-Nasen-Ohrenärzte

116117

Hausärzte - Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Zentrale Rufnummer 116117

Kinderärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 0541/70006969
Mo., Di. und Do. 19.00-22.00Uhr
Mittwoch und Freitag 16.00-22.00Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertage 9.00-22.00Uhr

Zahnärzte

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen 05424/298092
Borgholzhausen, Vermold 01805/986700
(14 Cent/Minute)

Beratungsstellen

Bad Laer, Bad Rothenfelde,
Dissen, Hilter, Wellingholzhausen
Donum Vitae 05403/794300
pro familia 0541/23907
Integratives Beratungszentrum
des Diakonischen Werks 05422/940080

Tierärzte

Vermold
Praxis Dr. Pfeffer, Friedrich-Menzefricke-Str. 45
nach telefonischer Ansage 05423/900 30 30
Bramsche
Tiergesundheitszentrum 05461/94 100
Samstag + Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr
www.tiergesundheitszentrum.com

Notruf

Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Polizei 110
In dringenden oder lebensbedrohlichen Fällen.

Alle Angaben ohne Gewähr

Selbsthilfegruppe für Pflegenden Angehörige

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Region Osnabrück - **Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegenden Angehörige findet am Montag den 27. März 2023, um 15.00 bis 16.30 Uhr, statt. Ort für das Treffen ist das Gemeindehaus der Bonnus-Gemeinde, Obere Martinstraße 54 in Osnabrück.**

Petra Herder und Susanne Klesse, beide Senioren- und Pflegegestützpunkt des Landkreises Osnabrück, werden erläutern, mit welchen Mitteln der Pflegeversicherung Angebote zur Unterstützung im Alltag finanziert werden können und wie sich Anbieter für solche Leistungen

finden lassen. Gäste sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird gebeten, Telefon: 0541/65555. Weitere Informationen: www.pflegende-angehoerige-os.de unter „Aktuelles“. 



TSG Dissen bei Deutschen Meisterschaften in München erfolgreich

München/Dissen - Am vergangenen Wochenende des 18.03. nahm die TSG Dissen an der Deutschen Hallensteinstoßmeisterschaft in der bayrischen Landeshauptstadt München teil.

Mit 18 Teilnehmern starteten wir bei den Titelkämpfen. Über 350 Starter/innen gingen an diesem Tag bei den Meisterschaften an den Start, erstmals wurde die DM an einem Tag ausgeführt, so dass die ersten Teilnehmer von uns schon gegen 8.00 Uhr starteten und die letzten Aktiven von uns um 19:00 Uhr an den Start gingen.

Spannende Wettkämpfe und teilweise ganz knappe Entscheidungen sorgten für tolle Ergebnisse. Vorweggenommen können wir festhalten, dass die Athleten/innen sehr motiviert waren und mit vielen persönlichen Bestleistungen aus Ihren Wettkämpfen kamen.

Wir konnten zwei Deutsche Meistertitel und 8 Vizemeistertitel, 4 Bronzeplätze und viele weitere guten Platzierungen in den TOP



Finn Henrik Bosien, Magnus Schlingmann, Julian Korte, Dennis Kreps, Alexander Priem, Lukas Abraham, Jonas Riesenbeck, Linnet Meiring, Thomas Elbing und Daniel Schwarte, untere Reihe: Jan Erik Warnek, Lana Hohenstein, Paul Prescod, Neo Hohenstein, Daniel Kruse, Trainer Michaela van Berkum-Bewarder, Trainer Stephanie Bewarder, Paula Högemann, Finja Schröder und Marja Flottmann
Foto: TSG Dissen

8 mitnehmen und bedanken uns auf diesem Wege bei unserem Sponsor NEWNIQ, die die Athleten/innen vor der DM passend eingekleidet haben.

Hier die Ergebnisse im Einzelnen: Deutsche Meisterin in der Klasse der Frauen bis 58 kg Luisa Flottmann mit einer Weite von 9,45 m. Deutsche Meisterin in der Klasse der weiblichen Jugend

A bis 58 kg wurde Paula Högemann mit einer Weite von 8,81m, zudem wurde sie Deutsche Vizemeisterin in der Klasse der Junioren bis 58 kg mit einer Weite von 9,07m.

Platz 3 bei der weibliche Jugend B bis 55kg holte sich Lana Hohenstein mit einer Weite von 6,82 m. Deutscher Vizemeister in der Klasse der Schüler A bis 65 kg

(hier wiegt das Wettkampfergät 5kg) wurde Neo Hohenstein mit einer Weite von 11,76 m, zudem wurde er Deutscher Vizemeister in der Klasse der männlichen Jugend B (Wettkampfergät wiegt hier 7,5kg) bis 62 kg mit einer Weite von 8,79m.

Deutscher Vizemeister in der Klasse der männlichen Jugend B bis 72 kg wurde Magnus

Schlingmann mit einer Weite von 10,07m zudem holt er den Bronzeplatz (3. Platz) bei den Schülern in der Klasse plus 65 kg mit einer Weite von 12,88m.

Deutscher Vizemeister der männlichen Jugend A bis 65 kg wurde Jan Erik Warnek, er stieß den 10 kg schweren Stein auf die Weite von 6,97m.

Deutscher Vizemeister der Junioren in der Klasse bis 68 kg wurde Daniel Kruse, er stieß den 15 kg Stein auf die weite von 5,34m und verfehlte den ersten Platz nur um 8 cm.

Deutscher Vizemeister der Männer in der Klasse bis 71 kg wurde Alexander Priem mit einer Weite von 7,16m.

Einen 3. Platz in der Klasse der Senioren bis 87 kg holte Thomas Elbing mit der Weite von 6,76m.

In der Klasse der Senioren plus 87 kg holte sich Lukas Abraham den Deutschen Vizemeistertitel mit einer Weite von 8,41 m, ihm fehlten lediglich 12 cm zu Gold. Mit einer Weite von 8,30m wurde Daniel Schwarte in der gleichen Klasse Dritter.

30. Terra Wortmann Open • 17.– 25. Juni 2023

- Fünf Spieler aus den Top 11 dabei -

HalleWestfalen - Der Computerhersteller Wortmann und die OWL Sport & Event GmbH & Co. KG bleiben ein eingespieltes Doppel bei Deutschlands wichtigstem Tennisturnier in HalleWestfalen. Die Wortmann AG verlängerte an diesem Donnerstag, 16. Februar, ihren Vertrag als Titelsponsor der TERRA WORTMANN OPEN um ein weiteres Jahr bis 2024 und setzt damit die im vergangenen Jahr erfolgreich begonnene Partnerschaft fort. „Der ATP-Topwettbewerb ist für unser Unternehmen eine ideale Plattform mit regionaler Verwurzelung und großer nationaler wie internationaler Strahlkraft“, sagte Sven Wortmann (Aufsichtsrat Wortmann AG) bei einem Pressegespräch im Legenden Club der OWL ARENA. „Das Turnier ist besonders präsent auf europäischen Kernmärkten, die auch für unsere Marke von hoher Bedeutung sind.“



Stefanos Tsitsipas

Foto: TERRA WORTMANN OPEN/Mathias Schulz

Ralf Weber über den diesjährigen Australian Open-Finalisten. „Er ist automatisch auch einer der Topfavoriten für das hochkarätige und enorm ausgeglichene besetzte Geburtstags-Turnier im Juni. Das wird ein Feuerwerk an Weltkassetennis!“

Tsitsipas zählt seit 2019, als er erstmals in die Top Ten der Weltrangliste stürmte, zu den arriviertesten Profis auf der Tour. Seit 2018 konnte er in jedem Jahr mindestens einen Titel gewinnen. Zudem war er 2022 auch erstmals im Doppel erfolgreich: An der Seite des spanischen Routiniers Feliciano Lopez siegte Tsitsipas in Acapulco. Somit schaffte der älteste von vier Geschwistern im Doppel

etwas, was ihm im Einzel bisher verwehrt blieb: der Sieg bei einem 500er-Turnier. Die bisherigen neun Triumphe des passionierten Videobloggers teilen sich auf zwei Masters-Erfolge, sechs Siege bei einem Turnier der 250er-Kategorie sowie den Gewinn der ATP Finals 2019 auf. „Hier in Halle hat er eine realistische Chance, auch in dieser Kategorie endlich siegreich zu sein“, so Ralf Weber.

Das vergangene Jahr verlief für den gebürtigen Athener mit der einhändigen Rückhand nicht nur aufgrund der Erfolge in Monte Carlo und Mallorca sehr erfolgreich. In Astana, Stockholm und Rotterdam erreichte Tsitsipas außerdem jeweils das Endspiel.

„Ich genieße dieses Jahr mehr als das Vergangene. Es ist ein gutes Gefühl auf dem Platz zu stehen und nicht zu sehr zu zweifeln. Das ist sehr wichtig“, erklärte die Nummer drei der Weltrangliste Ende 2022 im exklusiven Interview mit Eurosport. Dieses gute

Gefühl scheint der Grieche mit nach 2023 genommen zu haben. Beim ersten Grand Slam in Melbourne spielte sich Tsitsipas bis in das Finale vor und verpasste seinen ersten Major-Sieg sowie den Sprung auf Weltranglistenplatz eins nur knapp.

55. Int. Osnabrücker Bergrennen

Tickets sind jetzt erhältlich



Foto: Osnabrücker Bergrennen

Osnabrück - Nachdem die ersten automobilen Highlights bereits durchsickern, haben die Freunde und Fans ab sofort die Gelegenheit, Tickets für das diesjährige „Cars & Fun“ 55. Int. Osnabrücker Bergrennen am 5./6. August zu erwerben. Natürlich haben die Eintrittskarten sowohl für alle spektakulären Besucherpässe ebenso Gültigkeit wie damit auch das gesamte Fahrerlager zugänglich ist. Unter dem Motto „Au-

tomobilisport zum Anfassen“ wird hier den Gästen eine ganz besondere Nähe und Spannung mit attraktiven Event-Highlights geboten.

Tickets gibt es über die Homepage des Veranstalters www.osnabruecker-bergrennen.de. Sowohl Tageskarten für Erwachsene oder Jugendliche können direkt gebucht werden. Kinder bis 10 Jahre haben weiterhin beim Osnabrücker Bergrennen freien Eintritt.

Oster- und Brauchtumsfeuer 2023

Richtlinien für das Abbrennen

Bad Rothenfelde - Die Richtlinien für das Abbrennen der Brauchtumsfeuer sind in der Gefahrenabwehrverordnung der Gemeinde Bad Rothenfelde unter § 14 festgelegt. <https://gemeinde.bad-rothenfelde.de/ortsrecht.html> (PDF-Download) Die erforderlichen Sicherheitsabstände sind in der Verordnung detailliert benannt.

Ein Osterfeuer muss 14 Tage vorher beim Hauptamt der Gemeinde Bad Rothenfelde schriftlich angemeldet und darf ausschließlich am Ostersonntag angezündet werden. Die Anmeldung muss die vollständige Anschrift mit Handynummer der verantwortlichen Kontaktperson sowie die genaue Lage der Feuerstätte enthalten und kann per Mail an haeder@gemeinde.bad-rothenfelde.de abgegeben werden.

Abfälle jeder Art gehören nicht in das Osterfeuer. Ebenfalls sollte es vor dem Anzünden umgeschichtet werden. Kleine Tiere könnten darunter Schutz gesucht haben und sollen somit die Gelegenheit zur Flucht bekommen. Während des Abbrennens darf das Feuer nie unbeobachtet bleiben. Wenn die Regeln verantwortungsvoll beachtet werden, steht einem sicheren sowie geselligen Familien- und Nachbarschaftstreffen nichts im Weg.



Foto: Pexels/ Anastasia Shuraeva

Freunde des Rosengartens e.V.

Saisonstart im Rudi-Wernemann-Rosengarten



Foto: Privat

Bad Rothenfelde - Die Arbeit im Rosengarten hat am 14.03.2023 wieder begonnen. Zum Saisonstart wurden die Vlieshauben von den Hochstammrosen genommen und das Tannengrün aus den Beeten entfernt.

Die Nässe und der einsetzende Regen ließen erste Arbeiten in den Rosenbeeten noch nicht zu. Aber jetzt werden sich die

Aktiven wieder regelmäßig am Dienstagmorgen, von 8.00 bis 12.00 Uhr, zur Gartenpflege treffen. Wer mithelfen möchte, der ist herzlich dazu eingeladen. Das Frühstück und das Klönen gegen 10.00 Uhr gehören immer dazu.

Die Freunde des Rosengartens e.V. freuen sich über jede helfende Hand.

LandFrauen

Ortsverein Dissen-Bad Rothenfelde-Hilter

In das neue Jahr sind die LandFrauen mit einem leckeren Pickertessen in der Gaststätte zum Jägerkrug gestartet. Über 50 Frauen hatten einen unterhaltsamen Nachmittag, es wurde viel gequatscht und gelacht, endlich wieder ohne Coroneinschränkungen.

Am Rosenmontag trafen die Damen sich zu einem Rosenmontagsnachmittag im Heidländer Schützenhaus. Selbstgebackener Kuchen, Kaffee und leckere Getränke trugen zu einem gelungenen Event bei. Die gelöste Stimmung nutzte Frau Imrecke vom Perückenstudio, um über ihre Erfahrung mit Krebspatientinnen und warb für die Unterstützung zum Nähen von Mama-Kissen.

Am 10.03.2023 fand bereits die Jahreshauptversammlung statt. 40 Damen hörten bei Ellerwegs in Hankenberge den Geschäftsbericht und wurden von der Kreisvorsitzenden Almut Detert über die Arbeit der KreislandFrauen informiert. Sie schilderte die Zusammenhänge innerhalb des Verbandes und erklärte, was mit den Beiträgen passiert. Ein Vortrag von Christine Rehkamp von der LWK informierte die LandFrauen über naturnahe und insektenfreundliche Gärten, unter dem Motto „Wenn Schmetterlinge ins Schwärmen geraten-Naturnahes Gärtnern leicht gemacht“. Hier wurden viele Anregung für die eigenen Gärten und Balkons mitgenommen.



Foto: Privat

Herz-Vorsorge, die Spaß macht

Skipping Hearts Workshop an der Grundschule



Foto: Grundschule Bad Rothenfelde

Bad Rothenfelde - Seilspringen macht Schule - so lautet das Motto des Präventionsprojekts der Deutschen Herzstiftung.

Laufen, Springen, Ballspielen - was eigentlich dem natürlichen Bewegungsdrang von Kindern entspricht, gehört heute nicht mehr selbstverständlich zu deren Tagesablauf. So sitzen viele Kinder häufig am Computer oder schauen fern. Eine Folge davon: Weltweit ist bereits mehr als jedes fünfte Schulkind übergewichtig.

Um Kinder wieder zu mehr Bewegung zu motivieren, hat die Deutsche Herzstiftung das Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ initiiert. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil (Bewegung,

gesunde Ernährung) pflegt, verringert das Risiko, im Alter am Herzen zu erkranken. Am Donnerstag, dem 2. März durften die Kinder der Klasse 4c an dem Workshop teilnehmen. Ziel war es, den Skipping Hearts Pass mit den Abzeichen Basic zu meistern. Der Workshopleiter vermittelte den Kindern die Grundtechniken des Rope Skippings. Dabei kamen alle ganz schön ins Schwitzen. Am Ende gab es eine kleine Aufführung, zu der die Kinder der Sport-AG, der Harry Potter-AG und auch die Eltern eingeladen wurden, die sich ebenfalls an den Seilen ausprobieren konnten. Alle Teilnehmer waren sich einig: Es war ein gelungener Workshop, der gerne im nächsten Jahr wiederholt werden kann.

rompf druck gmbh
Einfach. Gut. Gedruckt.

**Ihr Druckpartner
in Bad Rothenfelde**

☎ 05424-21 850

www.rompfdruck.de

„Familienfreundliche Arbeitgeber“

Neuer Durchgang: Unternehmen können sich wieder zertifizieren lassen



Die Mitglieder des Arbeitskreises „Familienfreundliche Arbeitgeber“ des Familienbündnisses der Region Osnabrück prüfen die Bewerbungen.

Foto: Landkreis Osnabrück/Lev Silber

Landkreis Osnabrück - Im laufenden Jahr können Unternehmen wieder als „Familienfreundlicher Arbeitgeber“ zertifiziert werden. Bewerbungen können bis zum 30. April eingereicht werden. Alle Informationen und der Bewerbungsbogen sind erhältlich unter www.familienfreundliche-arbeitgeber-os.de.

Die Zertifizierung ist eine effektive Möglichkeit, dem Fachkräftemangel zu begegnen. Auf die hohen Energiekosten und die bestehenden Schwierigkeiten mit den Lieferketten haben die Unternehmen wenig Einfluss. Auf die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeitenden hingegen sehr wohl. Viele Unternehmen loten in diesen Zeiten Ihre Möglichkeiten aus, um neue Mitarbeitende zu gewinnen und die bestehende Mitarbeiterschaft an das Unternehmen zu binden. Denn heute erwarten die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer nicht nur eine faire Vergütung, einen sicheren Arbeitsplatz und Aufstiegschancen.

„Die Zertifizierung als Familienfreundlicher Arbeitgeber ist für uns ein wichtiger Schritt, unsere Reputation als attraktiver Arbeitgeber in der Region Melle/Osnabrück auszubauen“, sagt Johanna Tutewohl von der Firma Octoflex Software GmbH aus Melle, die sich 2022 für das Zertifikat beworben hat. „Obwohl wir ein kleines und junges Unternehmen sind, profitieren unsere Beschäftigten von diversen familienorientierten Angeboten. Dies ist im Hinblick auf Mitarbeitergewinnung und Bindung ein zunehmend wichtiges Kriterium. Zugleich ist das Siegel ein Ansporn, uns nicht auf dem Erreichten auszuruhen, sondern uns in Bezug auf Familienfreundlichkeit nachhaltig weiterzuentwickeln.“

Vielen Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern ist es wichtig, im Unternehmen nicht nur als Arbeitskraft, sondern als vielseitiger Mensch wahrgenommen zu werden. Einen entscheidenden Unterschied in der Unternehmensattraktivität macht die Familienfreundlichkeit aus. Gelingt es einem Unternehmen,

durch familienfreundliche Maßnahmen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen, steigert es dadurch neben der Arbeitsleistung auch die Zufriedenheit der Mitarbeitenden und reduziert Kündigungsabsichten. Auch potenzielle neue Bewerber nutzen diese Kriterien bei der Wahl eines Arbeitgebers. Die Bandbreite der Familienfreundlichen Unternehmen ist groß. Das Familienbündnis der Region Osnabrück steht ihnen hierbei mit verschiedenen Arbeitskreisen als Ideengeber zur Verfügung. Im Familienbündnis haben Arbeitgeber die Möglichkeit andere interessierte Unternehmen zu finden, mit denen sie sich zusammenschließen können. Der Zusammenschluss von vielen Unternehmen zeigt die Synergieeffekte etwa in der Kinder- notfallbetreuung, der betrieblichen Ferienbetreuung oder der Pflegemappe.

Bereits mehr als 160 Unternehmen haben sich zertifizieren lassen. Nach drei Jahren durchlaufen sie den Prozess erneut, da dann das Zertifikat ausläuft.





Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land

Die Kurmittelhaus-Therapie Bad Rothenfelde GmbH
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Masseur und med. Bademeister (w/m/d)
in Vollzeit oder Teilzeit





Foto: Angelo Estlinger auf pixabay Foto: Marko Bukorovic auf pixabay

Ihr Profil

- Staatlich geprüfter Masseur und med. Bademeister (w/m/d), gerne auch Berufseinsteiger
- Vorteilhaft sind weitere Qualifikationen
- Einfühlungsvermögen
- Eigenverantwortliches, qualitäts- und serviceorientiertes Arbeiten

Unser Angebot

- Unbefristeter Arbeitsvertrag und Sonderzahlungen
- Strukturierte Einarbeitung
- Flexible Arbeitszeitmodelle und Dienstplangestaltung
- Kostenfreie Parkplätze und Nutzung der Trainingsgeräte
- Beteiligung an der betrieblichen Altersversorgung
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen
- Sie haben freien Eintritt für das Freibad



SCAN ME

Bewerben Sie sich per E-Mail: akser@bad-rothenfelde.de
Personalabteilung Frau Akser, Rufnummer: 05424 223-263

Am Wochenende noch nichts vor?

Du bist gerne draußen und unterwegs, gut gelaunt und magst Menschen?

Dann werde doch einfach Verteiler für den TEUTO EXPRESS und für Prospekte.

Dabei lernst du Menschen in deinem Gebiet kennen und hast einen netten Nebenverdienst.

Für Aufgeweckte und Frischluftjunkies:

einfach mal hier melden:

✉ inside-go@gmx.de

☎ 0173-5952171



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir für ab sofort
in Vollzeit und/oder auch Teilzeit nach Absprache
Mitarbeiter für Lager- u. Montagetätigkeiten m/w/d
sowie
Mitarbeiter für Elektro- und Servicearbeiten m/w/d

SKYLINE

TAGESLICHTSYSTEME

SKYLINE Tageslichtsysteme Handelsgesellschaft mbH
Werner-von-Siemens-Str. 39 • 49124 Georgsmarienhütte
Tel. (05401) 8211-0 • www.skyline-tageslichtsysteme.de



Du bist Bäckergehilfe oder Bäckermeister (m/w/d)?
Dann komm in unser Team!!!

Bewirb dich jetzt!

- iPhone oder iPad als Willkommensbonus
- Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge
- Personalrabatt

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Bewerbungen unter info@brink-gehrmeyer.de
oder schriftlich an **Bäckerei/Konditorei**
Brink-Gehrmeyer, Oesederstraße 106
in 49124 Georgsmarienhütte

05401 86920

www.brink-gehrmeyer.de

BÖHMANN

seit 1899
Floristik Dekoration Gartenservice

Osnabrücker Straße 29
49214 Bad Rothenfelde
Telefon 05424/4431
info@blumen-boehmann.de
www.blumen-boehmann.de

Wir suchen einen Gärtner (m/w/d)



Bewerbung bitte telefonisch unter
Tel. 05424/4431
oder an die info@blumen-boehmann.de.

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung.

www.blumen-boehmann.de 

NEUERÖFFNUNG
SENIORENWOHNEN ULMENALLEE
IN BAD ROTHENFELDE

Wir starten am 01.06.2023!



Sander Pflege GmbH



WIR SUCHEN PFLEGE- UND BETREUUNGSKRÄFTE (GN)

Jan Schneider - 05421/93599141
J.Schneider@sander-pflege.de
www.komm-ins-sander-team.de

 **WhatsApp-Bewerbung**
0157 311 608 68

Piepenbrock

Für die Schüchtermann-Schiller'sche Kliniken Service-Gesellschaft suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Vorarbeiter (m/w/d)

für die Betreuung von Reinigung und Essenverteilung

- Anlernen neuer Mitarbeiter
- Überprüfen von Qualitätsanforderungen
- Ausgabe und Bestellung von Verbrauchsmaterial
- Mitwirken bei der Einsatzplanung
- Erfassung von Arbeitszeiten
- Koordination der Mitarbeiter bei Zusatzaufgaben.

Idealerweise besitzen Sie Erfahrung in der Reinigung von Krankenhäusern, Rehaeinrichtungen oder Altenheimen. Sie arbeiten im Team mit Objektleitung und Vorarbeiter. Bereitschaft zur Arbeit in Wechselschicht (Vormittag/Nachmittag)

- Bezahlung und Urlaub nach Tarif.
- Vergünstigtes Verpflegungsangebot (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- Einen krisensicheren Arbeitsplatz
- 32 Stunden in der Woche

Tel: 0541-5841-700
Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co. KG
Ackerstraße 56, 49084 Osnabrück

Sport wichtiges Instrument zur Besetzung freier Stellen

Arbeitskräftemangel Thema im IHK-Regionalausschuss Osnabrück



Diskutierten Strategien zur Gewinnung von Arbeits- und Fachkräften durch Sport und Regionalmarketing: mO-Geschäftsführer Alexander Illenseer, IHK-Geschäftsbereichsleiterin Aus- und Weiterbildung, Juliane Hünefeld-Linkermann, Regionalausschussvorsitzender Heinrich Koch und VfL-Geschäftsführer Dr. Michael Welling.
Foto: Robert Schäfer, IHK

Osnabrück - „Der Fach- und Arbeitskräftemangel wird weiterhin, zusätzlich zur Energiekrise, ein großes Problem bleiben. Er wird sich sogar aufgrund der bereits erkennbaren demografischen Entwicklung noch Jahr für Jahr verschlimmern“, sagte Heinrich Koch, Vorsitzender des IHK-Regionalausschusses Region Osnabrück, jetzt in der aktuellen Sitzung des Ausschusses in Osnabrück. Gesucht würden insbesondere Menschen mit praktischer Expertise. Koch appellierte daher an die Politik, die Schulen und die Betriebe, die Langfristperspektive der Arbeitskräftesicherung im Blick zu halten und vor allem in die Ausbildung des eigenen Nachwuchses zu investieren.

Dr. Michael Welling, Geschäftsführer des VfL Osnabrück, zeigte die positiven Standortwirkungen auf, die durch professionellen Sport entstehen, und skizzierte Ansätze zur Gewinnung von Fach- und Arbeitskräften, bei denen Sportvereine helfen könnten. „Der VfL Osnabrück ist ein wichtiger Imageträger für die Stadt und die Region. Durch ihn ist Osnabrück immer wieder bundesweit in den Medien präsent. Dabei ist der VfL Osnabrück mit seinen 260.000 Stadionbesuchern pro Saison auch ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Das Potenzial ist jedoch noch nicht in allen Bereichen ausgeschöpft“, so Welling. Infrastrukturelle Investitionen, etwa in die Anfahrtswege und das Stadion an der Bremer Brücke, blieben wichtig.

„Die Attraktivität einer Region zum Leben und Arbeiten ist entscheidend, um Fach- und Führungskräfte zu gewinnen und zu halten“, erläuterte Alexander Illenseer, Geschäftsführer der Marketing Osnabrück GmbH (mO). Er stellte den aktuellen Entwicklungsstand des Markenprozesses der Stadt Osnabrück vor. Der Stadtrat hatte 2022 beschlossen, die Attraktivität und Wahrnehmung der Stadt durch einen strukturierten Markenprozess zu verbessern. „Beim Markenprozess geht es nicht um ein Logo oder einen Slogan für die Stadt Osnabrück. Im Fokus stehen vielmehr das Image,

die Bilder und Emotionen, die einem direkt in den Kopf kommen, wenn an Osnabrück gedacht wird“, so Illenseer. Teil des Prozesses ist die Durchführung einer Befragung. Ab Mitte Februar können sich Interessierte aus Stadt und Landkreis Osnabrück daran beteiligen. Die Mitglieder des IHK-Regional-

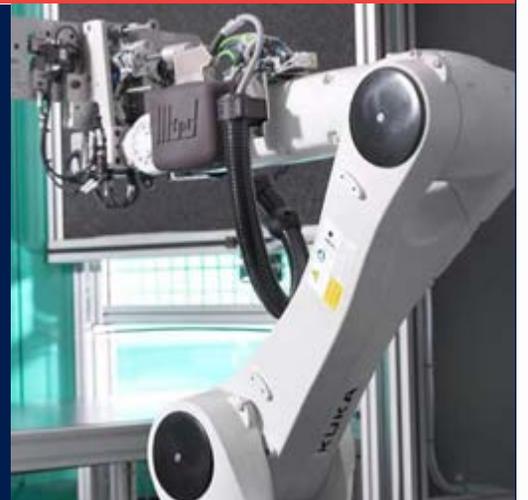
ausschusses betonten dabei, dass Stadt und Landkreis den Markenprozess als Chance betrachten sollten, um eine stärkere Zusammenarbeit sowie die Wahrnehmung als Region zu verankern. „Regionalmarketing ist gleichzeitig Standort- und Arbeitgebermarketing“, fasste Koch zusammen.

Der aus ehrenamtlich tätigen Unternehmerinnen und Unternehmern bestehende IHK-Regionalausschuss Region Osnabrück trifft sich dreimal jährlich. Seine Mitglieder tauschen sich regelmäßig mit Experten aus Politik, Verwaltung und Wissenschaft aus und erarbeiten Positionen für die IHK-Vollversammlung.



WIR SUCHEN

Für den weiteren Ausbau unserer Marktposition



STELLENANGEBOTE

Für unsere Kunststoff-Spritzerei in Bad Iburg/ Sentrup in Vollzeit (m/w/D)

- **Mitarbeiter** für einfache Montagetätigkeiten
- **Verfahrensmechaniker** f. Kunststoff- u. Kautschuktechnik
- **Werkzeugmacher** für Reparatur- u. Wartungsarbeiten
- **Produktionshelfer**
- **Versandmitarbeiter**
- **LKW Fahrer**
FS KI 3, C1
- **Fahrer**
In Teilzeit/Abruf für Botendienste

WIR BIETEN IHNEN

Ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, eigenständiges und eigenverantwortliches Arbeiten in einem dynamischen Team, langfristige Perspektive und Chancen für Ihre persönliche Weiterentwicklung.



SIE SIND INTERESSIERT?

Dann überzeugen Sie durch Ihre vollständige und aussagekräftige **Bewerbung** an:

www.trentmann.de

TRETMANN GMBH & CO.KG

Frau Anke Trentmann
Niedersachsenstr.20
49186 Bad Iburg

Tel. **05403-72437-0**

Mail: a.trentmann@trentmann.de



WIR SUCHEN

Wir suchen ab sofort:

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Lagermitarbeiter (m/w/d)

Elektriker (m/w/d)

Energieelektroniker (m/w/d)

Industriemechaniker (m/w/d)

Mechatroniker (m/w/d)

Fachkraft für Lager (m/w/d)

Wir bieten langfristige attraktive Arbeitsplätze mit übertariflicher Bezahlung.

pd Personaldienst GmbH & Co. KG

Zweigstelle Osnabrück

Klusstraße 9

49074 Osnabrück

Telefon 05 41 - 3 31 63-22

bewerbung-os@personaldienst.de



Komm ins Strautmann Team!

Strautmann ist ein über 90 Jahre international erfolgreiches, familiengeführtes Unternehmen in der Landtechnik. Mit qualitativ hochwertiger Technik begeistern wir Kunden und Kollegen.

Ausbildung bei Strautmann

Zum 01. August 2023:

- Technischer Produktdesigner (m/w/d) Fachrichtung Maschinen und Anlagenkonstruktion
- Land- u. Baumaschinenmechatroniker -in (m/w/d)
- Industriemechaniker/in (m/w/d) Fachrichtung Maschinen u. Anlagenbau
- Werkzeugmechaniker/-in (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker – Fachrichtung Ausrüstungstechnik
- Fachkraft für Metalltechnik (m/w/d) Fachrichtung Montagetechnik
- Verfahrensmechaniker (m/w/d) Fachrichtung Beschichtungstechnik

Du...

bist an einer soliden und zukunftsorientierten Berufsausbildung interessiert und fühlst dich den Herausforderungen eines interessanten Berufes gewachsen.

Wir...

investieren nicht nur in moderne Maschinen und Anlagen. Die wichtigste Basis unseres Erfolges sind unsere Mitarbeiter, die wir vornehmlich selbst ausbilden. Wir bieten dir die Möglichkeit, nach der Berufsausbildung übernommen zu werden.

Nutz die Chance für deinen künftigen beruflichen Erfolg bei einem namenhaften Hersteller der Zukunftsbranche Landtechnik. Bewerbung als PDF an:

B. Strautmann & Söhne GmbH u. Co. KG | Bielefelder Straße 53 | 49196 Bad Laer
personal@strautmann.com

Azubi-Gewinnung bei PÖTTER-KLIMA

Die alten Standards neu denken

(Anzeige)

Georgsmarienhütte - Die Kommunikation findet nie zwischen „dem Unternehmen“ auf der einen und „dem Azubi“ auf der anderen Seite statt, sondern immer zwischen Mensch und Mensch auf beiden Seiten!

Die Firma PÖTTER-KLIMA geht daher schon länger moderne Wege, um sich um Auszubildende – und auch Mitarbeitende – zu bewerben: Um Verstärkung für das Team Pötter zu gewinnen, werden im ersten Schritt Anzeigen auf den weitreichenden Social Media Netzwerken, Facebook und Instagram, geschaltet. „Wir möchten die jungen Kollegen da abholen, wo sie sich eh immer aufhalten“, so Louis Pötter,

Geschäftsführer der PÖTTER-KLIMA GmbH in Georgsmarienhütte. Als Zielseite der Anzeigen führt ein kurzweiliger sog. Klickfunnel in unter 1 Minute, ganz ohne Lebenslauf und Anschreiben, zur ersten Kontaktaufnahme mit uns. „Wir möchten keine unnötigen Hürden zu einem Erstgespräch aufbauen, und beschränken uns daher auf das Notwendigste“, so Louis Pötter weiter. „Für uns steht die Einstellung zur Arbeit und zum Team an erster Stelle. Nötige Qualifikationen können im Nachgang intern vermittelt werden.“

Auch in „Live und Farbe“ kann man PÖTTER-KLIMA an mehreren Terminen im Jahr unverbindlich kennenlernen, um ein Gefühl für

die Firma und vielleicht zukünftige Kollegen zu bekommen:

KARRIERE KICK

Wie bei einer Art Speeddating werden in jeder Runde Schüler und Ausbildungsbetriebe zusammen gelost. Bei einer gemeinsamen Runde Tischkicker lernen sie sich auf spielerische Art und Weise kennen. „In einem optimalen Rahmen können wir so auf Augenhöhe über Themen wie Beruf und Ausbildung sprechen“, erläutert Louis Pötter.

BerufsWahlSHUTTLE

Ein Shuttlebus bringt Schüler und auch Eltern in einem Rundkurs zu den Betrieben und fährt sie auch wieder zurück zum

PÖTTER-KLIMA

Halt mal die Luft an!

Länger braucht es nicht, sich bei uns zu bewerben!

Verstärke als Azubi unser Team:

Wir wissen mehr über besseres Klima

WWW.POETTER-KLIMA.DE 05401 8606-0

Ausgangspunkt. Eine einmalige Chance, um in die Betriebe schauen, unterschiedliche Ausbildungen kennenlernen sowie erste Kontakte für den Start in den Beruf zu knüpfen!

Zukunftstag

Schülerinnen und Schüler in Nie-

dersachsen erhalten an diesem Aktionstag Einblicke in verschiedene Berufe. Louis Pötter: „Wir sind in jedem Jahr ausgebucht und bieten allen Teilnehmerinnen/Teilnehmern einen spannenden Blick hinter die Kulissen und führen erste handwerkliche Arbeiten unter Anleitung durch.“

Pharmazeutisch-technische Assistenz – kurz PTA

Eine gefragte Fachkraft mit Zukunft

(Anzeige)

Osnabrück, im März 2023 (voe). - Sie sind aus Apotheken nicht mehr wegzudenken und eine wichtige Unterstützung der Apothekerschaft: PTA übernehmen vom Verkauf bis zur Laborarbeit viele verschiedenen Aufgaben. Mit Beginn der Pandemie zeigte sich auch hier deutlich die Bedeutung der Berufe im Gesundheitswesen. PTA werden dringend gebraucht und haben beste Jobaussichten.

haltet neben pharmazeutischen auch kaufmännische Themen. „Zum theoretischen Unterricht haben die Schülerinnen und Schüler schon in der Berufsfachschule zahlreiche Praxiseinheiten und üben im Labor oder in unserer Übungsapotheke“, berichtet Burkhard Pölzing, Leiter der Völker-Schule in Osnabrück. Im Anschluss geht es in ein sechsmoatiges, bezahltes Praktikum. „Danach fühlen sich

Weitere Infos

Mehr als 18.000 Schüler haben in über 70 Jahren die Völker-Schule besucht und sich in den verschiedenen Bereichen ausbilden lassen. Der gemeinnützige Verein als Träger, ein motiviertes Kollegium und die sehr gute Ausstattung bilden die Grundlage für beste Berufsperspektiven.

Unsere Schulzweige

Berufsfachschule Pharmazeutisch-technische Assistenten (PTA), Berufsfachschule Ergotherapie, Berufsfachschule Physiotherapie, Berufsfachschule Podologie, 1-jährige Berufsfachschule Wirtschaft (Höhere Handelsschule), Fachoberschule-Wirtschaft und Verwaltung

(Fachrichtung Wirtschaft), Weiterbildungsakademie

Völker-Schule Osnabrück gemeinnütziger e. V.

Kollegienwall 12 c
 49074 Osnabrück
 Telefon: +49 (0)541 760 2 760
 E-Mail: info@voelker-schule.de
 www.voelker-schule.de



Foto: Völker-Schule Osnabrück

Die Ausbildung ist umfangreich und die Absolventinnen und Absolventen erwartet ein abwechslungsreicher und verantwortungsvoller Arbeitsalltag. Eine wichtige Voraussetzung ist der Spaß an Naturwissenschaften. Gute Kenntnisse in Biologie, Physik, Chemie und auch Mathe sind von Vorteil. Für die Arbeit im Labor ist außerdem präzises Arbeiten gefragt. Viele Arzneien müssen genau und sorgfältig hergestellt werden. Dazu sollten PTA Freude am Umgang mit Menschen mitbringen. Die individuelle Beratung und der Verkauf sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit. Aus diesem Grund ist der praktische Anteil innerhalb der PTA-Ausbildung recht hoch. Die schulische Ausbildung dauert in Vollzeit zwei Jahre und bein-

die Absolventinnen und Absolventen sicher und gut ausgebildet für den Start in das Berufsleben“, so Pölzing. Neu ist in der Völker-Schule die PTA-Ausbildung in Teilzeit. Sie dauert drei Jahre und bietet die Möglichkeit eines Nebenerwerbs. Die PTA-Schülerinnen und Schüler können durch den Förderverein der VSO unterstützt werden. Außer in öffentlichen Apotheken arbeiten PTA auch in Krankenhaus- oder Versandapotheken oder in pharmazeutischen- und chemischen Forschungsabteilungen. Durch verschiedene Fortbildungsmöglichkeiten oder Studiengänge wie Pharmazie steht einer weiteren beruflichen Entwicklung nichts im Wege. Den künftigen PTA winkt also ein sicherer Arbeitsplatz mit Zukunftsaussichten.

Deine
ZUKUNFT.
 Starte
JETZT!

- ▶ Pharmazeutisch-techn. Assistenz (PTA)
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Podologie
- ▶ Höhere Handelsschule
- ▶ Fachoberschule Wirtschaft
- ▶ Weiterbildungsakademie

Melde Dich an für unsere
INFO-TIME
 oder Deinen persönlichen
SCHNUPPERTAG!



Scan me!



www.voelker-schule.de
 www.foerderverein-vso.de



Häuslebauer in Versmold werden Unterstützt

LBS: Besonders wichtig ist die Förderung gebrauchter Immobilien

Versmold - Das Land NRW unterstützt seine Bürger auf dem Weg in die eigenen vier Wände, für das laufende Jahr wurde die Förderung erneut deutlich verbessert. „So erhält eine Familie mit zwei Kindern in Versmold ein vergünstigtes Darlehen von bis

zu 157.000 Euro“, hat LBS-Gebietsleiter Reinhard Mersmann errechnet. Ökologisch sinnvoll und gerade für junge Familien wichtig: Die Anschaffung einer selbstgenutzten Gebrauchtimmoblie wird gleichwertig mit dem Neubau gefördert.

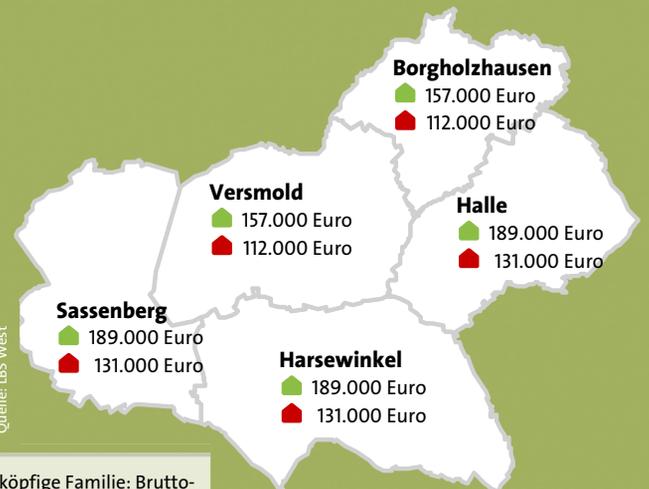
dazu kommt ein jährlicher Verwaltungskostenbeitrag von 0,5 Prozent. Die Tilgung liegt bei 1 Prozent, wobei jederzeit kostenfreie Sondertilgungen möglich sind. Regelmäßig werden für Hypotheken derzeit bis zu 4 Prozent aufgerufen.

Neu eingeführt wurde zudem eine Förderung für Haushalte mit einem bis zu 40 Prozent höheren Einkommen als die Standardgrenzen von knapp 60.000 Euro. Reinhard Mersmann: „So erhält die Musterfamilie bei einem Bruttoeinkommen unter 83.000 Euro immer noch bis zu 112.000 Euro als Darlehen.“

Die Grundförderung in Versmold, das weiterhin in Kostenkategorie 2 eingestuft ist, beträgt 111.000 Euro. Dazu kommen 23.000 Euro je Kind oder im Haushalt lebender Person mit einer Schwerbehinderung. Weitere Darlehen sind möglich für den barrierearmen und besonders energieeffizienten Ausbau. Die Zinsen betragen für 30 Jahre 0,5 Prozent,

Maximale Darlehenssumme für eine vierköpfige Familie: Bruttoeinkommen bis 60.000 Euro (grün) bzw. bis 83.000 Euro (rot).

NRW Wohnraumförderung 2023



Weitzel
IMMOBILIEN

Petra Weitzel
Dipl. Sachverständige (DIA)
Immobilienwirtin (DIA)

**Beratung
Bewertung
Vermittlung**

Weitzel Immobilien GmbH
Große Straße 26
49201 Dissen
Tel.: 05421-2007
weitzel-dissen@t-online.de
www.weitzel-dissen.de

ivd

Die Bestandsimmobilie jetzt modernisieren

Beratung, staatliche Förderung und Co.: Was Sanierer beachten sollten

djd - Immer mehr Wohneigentümer in Deutschland wollen oder müssen sich mit Maß-

nahmen zur Steigerung der Energieeffizienz befassen. Diese reichen von der Kom-

plettsanierung zum Effizienzhaus bis hin zu einzelnen Sanierungsschritten.



Gute Zeiten für Modernisierer: Für viele energetische Maßnahmen gibt es üppige staatliche Zuschüsse - und Handwerker sind auch wieder etwas leichter zu bekommen.

Foto: djd/BVR/Getty Images/Katharina Mikhrin

„Eigenheimbesitzer sollten sich vor Beginn der Maßnahmen in Sachen Finanzierung und staatlicher Förderung umfassend beraten lassen“, rät Volker Stolberg vom Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Während die KfW über die Hausbank vor allem zinsgünstige Förderkredite mit Tilgungszuschüssen für eine energetische Komplettanierung anbietet, vergibt das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) Zuschüsse für Einzelmaßnahmen wie Wärmedämmung, Erneuerung der Fenster und Türen oder für den Einbau einer Wärmepumpe. www.bafa.de

Altbau isolieren

KBK Dämmtechnik
☎ 05451/9362616

TOM BACKHAUS

MEISTERBETRIEB FÜR SANITÄR UND HEIZUNG
GEBÄUDEENERGIEBERATER (HWK)
HOLZHEIZUNG



Eisenbahnstr. 18a
49176 Hilter a.T.W.

Tel. 0 54 24 / 396 15 30
www.backhaus-heizung.de

Hausverwaltung

Mit langjähriger Erfahrung in der Immobilienbranche verfügen wir über hohe Kompetenz und Seriosität. Sowohl für Eigentümergemeinschaften und Vermieter übernehmen wir die Verwaltung der Verträge, Zahlungen, Nebenkostenabrechnungen aber auch die Beauftragung und Kontrolle von Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten.

Vom Einfamilienhaus bis zum Mehrfamilienhaus jeder Größe - wir unterstützen Sie gern. Unser Team ist stets für Ihr Anliegen erreichbar. Für Notfälle sind wir auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten für Sie da.



Eduard Merkel

Immobilienverwaltung leicht gemacht!

Ein persönliches Gespräch ist durch nichts zu ersetzen.
Rufen Sie an!

Tel: 05424 -
39 29 309

IMMOBILIENWELT
WALKE & MERKEL

Walke & Merkel Immobilienwelt UG
Feldstr. 12, 49214 Bad Rothenfelde
www.wm-immobilienwelt.de

- Miethausverwaltung
- WEG-Verwaltung
- Nebenkosten Abrechnung



Martin Diekamp
Inhaber

Heiner Hülsmann
Verkauf u. Marketing

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

**Wir bieten eine kostenlose Bewertung
über unsere Homepage und eine ebenso
kostenlose persönliche Beratung vor Ort!**

Besuchen Sie unsere **Homepage:**

www.diekamp-immobilien.de

oder rufen Sie uns an unter:

Telefon 054 24 - 21 30 55

Dipl. Sachverständiger (DIA) · Dipl. Immobilienwirt (VWA)

Zertifizierter Verwalter nach § 26 a WEG

Sonnenhang 15 · 49214 Bad Rothenfelde

info@diekamp-immobilien.de



Gesuche

Gastgeber gesucht - Für zwei spanische Berufsschüler aus Galizien. Die jungen Spanier im Alter von 20 Jahren absolvieren bei AVAMO in Melle-Buer im Bereich Industriemechatronik ab Ende März ein dreimonatiges berufliches Praktikum. Gastgeber, die den Praktikanten gegen einen monatlichen Kostenbeitrag ein Zimmer oder eine kleine Wohnung zur Verfügung stellen können, melden sich bitte bei: Jürgen Claus, Integrationshilfe Osnabrück, Tel. 0173-549 49 33, jclaus.os@gmail.com

Arbeitskraft für „allgemeine Gartenarbeiten“ gesucht
Telefon: 05421-634

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. Tel. 0175/777 44 99

Briefmarkensammlung, Briefe, Alte Postkarten vor 1950, Kriegsphotos usw. alles vom 1. und 2. WK. von Sammler gesucht. Tel. 05424/ 38079

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944 - 36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Kunsthaut Vanbücheln kauft zu Rekordpreisen. Gold u. Silber in jeglicher Form, Brillantschmuck, Zahngold, Goldbarren und -unzen, Münzen 5-10 DM, Briefmarken u. Postkarten, Bernstein-, Korallen-, Perlen- u. Trachtenschmuck, Schaumburger Tracht, Zinn u. versilbertes Besteck, 90, 100, 800, Möbel, Luxusuhren (Rolex, Breitling, Partek, IWC, Omega uvm.) Kunst / Gemälde u. Bronzen, Füller, Porzellan (Meißen, KPM uvm.) Eisenbahn, Militaria (Orden, Urkunden, Säbel, Fotos, Helme uvm. (Musikinstrumente, Geigen, kompl. Haushaltsaufl. u. Erbnachl., Sammlungen. Kostenlose Hausbesuche. Alles unverbindlich anbieten! & 0571/38761539 oder 8 0176/32440067 (auch WhatsApp) www.vanbuecheln.de Öffnungszeiten Mo., Mi. + Fr. 10-16 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

Bibel/Gebetsb., Schallplatten, Antikes, Ess-/Kaffeesevice, Puppen, Bilder Zinn, Uhren, Schmuck, Tel. 0178-4235562

Verkäufe

E-Motorroller gesundheitsbedingt zu verkaufen. VHB 220 €
Tel. 0151-56040796

Verkauf von Marken-Markisen und Beschattungssystemem für Wintergärten usw. - Raumgest altung Funk 05247 / 5815

Immobilie von Privat zum Kauf gesucht. ETW/MFH/EFH etc. Gerne alles anbieten! Diskretion und Verbindlichkeit garantiert. 0176/24700282

Vermischtes

Frauenflohmarkt in der Sporthalle Bad Laer - 16.4.2023 - 13-16 Uhr - Ansprechpartnerin: Tel. 0174-3821022

Reisen

Ferienhaus Nahe Dornumersiel 2 Pers.: 70 Euro / Nacht
Tel. 01 76-47 68 72 38

Wohnung/Immobilien

Hilfer 110qm, 3 Z-K-B, Gäste WC, HW Raum. Bad und Gäste WC komplett NEU. Sehr gepflegte, helle EG Wohnung in ruhiger, zentraler Lage mit Balkon, Garten, 2 Kellerräumen, Garage. Haustiere NICHT erlaubt. Zu vermieten ab 1.5. oder später. Tel. 0151-56685621

Gewerbliche Immobilie in Hilfer zu vermieten ab sofort. 250 qm Nutzfläche 9€ pro qm Miete. Geeignet als Büro, Praxis, Labor, zuletzt als Zahntechnisches Labor genutzt. 4 Fahrminuten zur A 33. Tel. 0160-8245313

Bad Rothenfelde Wohnung 2 Zimmer Erdgeschoß ca. 74 qm offener Wohnraum mit Einbauküche, Abstellraum, Bad und Gäste-WC, Terrasse in ruhiger Wohnlage zu vermieten. Zuschriften an: Spökenkieker-Verlag, Chiffre Nr. 460/001, Postfach 1202, 48331 Sassenberg

KFZ-Markt

Mercedes, BMW, VW oder Japaner gesucht, Diesel oder Benziner bis Baujahr 2012, © 0151-54077637

Bekanntschaffen

Netter, humorvoller, 60er, 177cm, 74kg sucht eine Frau für gemeinsame Aktivitäten Chiffre: 84117 (per Post an den Teuto Express oder ✉ an buchhaltung@teutoexpress.de)

Stellenmarkt

Medizinische Fachangestellte zeitnah, Vollzeit/Teilzeit (mind. 30 Std./Wo.), sowie Ausbildungsplatz zum 01.08.2023, gerne auch an Umschüler. Dermatologische Praxis Dr. Janine Bock Tel. 05424804433 info@hautnah-badrothenfelde.de

Pflegekraft, Haushaltshilfe 24Std., betreut Senioren zu Hause, zuverlässig, liebevoll, Infos unter Tel. 0171/6571086

Köchin/Koch tagsüber in Teilzeit von Schönheitsfarm Villa Carlshorst in Hilfer gesucht. Tel. 05424 23260

Wir suchen Reinigungskräfte, Servicekräfte und Köche für Eventhaus Schamin 0176-62240 435 www.eventhaus-schamin.de

Dienstleistungen

Finke MalerTeam

- Malerarbeiten
- Farbgestaltung
- Oberflächendesign
- Bodenbelagsarbeiten

Tel. 054 24 800 550
49214 Bad Rothenfelde
info@finke-malerteam.de
www.finke-malerteam.de

PC streikt? Hilfe schnell & kompetent bei PC, Notebook, TV & Handy. Tel.: 0170-6537805

Suche für 3 Std 1mal die Woche eine Putzfrau nachmittags in Dissen Schützenstraße 2b unter Tel. 05421-7128414

Kattis' Fahrdienst - Ein Anruf genügt und wir bringen Sie ans Ziel. Tel. 0151 -708 999 69
www.kattis-fahrdienst.de

Markiseneubezug- und Reparatur (auch bei Beschattungsanlagen). Raumgestaltung Funk Tel. 05247 / 5815

Wir polstern hochwertig Ihre Lieblingsstücke. Raumgestaltung Funk 05247 / 5815

TV & SAT Service u. Neuinstallation. Wir optimieren Ihren TV-Empfang, beheben Sturmschäden, KELLER Unterhaltungselektronik Sassenberg, Tel. 02583-919627 www.tvmeister.de

Gärtner räumt Ihren Garten auf. Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt usw. Tel. 0179-2675397

Jetzt purzeln die Pfunde und Ihre Haut wird straffer! Mit der LPG - Lipomassage Endermologie Technologie wird der Fettabbau (Lipolyse) im Körper angeregt. Die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin wird stimuliert; Cellulite wird reduziert! Das Ergebnis ist eine schlankere Figur und eine straffere Haut. Informieren Sie sich unverbindlich bei: Roer Cosmetics - Tel. 0172-5317172 - <https://heidi-roer.de>



Autohaus Pohlmann GmbH & Co. KG Mehrmarkencenter • Motobi Motorräder

Im Industriegelände 2 • 33775 Versmold • Tel.: 05423 4014
www.pohlmann-gruppe.de oder www.tuto.de

Wir sind die Klimaschützer!!!

Wärmepumpen Technik



49201 Dissen a.T.W
Mühlenstraße 7
Telefon (0 54 21) 18 21
Mobil 0170 / 81 53 666
info@kaelte-reinelt.de

Einblasdämmung für zweischal- iges Mauerwerk, Holzbalkende cken und Dachschrägen. Firma Hiltcher 05242-36225 www.wenigerheizen.net

Altbau isolieren ab 2500 € KBK Dämmtechnik, schnell & effizient © 05451-9362616

Dachdecker hat Termine frei. Tel. 0176 - 47 198 404

Badsanierung aus einer Hand innerhalb von 15 Werktagen. Alles Fachbetriebe. Tel. 0172/784 90 44

Übernehme Pflasterarbeiten jeglicher Art, übernehme Baumfällarbeiten jeglicher Art, Gärtner gestaltet und pflegt Ihren Garten, sowie Strauch-, Baum- und Heckenschnitt, vertikutieren, Rasenmähen mit Entsorgen. Tel. 0170/1788111

Biete Haus-, Garten- und Firmen- geländepflege und vieles mehr an Tel. 0173-5248408

WC-Vermietung
Bad Laer und Umgebung

0152-03897481

VERTEILER GESUCHT!
für den Teuto Express
JETZT BEWERBEN!
☎ 0173 59 52 171
✉ s.gohlke@inside-go.de

BRÖRMANN
DACHDECKER-MEISTERBETRIEB

- Solartechnik • Velux-Fenster
 - Dacharbeiten aller Art
 - Um- & Neueindeckung
 - Flachdachsanieierung
 - Fassaden- u. Wärmedämmung
 - Schieferarbeiten
- Rufen Sie unverbindlich an: ☎ **0176-47 198404**

PFEIFFER
Elektro-Anlagen
Der Spezialist für:
- Umbau
- Renovierung
- Altbausanierung
Tel. 0172 71 88 915

Altbau isolieren statt frieren!

- Hohlraumdämmung
- Innenraumdämmung
- Abdichtung und
- Sanierungsarbeiten

Heizkosten sparen
Schnell & effektiv!
Anrufen und informieren!
KBK Dämmtechnik
☎ 05451/9362616

TEUTO EXPRESS aktuell
Dieser Ausgabe liegen (unter Umständen auch nur in Teilauflagen) Prospekte der folgenden Unternehmen bei:

EDEKA
Hilfer, Bad Rothenfelde

REWE
Hilfer

E-Center
Dissen

Kemner
Versmold

Wellendorf
Dissen

Infobroschüre
Bad Rothenfelde

KLEINANZEIGEN AUFGEBEN

Kleinanzeigen persönlich im Büro aufgeben:
Frankfurter Straße 6 oder
49214 Bad Rothenfelde
Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr
Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

Kleinanzeigen im Internet aufgeben:
(Bitte auf privat oder gewerblich achten!)
www.teutoexpress.de/
anzeigen

Kleinanzeigen können nicht telefonisch aufgegeben werden!

Anzeigenschluß für Kleinanzeigen:
mittwochs 12 Uhr vor Erscheinen

Ihre Kleinanzeigen können Sie auch in folgenden Gebieten/Zeitungungen schalten:

- in der „Wir in“
 - in dem „Weserspucker“
 - in dem „Spökenkieker“
 - im „Stadtgespräch“
- Die Preise sind identisch mit denen des Teuto Express.

ALLER GUTEN DINGE SIND SECHS.

6 JAHRE MAZDA GARANTIE*



ERLEBEN SIE SORGENFREIEN FAHRSPASS.

Ausgezeichnetes Fahrgefühl, direktes Handling und die Verbindung zwischen Fahrer und Fahrzeug machen die Mazda Modelle zu perfekten Begleitern. Und ab sofort können Sie durch die 6 Jahre Mazda Garantie noch sorgenfreier fahren. Wir informieren Sie gern über die Details.



*Es gelten die Mazda Garantiebedingungen.

Profitieren Sie vom größten Mazda Händler der Region mit über 35-jähriger Erfahrung und Beratungskompetenz.

Ständig über 100 günstige Mazda Neuwagen, Vorführ- und Jahreswagen, Tages- und Kurzzulassungen sofort lieferbar.

Sprechen Sie uns einfach auf Ihr Wunschfahrzeug an.

Der lange angekündigte CX-60 mit 6 Zylinder Dieselmotor und 2.500 kg Anhängelast ist da und steht zur Probefahrt bereit.

**Autohaus
Prange**
...überzeugt

Autohaus Prange GmbH

49176 Hilter-Hankenberge

Osnabrücker Straße 57

Tel.(0 54 09) 94 91-66

www.prange.de